



我为亚运添光彩·建功

奔跑在40余个亚运场馆

她让世界听见亚运的声音

记者金钧胤报道 “春华秋实,‘移’起向上。大家好,欢迎来到‘小移看亚运’……”打开微信视频号“杭移亚运发布”的视频,你会看到一个可爱的身影。她总是带着一抹浅浅的微笑,出现在杭州烟花大会的应急通讯车旁,深入到“大莲花”(杭州奥体中心主体育场)移动网络建设现场,探秘过桐庐马术中心生物安全通道的无疫区监管警示系统……哪里有亚运,哪里就有她的身影。在镜头前,她叫“小移”,镜头背后的她,则是浙江移动杭州分公司亚运会服务保障办公室负责亚运宣发的程颖。

拿起话筒当“小移”

很难想象镜头前泰然自若的程颖,在4年前还只是宣发领域的“小白”。“做市场做服务,我还比较熟悉,宣发领域却从来没有涉及过。”程颖介绍,用新媒体的宣传方式彰显央企的责任和作为,是一项极具挑战的工作。“当得知由我负责宣传的时候,既害怕又兴奋。”

从2019年末接手这份工作,程颖就开始思考如何从零开始学习宣传技能,争取通过自己的努力让世界听见亚运声音。程颖想到了从最基础的理论着手,从头开始学。为了加快融入当下新媒体的传播方式,程颖还学习北京冬奥会、西安安全运会、成都大运会等大型赛事的优秀传播案例,并向省市级媒体专家请教。“同时我还深入亚组委融媒矩阵内部,成了他们周例会唯一的非委编外人员,从他们会议产生的智慧火花中,汲取创作



程颖在亚运火种采集现场拍摄新闻视频。

的灵感和思路。”程颖说。

扎实的学习积累为她后来的创作打下了坚实的基础。“小移看亚运”“小移探馆”“亚运少年说”等系列大受好评,频频被亚组委官方录用,双语视频甚至被转发至Twitter等海外媒体平台,让移动的亚运声音传到了世界各地。

讲述一线的鲜活故事

“让故事更鲜活,就要让观众跟着镜头与我们一起去经历。”在程颖看来,生产优质的亚运宣发产品就必须采集身边的亚运“声音”。

为了采访无线网运行维护员林芳如,程颖戴着头盔踏上了悬在45米高空、左右不足2米的杭州奥体博览中心主体育场马道;为了感受余杭杭师大场馆建设项目经理沈斌杰在场馆网络建设当中的艰辛,她在地下通道

来回穿梭,不放过沈斌杰工作中的任何一丝细节;为了挖掘杭州电竞场馆馆通讯模块建设项目经理黄传元的故事,她深入到建筑工地的“钢筋森林”中,与一线工人面对面交流……无论严冬酷暑,程颖的脚步从来没有停放过。“我希望通过我的镜头与笔触,让更多人知道,有这么一群人,他们奋斗的故事与亚运一样精彩。”

4年来,程颖的足迹走遍了40余个亚运场馆,其中“大莲花”更是被她“打卡”了上百次。亚运会推迟的消息一度让她担心“素材”不足,但这个担忧很快就被打消了。“我越是发掘,越是觉得亚运背后的故事无穷无尽,每个人物背后都有可挖掘的故事。”

从台前“移动”到幕后

“让更多人看到杭州亚运,仅靠视频还不够。”身为亚运人,

程颖深知,她的责任不仅仅是“说好移动人的亚运故事”,更应承担起传播亚运精神、推动全民迎亚运的更大使命。

4年的时间里,程颖带领团队协同亚组委、央视以及超十家亚运合作伙伴,组织了杭州移动亚运倒计时一周年、元旦亚运迎新跑、亚运英语之星大赛等大型活动二十余场。其中,去年年初的“庆冬奥、迎亚运”冰雪活动登上了央视体育新闻,被无数人点赞;“亚运少年说”活动获得2022年度浙江省广播电视青少类活动一等奖。每一场活动的背后,都有程颖的默默付出。再小的活动她都会提前制定任务清单,一项一项地列,一项一项地做,对着任务清单认真复盘,生怕哪里出了纰漏。

“亚运期间的宣发工作不仅点亮了我的许多新技能,同时也让我看到了许多常人看不到的风景。”程颖说,这几年里她眺望过半夜12点的“大莲花”,凝视过凌晨4点的西湖水,也看过夕阳余晖“洒”在黄龙体育馆上……程颖告诉记者,如果不是亚运,她可能永远看不到杭州的另一面美景。

用一支话筒,化身台前的亚运“小移”;用一方键盘,她炼成幕后的亚运“喇叭”;用一腔丹田,高唱移动的亚运“歌声”……2021年,程颖荣获“杭州亚运会筹办工作突出贡献个人奖”;今年,她还获评浙江移动“最美移动人”称号。“是压力更是前进的动力。亚运的脚步越来越近,我更是要把冒热气的亚运故事带到每个人身边!”

学习宣传贯彻省工会第十六次代表大会精神

大会精神在义东高速项目

建设一线走深走实

争做新时代的奋斗者和追梦人

本报讯 记者羊荣江报道

日前,省交通集团义东高速项目指挥部第一时间深入建设一线,以“守好红色根脉·班前十分钟活动”为载体,深入学习浙江省工会第十六次代表大会精神。

在义东高速项目土建第01标路面现场,“八婺金匠”、土建第01标项目部生产副经理张建宏走上“班前十分钟”讲台,向工程建设者传达大会精神。他说:“省工会第十六次代表大会是在‘八八战略’实施二十周年之际召开的重要会议。报告中提出‘要聚焦高能级跨越,推进新时代浙江产业工人队伍建设改革再上新台阶’,产业工人队伍将继续朝着知识型、技能型、创新型产业大军方向不

断迈进。”同时,他还结合自身经历,讲述了在“八八战略”科学指引下,我省交通发生的精彩蝶变,分享自己对数字化施工的理解和感受体会,鼓励产业工人拼搏奋斗、争先奋进,干一行、爱一行,为加快交通建设贡献力量。

在义东高速项目土建第02标三集中场站,“守好红色根脉·班前十分钟活动”领讲员杨舒涵开展了宣讲。她说,大会报告带领我们一起回望了过去五年的工会工作,同时也细致擘画了浙江工会未来五年的工作蓝图,着实让人振奋。工会是职工的“娘家人”,也是职工政治思想的引路人。未来,我们将继续竭诚服务职工,当好红色宣讲员,团结广大职工

立足岗位建功立业,争做新时代的奋斗者和追梦人,勇当交通建设排头兵。

在义东高速项目土建第03标梁场,技术员付林在班前会上,用铿锵有力的声音将省工会第十六次代表大会精神传达给施工班组人员。

“大会提出,要聚焦高质量发展,打造新时代职工建功大赛场‘浙江样板’,在勇担历史使命上走在前列、示范引领。我们要全面贯彻彻落实大会精神,为奋力谱写共同富裕和中国式现代化浙江篇章作出新的更大贡献。”在场的产业工人纷纷表示,将围绕大会提出的各项目标任务,奋勇争先,为我省交通事业高质量发展贡献力量。

两女子呕吐面临窒息危险

东阳教师拉萨街头救人

通讯员麻领先报道 第一次去拉萨旅游,就发挥了救援队员的作用,在街头救下了两位因醉酒而面临窒息危险的女子。连日来,此事在东阳市江北二小的教师圈里传为佳话。

7月18日傍晚,一场大雨过后,西藏拉萨市的街头充满凉意。繁华的北京中路上,自驾到此旅游的东阳江北二小教师黄强一家用完晚餐后,正走向酒店休息。

快到酒店时,黄强突然看见一家珠宝店前围着一群人。他走上前挤进人群一看,两个女子躺倒在地上,其中一位满脸是血,边上满是呕吐物。

此时天空还在下着小雨,看着两人倒地在淋雨,平时就喜欢“多管闲事”的黄强马上向围观人群询问情况。

知情者告诉他,这两位女子疑似醉酒摔倒且呕吐。

醉酒呕吐很容易导致窒息,作为应急救援队员的黄强意识到事情严重性,马上拿出自己的中国红十字会应急救援证和救护证表明身份,请求边上热心群众一起把这两位女子扶到安全地带,并对其实施简单急救处理。在确认两人已无窒息危险后,黄强又请求边上群众拨打120呼叫救护车,自己则用手机拨打110报警。接到警情指令后,警察迅速赶到,黄强又和热心群众一起,把这两名女子搀上警车,第一时间送到医院。

这已经不是黄强第一次“多管闲事”。早在几年前,他就在东阳市人民路上救下了一个在车流中独自行走的小女孩。还有一次,他和朋

友行走在东阳城区艺海路上,见到有人欲跳江,他马上和朋友一起劝导,稳住对方情绪,然后拨打110请警方处理。久而久之,他的朋友都称呼他为“爱多管闲事的黄老师”,平时只要看到有突发情况,他都喜欢停下来看看,确认对方是否需要帮助。为了能第一时间处理应急事件,黄强还在自己的汽车上放置了救生衣、救生绳和应急救援包等一些急救设备。为了方便群众求助,他还定制了“我是一名救援队员,如果有需要请截停我”的车贴。

2016年,黄强加入了东阳市红十字会救援队,学习掌握了多项救援技能,经常利用业余时间参与各种救援任务,累计志愿服务时长已接近一万小时。

杭州首届环卫系统退役军人乒乓球赛举行



本报讯 通讯员徐华报道

日前,由杭州市城橙公益基金会主办,浙江爱中环境有限公司承办的杭州市首届“爱中杯”退役军人乒乓球赛在杭举行,共有来自各县(区、市)和杭州市环境集团

12支代表队的48名退役军人参赛。

本次比赛设男子双打、男子单打两个项目,团体以每个单项积分取前6名。比赛中,队员们或精准进攻,或巧妙防守,抽、杀、扣、挡……赛场上

不时传出热烈的喝彩声。

此次比赛,展现了新时代退役军人与亚运同行、奋发向上的精神风貌,营造了爱国拥军、尊崇军人的浓厚社会氛围,增强了退役军人的荣誉感、归属感、获得感。

夏季晾晒粉干忙

夏日炎炎的三伏天,室外气温达到38℃。衢州柯城区万田乡冯坦村的粉干产业加工园里,该村的粉干专业户郑师傅汗流浹背地在翻面晾晒粉干。该村是衢州为数不多的粉干专业村,生产粉干已有近百年历史。据悉,衢州市区的凉拌粉干、炒粉干,每10碗中就有7碗来自该村。炎夏为粉干生产旺季,该村每天产销2万多斤,销售到省外。

通讯员胡江丰 摄



乘“蛟龙”探海搭“雪龙”破冰

这位女科学家不一般

本报讯 记者羊荣江报道 日前,中宣部、中国科协、科技部、中国科学院、中国工程院、国防科工局等六部门向全社会公开发布2022年“最美科技工作者”先进事迹。作为中国首位兼具大洋深潜与南极科考经历的女科学家、自然资源部第二海洋研究所副研究员唐立梅获此殊荣。

“在深海,我最难忘的是下潜过程中看到的那些发光生物,灿若烟花,又晶莹剔透,一串串地‘飘’过去……”

“在南极,我看到茫茫雪原,上面没有一个脚印。那里的一些冰川是人类从未涉足之地……”

回忆起2013年随“蛟龙”号深潜、2017年随“雪龙”号远

赴南极的经历,唐立梅记忆犹新。

第一次进行大洋深潜时,唐立梅所在的潜水器里只有3个人——下潜密封舱的球体直径是2.1米,里面还有高清拍摄系统、拍照系统、生命支持系统等设备,因此只能容下3个人。由于空间狭小,执行作业时,唐立梅基本上是半跪在观察窗前观察、记录、拍照。

每次下潜时间是10小时,中间不能上厕所。这在普通人看来是难以做到的,唐立梅却觉得是小事一桩。

“从下潜前一天的晚饭开始,我就不喝水了,因为怕自己会忘记,我会把水杯藏起来。第二天早上吃一个煮鸡蛋、几块饼干,能咽下去就行。只要

前一天晚上开始不喝水,第二天10小时不上厕所是完全没问题的。”唐立梅说,“在我们行业内,没人把这些困难当回事,大家只比研究成果。”

2013年9月,唐立梅随“蛟龙”号到达了西太平洋2774米深处,成为中国首位乘“蛟龙”号进行大洋深潜的女科学家。

2017年11月—2018年4月,唐立梅参与了我国第三次南极科考,随“雪龙”号去南极,全程165天。那一次,她面对的“小事”是晕船。

“我吐了两三天,头痛欲裂,像炸了一样。那时就想,永远都不要再来了,但一过了‘魔鬼西风带’,风浪马上变小了,还看到了企鹅,我的心情一下子变好,所有的痛苦都忘掉

了。”唐立梅回忆道。

唐立梅的博士专业是地质学,她说,自己与地质学不是一见钟情,而是日久生情。

博士毕业前,自然资源部第二海洋研究所一名研究员到浙江大学作报告,唐立梅被其描述的海底世界所吸引,决定将海洋研究作为自己的职业。

“人生最理想的情况是爱一行、干一行,但热爱并不都是天生的,如果你没能选择自己喜欢的,或者不知道自己喜欢什么,那就立足当下,把能做的事做好。”唐立梅说,“生命的意义就是探索,既探索未知,也探索自己。正是因为祖国的强大,我才有机会乘‘蛟龙’探海、搭‘雪龙’破冰。”