

通讯员胡江丰 摄

慢性肾脏病常见的症状有泡沫尿、血尿、水肿、高血压、血肌酐增高。如果出现上述各种症状或体检发现尿蛋白、血尿、血肌酐升高，要及时去正规医院接受肾病专科治疗。不要擅自应用一些传说中的偏方、秘方来治疗，或随意应用一些广告宣传好的护肾保健品，以免延误病情。避免疲劳、紧张情绪及过量运动。避免厚口、口味咸，戒吸烟酒，以免加重肾脏负担，多摄入优质蛋白（如鸡肉、淡水鱼），保护残余肾功能。