

临终关怀在乡村: 陪好老人最后一程

通讯员孙美星报道 在农村，人们一般都忌讳谈论死亡。也正因此，安宁疗护工作要想在乡村开展会更难一些。作为安宁疗护浙江省级试点，从2018年8月起，宁波象山县就开始布局安宁疗护服务。在象山，如今不但有设在乡镇卫生院的安宁疗护病房，医护人员还把姑息治疗和临终关怀延伸到村民家里。

这里已服务了几十位临终患者

象山县西周镇辖区内有65岁以上的老年人8000多人。在西周镇中心卫生院，有一个已经建成5年的安宁疗护中心，这个中心由安宁疗护团队和安宁疗护病房组成，病房设在卫生院住院部的一角。

笔者到访的时候，安宁疗护病房正好空着，和普通病房相比，这里除了是单间，还配备了沙发、冰箱等设施。

“我们这里的老年人大多希望最后的时间能多待在家里，即

使有些老人临终前被送到这里，在最后的日子也会想回家。”西周镇中心卫生院安宁疗护中心护士长胡文娟介绍，病房成立的第一年，很多乡亲不知道什么叫安宁疗护，病房只收治了两三位患者。

乡镇的医疗水平不如城市，有些病人按照现有医学手段已经无法治愈，但其子女仍然想着继续去大城市的医院，找更好的医生或专家治疗。这些观念，也阻碍了人们对安宁疗护服务的认知。

“有一位癌症晚期的患者，县里的医院坦言治疗价值不大，当时我们建议他留在我们安宁疗护中心。但家人不甘心，还是连夜把老人送去了市里的医院。最后市里的医生也认为老人的治疗价值不大，家属无奈只能把老人又送回西周，没想到老人当晚就去世了。”胡文娟说，此后，这位老人的家属一直在后悔和自责中，总觉得如果当时选择不再上转，

不但能让老人在临终前少一些奔波，也可以有更多的时间陪伴老人，倾听他的想法和愿望。

如今，随着安宁疗护观念的深入，每年都有家属主动把上级医院判定治疗价值不大的患者送到西周镇的安宁疗护病房，尽最后一份心力。

有位80多岁的老人，因为身患晚期肿瘤已经骨瘦如柴，上级医院认为治疗价值不大，建议其家属回家照护。家人不想任由老人“油尽灯枯”，把他送到西周镇中心卫生院的安宁疗护中心住院治疗。

“老人在这里住了半个月，临终前一天坚持要回家，后来我们把监护仪和氧气瓶让老人的家属带回去，第二天老人就安详离去。”胡文娟说，如今安宁疗护病房已经累计收治了20多位临终患者。

满足老人在家中离世的愿望

位于象山最南端的高塘岛乡处于交通末端，海岛居民外出求

医多有不便。从2019年11月开始，高塘岛乡卫生院开设了一个安宁疗护病房，如今先后有十几位患者选择在这里度过最后的日子。

“有了安宁疗护病房，一些临终病人有了去处，家人也可以得到更多的安慰。”高塘岛乡卫生院院长林辉强介绍，岛上的老人大多听不懂普通话，医院在安宁疗护病房配备的都是能说本地方言的医护人员，就是为了更好地和患者沟通。

岛上的老人年纪大了往往不愿意出岛医治，都希望在家里离世。岛上有了安宁疗护病房后，临终老人的照护有了更专业的支持。

“有一位99岁的老人，本身没有什么严重的疾病，就是年纪大了导致的器官衰竭。两年来在我们的安宁疗护病房先后住院两次，都好转出院，今年3月去世。”林辉强说，有了专业的安宁疗护团队，真正实现了对岛上居民的

生命全周期守护。

在乡村，更多的老人在临终的日子还是会选择待在家里。为此，象山县还把安宁疗护服务送到老人家里。

“我们为符合条件的临终老人设立了家庭安宁疗护病床，有团队定期上门服务。而针对一些住在养老机构的老人，则通过和养老院签约合作设立‘安宁小屋’。”西周镇卫生院院长姜卫平介绍，团队上门提供的安宁疗护服务项目包括病情评估、镇痛、护理等，还会指导老人家属如何为老人提供更好的照护，如今已经累计为近百位老人提供了服务。

临终患者除了必要的医疗支持，最需要的还是心灵的慰藉。笔者在走访中发现，由于乡镇医院普遍缺乏心理医生，一些志愿者也很少深入到偏远的乡镇服务，心理治疗也因此成了乡镇安宁疗护服务亟待提高的短板。

潮流风

谁是瓯菜 “天花板”？

30道“瓯味”预制菜赛场较高低



参赛选手认真制作。 通讯员林金坚 摄

生活百味

这把菜刀见证了 我的奋斗史

■周国军

着对未来的憧憬。

大二下学期结束，我通过“专升本”考到了另外一所学校。

新学校的图书馆很大，里面有看不完的书，我恨不得整天泡在图书馆里，把所有的图书都看完，把整个图书馆都装进自己的脑袋；新学校的知识讲座很精彩，经常有博导级老师来辩论，他们私下里是好朋友，一旦坐上讲台辩论，却从不留情面，我们在台下看得好不过瘾，新学校还经常组织模拟法庭辩论，你可以充当原告，也可以充当被告，把对方辩驳得体无完肤，只要你有兴趣就可以发挥你的无限想象……新学校，真是相见恨晚！

然而，好景不长，大三第一个学期快结束的时候，一场突如其来的车祸，无情地夺走了我爸爸的生命，我们家的顶梁柱塌了。

没有了生活来源的我，简直寸步难行。幸好那时学校有针对困难学生的贷款政策，学费的问题算是解决了，生活开支，就只能靠节约了。

好不容易，我熬到了毕业，找工作又是一大难题。茫茫人海，我的出路在哪里呢？我去过厦门、武汉，投过无数简历，都不尽如人意。这时候，我又想起了早我一年毕业，在杭州做某品牌商品代理商的耗子同学。于是，我背起行囊，直奔杭州，晚上挤在他租的房子，白天来到人才市场中心投简历。最终，我找到了自己理想的工作。

后来，我女朋友也来到了杭州，很快我们结婚了。耗子来参加我们的婚礼，送了我一套刀具说：“祝福你们，有情人终成眷属，希望你常烧饭给老婆吃，用心经营自己的婚姻。”

此后，每当我下厨用刀时，就会想起耗子的祝福。现在儿子都15岁了，这把刀也“退休”了，但是，我却珍藏着它，因为它见证了我和耗子同学之间的这份情谊，同时也承载着我曾奋斗的青春。

忙趁东风放纸鸢



春光正好，台州市路桥区横街小学的学生走出教室，在操场上放飞风筝，感受春天的气息。 蒋友青 摄

什么礼物“最浙江”？

2023年第四届“浙江特色伴手礼”开始征集

本报讯 记者羊荣江报道 日前，记者从浙江省消保委获悉，2023年第四届“浙江特色伴手礼”评测活动已启动。现向社会公开征集参加评测的特色伴手礼产品，欢迎符合条件的企业积极申报。本次评测活动为公益性，不向企业收取任何费用。

具体申报条件：申报主体为浙江省内登记注册的企业、个体工商户和其他相关组织机构；申报产品能够充分体现当地及浙江特色；申报产品和品牌在当地及浙江具有悠久的历史和较高的认可度；申报主体应具备相关产品生产、销售许可，申报产品

质量有保证，近三年无质量抽检不合格的情况；申报主体具有较强的消费者权益保护意识，建立完善的产品质量监管和售后服务体系，能充分履行无理由退货等消费者权益保障措施，使消费者能放心购买、放心使用。

此外，获得“品字标”等品牌的产品可适当加分。

11地市消保委负责组织本辖区特色伴手礼征集、申报工作，相关申报材料及产品实物报送至企业所属市级或县（市、区）消保委。省消保委委员单位、省级行业协会等相关省级机构可直接向省消保委推荐产品。产品申报截止日期为2023年4月30日。

高、文化感强、性价比高、便捷性好，保证放心消费。企业具有完善的产品质量监管和售后服务体系，能充分履行无理由退货等消费者权益保障措施，使消费者能放心购买、放心使用。

此外，获得“品字标”等品牌的产品可适当加分。

11地市消保委负责组织本辖区特色伴手礼征集、申报工作，相关申报材料及产品实物报送至企业所属市级或县（市、区）消保委。省消保委委员单位、省级行业协会等相关省级机构可直接向省消保委推荐产品。产品申报截止日期为2023年4月30日。

达人秀

春天 来一道老少皆宜的

鱼羊鲜

■李世光、任洁

春风徐徐，桃红柳绿、美食作伴。这次要给大家带来一道家常美食——鱼羊鲜，它营养丰富、老少皆宜。

准备工作：羊排和羊肉放清水中泡半小时，去除膻味。鱼杀好洗净。葱切成葱花，生姜带皮切片，枸杞洗净备用。

步骤1 羊排入锅，加入冷水烧开，撇去浮沫。

步骤2 煮水后的羊排捞出，用热水洗净，放入炖锅，加入开水，放入生姜，大火烧开后转中小火炖煮1.5小时以上。

步骤3 热锅冷油，鲫鱼下锅，煎至两面金黄。

步骤4 煎好的鲫鱼放入炖锅，加热水没过鱼身，中大火炖煮10分钟，煮至汤汁奶白。

步骤5 枸杞加入炖锅，继续炖煮5分钟。

步骤6 加入葱花和调料。美味的鱼羊鲜就做好了，开吃！



跟着古诗词去“春游”

领略古代“旅游达人”的和煦春风

■彭晃

踏青，古时也叫行青、探春、寻春等，古人在春季里都有踏青游乐的习俗，人们聚亲约友，趁大好春光到郊外游玩，然后围坐野宴，抵暮而归。踏青之俗早在汉代已经形成，到了唐代更为盛行。杜甫的“江边踏青罢，回首见旌旗”即是当时踏青盛况的真实写照。人们踏青归来，个个兴高采烈，家家杨柳满檐，故有“满街杨柳绿如烟，划出清明三月天”的诗句。

古人踏青，内容丰富多彩，观赏山川风光，游览名胜古迹，进行

景交融，钱塘湖早春的美景读之如见，呼之欲出，读诗的人仿佛身临其境。

宋代吴惟信的《苏真堤清明即事》却是一幅因恋春而流连忘返，以至日暮而归的春游画卷：“梨花风起正清明，游子寻春半出城。日暮笙歌收拾去，万株杨柳属流莺。”真可谓文情并茂，脍炙人口。像徐元杰的“花开红树乱莺啼，草上平湖白鹭飞。风和日丽人意好，夕阳箫鼓几船归。”孟郊的“日出两园，只望花柳色。乃知田家春，不入五侯宅。”苏轼的“踏青游，拾翠惜，袜罗弓小。莲步袅，腰支佩兰

轻妙。行过上林春好”，也都是妙笔生花，各具特色。

自唐后，宋代的踏青春游愈加盛行。诗人王令就以《春游》为题，赋诗一首：“春城儿女纵春游，醉倚楼台笑上楼。满眼落花多少意，若何无个解春愁。”通篇诗文在盛与衰、热闹与孤独、欢乐与悲愁的对比中，把由春游而产生的独特感受意味深长地写了出来。诗人陆游春天到郊外踏青，也写下了令人身心愉悦的《山城踏青》：“晴山雪明城廓，水涨江流近驿亭。客鬓不如堤上柳，数枝春动已青青。”短短四句，诗人踏

青时的所见所闻便跃然纸上。

清代书画家、扬州八怪之一的郑板桥有一年踏青，看到蝶飞鸟鸣，随口吟出一首《春词》：“春风暖，春日长。春天苍苍，春水漾漾。春荫萌，春浓，春园春开放。门庭春柳碧翠，阶前春草芬芳，春鸟啼遍春堂……”全文46句，内却嵌入了54个“春”字，自然流畅，回味无穷，可谓描绘尽踏青时的美好风光。清代吴友如的《清明节放风筝》：“只凭风力健，不假羽毛丰，红线凌空去，青云有路通。”就是清明民间体育娱乐活动的写照。