

我是职工达人

宁波工会这项13.8万名职工参与的活动到底有什么魅力?

他们说里面有光和力量

记者张浩星报道 在宁波,“工惠悦读”品牌已经有了一定的知名度。数据显示,在宁波市总工会推动下,目前宁波已建成2500余家职工书屋,其中市级以上共1635家。从2021年起,宁波市总工会累计投入300万元,为全市100余家悦读漂流基地送书并举办读书活动。

与此同时,自2020年9月推出“工惠悦读—同读一本书”以来,已

在全市企业中建立读书团队2156个,13.8万名职工参与。截至2022年12月,“工惠悦读”平台已吸纳成员5.3万余人,发布阅读打卡笔记148万条。

阅读是生命的一束光。近日,记者找到了几位加入到“工惠悦读”的职工,让他们畅谈自己的阅读历程和成长收获。

阅读伴我成长。在“工惠悦读”平台,我和众多书友一起“同读一本书”,在这具有浓厚读书氛围的感染下,我真正热爱上了读书,不但认真地读完了《平凡的世界》《活着》《习近平的七年知青岁月》等七本获赠书籍,而且还读完了“工惠悦读”积分换书《老人与海》《菜根谭》《别在吃苦的年纪选择安逸》《断舍离》《狼图腾》,以及从公司图书室借的《钢铁是怎样炼成的》。

2020年6月开始,我加入了“同读一本书”的活动,幸运地获得了第一本书《在唐诗里孤独漫步》,至今我仍然记得当时收到书时的那份欣喜,用杜甫的“漫卷诗书喜欲狂”来形容一点也不为过。

我认真地按照要求,在规定时间内打卡21次,每次字数20个以上,且内容不重复。那段时间,早上忙完家务就坐下来翻开书本细细品读,读到精彩之处,就在公众号上打卡。早上送娃上班来不及,那就等晚上能坐下来的时候

参加了“工惠悦读”,让我的生活有了仪式感,我已经想好把自己的房间一分为二,准备个落地书架把房间隔开,靠窗部分设计成阳光阅读书角,铺上小地毯;里头是卧室,写字台,床上小桌子,床头台灯。

反正想去哪看书随心走呗,自

宁波飞龙家电集团有限公司职工 胡德中:

阅读让我学会坚持

的《活法》《稻盛和夫的人生哲学》《马云全传》《松下幸之助全传》《好好这一生》《人生因孤独而丰盛》《我喜欢人生快活的样子》等十多本作品。

通过阅读这些正能量满满的励志经典,不仅让我养成了每天读书学习的良好习惯,享受到阅

读的乐趣,更是从书中吸取了大量知识营养,丰富了自己、提升了自己。

“工惠悦读”除了让我在阅读中增长了见识,收获了知识外,还教会我学会了“坚持”的精神。一天天的坚持,我每本书都是原原本本地读完,读完了一本,又紧接着读

开始对我的积极影响。

“悦读让生活更美好”。自从结缘“工惠悦读”后,我的每一天,过得更加愉快、充实而富有意义,再不像以前那样,一天下班吃完饭后,特别是星期天、节假日休息,就无所事事,极端无聊。难怪现在有许多同事和朋友说我,变得越来越年轻,越来越精神。我想,这一定是和我每天读书、练字、健身有关吧。

宁波怡人玩具有限公司职工 陈深阳:

阅读让我结识了一群热爱读书的朋友

再读书打卡。

感谢“工惠悦读”,让我这个出了学校就没再捧过书本的人,又重拾书本,并让我养成了每天阅读的习惯。现在每天我的茶几上总是放着几本书,有时手机刷多了,就赶紧警告自己要多读书。

参加活动两年多了,我已收获了十余本书,其中最让我感动的一本书是余华的《活着》,收到书后,

另一本,这也一改我未结缘“工惠悦读”以前,看书零星、不系统的习惯。

坚持阅读,让我从中尝到了甜头,不久后,我又做到了坚持每天晚饭后健步走一小时、坚持练习毛笔字一小时、坚持拍照。而这些坚持,都源于从“工惠悦读”

家经常会针对一个主题,各抒己见,畅所欲言,互相探讨,读书氛围特别地浓。

特别是有几位历史特别好的大咖书友,听他们讲关于历史人物和历史典故,真是受教颇深;有几位书友文采特别的好,每次读书活动结束之时,总有幸欣赏到他们的美文。线下活动更是精彩,大家一起朗诵,做游戏,还有作者、学者的讲座,每次书友们从各地赶来参加活动,总能让我领略到这浓浓的书香,收获满满……

慈溪市桥头给水管理站职工 毛庆庆:

阅读让生活有了仪式感

太多不说还有可能找不到了……

沉浸在书中我品尝到了不同国度人的生活,脑海里会勾勒出他们那的景物。有了灵感,我会结合书中内容和自己的喜好摆弄一下自己的东西,拼凑成类似的场景;也会拿出一张白纸把故事画出来,让自己成为书中的某个人物,自导自演,笑着继续往前走。不同的书,不同的故事情节,

不同的人物性格……在作者们的字句里表现得淋漓尽致,大放光彩,仿佛身临其境,激发了我对写作的热情!

加入“工惠悦读”,有了“娘家人”的鼓励与支持,我越来越热爱生活,也变得自信。书,带给了我无穷的力量。

开春上好“安全第一课”



守得住手艺 打得开销路

95后非遗传承人荡起湖颖粼粼



记者程雪报道 为甘肃特产连续直播带货一星期后,姚玉粼的声音变得嘶哑,说上几句话就会引发一阵咳嗽。

与姚玉粼每况愈下的咽喉健康情况形成对比的是不断攀升的直播销售额,截至目前,总收入约7万元,西和麻纸、西北手工刺绣鞋、刺绣枕头、西北香姑、手工挂面等产品从天猫双鹿文具旗舰店直播间卖出。

作为95后湖笔非遗传承人,姚玉粼了解手工艺人面临的困境

人,她也可以选择回家守护古老而灿烂的技艺。

姚玉粼选择了后者。年轻的姑娘放弃了大城市的无限可能,选择了一条“沉甸甸”的路。

在家人的言传身教下,她学会了制笔方法,一有空就刻苦练习,手上起泡起茧、出血破皮是常有的事。重复练习了几万次之后,她终于在全国职业技能竞赛取得优异成绩,考取了制笔工艺三级证书,荣获优秀选手的称号。

担任浙江湖州真鹿湖笔有限公司总经理之后,姚玉粼凭借着自己对湖笔技艺的理解和年轻人的敏锐,在2020年为援鄂医护人员设计“逆行者”湖笔。“湖笔是由千千万万根毛组成才能书写一个字,就像是千千万万的中国人凝聚在一起抗击疫情,千毫聚一笔,万众凝一心。”她在“逆行者”湖笔上刻上了援鄂医护人员的名字并送到他们手中。

目前,姚玉粼已经签约13名全职工人和8名兼职工人。

湖笔,亦称湖颖,“文房四宝”之中被誉为“笔中之冠”。千百年来,湖笔讲究纯手工制作,即便在今天也只有笔杆刻字的工序可以用激光刻字。

湖笔,亦称湖颖,“文房四宝”之中被誉为“笔中之冠”。千百年来,湖笔讲究纯手工制作,即便在今天也只有笔杆刻字的工序可以用激光刻字。

姚玉粼继承祖业后的第一个困境就是难寻制笔匠人,“从前善琏镇家家户户做湖笔生意,几乎人人都掌握制笔技艺。可现在呢,大多数人转行,要么外出打工,要么田间种地,太可惜了!”

拜访了几位制笔手工艺人之后,姚玉粼想到了一个好方法,为公司湖笔制作工厂招聘全职工人,同时,在村里寻找愿意计件结算工资的手艺人,“可以根据农闲时间选择工作量,既能发挥自己的专长,又能增加收入,何乐而不为呢?”

然而,姚玉粼还是遇到了许多麻烦,“很多村民不那么‘信任’我们,在合作上也不那么积极,其实他们不相信的是自己曾经放弃的营生能再赚钱。”为此,她又做了一些让步,对于合作的人,先预付一部分工资,然后每小时付手工费15元,这样几位村民放下“担忧”,开始跟她合作。

目前,姚玉粼已经签约13名全职工人和8名兼职工人。

湖笔触网生花

2020年,姚玉粼在抖音平台尝试了第一次直播,介绍湖笔技艺和文化,只有三五个家人、朋友围观。

这个有点难堪的成绩没有打

垮姚玉粼的自信心。同年,她在天猫双鹿文具旗舰店直播间开始直播带货,“我们不会一直坐在直播间里,还会通过镜头带着大家游览镇上的中国湖笔文化馆,参观我们工厂里湖笔制作工序。”她希望粉丝们先了解湖笔文化,再考虑要不要购买湖笔,学学书法练习字。直播渐渐上了轨道,最忙时从早上9点播到第二天凌晨2点,也有了单场直播最高成交额8万多元的成绩。

姚玉粼又尝试了“新玩法”,对昂贵品种、孤品的湖笔实行拍卖。“这块属于高端市场,参与拍卖的粉丝基本上是职业书法家或‘骨灰级’书法爱好者,这种销售方式可以筛选出最忠实的客户群体,接下来要维系好和他们之间的关系。”她说,很多大客户都是从这里认识的,此后再找她下单私人订制湖笔。

还有一种是盲盒,几种不同类型湖笔放在一起销售。每一套都是她精心组合的,湖笔材质、大小各不相同,可以满足大部分人练习书法的各种需求。由于物超所值,很多盲盒一上链接就被抢购一空。

姚玉粼说,比起湖笔产品的热销,她更愿意看到湖笔文化受到热捧。

看似折腾一圈回到“原点”女工闯出了“美丽事业”

记者胡翀 通讯员沈永良报道 从农村走出,折腾一圈又回到农村,徐华遇见了更好的自己。正如她在朋友圈激励自己的话:“一路前行,不负时光;不管快乐,还是痛苦,只要经历了就是财富;如果事与愿违,请相信一定还有更好的安排。”

说起徐华,许多认识她的人都不约而同提到了“传奇”二字。17岁的她就开启了自己打拼之路——做过乡镇企业的纺织女工,在市场卖过衣服,在药店里过班,还做过品牌男装店的销售员……后来,徐华又投身环卫行业,如今的她是浙江爱中环境科技有限公司总经理。

“撞”入环卫行业

迈入环卫行业,徐华形容是“误打误撞”。

2010年2月1日,一个偶然的机会,徐华叩开了“爱中物业”的大门。“当时就觉得是一份养活自己的工作。”徐华说,根据安排,她负责停车场和保安的管理工作。

听从安排,并不等于当“工具人”。徐华在这个平凡的岗位上一直没有停下思考。在她看来,“爱中物业”的主要业务是写字楼的清扫,自己生在农村、长在农村,外出打拼就是羡慕城里的写字楼和干净清爽的环境。既然“物业”与“清扫”能挂上钩,那写字楼和扫农村似乎也没多大区别。徐华没有料到,这个看似有些天真的想法,却触动了公司董事长胡爱中。

“徐华看到了农村物业公司目前的空白,这块确实还没听说有人做过,值得尝试一下。”胡爱中表示。

2013年3月,“爱中物业”中标海宁市许村镇李家村“四位一体”保洁项目。徐华也切换了自己的奋斗轨道,正式接手这一项目。

做勇敢的“弄潮儿”

徐华无数次暗下决心,不能辜负领导的期望。然而理想很丰满,现实却很骨感,在李家村的“四位一体”保洁试点并不顺利。

“四位一体”保洁项目中的厨余垃圾、有毒有害垃圾、可回收垃圾、其他垃圾……光是这几个新名词,村民们就一头雾水。特别是在得知徐华定下了到2019年

电力先锋深耕领域钻研创新 收获万家灯火的成就感

记者金钧胤报道 “我是土生土长的松阳人,小时候一有狂风暴雨,村里就停电。长大后我从事了电力相关的工作,‘不停电才是最好的服务’就成为了我工作的信条。”18年来,国网松阳县供电公司城供中心主任助理包益能,立足本职潜心钻研,成为了公司的“科创先锋”,解决了工作中遇到的一个又一个难题,一步步成长为公司优秀员工、省公司“安全生产劳动竞赛先进个人”。我就想着如何研发一款轻便高效的装置,解决因工具笨重导致效率低下的问题。”

作为一名创新型蓝领,包益能的起点却不高。“我是高中学历人行的,就会换个灯泡,检查电路是否损坏。”包益能说,那时的他理论、实操都停留在初级阶段,为尽快上手,就经常去图书馆或是书籍专卖书店找资料、买书钻研,遇到不懂的再询问公司里的老师傅。

几年下来,包益能早已能独当一面,熟练处理各项电路故障,但他学习的步伐却依旧没有停止。

2011年,国网松阳县供电公司开始推广配电线带电作业。包益能主动请缨,负责组带电作业班。“那时配电线带电作业对我们来说是一个全新的领域,能成为我们公司带电作业领域第一个‘吃螃蟹的人’,是我的荣幸更是我肩上的一份责任。”包益能与5名同事赴湖州电力培训中心及其他兄弟公司学习配网不停电作业。学成归来后,包益能并没有立即带队投入一线实践,而是每天三遍在模拟线路上熟悉带电作业操作步骤及流程,持续一个多月研究风险点和安全措施。

十余年的配网不停电作业让包益能对各类型带电作业都轻车熟路,从班长成长为主任助理,他累计开展带电作业1万余次,平均每年可减少停电约6000余时户数,一年可多供电97.96万千瓦时。

电力蓝领勇创新

开始配电线带电作业后,电路维修对当地群众的影响降到最低,但因为多山的地形又产

生了新的问题。“传统的断线钳长2米,重10多斤,如果放在可以随车到达的事故地点,这个重量就不算什么。”包益能介绍,但他们要去的电路事故地点往往在车辆难以到达的崇山峻岭中,需要维修队扛着维修工具走好几公里的路才能到达。在到达事故地点之后,还需要举着断线钳工作至少半小时。“传统器具无法满足松阳山区的客观需求,我就想着如何研发一款轻便高效的装置,解决因工具笨重导致效率低下的问题。”

为了能研发一款为班组同事减负的工具,包益能放弃了自己大部分的休息时间,用于研发工作。在确定了工具智能化的改造方向后,包益能带领班组成员设计模型,研究工艺技术和材料,试验工具……经过两年的调整、改进,终于研发出“智能断线钳”。不仅重量只有7斤,拆除引线的时间也从40分钟缩减到了10分钟。

该项成果不仅获得了国家实用新型专利授权,还填补了全国带电作业智能工器具在绝缘操作杆作业法方面的空白。在带电作业领域,包益能还先后主持完成科技项目、群众性创新项目7项,获得发明专利4个、实用新型专利11个。

在省公司带电作业圈里,包益能还有另外一个称号——“金牌教练”。

包益能多次担任省公司带电作业专业教练,累计授课1000余课时。2017年11月,作为市公司带电作业竞赛队伍教练兼队员,在浙江省电力公司首届职工技能运动会暨配网不停电作业技能竞赛中,包益能负责指导全省带电作业好手集中培训,最终国网浙江省电力有限公司代表队荣获团体第一的好成绩……

夜晚,当整座城市灯光亮起时,包益能总会很有成就感,“万家灯火是我努力工作最好的证明,灯光照亮的连绵山海是松阳最美的风景。”