

每周三周六准时发团 鼓励职工奔赴山海

赞! 省人民医院“保姆式”服务“天使”

每年吸引近九成职工乐享疗休养福利



记者程雪报道 几乎每个星期三和星期六的早上,都可以看到四五辆旅游大巴从浙江省人民医院的大门缓缓驶出。车上有医院的职工,也有职工的家属,他们将在未来的几天里按下工作“暂停键”,和同事和家人一起奔赴山川大海,享受甜蜜的疗休养之旅。

2020年以来,曾荣获“浙江省模范职工之家”的省人民医院打造升级版疗休养,由医院工会统一组织安排疗休养,把吃喝玩住统统安排得明明白白。而且疗休养活动贯穿全年,每周都发团,职工只需选好路线、拎包入住。

升级疗休养服务

曾经,省人民医院工会考虑到医护人员忙碌的工作常态,会直接发放疗休养消费券,鼓励职工合理安排工作,自己选择疗休养时间和地点。然而,很多职工一年到头也

抽不出时间,还有的职工压根想不起来这回事儿,大好的福利就这样被遗忘、被搁置。

2020年,经省政府同意,省职工疗休养政策作出调整,疗休养经费标准提高了,在单位福利允许的情况下,职工人均疗休养费用由最高2000元提高到3000元,同时允许职工家属随同参加疗休养。

趁着疗休养经费标准提高这波红利,省人民医院趁机给疗休养服务来个大升级——组织统一疗休养,为职工规划好线路,制定出行方案,应急事件处置预案,疫情防控措施,安排好大巴、住宿等一些出行事宜。每个疗休养团都有组长负责组织工作、安全警示工作等,职工全年都可以报名参加疗休养。

大众把医护人员称作“白衣天使”,因为他们时刻拯危救急。可“天使”也是血肉之躯,也需要休息和放松。省人民医院党委书记、工

会主席洪朝阳说,升级版的疗休养服务将为职工提供“一站式、保姆式”的服务,不仅鼓励职工参加疗休养,还实现了医护人员分批次出行,保障医院运行。

选出8条精品线路

目前,省人民医院工会推出8条疗休养精品线路任职工选择,其中包括温州、台州、丽水、磐安、乌镇、象山6条省内疗休养线路,以及江西三清山、龙虎山、福建平潭岛两条省外疗休养线路。

“这8条线路是工会、职工和旅行社千挑万选共同挖掘出来的。”医院工会专职副主席梁素花说,她曾把医院内“驴友”“吃货”们都召集一起,商讨职工最喜欢的线路,行程每个细节都要经过多次讨论和深思熟虑。

平潭岛线路就是被旅游爱好者推荐出来的,这个位于福建福州

的小岛,每一帧风景美如画,尤其是长江澳风车田,白色风车和蓝色大海的组合把漫画感拉满级。之前曾经去过的职工说最美的风景是在日落时分,在暖金色的光芒笼罩下,别有一番风情。医院工会跟旅行社沟通后,特意把这个景点的游玩时间安排在下午。

考虑到孕期职工不宜长途跋涉,医院工会专门设置了一条离杭州近的线路——乌镇休闲5日游,住进枕水人家,度过悠闲时光。这条线路也被大家称为“躺平”线。

医护人员平时工作忙碌,很多人陪伴家人的时间少。可以体验出海捕鱼、沙滩烧烤、篝火晚会等活动的象山疗休养线路,十分适合亲子旅游,不少职工选择周末或者暑假,带孩子去海边玩个痛快。

疗休养途中的“小美好”

省人民医院工会为疗休养活

动设计了充满人情味的增值服务。医院医学模拟教学中心职工郑芝芬等不少同事还在疗休养途中都收到了意外的惊喜。“工会在收集身份证信息时关注到我的生日,特意让组长在我生日当天准备了惊喜。”郑芝芬记得在福建平潭岛疗休养的难忘记忆,“有一天正准备吃饭的时候,灯突然灭了,只见组长推着蛋糕缓缓朝我走来,疗休养团里百余人一起为我唱生日歌,陪我吹蜡烛,那场面现在回想起来都充满感动。”

另外,每逢护士节、父亲节、母亲节等节日,组长都会为职工送上鲜花、伴手礼,组织相关主题活动。那一张张或是手捧鲜花,或是共赏佳肴,或是寿星切蛋糕的照片,记录下了散落在疗休养途中的“小美好”。

参加疗休养的职工也在旅途中不断创造美好。今年5月,参加江西疗休养团的雷荣土医生在返杭高铁上,听到同车旅客出现鼻血止不住的情况,便立即赶去救援。他及时处置患者,安抚患者情绪。这则好人好事一时间刷爆朋友圈,收获无数点赞。

精心设计的线路和贴心的服务吸引了大批职工参加疗休养,每年有近九成职工乐享疗休养福利。去年,医院疗休养出行85批次,4500余人参加,其中医院职工3100余人,家属1400余人。今年,由于年初疫情影响,在3月份才启动疗休养活动的情况下,截至目前已出行35批次,1700余人参加,其中医院职工1300余人,家属430余人。



“龙舟胜会”来啦!

2023 杭州西溪国际龙舟文化节
可以这样玩

端午前夕,一年一度的杭州西溪国际龙舟文化节系列活动,已在西溪湿地准时与百姓们见面。来自全国各地的几十支队伍汇聚西溪、齐赛龙舟、共迎端午。

西溪龙舟,始于唐代,盛于南宋,再到乾隆皇帝下江南时,被口御为“龙舟胜会”。西溪龙舟有多种形式,划法多种多样,有别于其他地方,西溪划龙舟不赛速度赛表演,颇有“花样”划龙舟的意味,具有浓厚的地方特色。如今蒋村龙舟胜会和五常龙舟胜会已被评为国家级非物质文化遗产。

6月22日“我们的端午”活动安排如下:
“同舟共济 奋楫争先”龙舟赛

时间:9:20~9:50
地点:深潭口水域
端午节当天,7支西湖区民主党派代表队,以竞技龙舟的方式,一起在西溪欢庆端午。

西溪国际龙舟赛
时间:9:50~10:20
地点:深潭口水域
西溪国际龙舟赛作为龙舟文化节上的经典项目,激情洋溢的中外友人将在西溪的水域上划桨拼搏。

“亚运盛事 锦绣中华”水上文化表演
时间:10:40~11:00
地点:深潭口水域
今年恰逢亚运年,西溪湿地为大家准备了精彩纷呈的“亚运盛事 锦绣中华”水上文化表演,如水上笛子演奏、西溪水上婚礼、亚运开幕式暖场节目入围节目等,让您在龙舟赛之前领略传统端午节的文化魅力!

龙舟传统祭祀活动
时间:11:00~11:20
地点:深潭口大樟树
在古樟树下进行传统的祭龙头仪式,以祈求龙王保佑来年风调雨顺。

西溪龙舟胜会
时间:11:20开始
地点:深潭口水域、浜口桥水域
最让人期待的,就属传统的龙舟胜会啦!蒋村、五常等周边镇街的约300艘龙舟齐聚亮相深潭口水域和浜口桥水域,开展龙舟胜会中难度最高、最具观赏性的“胜渡”环节。

端午节当天,还有亚运吉祥物前来助阵!琮琤、宸宸、莲莲,会现身西溪湿地,与大家一起迎亚运。

西溪民俗俗首展
时间:6月14日~7月2日
地点:三深大会堂
三深大会堂内,蒋村及五常当地的特色龙首及龙舟摄影作品等,带你走进龙舟胜会的独特非遗文化里。

传承非遗颂端午
时间:6月22日~24日
地点:深潭口非遗展示位
蒋村非遗颂端午展示体验活动不容错过,西溪小花篮、柿子香囊、扇子绘制等可带你感受有趣又传统的西溪蒋村民俗活动。

西溪龙舟花灯秀
时间:6月22日起
地点:北门、慢生活街区等
夜幕降临,在西溪慢生活街,一盏盏龙舟花灯烘托着西溪端午的氛围。在湿地北门,更有巨型龙舟花灯闪耀登场,将非遗用花灯的新形式传递给大家另一种美的感受。

(来源:西溪湿地、美丽西湖公众号等)



■通讯员张李杨、吴丽萍、吴惟民

6月以来,全国大部分地区进入了“烧烤”模式,气温表现得相当“高调”。但在气温“狂飙”的同时,隐匿于高山密林间的丽水市庆元县百山祖镇依然惠风和畅,自有一片清凉。

百山祖镇地处百山祖国家公园庆元片区最核心的区域,域内海拔1500米以上的山峰超过15座,其中百山祖主峰海拔1856.7米,是江浙地区第二高峰,被誉为“百山之祖”,夏季最热月的平均气温,只有22.2摄氏度。当地民宿、农家乐的生意也因此风生水起。去年7月至9月,来自上海、杭州、温州、宁波等地的“避暑大军”在此集结,客房入住率达到了92%。

作为集观光、文化体验、科普教育、休闲度假、研学旅游等功能为一体的旅游目的地,百山祖镇隔绝了酷暑高温的山水田园,被赋予空间理想和生活志趣,构建出与众不同的“夏日生态圈”。

“天然空调”打卡清凉一夏

住在海拔1000多米的高山上,早起第一件事就可以看日出朝霞。眼前就是花草,四周皆是景致,林中清风徐来,夜晚除了繁星,还有萤火虫的星星点点。

百山祖镇的平均海拔1089米,是浙江省海拔最高的乡镇,所有的村都建在山腰上。90.6%的森林覆盖率,不仅成就了高负氧离子、空气清新的生态环境,还自带“清凉因子”天赋。

“早晚有些凉,别忘了带上长袖外套哦!”最近,“百山人家”农家乐经营者吴小英,总会在订房电话中提醒要来避暑度假的游客。她笑着解释,现在的夜里和早晨,气温只有16摄氏度左右,前来避暑的都市人要是毫无准备,容易感冒。

早在一个月前,“百山人家”的30多张床位就被预订一空,订单一直排到9月。部分农家乐民宿也已经连续一个月挂出“客满”牌了。民宿负责人叶先洪说,来自杭州、上海、温州等地游客早就订完了整个暑假的客房。



“过去20多年中,35摄氏度以上的高温天,庆元年均只有11天,其中百山祖7月份的平均气温是22摄氏度。”庆元县文旅部门相关负责人一语道破游人纷至的奥秘。

“每年5月起,百山祖镇都会迎来全国各地的游客,农家乐经营户也都忙得不亦乐乎。捣黄粿、打麻糍、摘野菜、抓螃蟹、山地马拉松、广场舞、烧烤节等活动丰富多彩,游客在养生避暑的同时,还可以体验农事活动,融入农村生活。”据百山祖镇党委书记柳昌海介绍,今年当地新开办了3家农家乐,目前大伙儿正在筹备“合湖田螺节”,增强旅游活动的趣味性和交互性,“吸引更多游客来避暑旅游、休闲养生。”

“研学之旅”解锁自然人文

百山祖境内有2568种植物,2442种野生动物,256种大型森林真菌,其中最具代表性的百山祖冷杉是国家一级保护植物,也是全球十大濒危植物之一。此外,百山祖镇还是华南虎最后的栖身地。2020年以来,科考团

队和专家在百山祖区域发现了百山祖角蟾、百山祖元蘑等9个新物种,不仅丰富了百山祖国家公园以及丽水全市域的生物种类目录,更成为了当地生物多样性保护能力提升的有力佐证。

“旅游产品容易同质化,光靠‘老赏饭吃’是远远不够的,更重要的是整合本地自然资源,挖掘民俗文化,在参与性、体验性、独特性、吸引力上做文章。”百山祖镇副镇长吴明说,在不破坏原有资源的基础上,百山祖镇旅游产业建设不是停留于表面的创新,而是强调内容的注入,在保有实际生活状态的同时吸引更多青少年群体。

除了自然资源得天独厚外,百山祖镇更是世界香菇的发源地和蒂郎战斗的发生地,围绕这两个主题设计的夏日研学活动,也成了百山祖镇的新招牌。

在中国工农红军挺进师打赢“关键性一仗”的蒂郎村,主题教育、红色研学、青少年夏令营等活动也已遍地开花,仅去年就开展了180多场次,参与人数超过了3万人次。

“我们围绕村落特色,制定了多元研学主题方案,例如蒂郎村的‘文化礼堂+红色故事会’,兰泥村的‘文化礼堂+寻访硅化木’,合湖村的‘文化礼堂+田螺养殖家’,龙岩村的‘文化礼堂+香薰的古今’,黄土洋村的‘文化礼堂+宣讲’,三堆村的‘文化礼堂+高山农业’等,让孩子们在暑期获得科普知识的同时,培养社会实践能力。”吴明说。

“反季蔬菜”赋能乡村振兴

高山所特有的小气候优势,是平原地区无法比拟的。每年夏季,当平原地区的庄稼被炽热的太阳烤得无精打采的时候,百山祖镇的高山蔬菜正进入成熟期。这些绿色无公害的反季节蔬菜十分受人们的喜爱。每天清晨时分,高山蔬菜市场就呈现出热闹的景象,菜农们带着新采摘的蔬菜从四面八方赶来,蔬菜又通过市场运往全国各地。

独特的高山气候不仅让菜农走上了致富路,更吸引了外来资本入驻,构建起蔬菜贩销平台。“去年以来,我们充分挖掘‘党建+乡贤’新动能,以竞聘的方式引进

浙江乐氧软件公司负责人成为乡村振兴合伙人,累计投资420余万元,搭建‘百山祖1856’优质农产品供应链平台,以‘标准化生产+现代化经营’的模式打造独具特色的农业产业基地。”百山祖镇强村公司负责人吴继金说,百山祖镇农业产业概括起来有“五朵金花”——黄水锥栗、合湖田螺、高山油茶、高山蔬菜以及一批小而精的特新优产业,“每个产业在庆元乃至杭嘉湖地区都小有名气。”

产业的致富带动力不容小觑,仅四季豆一项,就在当地带动就业1000余人次,带动农村留守老人增收致富。

“有了国家公园的IP加持,我们更有信心实施品牌战略,打响‘百山祖1856’优质农产品区域公用品牌,挖掘好产品潜在的经济价值,不断提升生态、特色农产品的认知度、美誉度和附加值,让这里的山、水、空气、湿地、高山果蔬、五谷杂粮等,都成为百山祖人创业路上的‘财富泉’‘幸福花’。”谈及未来发展,百山祖镇镇长毛琼飞信心满满。