

4 2023年4月8日

责任编辑:王艳 版面设计:孙怡文 电话:88860494 E-mail:313959371@qq.com

## 疗休养

特刊

特别推荐

# “五养”武义邀您来感受“泉”世界

记者羊荣江 通讯员伍梦茜、金诚报道 武义有着1770多年的悠久历史,有两座享誉中外的首批中国历史文化名村:明朝开国功臣刘伯温设计督建的俞源太极星象村和有“江南第一风水村”美誉的郭洞村。

武义这方神奇的土地,还积淀着丰厚的山居隐逸文化,散布于武义乡村的精品民宿,是都市人体验山居养生的好去处。

武义,目前拥有省级疗休养基地4家,市级疗休养基地6家,县级疗休养基地13家,周边城市如东阳、义乌、磐安车程均在一小时以内,优越的交通区位条件和丰富的疗休养资源,能为不同行业不同需求的职工提供更贴心、精致的疗休养服务。

如今,武义围绕着全域旅游建设这一全新理念,用“气养、水养、体养、食养、药养”五养解读着千年养生福地的新内涵。

## 气养

武义全县森林覆盖率高达74%,有“浙中绿谷”之称,景区空气优良率达90%以上。

寻找武义的好空气应该去“江南九寨沟”牛头山。牛头山最高峰海拔1560米,为浙中第一高峰,被誉为“浙中绿洲,华中生物库”。牛头山的负氧离子含量达到20000/立方厘米。

大红岩有全国最大的丹霞赤壁,刺激的高空秋千、玻璃栈道、高空索道等让你触

手可及蓝天白云,茂密丛林,感受高空云端的气息。

还有千丈岩的万顷竹海,配套玻璃栈道、铁索桥、滑草等娱乐项目,同时新建泡泡屋网红酒店,足够让你过一个悠哉周末;风景如画的花田美地,在不同的时期迎来不同的花海绽放,搭配上朵朵牧场里生动灵气的动物们,俨然是不二的休闲打卡点;或是循着南极仙翁的踪迹来到寿仙谷景区,这里层峦叠嶂,仙雾缭绕,飞瀑高悬;还可到坛头湿地来一场悠闲露营……

## 水养

武义温泉,日出水量达到了2.4万吨,量大质优,是浙江省唯一一个由原国土资源部命名的“中国温泉之城”。

武义温泉博物馆/黄石博物馆坐落在4A级景区武义温泉小镇核心区域,免费对外开放,通过图文并茂的形式让游客了解温泉历史、温泉文化。旁边便是阳光浴吧,可以让游客即刻亲身感受武义温泉的魅力。

清水湾·沁温泉为地中海建筑风格,100余个泡池星罗棋布,每一个都蕴涵着深厚的文化内涵与异域风情。

柴门木屋,假山飞瀑,小桥流水,富有禅意的璟园汤好似一个大隐于世的“世外桃源”,颇有一番诗意。

坐落在壶山森林公园内以大唐风韵为特色的唐风温泉,设露天温泉池72个,在这里,宾客不仅能享受原汁原味的纯真温泉,

感受千年中华温泉养生文化的神奇,还能领略传统园林艺术的精粹。

牛头山梦温泉设有特色泡池三十多个,集中药养生、花草美容、无边界泳池、梦幻森林等特色于一体。

## 体养

骑上自行车,在武义绿道来一场“燃烧脂肪而不是燃烧汽油”的时尚之旅。

大斗山飞行基地,让你体验在高空中自由翱翔的感觉,换一个视野看武义壮阔风景。

夏季武义青山环绕,是您纳凉避暑的好去处,现有寿仙谷漂流、神牛谷漂流、九龙谷漂流、钱江源漂流等多处漂流。

冬季可以去千丈岩体验滑雪乐趣,更有各类赛车场期待你的光临。

## 食养

武义美食多种多样,小吃就有几百种;武义特色十大碗、武义醋鸡、武义风肉、新宅洋芋饼等美食,都值得品味。

武义贡品宣莲,以颗粒圆润、饱满肉厚、肉酥味美、营养丰富、药用价值高而著名。除了宣莲,武义的各色水果更是自然界最大的馈赠,从4月起,樱桃、番茄、桑葚、枇杷、杨梅和蓝莓、蜜梨、火龙果等依次进入采摘旺季。

## 药养

寿仙谷在远离污染、风景秀丽的源口、刘秀垄、牛头山等地建立了4200多亩椴木赤灵芝、铁皮石斛、藏红花等名贵中药材标准化基地,是中医药养生游的代表目的地

之一。基地内还可品尝铁皮石斛汁、灵芝鸡等养生菜肴。此外,武义还有万寿康、碧康灵芝园、武川绿谷蕈菌庄园等多个养生国药基地。

在武义骆驼九龙黑茶文化园,你不仅可以了解丝绸之路茶马古道的神秘黑茶历史;还能在品尝黑茶的同时,自己动手制作黑茶,黑茶具有降脂、降血压、降血糖及抗氧化延缓衰老的作用,被誉为“生命之茶”、“保健之茶”。

武义八山半水、四季分明,唐代就是有名的茶乡,绿色的生态、悠久的文化,造就了“武阳春雨”武义茶鲜明的特色。

武义是一座有温度的城市,常年17℃的平均气温,38℃的热情好客,42℃的温泉水,还有80℃的茶香氤氲。“五养”武义,是您疗休养度假的绝佳去处。

## 武义五日疗休养线路推荐

### 骆驼九龙黑茶文化园→牛头山→梁家山→延福寺→璟园

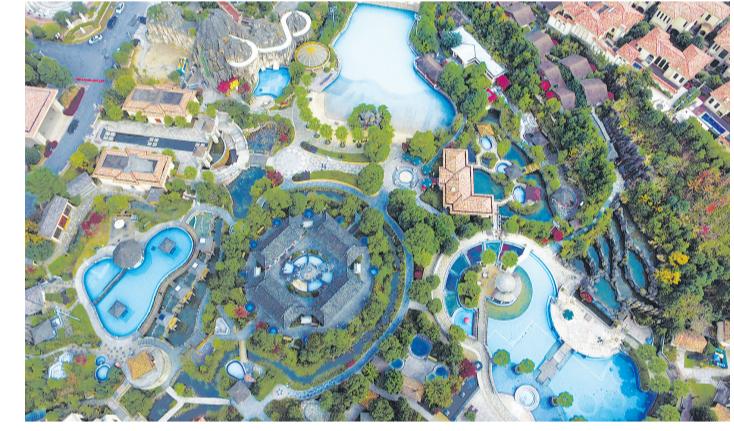
第一天:上午到达武义,中餐品黑茶宴,餐后参观市级疗休养基地骆驼九龙黑茶文化园,了解丝绸之路茶马古道黑茶文化,自制黑茶包,适时赴省级疗休养基地牛头山,入住酒店。

第二天:早早上观牛头山红色印记展览馆、红军挺进师纪念墙;中餐后游牛头山石门峡景区,体验神牛谷漂流;晚餐后,体验牛头山梦温泉。

第三天:上午前往省级疗休养基地秘境梁家山,参观一线天、呐喊桥,探秘丛林穿越,体验飞拉达攀岩,亲手打麻糍、做豆腐等,下午适时入住酒店休息。

第四天:上午到桃溪古镇,参观国家重点文物保护单位延福寺,享用特色农家餐后,体验卡丁车的速度,下午适时入住酒店休息。

第五天:上午参观市级疗休养基地璟园古民居。这里有从江浙皖等地收购移建旧村改造中拆除的明、清古民居70多幢,徽派建筑高低错落、马头墙此起彼伏,并配套建造花园、楼台亭阁和水乡观景园等。中午品尝养生药膳,下午适时返回,结束休养之旅。



## 经验分享

# 跻身“国家队”站上新跑道 跃身“国家队”奋力打造近悦远来的“诗与远方”

■通讯员夏彦婷、赖森莲

浙南山区,苍翠连天,山水交融,处处展现着自然的灵动、人文的脉动、发展的律动。作为新晋国家级旅游度假区,最近,泰顺廊桥—氡泉旅游度假区也在“春风”拂来的瞬间火了起来。

## 跻身“国家队”的廊氡旅游度假区

泰顺廊桥—氡泉旅游度假区位于“中国生态环境质量第一县”——温州泰顺县的东南部,以“寻梦廊桥,养生氡泉”为主题,气候宜人,山水清明,由北部廊桥文化园、中部小松坡游客集散服务区和南部氡泉景区三大板块构成,总面积51.6平方公里。

走进度假区,映入眼帘的是绵延的山野、蜿蜒的溪涧。民居错落在群山的怀抱里,折叠的文化空间,在这里铺展开来;热门亲子项目“松垟花开”,在山花烂漫间延续森林火车旅行的浪漫主题;在廊桥文化园,青瓦红墙的廊桥横跨东溪水,轻灵、秀美;地处海拔800米高山上云雾牧场,风吹草低见牛羊……一步一景,令人身心陶醉。

度假区以廊桥、氡泉两大国家级4A景区为核心,以环绕廊氡的两镇一乡(雅阳、泗溪、柳峰)为纽带,不仅对现有稀缺资源进行盘点整合,还不断引入全新多样的旅游项目。

开元名都大酒店、暮光之城网红餐厅、迷途·七厝、沐云、月笼溪沙……一批旅游项目陆续建成投入使用;游客中心、停车场、旅游专线、九曲溪EPC等配套项目日臻完善,度假区的旅游接待服务能力极大提升。

随着一批旅游、民生项目的落地入驻,度假区迎来了井喷式的游客高峰。今年1~3月,累计接待游客42万人次。

## 认准“生态路”,扎根“旅游路”

打开历史发展长卷,泰顺在寄情山水、晴耕雨读中悠然自得,人与自然和谐共生的理念根植于血脉,绵延至今。



可吃可触的体验性旅游产品,让度假区保持健康可持续发展的生命力。

从国家生态县、国家重点生态功能区,再到国家级旅游度假区……这一路的破蛹与蝶变,勾勒出泰顺践行“绿水青山就是金山银山”理念的鲜明印迹。

## 踏上新跑道,打造全域旅游新格局

根据国家级旅游度假区创建管理办法,国家级旅游度假区每五年要重新复核评定。漫漫征途,需以归零心态、重新出发。想要持续擦亮廊氡氡泉国家级旅游度假区这一“国字号”招牌,将旅游业的高质量发展落到实处,满足人民日益增长的美好生活需要,还需更多的匠心营造。

廊桥和氡泉是世界稀缺资源,也是廊氡旅游度假区最具特色的度假IP。山水实景剧《我在廊桥等你》即是当地打造旅游爆款的一个成功案例。

未来,度假区将打造打响更多爆款IP,创新利用度假区内的特色资源,抓

好质量建设和长效管理,提升游客体验感、停留时间和消费能级,全面增强景区核心竞争力尤为关键。唯有如此,才能真正提升度假区游客的“回头率”和“过夜天数”,促进游客消费水平,抢占后疫情时代休闲度假的新高地。

再者,目前度假区内已拥有如华东大峡谷这样的文旅标志性项目。着眼未来,还需延续“国旅”创建攻坚的如虹气势,把招商做“专”、把项目做“精”,建成投用一批特色鲜明、带动性强、经济效益好的文旅产品,掀起项目建设新热潮、催生文旅融合新气象,打造“景区持续提质、企业活力充沛、业态竞相涌现”的全域旅游新格局。

跻身“国家队”、踏上新跑道。未来,泰顺廊桥—氡泉旅游度假区将成为泰顺众多旅游项目的主引擎,也将成为全域旅游的亮点、卖点和爆点,让廊氡旅游度假区成为人们近悦远来的“诗与远方”,让泰顺成为闪耀在浙南高山上“最美山城”。

# 小岛你好 “工”助共富

舟山普陀区总工会开启新就业形态劳动者疗休养

本报讯 记者李国峰 通讯员陈跃、刘哲言报道 近日,舟山市普陀区总工会组织全区一线职工代表、新就业形态劳动者开展了海岛一日疗休养活动,并举行了“小岛你好·工助共富”普陀区一线职工(新就业形态劳动者)海岛一日疗休养启动仪式。

当天,40多名一线职工代表参观了蚂蚁岛的党建广场、创业礼堂、创业纪念室、蚂蚁岛人民公社旧址、三八海塘等地,在红船前合影留念,重温入党誓词,观看《在人民公社的大道上》纪录片,了解蚂蚁岛的创业史,体验搓草绳、织渔网、开洋船……大家在忙碌的工作中享受了一段美好的休闲时光,在红色精神的感悟中迸发着对工作的热情。“很高兴来到蚂蚁岛,在工作之余放松了心情。”新就业形态劳动者代表李怡表示,“看到蚂蚁岛翻天覆地的变化,感受到了蚂蚁岛‘艰苦创业、敢啃骨头、勇争一流’的精神,我也会从中汲取奋进力量,更好地工作,更好地生活。”

据了解,此次活动将陆续组织500名一线职工和新就业形态劳动者参与其中,之后还将计划在其他海岛开展,参加对象为普陀区范围内各行各业以产业工人为主体的长期从事有毒有害工种的人员和劳动条件艰苦,劳动强度大的岗位工作人员,以及快递员、外卖配送员(网约送餐员)、民宿渔农家乐从业人员等新就业形态劳动者。

据介绍,今年是新就业形态劳动者工会工作“扩面提升年”。普陀区总工会相关负责人表示,将持续深化新就业形态劳动者建会入会和权益保障工作,最大限度将快递员、外卖配送员、货车司机、网约车司机等新就业形态劳动者组织到工会中来,不断提升广大新就业形态劳动者获得感、幸福感和安全感。



参加疗休养活动的职工代表们正在体验搓草绳、织渔网,感悟蚂蚁岛精神。