“刀尖上的舞蹈”找回消失的声音

耳科专家提醒:治疗仅是“亡羊补牢”,平时用耳有度更重要

■记者程雪 通讯员陈瀛

耳朵是我们聆听世界的窗口,听力损失会严重影响社会交往和生活质量。软件工程师包先生就因为耳朵的新症、旧疾一起发作,听力下降不说,还严重影响日常沟通和工作。

包先生3岁的时候曾得过中耳炎,此后右耳听力有些下降,并且伴有耳鸣。不过,左耳听力还算正常,没怎么影响到日常生活,也没有进行系统治疗。工作后,他成为一名软件工程师,熬夜加班是常态,他原本健康的左耳突然也出现了听力下降、辨音不清、耳鸣等症状,已经出现了沟通障碍,不得不戴助听器。自此,他本人也变得沉默寡言。

来到浙江省中山医院就医后,包先生先在高宏耳鸣耳聋工作室治疗,浙江省名中医、浙江省中山医院副院长,耳鸣耳聋工作室负责人、主任中医师高宏用“导气通络法”为他进行了针灸治疗。几次下来,效果很明显,其左侧听力明显好转,耳鸣也有了很大的缓解。

新症已解,但旧疾未除,包先生右耳更为顽固的问题一直没有得到改善。高宏结合临床经验,判断包先生的右耳听力受损是由耳硬化症引起的,随即推荐他去耳鼻喉科主任中医师王铁锋处继续治疗。经过仔细检查及评估,确认包先生右耳为窗型耳硬化症,这种情况会影响声波传入内耳。

耳硬化症分为窗型耳硬化、耳蜗型耳硬化,临床上最常见的正是包先生患的窗型耳硬化。

耳硬化症在中青年群体中发病较多,其中女性发病率高于男性,尤其是怀孕或者生育后的女性。自身免疫性疾病或者病毒感染可能诱发耳硬化症,比如患过流行性腮腺炎、麻疹。多数患者有家族史,患者直系先辈后代中有相同病的较多。

症状表现为双耳同时或先后出现进行性、非对称性或对称性听力减退,大多数患者进展缓慢,半数患者会出现低调耳鸣,部分患者可出现眩晕。女性患者在妊娠、分娩期,病程可加速进展。部分患者还会出现威利斯误听,即在嘈杂环境中的听力比安静环境中好。

诊断上,耳鼻喉科医生会采取耳内镜检查,包括音叉检查、纯音听阈检查、鼓室功能检查在内的听力功能检查,必要时会进行听骨链CT平扫等影像检查。

确诊后应该如何治疗。以包先生为例,他就接受了手术治疗,植入人工镫骨。耳内镜下的人工镫骨手术是耳鼻喉科领域的四类顶级手术,难度堪称一场“刀尖上的舞蹈”。王铁锋介绍说,手术需要在小如米粒的镫骨底板上,稳而准地打出一个直径如针尖般微细小孔,然后植入人工镫骨。由于镫骨所在的位置十分隐蔽,手术需在耳洞里非常狭小的空间内进行,镫骨周围又有面神经等重要结构,因此手术难度极高,“就好比鸡蛋开壳,要把壳取掉,但又不能把蛋清与壳之间的膜弄破。”术后,包先生右耳的听力很快就有了明显的改善,终于跟助听器“分手”了,他说,“第一次觉得嘈杂声那么让人幸福!”

今年3月3日是第二十四个全国爱耳日,主题为“科学爱耳护耳,实现主动健康”。耳科专家提醒,如果感觉到自己的听力有所下降,一定要重视并尽早前往医院就诊。但治疗只能“亡羊补牢”,平时学习、工作再忙碌更要注意用耳有度。

新时代,像雷锋那样……

本报讯 记者李国峰摄影报道 “我们要把学雷锋融入日常,让‘这是我应该做的’化作经常,走进田野乡村、背街小巷、工地车间等职工群众最需要的地方……用真心服务社会,用真情传播爱心,用行动助推发展。”昨日上午,由浙江广播电视集团经济广播、浙江工人日报社等百余家单位共同发起的“像雷锋那样……用雷锋精神助力高质量发展”的倡议启动仪式在杭州西田城广场启动。

活动现场,来自多家单位的志愿者们为广大职工群众带去了知识普及、信息咨询、义务问诊等贴心服务。

浙江求是心血管病医院的医生志愿们在活动现场给大家演示心肺复苏和AED现场指导。

春天一来 鼻涕就与喷嚏“齐飞”

“三部曲”缓解过敏性鼻炎之痛

伍志刚

温岭市中医院耳鼻喉科副主任医师。台州市医学会耳鼻咽喉科分会委员,台州市劳动能力鉴定医疗卫生专家,从事临床工作17年,擅长耳鼻咽喉常见、多发疾病及相关学科疾病的诊断及治疗,对反流性咽喉炎、过敏性鼻炎、急慢性鼻炎、鼻窦炎、耳鸣耳聋的中西医结合诊治有大量临床经验。

■记者程雪

对过敏性鼻炎患者来说,万物复苏的春季“唤醒”了鼻子痒、流鼻涕、鼻塞、连续打喷嚏等症状。对于春天的感知,这些不适症状甚至比天气预报还要“准”。本期邀请温岭市中医院耳鼻喉科副主任医师伍志刚谈谈过敏性鼻炎防治“三部曲”。

过敏性鼻炎已进入高发期

春季是过敏性鼻炎的高发期。伍志刚接诊过一位深受过敏性鼻炎困扰的患者小张。据患者自己形容,每年春季都是他的“噩梦”,一阵风一串喷嚏,鼻涕流不停,鼻子、眼睛非常痒,十分影响工作和生活。

过敏性鼻炎,又称变应性鼻炎,是发生在鼻腔黏膜的非感染性炎症,机体被过敏原致敏后主要由免疫球蛋白E(IgE)介导的Ⅰ型超敏反应性疾病,以鼻塞、流清涕、鼻痒、频繁打喷嚏为主要临床表现。

由于过敏性鼻炎和感冒症状类似,很多人分不清两者区别。伍志刚解释说,普通病毒性感冒多见冬春季节,症状7至10天缓解,经常伴随有发热或咳嗽等症状,鼻涕会由清水涕逐渐变为黄涕;过敏性鼻炎发作每年固定时期或者常年反复发作,症状持续时间大于2周,经常伴随有鼻塞、流清水涕、鼻痒、打喷嚏,不伴有发热等其他全身不适感。所以,千万不要把过敏性鼻炎当作感冒来治疗。

不能强忍更不能乱试

有人信奉治疗过敏性鼻炎有“神药”,到处尝试“根治”这种疾病。也有人认为,既然鼻炎不能根治,是否忍一忍就过去了,没必要专门去医院治疗。

“这些想法都是不对的。”伍志刚告诉大家,过敏性鼻炎不像体内长出肿瘤割掉就行,也不是抗生素能解决的细菌感染,而是免疫系统出现了问题,对过敏性鼻炎而言,目前尚无有效的根治方法,大家千万不要迷信所谓的“神药”和“根治”。

过敏性鼻炎患者也不要心灰意冷,发病时想着忍一忍就过去了,殊不知扛着不治就会引发诸多并发症,如过敏性结膜炎、支气管哮喘、嗅觉减退、分泌性中耳炎、鼻窦炎等。特别处于生长发育阶段的孩子,如果患上过敏性鼻炎,不仅影响身体发育,还会出现睡眠质量不佳、专注力下降、食欲减退等问题。

伍志刚提醒,过敏性鼻炎患者,特别是花粉过敏呈季节性发病的患者,可在花粉播散前2周左右,进行预防性治疗,不要拖到症状严重了才想起用药。对于普通人,若出现鼻塞、流清水涕、频繁打喷嚏、鼻痒等症状持续超过2周不能缓解时,就应该考虑是不是得了过敏性鼻炎,需到耳鼻喉科就诊。

防治“三部曲”

鼻炎难根治,控制症状很重要。伍志刚介绍说,过敏性鼻炎的治疗方法可概括为“三部曲”,即脱离过敏原、脱症治疗和脱敏治疗。

脱离过敏原就是建议患者在日常生活中远离一切可能导致自身过敏的因素。临床上发现,在南方最常见的过敏原是螨虫,其次是花粉、海鲜。因此过敏性鼻炎患者要注要改善家居环境。建议勤洗勤晒被褥,清扫房间,空气流通,远离毛绒玩具等。常开加湿器,控制室内湿度在40%左右,保持鼻腔和气道黏膜湿润,抑制螨虫滋生。

脱症治疗是通过合理使用对症的药物,如生理盐水洗鼻和鼻用激素喷鼻,可缓解过敏性鼻炎的症状。生理盐水洗鼻可以清除鼻内刺激物、过敏原、分泌物和病菌等,从而减轻过敏症状,建议过敏性鼻炎患者每天清洗。

如果过敏原明确是螨虫,应尽早进行脱敏治疗。目前最常用的脱敏方法是使用特制的过敏原疫苗,通过皮下注射或舌下含服途径给药,随着剂量的递增而产生免疫调节作用,重建机体的免疫耐受功能。脱敏治疗需要坚持2-3年。治疗期间,尽量忌食海鲜、辛辣刺激食物。

健康常识

甲流高发期 不想中招,能做点啥

■许志阳、章晓玥

发热、咳嗽、头疼、乏力,这熟悉的感觉怎么又回来了?你可能甲流中招了!最近的朋友圈,开始逐渐被甲流的消息占领,是时候让浙大二院感染性疾病科的医生们为我们科普一下了。

流行性感冒(简称流感),是流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病。流感病毒分为甲、乙、丙、丁4型,人流感主要是甲型流感病毒和乙型流感病毒引起。流感与普通感冒相比,传染性强,全身症状也更严重,且发病后可出现肺炎、心肌炎、中耳炎等并发症。

那么,我们需要囤药吗?可以看到目前网上有很多人在囤药,比如奥司他韦,它其实是一种抗病毒药物。然而并不是每个流感患者都必须服用抗病毒药物。流感也是自限性疾病,多数人在3-5天之后,发烧和全身症状能够自行好转。绝大多数流感抗病毒药物是处方药,具有副作用,需要经医生评估后方可使用,盲目用药可能引起肝肾功能损伤。

普通人群不建议囤药。只要症状没有加重的趋势,对症处理即可,同时多喝水、多休息、避免疲劳,也能自行痊愈。

对于孕妇、5岁以下儿童、65岁以上老年人、有慢性疾病、处于免疫抑制状态等患者,还是建议感染后,务必在医生指导下尽快服用合适的抗病毒药物,48小时之内使用最佳。

那么我们怎么预防甲流感染?接种流感疫苗是预防流感最有效的手段。推荐60岁及以上老年人、6月龄至5岁儿童、孕妇、慢性病患者和医务人员等重点人群,每年优先接种流感疫苗。此外,保持良好的个人卫生习惯。养成良好的呼吸道卫生习惯,咳嗽或打喷嚏时,用上臂或纸巾、毛巾等遮住口鼻。勤洗手,保持居室环境清洁,通风良好。在流感流行季节尽量减少到人群密集场所活动,尽量避免接触呼吸道感染患者。学校教室应经常开窗通风,保持教室内空气流通。当出现发热、咳嗽、头痛、乏力等相关症状时,应及时到医院就诊,切忌自行用药。如果被诊断为流感,应当尽早隔离治疗,流感样症状较重者,尽早进行抗病毒治疗。

健康警示

人老了爱矫情?警惕“重度抑郁”的信号

■乐丹盛

在临床心理科门诊,我们经常听到这样的话,你有什么可难过的?我们对你还不够好吗?这点事情怎么就过不去呢?想开点不就好了吗?你就是自己太矫情了!可事实,真的是这样吗?

李爷爷(化名)今年72岁,一年前,他的老伴因病去世,原本身体健朗的老爷子变得面容憔悴,整天皱着眉头,总觉得浑身没力气,晚上翻来覆去睡不着觉。在朋友的介绍下,李爷爷来到浙江省人民医院临床心理科的“睡眠障碍”门诊就诊,接诊的乐丹盛医生经过仔细询问和心理评估,诊断李爷爷得了“重度抑郁症”。在简单的心理开导后,乐丹盛给李爷爷开了抗抑郁药和助眠药,并嘱咐他一定要按时吃药,定期到门诊复诊。

没想到,李爷爷来复诊却是半年后了,其实,李爷爷就诊后没几天就停了抗抑郁药,之后一直在社区医院配安眠药吃,起初还能靠药物入睡,现在即便吃了好几颗安眠药也睡不着,这才在女儿的陪同下回到临床心理科门诊。

原来,自老伴去世后,李爷爷总是不愿和家人说话,经常因为小事发脾气,并且觉得身上到处不舒服。一开始,他的女儿非常关心他,总是陪他到医院看病,但都没有发现明确的躯体疾病。久而久之,女儿误以为李爷爷是在闹脾气,是对家人的照料不满意。所以,当李爷爷被诊断为抑郁症时,他的女儿感到非常惊讶,并指责李爷爷“太矫情”,不能理解家人的辛苦,认为他没有必要继续服用抗抑郁药。

乐丹盛介绍,与年轻人相比,老年人的情绪更加内敛含蓄,当他们出现情绪问题,可能表现为不爱说话、不爱出门,也可能变得烦躁易怒,看什么都不顺心,变得又挑剔又顽固。值得关注的是,老年抑郁患者还常常会出现许多周身不适的躯体症状。

乐丹盛强调,老年抑郁患者常表现为情绪不稳定,伴随查不到原因的、奇怪的躯体不适症状,很容易造成家人的误解,而这种不理解正是造成老年抑郁患者“沉默”的主要原因之一。

在许多年轻子女眼中,长辈的退休生活应该是“衣食无忧”“闲散惬意”的,其实,社会价值的削弱、老化多病的身体、亲人朋友的逝世等都是引起老年抑郁的常见诱因。因此,在治疗之余,老年抑郁患者最需要的,就是家人的理解和陪伴。

如果您家中有老人出现上述问题,请不要忽视,更不要指责,赶快带他们到临床心理科门诊看看吧!

桐乡供电:光影接力 让雷锋精神代代相传

“还好你们过来帮我修好了,这些日子,它闪得我晃眼啊。”2月25日,浙江省劳动模范钱栋带着国网桐乡市供电公司“光影接力”爱心服务队员,提着米、油等慰问品,来到桐乡市北庄村黄香珍等2位孤寡老人家中,对用电线路和设备开展“义诊”,及时排除安全隐患。

从老人家中离开,钱栋等人来到北庄村的临时光明放映点,熟练地架起幕布,准备给村民们放电影。晚上6时,电影放映前,钱栋通过电力知识竞答环节以及电力知识科普进行暖场,现场的氛围逐渐活跃了起来。随后,影片《百团大战》正式播出,村民们也静下来一起享受这份文化大餐。

钱栋表示,“光影接力”爱心服务队员会一直坚持初心,继续在桐乡各乡镇开展服务,将更多的爱和文化送到村民家门口。

顾琳琳 王海燕

常山供电:春季巡视守护电网安全

随着气温逐渐回暖,花草树木都进入了快速生长期,这给供电线路安全运行带来了一定隐患。连日来,国网常山县供电公司对线路设备开展特巡和隐患排查,重点观察杆塔基础、塔身、绝缘子、金具等线路设备,同时做好杆塔根基加固、电网通道树障清理等工作,对发现的隐患、缺陷登记建档,及时整改消缺。

同时,公司针对季节和设备特点,通过“人工+无人机”相结合的方式,加大对线路设备的巡视检查,同时通过发放宣传册、张贴海报灯,为杆塔周边群众科普电力设施保护知识,截至目前,已累计发放安全用电宣传资料360余份,电力设施保护宣传手册1200份。

董剑 金坚军

更正公告

于2023年3月4日刊登在本报第二版的《进化镇岳联村岳驻、兰头角两处经营性用房十年租赁权拍卖公告》中“标的咨询展示:2022年3月9日、10日(9:00-17:00),接受咨询及查勘标的。标的展示在现场。”更正为“标的咨询展示:2023年3月9日、10日(9:00-17:00),接受咨询及查勘标的。标的展示在现场。”

特此公告

杭州金瑞拍卖有限公司

2023年3月6日

城市绿地树木审批公示

一、项目概况:中化地质矿山总局浙江地质勘查院浙(2021)杭州市不动产权第2067602号公共管理与公共服务用房项目,位于闲林街道闲林中路251号。

二、绿化迁移理由:建设区域涉及绿化苗木迁移和更新,施工期间迁移至杭州市余杭区余杭街道路华坞村鸡笼山。具体工程量:见附件。

三、属地联系方式:

(一)建设单位:中化地质矿山总局浙江地质勘查院 联系方式:18058156007

(二)方家山社区 联系方式:0571-88680570

施工范围示意图及后期效果

现状绿化

后期效果

庙山项目树苗统计表

编号	种类	规格	尺寸	单位	数量	单位
1	雪松	胸径	480	mm	1	棵
2	梧桐	胸径	450	mm	2	棵
3	梧桐	胸径	250	mm	1	棵
4	香樟	胸径	500	mm	1	棵
5	香樟	胸径	450	mm	2	棵
6	香樟	胸径	400	mm	3	棵
7	香樟	胸径	350	mm	7	棵
8	香樟	胸径	250	mm	1	棵
9	水杉	胸径	500	mm	2	棵
10	水杉	胸径	380	mm	1	棵
11	水杉	胸径	300	mm	1	棵
12	玉兰	冠幅	500	cm	1	棵
13	玉兰	冠幅	400	cm	1	棵
14	玉兰	冠幅	300	cm	1	棵
15	国树	冠幅	250	cm	2	棵
16	桂花	冠幅	350	cm	4	棵
17	桂花	冠幅	200	cm	4	棵
18	苦楝树	胸径	560	mm	1	棵
19	紫薇	冠幅	300	cm	1	棵
20	梅树	冠幅	500	cm	2	棵

公示截止日期到3月15日

中化地质矿山总局浙江地质勘查院

2023年3月6日

萧山交投21处闲置资产五年租赁权拍卖公告

(招标编号:CQPM-20230303)

受委托,定于2023年3月14日14时在杭州市公共资源交易中心萧山分中心开标404厅对以下标的进行公开拍卖。

一、拍卖标的及起拍价:(起拍价均为首年租金)

标的名称	面积(㎡)	起拍价(元)	拍卖保证金(元)
标的1:文化路与市心路交叉口(1-3层)	1381.64	302579	60000
标的2:洄澜路57-1号(1层)	11.4	4993	1000
标的3:临浦东藩小区人民路15-7号(1-2层)	347.59	101496	20000
标的4:十七工段朝南店面1(1-2层)	144	18396	3600
标的5:育才路796、798号(1层)	48	42048	8000
标的6:西河路220号(1层)	19.52	34199	7000
标的7:西河路224号(1层)	15.4	26981	5000
标的8:河上镇伟民村(原河上派出所)	579.99	48690	10000
标的9:育才路800号(1层)	24	21900	4000
标的10:育才路810、812号,(二、三层)	1800	525600	100000
标的11:义盛商贸中心盛街村继来路21-22号(义盛路118号)	139	15221	3000
标的12:回澜路64-9号	286	156585	30000
标的13:十七工段朝南店面4(二间三层,包括地下层及北面道地离墙10米共同使用)	144	25229	5000
标的14:十七工段朝南店面6(二间二层)	129.6	17976	3000
标的15:十七工段朝南店面7(二间二层)	129.6	17976	3000
标的16:十七工段朝南店面7-1(二间二层)	129.6	17976	3000
标的17:育才路广电中心综合服务楼西侧附楼二楼	364	79716	16000
标的18:育才路广电中心综合服务楼西侧附楼三楼	364	79716	16000
标的19:市心南路128号北第七层	384.44	98224	20000
标的20:体育路197号(西至东1、2号)(1层)	39.6	50589	10000
标的21:体育路197号(西至东3、4号)(1层)	86.3	110248	20000

委托要求及瑕疵说明:

1.所有店铺均为五年租赁权,每年租金3%递增;

2.面积大小及房屋状况与设施以现场实际为准;

3所有标的不得经营网吧、餐饮、公寓、住宿、烟花爆竹、化工等涉及污染大、噪音大或易燃易爆的商品,禁止危险物品仓储;

4.部分标的有原承租人,原承租人享有同等价格优先权;

5.未经产权方同意所有店铺均不得转租,一个门牌号只允许注册一个营业执照。

二、标的咨询展示:2023年3月8日、9日(8:30-17:30),接受咨询及查勘标的。标的展示在现场。

三、报名时间、地点:2023年3月10日、13日(9:00-16:00),在萧山区萧绍东路120号旧机动车交易市场二楼。

四、报名手续:法人凭营业执照副本、公章、法定代表人身份证;自然人凭身份证原件。如法定代表人或自然人委托他人办理的则另需授权委托书原件和代理人身份证原件。报名前需确保缴纳的保证金已实际到账。

五、竞买人须具备的条件:凡具备完全民事行为能力且无严重失信记录的企业法人或自然人均可参与竞买。

六、保证金缴纳指定账户:杭州金瑞拍卖有限公司 **建行萧山支行 账号:33050161709100000602**。保证金请以书银等非现金方式缴纳。(竞买人须以本人名义缴纳竞买保证金,并注明“拍卖保证金”,保证金应确保在3月13日15时前到账。)

联系人:13967105908金小姐

杭州金瑞拍卖有限公司

2023年3月6日

闲置资产拍卖公告

受委托,定于**2023年3月14日10时在杭州市萧山区市心中路398号金茂大厦16楼会议室**对以下标的进行公开拍卖。

一、拍卖标的及起拍价(采用有底价、密封递价拍卖)

标的物:车牌为:浙A1365Q的马自达牌CA7201MT4小型轿车一辆,起拍价为:3800元,拍卖保证金:1000元。

二、标的咨询展示:2023年3月8日、9日(8:30-17:30),接受咨询及查勘标的。标的展示在现场。

三、报名时间、地点:2023年3月10日、13日(9:00-16:00),在萧山区萧绍东路120号旧机动车交易市场二楼。

四、报名手续:法人凭营业执照副本、公章、法定代表人身份证;自然人凭身份证。如法定代表人或自然人委托他人办理的则另需授权委托书和代理人身份证。报名前需确保缴纳的保证金已实际到账。已办报名者领取《密封报价单》。

五、竞买人须具备的条件:凡具备完全民事行为能力且无严重失信记录的企业法人(含个体工商户)或自然人均可参与竞买;

六、保证金缴纳指定账户:杭州金瑞拍卖有限公司 **建行萧山支行 账号:33050161709100000602**。保证金请以:网银等非现金方式缴纳。(竞买人须以本人名义缴纳竞买保证金,并注明“拍卖保证金”,保证金应确保在3月13日15时前到账。)

联系人:13967105908金女士

杭州金瑞拍卖有限公司

2023年3月6日

拍卖公告

浙江国际商品拍卖中心有限责任公司受有关单位委托于2023年3月15日下午14时在杭州市上城区平海路58号平海旺角1101室公开拍卖:杭州市西湖区古墩路829号103室,建筑面积497.06平方米5年租赁权(不得从事餐饮行业),起拍价:40万元/年,保证金:10万元。竞买人须于2023年3月15日12时前将拍卖保证金10万元汇入拍卖人账号(户名:浙江国际商品拍卖中心有限责任公司,开户行:建设银行杭州市高新支行;账号:3300 1616 7350 5001 3345)。联系方式:13805711497吴先生

拍卖公告

本公司受有关单位委托于2023年3月15日10-15时在淘宝网公开拍卖以下拍品:

一、拍卖标的:

1、浙D6U929别克轿车1辆(不含车牌),起拍价:15000元。该车变速器存有故障(不能正常行驶),年检2022年11月已到期。

二、展样、咨询:即日起接受咨询、察勘标的并提供相关资料。

三、联系方式:0571-87083931 13805711497吴先生

浙江国际商品拍卖中心有限责任公司

2023年3月6日