

盛夏,古诗词中觅清凉

■葛鑫

烈日炎炎,溽暑难耐,何以解心头的燥热和烦闷?答曰:可以诵诗书。

古代诗人是儒雅的、浪漫的,即便在没有空调、没有电扇的难受暑热中,依然有好兴致写出许多传诗情、追凉诗意,诗词穿越滚滚热浪满透着丝丝气定神闲。今天,就让我们跟随诗人徜徉于这清凉的诗词间,去感受一下那缕来自千百年前的惬意和宁静吧。

最会写“热”的当属陆游,它在《苦热》中写道:“万瓦鳞鳞若火龙,日车不动汗珠融。无因羽翮氛埃外,坐觉蒸炊釜甑中。屋瓦反射阳光,好像火龙飞舞;太阳静静地把汗水赶出来又消灭,遗憾没有翅膀可以飞出尘世之外,只能忍受坐在蒸笼里的酷热。”

和陆游同样感受热浪的元稹则淡定了许多,他在诗中说:“倏忽温风至,因循小暑来。竹喧先觉雨,山暗已闻雷。户牖深青靄,阶庭长绿苔。鷗鷺新习学,蟋蟀莫相催。此诗不只在描写酷暑,还完整地描述了小暑三候。随着小暑的到来,热风扑面;大雨来临之际,竹子在风中喧闹,雷声中山色灰暗;一场场雨下来,门窗上有了潮湿的青靄,台阶上长有绿苔;鹰感肃杀之气将至,开始练习搏击长空;蟋蟀羽翼开始长成。此诗虽为写小暑六月节,却能读出季节间流动的丝丝凉意与时光匆匆的迅疾。

而宋朝晁补之笔下的小暑,在淡定之余却多了些令人称羡的惬意:“一碗分来百越春,玉溪小暑却宜人。红尘它日同回首,能赋堂中偶坐身。在小暑的季节,约上好友,烹上好茶,叙旧海聊,别有一番情味。除能感受诗人与朋友相聚饮茶的闲适安然,哪里能寻得半点的炽热与燥烦?”

而我们唐代大诗人白居易则仿佛是一位养生大家,一袭青衫,轻捋胡须,安然地向世人讲述着养生、消暑:“何以消烦暑,端

坐一院中。眼前无长物,窗下有清风。热散由心静,凉生为室空。此时身自保,难更与人同。我们现在常说心静自然凉,而大诗人在久远的过去就已了悟静坐对抗暑热的妙技。诗人一直坐到“眼前无长物”,自然能感受到窗下吹来的凉风。透过诗词是不是也一样感受不到丝毫的暑气呢?

当然,还真有不怕热的诗人,金朝庞铸留诗曰《喜夏》,诗云:“小暑不足畏,深居如退藏。青奴初荐枕,黄姑亦升堂。鸟语竹阴密,雨声荷叶香。晚窗无一事,步屟到西厢。古人深知“烦夏莫如赏夏”,所以诗人说“小暑不足畏”,用上竹夫人,

来。

而秦观的《纳凉》,则堪称追凉诗的经典:“携杖来追柳外凉,画桥南畔倚胡床。月明船笛参差起,风定池莲自在香。这首诗的首句就点明题意:“携杖来追柳外凉。”人们看到的是诗人携杖出户,来到柳外追寻清凉世界的情景。月明之夜,船家儿女吹着短笛,笛声参差而起,在水面萦绕不绝。晚风

初定,池中莲花盛开,自在幽香不时散溢,沁人心脾。诗人闲倚胡床,怡神闭目,不只感官上得到满足,连心境也非常舒适。秦观“倚胡床”以“追凉”,不只为了驱解烦热,更是对美好生活的一种向往。

许多诗人的追凉诗都有异曲同工之妙,诗中多在着力表现全力追凉,把情感寄予一个“自清凉无汗”的冰爽世界。



明朗的夏天

■乔金敏

一年四季,如果说春天用鲜花盛开明朗,秋天用果实金黄明朗,冬天用白雪霭霭明朗,那么夏天就是自己用自己明朗。从里到外,夏的一切都那么热情奔放,像一位就职者的演讲,真诚、直白、不遮掩……

你看那天空晴朗得只剩下几朵白云,在点缀着诗意;阳光强烈得像谁的火爆脾气,一触即发;有时不用“触”,则自发。即便自发也

那么酣畅淋漓,比如一阵风暴雨骤。若是碰上好心情,画一道彩虹横亘天宇,多美啊,如同七月里看巧云,即便短暂,却愉悦并灵巧着我们的眼睛和心灵。

夏天的夜空则是月明星繁。月亮大得像我老家白色的搪瓷盆,所有的星星都跑出来了,如诗人所想象的,在高高的屋项上散步。彼时愤青的我,会站在庭院,面朝星空,默默祷告:愿把那颗最亮的星辉洒向你……洒向谁啊,到现在我也不知道,流星一

闪而过,晚风带走了纯情少女多少秘密。而秘密像火,风怎能藏住。只轻轻一吹,夏花便灿烂得像泰戈尔的诗,亭亭在枝头,楚楚于水面,就连旧篱笆,也挂满了粉白浅红的蔷薇花,更不用说埃利蒂斯笔下那“疯狂的石榴树”了,仿佛脱缰的野马,在繁茂的草地上狂奔,极尽张扬之美。

写夏天,怎能不写荷花啊。女为悦己者容,荷为朱夏而开。这话是我说的,虽然没有杨万里“接天莲叶无穷碧,映日荷花别样红”那么经典,但也道出了荷的实情和执着。在我所认识的所有的花当中,没有哪一种花能超出我对荷花的喜爱,没有理由,没有办法,更不是效仿古人。在每年荷花盛开时节,我都要写一首拙诗献给她:红莲,像从深山里飘出的老情歌;白莲,像穿过忧愁的水射出的飞鱼;只有粉莲,羞羞答答,很像我的十六岁……

如果你承认荷花最能代表夏的视觉之美,那么鸣蝉是不是最能代表夏的听觉之美

呢。夏天除了有雨打,有雷声,有蛙鼓、鸟鸣、蝉唱。而蝉唱足以代表夏,所以三毛说:“夏天像一首绝句”,夏天越热,蝉唱得越欢。可急坏了捉蝉的小朋友了,光着黑不溜秋的背,举着长长的竹竿,竹竿的顶端绑着一个网兜……蝉是捉住了,却捉不住蝉音,平平仄仄的仍是撒落一地。

但无论如何,夏以明朗示人,以一颗水晶之心,坦坦荡荡,透视着大自然的无私、博爱和魅力四射,让我充满了对夏天的敬意。

从《红楼梦》看古人如何避暑消夏

■申功晶

俗话说,小暑大暑,上蒸下煮。又到了一年中最难熬的暑热时刻,在没有空调、风扇的古代,古人是如何熬过这炎炎酷暑的?让我们走进《红楼梦》,看看贾府这个“诗礼簪缨之族,钟鸣鼎食之家”是如何避暑消夏的。

首先是衣饰方面。《红楼梦》第三十六回,薛宝钗去怡红院探视宝玉,见宝玉屋里的大丫鬟们手里做的针线活,“原来是个白绫红里的兜肚,上面扎着鸳鸯戏莲的花样,红莲绿叶,五色鸳鸯”。宝钗很是惊奇,因为在古代,肚兜是女子和小孩贴身所穿衣物,而宝玉已是成年人,显然不适合再穿肚兜。可穿着衣服睡觉太热,不穿又怕他“睡觉不留神”踢了

被子而受风染疾。于是,细心的袭人费尽心思做了个吸引眼球的“鲜亮”肚兜,“哄他戴上了”,这样,“便是夜里纵盖不严些儿,也就不怕了”。

在《红楼梦》第二十八回,贾宝玉上冯紫英家赴宴,与府上正在唱小旦的蒋玉菡一见钟情,两人私底下互换信物,蒋玉菡将系小衣儿的一条大红汗巾解下来递给宝玉道:“这汗巾子是茜香国女国王所贡之物,夏天系着肌肤生香,不生汗渍”。细节之处尽显富贵,区区一条腰间消暑汗巾都是如此名贵的贡品。

其次是消暑用具。宝玉挨打后,袭人被王夫人叫去上房回话,见“王夫人正坐在凉榻上,摇着芭蕉扇子”。有诗云:“赤日炎炎似火烧,公子王孙把扇摇”,在没有空调和电扇的古

代,扇子绝对堪称“消暑神器”。《红楼梦》第二十八回,贵妃元春赐给弟弟宝玉的端午节礼物是“上等官扇两柄,红麝香珠二串,凤尾罗二端,芙蓉簪一领。宝玉见了,喜不自胜”。在书中,贾府少爷小姐用的扇子不似乡下人使用的蒲扇那般粗大,而是袖珍小巧型,可藏于袖中,比如贾宝玉在冯紫英家初见戏子蒋玉菡,向袖中取出扇子,将一个玉扇坠解下来,递给蒋玉菡,道:“微物不堪,略表今日之谊。”

《红楼梦》第二十七回中,薛宝钗从潇湘馆回来“忽见前面一双玉色蝴蝶,大如团扇,一上一下迎风翩跹,十分有趣。宝钗意欲扑来玩要,遂向袖中取出扇子来,向草地下来扑”。

再者是消暑饮品。在《红楼梦》第三十一回,晴雯将鸳鸯

送来的果子“都湃在那水晶缸里”,“湃”字的意思是冰镇,即将水果放在冰块中,等要吃的时候再取出来,“湃”过的瓜果吃起来冰凉爽快,消暑效果相当不错。不过,冰块在古代属于奢侈品,需耗费大量人力、物力存贮在冰窖里,只有豪门王室才有经济实力建造冰窖,因此,冰镇瓜果是古代达官贵族的特供独享之物。

在《红楼梦》第三十四回中,贾宝玉挨了父亲一頓毒打后,“只嚷干渴,要吃酸梅汤。”当年流行的夏日饮料酸梅汤,原系一款宫廷皇家御饮,也只有贾府这等公侯世家才有资格享用。

在《红楼梦》第三十五回,薛姨妈来探望正在养伤的贾宝玉,王夫人问宝玉想吃什么。宝玉笑道:“也倒不想什么吃。宝玉行间透着丝丝清凉之意。”

倒是那一回做的那小荷叶儿小莲蓬儿的汤还好看些。”宝玉惦记的这款“小荷叶儿小莲蓬儿汤”听起来简单,做起来却十分麻烦。做汤之前要先找出模具,管金银器皿的把四副汤模子送来,先揉捏面团儿,用模具印出各种面片儿,再用新鲜采摘的荷叶和现杀的鸡熬成汤。王熙凤说这道汤“是旧年备膳时留下的”。偌大个贾府,大概也只有众心捧月的贾宝玉要吃,才会兴师动众去做。

其实,《红楼梦》中的大观园本身就是一处绝佳的避暑胜地,比如刚入园“进入石洞来,只见佳木葱茏,奇花异草,一派清流,从花木深处曲折泻于石隙之中”,“清溪泻雪,石磴穿云”的沁芳亭,“一带粉垣,里面数楹修舍,有千百竿翠竹遮映”的潇湘馆等,字里行间透着丝丝清凉之意。

蝉之歌

■周家海

我是一只刚刚出土的蝉
像埋藏千年的古董
黝黑身体土迹斑斑
向上攀爬时举步维艰

我庆幸自己出生在七月清晨
阳光和雨露滋养了我的灵魂
歌唱是每一位歌者的生命
仰望蓝天白云让我意绪阑珊

我终于勇敢伫立在了树梢之巅
望着远方风景引吭高歌一曲
歌声把我带进了美好的童年
泥土的芬芳驱散了无边黑暗

是春将大地的诗情画意铺展
是夏把绚丽缤纷点燃
灼灼的烈日当头相照
我赶紧用歌声
撑起一把抒情与遮阳的伞……



《劳动精神》

张华庆(中国硬笔书法协会主席)书

“工”字号文化新阵地 海宁首个区域性工人文化宫成立



图为分宫“小候鸟”暑期班现场。

本报讯 通讯员杨国祥、

虞亿青 记者邹伟锋摄影报

道“我家孩子很喜欢画画,

但是太抢手了没抢到,幸亏围

棋课还有名额!”近日,来自海

宁一家公司的安徽籍职工王

先生开心地说:“‘娘家人’帮

我们解决了后顾之忧,希望这

样的公益课再多开一点。”

据介绍,截至2022年底,

海宁经济开发区、海昌街道常

住人口数达14万,建会企业

300多家,职工数超3.5万人。

针对不同年龄段的职工子

女,分宫开设了围棋、拉丁

舞、乒乓球、书画等多项公益

课程。同时,在“亚润”等企

业内部也开设了“小候鸟”暑

期班,同步送上学礼包和优质课

程,为辖区内的职工子女营造一个多彩的暑期生活。