

我是职工达人

宁波工会这项13.8万名职工参与的活动到底有什么魅力? 他们说里面有光 and 力量

记者张浩呈报道 在宁波,“工惠悦读”品牌已经有了一定的知名度。数据显示,在宁波市总工会推动下,目前宁波已建成2500余家职工书屋,其中市级以上共1635家。从2021年起,宁波市总工会累计投入300万元,为全市100余家悦读漂流基地送书并举办读书活动。

与此同时,自2020年9月推出“工惠悦读—同读一本书”以来,已

在全市企业中建立读书团队2156个,13.8万名职工参与。截至2022年12月,“工惠悦读”平台已吸纳成员5.3万余人,发布阅读打卡笔记148万条。

阅读是生命的一束光。近日,记者找到了几位加入到“工惠悦读”的职工,让他们畅谈自己的阅读历程和成长收获。

宁波飞龙家电集团有限公司职工 胡德中： 阅读让我学会坚持

的》《活法》《稻盛和夫的人生哲学》《马云全传》《松下幸之助全传》《过好这一生》《人生因孤独而丰盛》《我喜欢人生快活的样子》等十多本作品。

通过阅读这些正能量满满的励志经典,不仅让我养成了每天读书学习的良好习惯,享受到阅

读的乐趣,更是从书中吸取了大量知识营养,丰富了自己、提升了自己。

“工惠悦读”除了让我在阅读中增长了见识,收获了知识外,还教我学会了“坚持”的精神。一天天的坚持,我每本书都是原原本本地读完,读完了一本,又紧接着读

另一本,这也一改我未结缘“工惠悦读”以前,看书零星、不系统的习惯。

坚持阅读,让我从中尝到了甜头,不久后,我又做到了坚持每天晚饭后徒步走一小时、坚持练习毛笔字一小时、坚持拍照。而这些坚持,都源于从“工惠悦读”

开始对我的积极影响。

“悦读让生活更美好”。自从结缘“工惠悦读”后,我的每一天,过得更加愉快、充实而富有意义,再不像以前那样,一天下班吃完饭后,特别是星期天、节假日休息,就无所事事,极端无聊。难怪现在有许多同事和朋友说我,变得越来越年轻,越来越精神。我想,这一定是和我每天读书、练字、健身有关吧。

宁波怡人玩具有限公司职工 陈深阳： 阅读让我结识了一群热爱读书的朋友

再读书打卡。

感谢“工惠悦读”,让我这个出了学校就没再捧过书本的人,又重拾书本,并让我养成了每天阅读的习惯。现在每天我的茶几上总是放着几本书,有时手机刷多了,就赶紧警告自己要多读书。

参加活动两年多了,我已收获了十余本书,其中最让我感动的一本书是余华的《活着》,收到书后,

我用了两天时间痛哭流涕地读完了,之后又泪流满面地反复读了好几遍,之后也写了相关的读后感。另一本阅读次数最多的书籍是《朗读者》,里面有几篇介绍译派泰斗许渊冲先生“音美”“形美”“意美”翻译的文章,让我印象深刻,其中《采薇》节选的译文,我已经能够背下来了;还有《沁园春·雪》的英译,我能够很流利地朗读下来,每

一句都是押韵的,这真是太神奇了,读起来就能感受到。后来,我又在网上找了许多关于许先生的视频和文章来看。

“工惠悦读”,不仅让我收获了知识,还让我认识了一群热爱读书的朋友。每天班长在读书群里,那一声温馨的问候,让人倍感温暖。有时候读读其他书友的打卡记录,那也是受益匪浅的。读书群里,大

慈溪市桥头给水管理站职工 毛庆庆： 阅读让生活有了仪式感

己的书,做笔记,摘抄,写感悟等都不过分,不动笔墨不读书,不留痕迹总不舒服。这也是我不喜欢借书的原因,借的书不能随便涂涂画画写,若另外记在笔记本上,时间花费

太多不说还有可能找不到了……

沉浸书中我品尝到了不同国度的人的生活,脑海里会勾勒出他们那的景物。有了灵感,我会结合书中内容和自己的喜好摆

弄一下自己的东西,拼凑成类似的场景;也会拿出一张白纸把某个画面画出来,让自己成为书中的某个人物,自导自演,笑着继续往前走。不同的书,不同的故事情节,

开春上好“安全第一课”

本报讯 通讯员董莉、王涵、金秀秀报道 连日来,玉环市总工会组织劳模工匠、专业名师等进企业、进社区、进学校为职工群众、老师学生送去以“牢记嘱托再出发,感恩奋进护平安”为主题的开春“安全第一课”,推出了企业安全生产、防火消防演练、社区反诈宣传、医疗急救知识、交通法规培训、校园安全等课程“菜单”。

玉环劳模工匠服务队成员——全国劳模柯寿景,省劳模陈文娟、於祖双、陈凌霄、陈潘顺与“玉环好人”、蛟龙救援队队长曾水金等为在场的30多名企业一线职工展开了一场沉浸式模拟紧急救援。

“当喉咙被骨头、汤圆等卡住的时候,记住‘剪刀石头布’,把剪刀手放肚脐眼上,空心握拳放在肚脐两横指上方……连续从后上方冲击,直到异物排出。

这就是著名的海姆立克急救法,非常的实用。”在海姆立克急救法与心肺复苏法教学时,有不少坐在后排的职工们起身用手机记录,还有的不时照着比手势,学习正确的急救手法。除了观看模拟急救,大家还学习了海上救援、伤员包扎、心理抚慰等知识,掌握了不少急救技能,进一步提高了自救互救的安全防范意识。

“小朋友们,你们知道发生火灾应该打什么电话吗?”“我知道,119……”在干江中心小学,干江派出所副所长金勇为那里的孩子们也送去了一堂“开学第一课”。课堂上,金勇结合近期发生的实际案例,以趣味问答的方式向学生们普及如何防校园欺凌、防电信诈骗、防溺水、日常消防安全、交通安全等,借由“小手牵大手”,通过孩子向更多职工家长宣传安全预防知识。



守得住手艺 打得开销路

95后非遗传承人荡起湖颖粼粼



姚玉斓展示湖笔制作技艺。

记者程雪报道 为甘肃特产连续直播带货一星期后,姚玉斓的声音变得嘶哑,说上几句话就会引发一阵咳嗽。

与姚玉斓每况愈下的咽喉健康情况形成对比的是不断攀升的直播销售额,截至目前,总收入约7万元,西和麻纸、西北手工刺绣鞋、刺绣枕头、西北香菇、手工挂面等产品从天猫双鹿文具旗舰店直播间卖出。

作为95后湖笔非遗守艺人,姚玉斓了解手艺人面临的困境

和弘扬技艺的重要性,所以愿意用自家平台为甘肃特产做销售推广。

选择一生守艺

5年前,大学毕业后的姚玉斓和当下大多数年轻人一样面临两个选择,留在大城市打拼发展还是回到老家稳定就业?

彼时,姚玉斓已经考取ACI国际注册营养师和心理咨询师,并在杭州找到一份帮助中老年人调理慢性疾病的工作。而作为湖州南浔区善琏镇湖笔世家第四代传

人,她也可以选择回家守护古老而灿烂的技艺。

姚玉斓选择了后者。年轻的姑娘放弃了大城市的无限可能,选择了一条“沉甸甸”的路。

在家人的言传身教下,她学会了制笔方法,一有空就刻苦练习,手上起泡起茧,出血破皮是常有的事。重复练习了几万次之后,她终于在全国职业技能竞赛取得优异成绩,考取了制笔工艺三级证书,荣获优秀选手的称号。

担任浙江湖州真鹿湖笔有限公司总经理之后,姚玉斓凭借着自己对湖笔技艺的理解和年轻人的敏锐,在2020年为援鄂医护人员设计“逆行者”湖笔。“湖笔是由千万万根毛组成才能书写一个字,就像是千千万万的中国人凝聚在一起抗击疫情,千毫聚一笔,万众凝一心。”她在“逆行者”湖笔上刻上了援鄂医护人员的名字并送到他们手中。

寻找制笔匠人

湖笔,亦称湖颖,“文房四宝”之中被誉为“笔中之冠”。千百年来,湖笔讲究纯手工制作,即便在今天也只有笔杆刻字的工序可以用激光刻字。

姚玉斓继承祖业后的第一个困境就是难寻制笔匠人,“从前善琏镇家家户户做湖笔生意,几乎人人都掌握制笔技艺。可现在呢,大多数人转行,要么外出打工,要么田间种地,太可惜了!”

拜访了几位制笔手艺人之后,姚玉斓想到了一个好方法,为公司湖笔制作工厂招聘全职工人,同时,在村里寻找愿意计件结算工资的手艺人,“可以根据农闲时间选择工作量,既能发挥自己的专长,又能增添收入,何乐而不为呢?”

然而,姚玉斓还是遇到了许多麻烦,“很多村民不那么‘信任’我们,在合作上也不那么积极,其实他们不相信的是自己曾经放弃的营生能再赚钱。”为此,她又做了一些让步,对于合作的人,先预付一部分工资,然后每小时付手工费15元,这样几位村民放下“担忧”,开始跟她合作。

目前,姚玉斓已经签约13名全职工人和8名兼职工人。

湖笔触网生花

2020年,姚玉斓在抖音平台尝试了第一次直播,介绍湖笔工艺和文化,只有三个家人、朋友围观。这个有点难堪的成绩没有打

垮姚玉斓的自信心。同年,她在天猫双鹿文具旗舰店直播间开始直播带货,“我们不会一直坐在直播间里,还会通过镜头带着大家游览镇上的中国湖笔文化馆,参观我们工厂里湖笔制作工序。”她希望粉丝们先了解湖笔文化,再考虑要不要购买湖笔,学书法练练字。直播渐上了轨道,最忙时从早上9点播到第二天凌晨2点,也有了单场直播最高成交额8万多元的成绩。

姚玉斓又尝试了“新玩法”,对昂贵品种、孤品的湖笔实行拍卖。“这块属于高端市场,参与拍卖的粉丝基本上是职业书法家或‘骨灰级’书法爱好者,这种销售方式可以筛选出最忠实的客户群体,接下来要维系好和他们之间的关系。”她说,很多大客户都是从这里认识的,此后再次找她下私人订制湖笔。

还有一种是盲盒,几种不同类型的湖笔放在一起销售。每一套都是她精心组合的,湖笔材质、大小各不相同,可以满足大部分人练习书法的各种需求。由于物超所值,很多盲盒一上链接就被抢购一空。

姚玉斓说,比起湖笔产品的热销,她更愿意看到湖笔文化受到热捧。

看似折腾一圈回到“原点” 女工闯出了“美丽事业”

记者胡朔 通讯员沈永良报道 从农村走出,折腾一圈又回到农村,徐华遇见了更好的自己。正如她发在朋友圈激励自己的话:“一路前行,不负时光;不管快乐,还是痛苦,只要经历了就是财富;如果事与愿违,请相信一定还有更好的安排。”

说起徐华,许多认识她的人都不约而同提到了“传奇”二字。17岁的她就开启了自己的打拼之路——做过乡镇企业的纺织女工,在市场卖过衣服,在药店上过班,还做过品牌男装店的销售员……后来,徐华又投身环卫行业,如今的她是浙江爱中环境科技有限公司总经理。

“撞”入环卫行业

迈入环卫行业,徐华形容是“误打误撞”。

2010年2月1日,一个偶然的机会,徐华叩开了“爱中物业”的大门。“当时就觉得是一份养活自己的工作。”徐华说,根据安排,她负责停车场和保安的管理工作。

听从安排,并不等于当“工具人”。徐华在这个平凡的岗位上一直没有停下思考。在她看来,“爱中物业”的主要业务是写字楼的清扫,自己生在农村,长在农村,外出打拼就是羡慕城里的写字楼和干净清爽的环境。既然“物业”与“清扫”能挂上钩,那打扫写字楼和扫农村似乎也没多大区别。徐华没有料到,这个看似有些天真的想法,却触动了公司董事长胡爱中。

“徐华看到了农村物业工作目前的空白,这块确实还没听说有人做过,值得尝试一下。”胡爱中表示。

2013年3月,“爱中物业”中标海宁市许村镇李家村“四位一体”保洁项目。徐华也切换了自己的奋斗轨道,正式接手这一项目。

做勇敢的“弄潮儿”

徐华无数次暗下决心,不能辜负领导的期望。然而理想很丰满,现实却很骨感,在李家村的“四位一体”保洁试点并不顺利。

“四位一体”保洁项目中的厨余垃圾、有毒有害垃圾,可回收垃圾、其他垃圾……光是这几个新名词,村民们就一头雾水。特别是在得知徐华定下了到2019年

实现生活垃圾分类全覆盖的目标后,同事也觉得这事干不了。“当时村民也有情绪,有些性子急的甚至拎着自家的垃圾桶来到村委要求我们现场分,给我们出难题。”当时一起参与这个项目的同事刘轩回忆说。

反复衡量后,徐华觉得这个项目的方向没有错,但对工作推进的方法进行了微调——即暂时先分干垃圾和湿垃圾。“猪能吃的是湿垃圾,猪不能吃的是干垃圾。”用村民听得懂的话,徐华一下打通了垃圾分类的痛点。

天天蹲守垃圾房,耐心解释分类方式,向村民回购垃圾分类垃圾,一套“组合拳”下来,李家村的垃圾分类渐渐从“要我分”过渡到“我要分”的良好状态。

推进农村的“美丽事业”

如今,在徐华的努力下,李家村又建起了智慧垃圾分类平台,每家每户的垃圾桶上设置了二维码。每天上午,垃圾收运员开车到农户家门口,先扫描每户垃圾桶上的二维码,然后自动称重、拍照,收运员对垃圾分类情况进行评价,合格的垃圾收走,不合格的放回原处,并将数据传到平台,由后台管理负责人员对住户的解释工作。持续三个月,村民们渐渐习惯了,参与率从5%上升到了85%,垃圾分类合格率达到97%。

如今,“爱中物业”在徐华的努力下“孵化”出“爱中环境”这个子品牌。“爱中环境”已接管各类环卫保洁、物业管理项目1000多个,其中80%是杭嘉湖农村保洁项目。

为不断细化这项“美丽事业”,徐华每半年到乡镇项目部蹲点调研。在调研数据支撑下,搭建智能大数据管理云平台,实现全产业链的垃圾分类,创新垃圾分类智慧化运营。

徐华表示,党的二十大报告中提到了要“提升环境基础设施建设水平,推进城乡人居环境整治。”这对于他们这样的企业来说,备受鼓舞,“说明我们把农村作为战略目标的定位,方向是对的。下一步,我们将在乡镇垃圾减量,降低农村垃圾往返转运、降低运输成本,减轻后端处理的压力上下功夫,最终实现垃圾源头分类减量和无害化资源化处理,推动形成绿色低碳的生产方式和生活方式。”

电力先锋深耕领域钻研创新 收获万家灯火的成就感

记者金钧胤报道 “我是土生土长的松阳人,小时候一有狂风暴雨,村里就停电。长大后我从事了电力相关的工作,‘不停电才是最好的服务’就成为了我工作的信条。”18年来,国网松阳县供电公司城供中心主任助理包益能,立足本职潜心钻研,成为了公司的“科创先锋”,解决了工作中遇到的一个又一个难题,一步步成长为公司优秀员工、省公司“安全生产劳动竞赛先进个人”。

主动请缨“吃螃蟹”

作为一名科创型蓝领,包益能的起点却不高。“我是高中学历入行的,就会换个灯泡,检查电路是否损坏。”包益能说,那时的他理论、实操都停留在初级阶段,为尽快上手,就经常去图书馆或是书籍专卖店查找资料、买书钻研,遇到不懂的再询问公司里的老师傅。

几年下来,包益能早已能独当一面,熟练处理各项电路故障,但他学习的步伐却依旧没有停止。2011年,国网松阳县供电公司开始推广配电线路带电作业。包益能主动请缨,负责组建带电作业班,“那时配电线路带电作业对我们来说是一个全新的领域,能成为我们公司带电作业领域第一个‘吃螃蟹的人’,是我的荣幸更是我肩上的一个责任。”包益能与5名同事赴湖州电力培训中心及其他兄弟公司学习配网不停电作业。学成归来后,包益能并没有立即带队投入一线实践,而是每天三遍在模拟线路上熟悉带电作业操作步骤及流程,持续一个多月研究风险点和安全措施。

十余年的配网不停电作业让包益能对各类型带电作业都轻车熟路,从班长成长为主任助理,他累计开展带电作业1万余次,平均每年可减少停电约6000余时户数,一年可多供电97.96万千瓦时。

电力蓝领勇创新

开始配电线路带电作业后,线路维修对当地群众的影响降到了最低,但因为多山的地形又产

生了新的问题。“传统的断线钳长2米,重10多斤,如果放在可以随车到达的事故地点,这个重量就不算什么。”包益能介绍,但他们要去的路事故地点往往在车辆难以到达的崇山峻岭中,需要维修队扛着维修工具走好几十公里的路才能到达。在到达事故地点之后,还需要举着断线钳工作至少半小时。“传统器具无法满足松阳山区的客观需求,我就想着如何研发一款轻便高效的装置,解决因工具笨重导致效率低下的问题。”

为了能研发一款为班组同事减负的工器具,包益能放弃了自己大部分的休息时间,用于研发工作。在确定了工具智能化的改造方向后,包益能带领班组成员设计模型,研究工艺技术和材料,试验工具……经过两年的调整、改进,终于研发出“智能断线钳”。不仅重量只有7斤,拆除引线的时间也从40分钟缩减到了10分钟。

该项成果不仅获得了国家实用新型专利授权,还填补了全国带电作业智能工器具在绝缘操作杆作业法方面的空白。在带电作业领域,包益能还先后主持完成科技项目、群众性创新项目7项,获得发明专利4个、实用新型专利11个。

在省公司带电作业圈里,包益能还有另外一个称号——“金牌教练”。

包益能多次担任省公司带电作业专业教练,累计授课1000余课时。2017年11月,作为市公司带电作业竞赛队伍教练兼队员,在浙江省电力公司首届职工技能运动会暨配网不停电作业技能竞赛中获团体一等奖;2019年全国电力行业职业技能竞赛中,包益能负责指导全省带电作业好手集中培训,最终国网浙江省电力有限公司代表队荣获团队第一的好成绩……

夜晚,当整座城市灯光亮起时,包益能总会很有成就感,“万家灯火是我努力工作最好的证明,灯光照亮的连绵山海是松阳最美的风景。”