



# 暑假过半， 你家孩子学到了什么

进入8月，学生们的暑假生活已然过半，家有读书郎，他们的假期生活都是怎么过的？是“散养”游玩多？还是“圈养”学本领多？“散养”有什么愉快的体验？“圈养”又有哪些收获？

今天故事的主角有幼儿园的四龄童也有职校大学生，他们或在家玩中学，或到各地研学，又或参加学校的暑期技能培训……让我们一起来睹他们的精彩假期吧！



这个暑期，12岁的丁丁(右一)坚持每天两课时的篮球训练。记者邹伟锋 摄

## “临时特种兵”，出发

■沈渝轩、张晴

近日，由嘉兴市妇女儿童服务中心组织的“大国少年”走进禾城研学活动走进米科军旅园，30名小朋友体验了一堂精彩纷呈生动的国防教育课。

听着教官的讲解，小朋友们走进国防科普馆、兵器科普馆、海防湾等场馆参观。他们认真聆听生动感人的红色故事，寻找战火纷飞的革命印记。

一行行散发着战场硝烟的史料文字，一张张烙着革命烽火的照片，吸引了大家的目光，让孩子们沉浸在浓浓的爱国之情中。走到抗美援朝篇章时，王陈铭小朋友驻足在一幅志愿军趴在雪地上的照片前，看得出神。问及原因，他说：“这幅照片让我想起了电影《长津湖》中的片段，志愿军战士为了祖国和人民，坚持俯卧在冰天雪地中，成为‘冰雕’，也成了烈士。这让我印象非常深刻，我们要牢记革命先辈们的付出。”

参观过程中，各种型号的坦克、装甲车、战斗机、高射炮、榴弹炮等平时只能在电视上看到的大型武器，让孩子们大饱眼福。

历史是最好的教科书。张芷涵小朋友说：“这次研学我学



小朋友认真听教官讲解。

## 给四岁儿子 请了个“家教”

■许瑞英

“坦悠悠”的儿子今年4岁，下半年上中班，是个大眼睛的帅气小子。由于夫妻俩都是上班族，家里的老人年纪也大了，如何安排儿子的第一个漫长暑假，既能让他玩得有趣又能学点东西呢？

“老人带孩子就很容易不许这个不许那个的，送去夏令营或者兴趣班要接送很麻烦不说，费用也不低。”“坦悠悠”说，自己是高龄生娃，陪伴的过程中，面对精力旺盛的儿子，多少有点吃力，所以很想找一个喜欢小孩子的年轻人帮忙分担一下白天“陪玩”的任务。

“刚好朋友有做学生家教的资源，都是在校大学生，有一些音乐绘画的素养，价格也不贵，我联系了五个，试用了两个，最后找到一个比较合适的女孩子”，“坦悠悠”给儿子找的这个大朋友是一位马上去英国读研究生的女孩，家境不错，也很喜欢小孩子，“女孩子性格很好，也很主动”，“坦悠悠”说，“家教”时间是周一到周五上午，大概3个小时，这段时间里，“家教”老师会陪着画画、唱英文歌、做做思维游戏，刚开始他们还一起制定了教学流程，平时也会找一些室内游戏视频发给她，让她陪着玩，“一上午唱唱跳跳，比老人带娃有趣点，这样我们上班也安心。总之我还挺满意的。”“坦悠悠”说。

刚开始，“坦悠悠”的家人觉得“家教”收费有点高，“但我们幼儿园暑期托班10天的收费也要5000多元，儿子7月15日才放暑假，出去旅游了一下，前前后后算一下20天左右5000元还可以接受。”“大夏天的，老人带着白天大概率就躲家里了，平时晚上和周末我们自己去带出去玩。”“坦悠悠”说，现在不仅儿子每天很快乐，连儿子的奶奶也经常夸“家教”女孩，会根据孩子的情绪调整内容，“可惜她毕业后就要工作了，不然我每个暑假都想请她”。

汗换来的，很有意义。”

张心妍小朋友感叹道：“我的爸爸是一名退役军人，家里还有他训练打靶时候的照片。爸爸告诉过我，训练的时候条件很艰苦，夏天在太阳底下暴晒，就连下雨天也要冒雨训练，今天我也体验了一把。现在的幸福生活来之不易，我们要好好珍惜，努力学习，争取为国家建设做贡献。”

别样的国防教育是苦乐交织的过程，是一次难能可贵的磨砺，孩子们稚嫩的脸庞上也多了一份从容和坚毅。

## 暑期 “弯道超车” 有妙招

■杨斌英

“左手翻，右手手，眼睛盯传票，动作协调起来……”浙江金融职业学院银领学院职业技能教研室主任牟君清，正在向同学们传授传票输入技能要领，这是银领学院每年订单班组建完成后的头等大事——技能集训辅导。

在中华职业教育社第三届“最美职校生”评选活动中，银领学院萧山农村商业银行191班俞益施获“最美职校生”，她在团队代表学校参加全国职业院校银行业务综合技能大赛以第一名的成绩荣获冠军，成为学校最年轻的国家赛冠军。在银领学院里，还有更多像俞益施这样凭借技能出彩的学生，他们的成功离不开学院和技能老师的悉心培养。

那么这个被称为“金融工匠的摇篮”的学院到底有什么妙招？

银领学院副院长胡烨丹介绍：“学生在大二的第二个学期自主申报，通过订单单位面试招聘进入银领学院订单班学习，来自不同二级学院、不同专业的同学技能水平差异较大，学院为学生制定个性化技能训练方案，使零基础的学生找到正确方法，越练越有信心；对有基础的学生，通过专业教师一对一特训指导，突破自身瓶颈，向技能尖子冲刺。”

据悉，银领学院每年利用暑期初的一周时间进行技能集训，技能教师进班一对一作技能辅导，订单班主任跟班深入了解学生学习、生活情况，及时为学生答疑解惑。“我们班共有62位同学，来自6个二级学院，经过几天集训的‘同甘共苦’，班级凝聚力大大增强。专业教师一对一指导，技能尖子结对帮扶使得大家找到了共同目标，一起进步的感觉真好！”邮政211班班长郑雅洁笑盈盈地说道。

据了解，银领学院职业技能教研室自主研发的《银行职业技能学习与训练系统》，对传票、五笔输入成绩达标的学生给予“金币”奖励，为鼓励学子合理安排暑假、把握“弯道超车”黄金期，学院为每位学生设定相应目标“金币”值，在“打怪升级得金币”模式的激励下，学生的技能水平逐步提升。此外，订单单位结合人才培养需求将岗位实践前置，使学生明确职业目标，提早适应从学生到职业人的身份转变。



牟君清老师一对一辅导学生。

## 开卷有益

## 你会背王羲之的《兰亭集序》吗？

■吴杭民

最是书香能致远。

近日，重读《习近平在浙江(上)》，有一段往事引发了人们的关切。在这篇题为《“习书记指导绍兴谱写新时期的‘胆剑篇’”》的文章中(采访对象:王永昌,2004年5月任绍兴市委书记。)提到:2015年5月，习书记担任总书记后第一次回浙江视察。5月27日，在听取浙江省委、省政府工作汇报后，习近平总书记发表了重要讲话。在讲到培育社会主义核心价值观和文化建设时，他突然指着我说:“永昌同志，我当年要求你们绍兴党政领导要会背王羲之的《兰亭集序》和陆游的《钗头凤》，你们都会背了吧？”我听了赶忙站起来报告:“总书记，按照您的要求，我们都下功夫背下来了。”(详见《习近平在浙江(上)》246页)

《兰亭集序》是中国晋代书圣王羲之在绍兴兰渚山下以文会友，写出的“天下第一行书”，被历代书界奉为极品——你们要会背王羲之的《兰亭集序》和陆游的《钗头凤》，总书记当年的这个要求，至今看来还是令人回味无穷、倍感高屋建瓴！“我爱好挺多，最大的爱好是读书，读书已成为我的一种生活方式。”2013年，习近平主席在接受金砖国家媒体联合采访时说道。一年后，在俄罗斯索契，他在谈及个人爱好时再次提及阅读:“读书可以让人保持思想活力，让人得到智慧启发，让人滋养浩然之气。”读书始终是习近平总书记“最大的爱好”。在国内外不同场合，习近平总书记曾多次讲述他与书的“不解之缘”，号召大家要爱读书、读好书、善读书，“把学习作为一种追求、一种爱好、一种健康的生活方式，做到好学乐学”。

爱读书，读好书，无疑是文化建设、文化强国的一个缩影。党的十八大以

来，我们把文化建设摆在治国理政的突出位置，不断深化对文化建设的规律性认识，推动文化传承发展，社会主义文化强国建设迈出坚实步伐。“只有坚持从历史走向未来，从延续民族文化血脉中开拓前进，我们才能做好今天的事业”，“一个国家、一个民族的强盛，总是以文化兴盛为支撑的，中华民族伟大复兴需要以中华文化发展繁荣为条件”——一个地方领导，如果连为官在任的地方的历史文化都“丈二和尚摸不着头脑”，何以延续民族文化血脉？何以以文化兴盛为支撑？

你会背王羲之的《兰亭集序》吗？总书记当年的深邃一问，令人醍醐灌顶！君不见，在各地如火如荼的城市建设、发展中，割裂文化传承、篡改文化基因的故事，已经屡见不鲜，越来越多的“乡愁”，已经看不见，找不到了。民族文化血脉，甚至因此而破败、干涸，导致“千城一面”。在发展经济的同时，高度重视文化遗产的保护，切实保护好不可再生的文化遗产，社会主义文化强国建设才能步伐坚定。

“如果没有中华五千年文明，哪里有什么中国特色？如果不是中国特色，哪有我们今天这么成功的中国特色社会主义道路？”正如《习近平在浙江(上)》352页记载:习书记特别强调，在发展经济推进城市化的过程中，要高度重视历史文化遗产的保护。不要在建设过程中把那些具有文化价值和地方特色的历史建筑破坏了，要从加快建设文化大省的要求出发，正确处理文化遗产保护和经济社会发展的关系，正确处理文化遗产保护、传承与管理、利用的关系，加快抢救速度，加大保护力度，抢救为主、保护第一，切实保护好不可再生的文化遗产。

## 读书新知

## 一本书让你知道 如何利用色彩获得优势

颜色会影响你的体重吗？颜色会影响你的消费习惯吗？颜色会影响食物的风味吗？颜色会影响人们对你的看法吗？颜色会影响你的健康吗？你的皮肤能“看到”颜色吗？所有这些问题的答案都是:是的。色彩每天都会影响你生活的方方面面。但大多数人没有意识到颜色对他们的影响有多深刻。

浙江人民出版社新书《色彩:看不见的影响力》，带你了解如何利用色彩为自己带来优势。

本书对色彩的要义和色彩在生活中的应用作了全面而深入的阐释，着眼于鲜活的例证，在以科学的方法对色彩进行严谨研究的基础上，揭示了色彩如何在心理、生理和文化方面潜移默化地影响了人们的日常生活。

《色彩:看不见的影响力》这个标题意味着什么？颜色和光注定被联系在一起，你不可能只拥有颜色而没有光。色彩和光每天都在影响着我们的生活，但是我们中的大多数人在享受一天的生活后，不会回想起我们是如何受到色彩和光的影响的。甚至是那些与色彩和光已经打过多年交道的艺术家和设计师，都几乎不知道色彩和光对我们在生理、心理等方面有多么大的影响。但是，如果人们知道了呢？如果他们更好地理解色彩和光的可塑性 with 潜力呢？如果他们能够了解并意识到围绕色彩发生的许多神秘故事，并关注事实本身呢？

我们经常听到人们说“红色令人兴奋”，或者“蓝色使人沉着”，而没有任何关于他们为什么这样想的思考。他们只是道听途



说，并没有论据去支持这样一个论述，但是他们知道这是真的并且经常为此着迷。

《色彩:看不见的影响力》是基于严格控制的科学的方法写成的，它摒弃了有关色彩的老生常谈的错误信息。这本书展示了色彩和光是如何影响我们的，从健康到消费习惯，到感知的外界形象以及沟通和交流，甚至是我们的体重，为什么选择这个牌子的洗衣液而非另一个。希望读者能够通过本书接触到大量的现象和事实，而不会感到无聊。

通过本书，希望鼓励其他人认真地学习并研究这一复杂却令人着迷的现象。当你读完本书，你会发现除了眼睛能够看到的之外，生活中还存在更多、更绚烂的色彩。