

医健点击

用玉米粒逗弄,给小鸽子拍照……杭州大爷高烧、白肺只因感染“鹦鹉热”——

“小可爱”也可能变成“大麻烦”

整个杭州洋溢着春的气息,各处都挤满了踏青的人。70岁的退休孙大爷(化名)往年这时候拿着相机到处拍风景,今年却无心赏春,因为他已经发热半个月找不到原因,最终在浙江大学医学院附属第一医院揪出“元凶”——竟是因为闺女送的两只鸽子,这是怎么回事?

发热半个月,找不到缘由

孙大爷平时喜欢摄影,退休多年,平时爱好与一群同是退休的摄影发烧友跑景区拍风景。最近杭州春意盎然,发烧友们都在惦记“老孙同志感冒好点没?”想约他一起去拍植物园的王兰花。原来,孙大爷半个月前发烧至40℃,原以为是感冒发烧的他,在家服用了退烧药后无效,在社区医院挂点滴一周,还用上了三天的头孢抗生素治疗,还是退不了烧,并且CT检查显示有肺炎,同时孙大爷还出现了胸闷症状,血氧饱和度也有下降的趋势,为此家人急忙带孙大爷赶往浙大一院发热门诊。新冠核酸阴性,甲流也阴性,为何孙大爷会高热不退还出现肺炎症状?为找出这个“元凶”,孙大爷从发热门诊病房转

进了感染病科病房治疗。“患者刚来的时候,血气分析显示吸氧状态下血氧分压仅73mmHg(正常值应80~110mmHg),需要通过面罩吸氧才能维持基本的氧饱和度,肺部CT提示两肺多发炎症,尤其是右肺有大片实变,将近1/2右肺白肺状态,同时有两侧胸腔积液。”接诊的史海燕主治医师表示,孙大爷如果病情再加重,很可能就变成呼吸衰竭。

好好的人怎么就突然发烧,并且病情进展这么快?

抽丝剥茧,找“元凶”

“患者表现为大叶性肺炎。”感染病科陈燕飞副主任医师表示,大叶性肺炎常见的致病菌是肺炎链球菌和流感嗜血杆菌等,头孢类抗生素对这些细菌的治疗效果都不错,对孙大爷却无效。而且大叶性肺炎患者血常规中白细胞一般是增高的,而孙大爷血常规检查白细胞偏低,头孢抗生素治疗了3天病情仍在进展,所以要重点考虑一些特殊病原体感染导致的肺炎,如支原体、衣原体、军团菌等,但这些特殊病原体都会有相应接触史。

“发烧前有接触过之前没接触的东西吗?”孙大爷终于回忆起,发烧前接触过两只鸽子,这两只鸽子是女儿买来让他炖汤补身子的,但孙大爷看鸽子机灵,给鸽子拍照,用玉米粒逗弄过鸽子。鸽子这个线索出来后,经验丰富的陈燕飞副主任医师心里有了大致判断,重点排查衣原体、隐球菌等特殊感染,随即调整抗生素治疗方案,选用了能够更好地覆盖非典型病原体的药物,并尽快预约了气管镜检查。调整治疗方案一天后,孙大爷体温就恢复正常了,很快气管镜检查结果显示跟陈燕飞心里的答案一样,果然是感染了鹦鹉热衣原体。经过药物治疗后,孙大爷已经恢复健康,并且还给陈燕飞发来了这几天跟“发烧友”拍的春日美景。

“鹦鹉热”究竟是何方“妖怪”

感染病科主任盛吉芳主任医师表示,“鹦鹉热”,是由鹦鹉热衣原体引起的人、鸟和其他动物人兽共患传染病,对于人类主要累及呼吸系统,又称为鹦鹉热衣原体肺炎。以前报道的案例多是接触和玩赏鹦鹉感染,但其他禽类如鸽子等也会携带

病原。

鹦鹉热衣原体主要通过呼吸道或接触带菌禽类的分泌物感染,大家在接触禽类或可能沾染其分泌排泄物的物品时,要注意规范佩戴口罩、手套,接触后要用流动水和肥皂彻底清洁双手,同时要避免被抓伤、咬伤。

盛吉芳主任医师强调,鹦鹉热衣原体侵入人体后,潜伏期一般为7~15天,短者3~4天,最长可达45天。多数患者为急性起病,常引起呼吸道感染或呼吸道感染为主的全身感染,症状包括高热、干咳、肌肉疼痛、头痛、疲惫无力、皮肤红疹等,有时,四肢和躯干肌痛甚至使得患者不能站立,背部和颈部肌肉的痉挛和僵硬可被误诊为脑膜炎。

部分患者有恶心、呕吐、腹泻、黄疸等消化系统症状,少部分病情严重者会出现呼吸困难、发绀、烦躁、谵妄、昏迷等,严重者病情进展很快,甚至出现多脏器功能衰竭,危及生命。所以当有与鸟类、家禽接触过的人,出现了发热、干咳、肌肉疼痛等症状应立即到医院就诊。

来源于“浙大一院”微信公众号

健康常识

你笑起来也可以很好看 牙齿正畸前弄懂“套”路

■记者程雪

在这个春风十里的季节里,谁不想拥有人间四月天?奈何一口参差不齐的牙齿不给力,不敢开怀大笑,无论何时何处都生怕露出糟糕的牙齿。想去正畸,面对各类矫正牙套又迟迟下不了决定。小小的牙套藏着大大的学问,弄懂“套”路才能更好地矫正牙齿。

牙齿矫治器主要分为隐形款和托槽款两种,托槽牙套就是看起来像钢牙、“金属感”十足的牙套。考虑到美观,透明的隐形牙套似乎是首选,但统计数据却恰恰相反。据《2022年隐形矫治行业蓝皮书》统计,去年我国正畸矫治病例数约323万例,其中使用托槽的矫治病例约279万例,占比超过85%。

在自锁托槽牙套研发制造与临床应用领域深耕多年的浙江普特医疗器械股份有限公司董事长王建均觉得,这个结果看似意料之外,却也在情理之中。首先,隐形牙套技术正处于发展中,对于较为复杂的牙齿错颌畸形等情况矫正效果还不够理想。此外,相较于采用固定矫治技术的托槽牙套,可以随时拆下的隐形牙套虽然在吃吃喝喝的时候十分方便,但却于无形中导致依从性差,尤其是青少年、儿童常常会出现摘下隐形牙套后忘记戴回去的情况,从而影响牙齿矫正的进度和效果。

早期托槽牙套采用的是普通托槽,需

要医生使用专用的正畸钢丝把牙齿固定住,费时费力不说,对医生的技术水平要求也非常高。今天使用更多的是自锁托槽牙套,每颗牙面上都有一个金属“小锁头”,钢丝放到合适的位置,“锁”住它即可。医生可在不同的矫正阶段,根据矫正进度随时更换、调节钢丝,以达到最佳的矫正效果。

在选择托槽牙套的时候,到底是选进口产品还是支持国货呢?王建均介绍说,在产品设计上,国内的主流产品功能性和舒适度已经和进口产品不相上下,且更符合中国医生的临床操作习惯,以及牙齿矫正者对于美观舒适的佩戴要求。在产品质量上,“普特医疗”作为行业内自锁托槽团体标准的制定者,具有精密的制造工艺,在自锁托槽生产制造方面算得上较高水准。从市场占有率上来看,也反映了这个趋势,在托槽矫正领域,自锁托槽渗透率已接近50%,去年“普特医疗”生产销售自锁托槽牙套超过25万套,细分到自锁托槽领域,市场占有率已经接近20%。

近年来,随着数字化技术和AI技术的发展,数字化精准矫正系统越来越广泛地应用于正畸诊疗,这个系统与自锁托槽完美的适配,集3D打印、个性化设计、AI模拟、精准治疗等功能于一体,帮助医生更好地设计矫正方案,方便直观地演示方案,精准做好托槽口内粘结,大大提升牙齿矫正者的就诊体验。

专家问诊

年轻不是本钱 “爱心”才能健康

别再忽视胸闷、心悸等“小毛病”了

■记者程雪

心跳乱了节奏,健康变糟糕,若发生室速、室颤的恶性心律失常情况,分分钟都有猝死的可能性。浙江中医药大学附属二院急诊医学科主任、主任医师周冰之提醒,无论是患有基础心脏疾病的群体,还是活力四射的年轻人,只要发生胸闷、心慌、气急、头晕等,都需要马上就医,及时采取抢救措施。

抢救拼的是生死时速

即使在急诊科待了30年,周冰之也不免为近期抢救回来的两位病人捏一把冷汗。因为对于恶性心律失常的患者,尤其是出现室速、室颤的群体,抢救工作需要生死时速,晚一步患者都可能没命。

一位患者是年仅21岁的肖同学,没有任何基础疾病。因最近忙于设计作业,他已经3天3夜没合过眼,第4天,他觉得胸闷异常、特别心慌,还伴有气急、头晕、乏力等症,整个症状持续了半个多小时后,他赶紧来到浙江中医药大学附属二院急诊科。心电图显示他有室速,心率达到230次/分钟。要知道正常人的心率在60~100次/分钟,他的心率大大高于常人。“来了以后,就立即让他吸氧,但症状并未缓解,心电监护提示室速,于是决定立即电复律终止室速,也就是我们常说的电转复,电复律后他的心率终于

转为正常心律。”周冰之说。

另一位患者是46岁的李大姐。她本身有扩张性心肌病,因忙于生计,她并未引起重视,出现胸闷、心悸、气急、头晕的症状后,还是一如既往做搬运蔬菜的工作,也没按时吃心脏病药。直到2周后,她再也支撑不住了,被120送到医院。此时,心电图显示其心率在240多次/分钟,基本确定室速。最后,也是立即电复律才保住性命。

心跳传导“跑偏了”

两位患者都出现了室速,属于恶性心律失常最常见的一种。严重的情况下可能导致猝死。有数据表明,在心脏猝死中,室速发生率为62%。

如此严重的心律失常是怎么形成的?周冰之介绍说,正常的心率如同钟摆一样规律,可若心跳传导“跑偏了”,那么就会无法维持心率稳定和有效的血液循环,从而形成室速,此时心率不再是规律摆动的“钟摆”,整个节奏都变了。如果室速救治不及时,随时会发生室颤而有心跳骤停猝死的风险。

熬夜、超负荷工作和学习、身体过度劳累、有心脏病的群体、喝大量咖啡等兴奋作用饮品或食物等情况,容易诱发室速和室颤。

周冰之提醒千万不要等到人意识模糊或晕倒后再送医院抢救。平时如觉得胸闷、

心悸、无法呼吸,立刻给自己搭搭脉,若脉搏跳动速度过快,立即前往医院救治。头脑清醒不代表病情乐观,对于恶性心律失常的患者,晚一秒钟施救都会增加许多猝死危险。

射频消融术防止再次心律失常

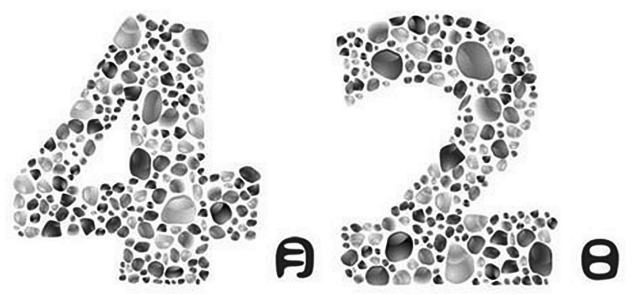
室速的患者到医院以后,首先要进行心电图检查和心脏B超检查,评估患者血压、心率情况,发现二者不稳定之后,需要在第一时间对患者进行电复律,这种方法可以有效挽救病人的生命。

不过,电复律不是治疗的“终点”,最好进行射频消融术,这样可以有效防止室速、室颤等恶性心律失常情况再次发生。周冰之说,治疗室速的射频消融术是一种微创介入手术,通过外周血管穿刺把射频消融导管放入心脏特定部位,使得射频消融产生的热损伤影响心肌细胞的电生理特性。这种方法治疗的效果显著,安全性也高。

现在“过劳死”特别常见。周冰之呼吁,熬夜和过度劳累都是不可取的,在健康面前,年轻不是“本钱”,不要为工作、学习不舍昼夜,高强度的“运转”伤身又伤心;对于有冠心病、心肌病等结构性心脏疾病的群体,更不能忘我工作学习,要定期去医院检查心脏情况,遵从医嘱服药。无论何时何地,只要感觉不适,要立即停下手头工作,尽快就医。

儿童有哪些症状 需做孤独症筛查?

世界自闭症关注日



■李岩

每年的4月2日为“世界自闭症关注日”。自闭症又称孤独症,是一种以社交沟通障碍、兴趣或活动范围狭窄以及重复刻板行为为主要特征的神经发育性障碍,主要表现为不同程度的社交技能、言语沟通技能受损,同时伴有一定的行为障碍和智能障碍。天津市儿童医院心理科专家提示,孤独症多数始于婴幼儿期,通常在3岁以前就出现发育异常和受损,男孩发病显著高于女孩,发病原因尚不能明确。在生活中,如果发现儿童出现以下症状,应当及时到医院进行诊断。

社交交往障碍:这一症状比较明显,患儿无法正常和他人建立人际关系,而且无法正常与他人沟通,一般缺乏朋友,且分不清具体的亲疏关系,对待亲人与其他人都是同样的态度,这些都和孤独症有关。严重的情况下,跟同龄儿童也无法建立正常的伙伴关系,因此会出现孤独自闭的情况。

兴趣爱好单一:患儿会出现兴趣范围狭窄的情况,对正常人热衷的玩具、游戏等都不会感兴趣。平时对一些儿童不喜欢的物品则会表现出广泛的兴趣。比如,喜欢观察电风扇、瓶盖等,而且可能关注的时间会持续很长,没有厌倦感,而对正常人喜欢的玩具却没有任何兴趣,这些也和孤独症有一定的关系。

重复做同一件事:孤独症患者通常会具有刻板行为模式。比如,每天上床的时间需要固定,而且外出时喜欢走相同的路线。这些行为比较刻板,如果被制止,通常会表现出不愉快、焦虑情绪,甚至会反抗。此外,部分患儿还会重复出现某些刻板化的动作,一旦发现这些异常表现,需要警惕儿童患有孤独症。

说话少或不会说话:孤独症患者在发展过程中会出现语言障碍,这是该疾病比较常见的表现。在语言障碍发展的过程中,通常会出现语言能力迟缓的情况,可能到了两三岁依然不会说话。随着年龄的增长,可能会出现沉默、语言少、表达能力低的情况。

生孩子容易变老?

和这些因素有关,有的可以避免

■旭红

几年前,国外有项研究说,生孩子可使女性细胞衰老11年。实际上,目前还没有直接证据表明,生育可加速女性整体衰老。那为什么不少宝妈确实感觉自己老得更快了呢?这与很多因素有关,而且有些还是可以尽量避免的。

“爱情来得刚刚好,只是生娃晚了一步”
——生育年龄问题

高龄孕妈的骨盆和韧带功能有所减弱,产道组织弹性相对较差,因此,在分娩后身体状况恢复更慢。医学上认为,女性的最佳育龄在25~35周岁之间。二孩一般建议间隔一年以上,剖宫产考虑间隔两年。当然,也别以为越早生孩子就恢复越好,初产年龄过小同样不利于母婴健康。若已过了最佳育龄期,建议做好孕前评估,孕前检查能够识别新生儿出生缺陷高危因素,提高优生几率。孕期也应重视产前诊断,能够帮助检测出生前胚胎或胎儿的发育状态、是否患有疾病等,掌握应对先机,为健康的婚姻奠定坚实的基础。

“皮肤、脸色差,再也不是精致女孩”
——严重缺觉

大部分“老母亲”都熬过最狠的夜,穿最宽松易脱的衣服,一颗心都扑在宝宝身上,变得很少保养和打扮自己。睡眠质量差易导致内分泌失调,皮肤状态差、长皱纹,就很显老。而气色不好、发黄,则也有可能是脾虚、血虚引起的。熬夜无法避免,但平时出门要做好防晒,可利用放松时间补水护肤;家人应尽量分担育儿责任,给宝妈留出补觉时间。气色差,注意补气养血,多吃富含蛋白质、维生素等有营养的食物,也可适当服用一些补血健脾的药物。

“产后腰酸背痛,咳嗽漏尿”
——产后康复没做好

忽视了产后康复,或产后护理不正确,真的会影响女性一生。产后酸痛、盆底问题、性生活障碍等,处处都会使人感觉提前衰老。每位产妇在分娩后42天,都需要做盆底功能检测,检查评估盆底肌肉损伤程度,及时进行康复训练;若无出现咳嗽漏尿等情况,更要马上就医治疗,这些问题无法自行好转。

“孩子、工作、家庭N手抓,不老都不行了”
——精神压力大

生娃后要面对哺乳育儿、家庭与工作的平衡等各种问题,承受很大的压力。而产后激素水平会剧烈波动,又导致产妇情绪非常敏感,会将这些烦恼进一步放大,严重起来就容易引发产后抑郁。避免产后抑郁,在孕期就可积极参加孕妇学校培训,早做准备。宝爸自觉参与、一同学习;宝妈们要劳逸结合,多社交,适当运动,比如游泳、慢跑等,家人应给予充分支持;不管是怀孕期间还是产后,出现情绪问题应及时求助医生,不开心一定不能憋着自己!

总之,千万不要先给自己设定“生完后,我真的老了”的心理暗示,有时候先老的其实是心态。

不管如何,当妈不易是不争的事实。因此,各位宝爸可别当甩手掌柜,大朋友小朋友也要少气妈妈,多关心她们的健康,这样妈妈们才能老得慢一些。