食在浙江

温岭人喜欢光顾的小吃店叫“龅牙点心”

红火30年的秘诀是什么？

■杨梦倩

来台州，最不应该忽略的就是它的美食，这个靠“糯叽叽”火遍全国的城市，还隐藏着很多宝藏美食，姜汤面、炒麻糍、仙人烧、烂眼糕、豆面碎、扁食……从早到晚不重样，每一种都满足着台州人的味蕾，氤氲着属于台州的烟火气。

那么哪一家是最地道的台州传统小吃店呢？如果将这个问题抛给温岭人，那这家已经传承了30多年的“龅牙点心”店一定是个中翘楚。

吃了三十年 食客们最爱水饺和炒饭

“老板娘，来两份水饺！”“这桌来一份咸菜肉丝炒饭！”“麻烦再拿两瓶牛奶！”虽然时针已经指向晚上8点，但是位于温岭锦山东路的“龅牙点心”店依旧灯火通明、热闹非凡，各种各样的声音交织在一起，形成了一种独特的氛围。

老板娘张金飞今年56岁，在30多年前和家人一起开了这家小吃店，没想到红火至今。“刚开店生意就特别好，店里位子又不多，经常要排队，经常忙得手忙脚乱。”张金飞笑着说道，当时家里的长辈好几次直接“赶客”，不然忙得连喝口水的工夫都没有。

走进店里，首先映入眼帘的是正在忙活的老板娘和几位店员，有的在案板前揉面、擀皮、包馅料，有的端着盘子来回穿梭在店里，动作相当麻利。

“现在是晚上相对比较空闲的时候，再过一个小时就是最忙的时候，都是来吃夜宵的客人。”正如张金飞所言，小店人气随着时间流逝越发旺起来，不一会儿，店里被挤得水泄不通，食客们有的站着等，有的坐着吃，叽叽喳喳，满溢着人情味。

店里小吃种类众多，最受欢迎的是水饺和炒饭，虽都是简单朴实的小吃，却有其特别的味道，让无数食客流连忘返。

首先是水饺，剔透的饺子皮，手捏的纹理，看上去格外诱人，轻咬一口，饺子皮劲道弹牙，肉馅饱满，饺子皮的完整最大限度保留了肉馅的香，酥脆的外壳很诱人。如果能蘸点醋汁儿，第一个饺子吃进口，就是你想要的全部味道，朴实无华，踏实而满足，根本停不下来。

香喷喷的炒饭在锅中快速翻炒，金黄色的米饭被染成了浅黄，夹杂着鸡蛋和肉丝的碎末，粒粒分明，最大的特点就是不油腻却香气四溢。“很多炒饭都是靠油炒出来的，吃到后面满嘴油，很不舒服，但是龅牙家的炒饭油少，能让你一口气吃完也不发腻。”市民刘先生说，他和朋友每次来都会点炒饭，每个人分一小碗，唇齿留香，回味无穷。

姜汁核桃调蛋是台州特有的风味小吃，软糯丝滑的蛋羹入口，酒的微苦，姜的辛辣，汇集了红糖的甜与核桃的香，暖意从胃里升腾起来，祛了寒气，补了脾胃，畅快淋漓。

除此之外，店里还有酒酿汤圆、八宝饭、小馄饨等多种小吃，大家都可以随意挑选，基本不会踩雷。

选材讲究，现包现卖 才够鲜够美味

谈起店名，张金飞不好意思地挠了挠头。她说，他们一家都是龅牙，所以取名“龅牙点心”，不过后来家人们都做了牙齿矫正，基本看不出龅牙，但店的名字保留下来了。

对于食物，张金飞有她的坚持，那就是地道的台州口味。也正是如此，小吃店30年来生意一直红火，张金飞总结自己成功的秘诀就是坚持高品质，保证食物卫生、新鲜，再加上一点点独门制作秘方。

“我们对‘吃得新鲜’一直很坚持。”张金飞说，每天都去菜场买新鲜的蔬菜，已经成为习惯，“吃的东西嘛，自己亲眼看到，才放心！”

食材在新鲜的同时，品质也是极为重要的。“我们家的莲子买的是60多元一斤的，个头大而且不带芯。如果使用带芯的莲子，虽然成本下来了，口感却差了很多。”张金飞说，店里每一样食材都是她在市场上精心比对过买回的，比起价格，她更看中品质。

就像水饺，买食材、揉面团、剁肉、拌馅、擀饺子皮、包饺子、煮饺子……看似主角只有饺子，而饺子背后，步步都凝聚着用心，从30年前，延续至今。“选材讲究、纯手工、现包现卖，馅才会格外鲜，皮才够弹润，这样的水饺才好吃。”张金飞说道。

作为一家从早开到晚的小吃店，张金飞是最强主力，被几位店员称呼为“铁牛”。“工作到凌晨两三点才回家，早上8点多就来上班，中间就休息两个小时。”张金飞的儿子郭先生介绍，除了正月初一白天会休息一会，他们家全年无休，但是这样高强度的工作，张金飞却一直精力充沛，让家人们敬佩不已。

“因为店里很忙，就怕哪个环节出了纰漏，客人吃了不满意。”店里事无巨细，张金飞总是忍不住件件亲自把关，力求让客人吃得称心如意。

对于店里的食材消耗，张金飞也一清二楚。“猪肉每天要用五六十斤，白糖每天要用两百斤……”张金飞表示，因为生意红火，所以每天的食材都能卖光，从不会留到第二天。

8小时之外

让艺术回到生活 让艺术反哺生活

■陈述

前段时间，我去看了“高山仰止·回望东坡”苏轼主题文物展，人还真不少。苏东坡，来自宋代的超级斜杠文艺知识分子。看苏轼文物展，给我两个最深的启示，一个是他在逆境中旷达的生命态度，另一个是让艺术回到生活中去的审美心态。

他是赏石文化的倡导者，又爱品香、书法、绘画、写诗、饮酒、喝茶、研究美食等等。任何生活小事都可能成为他艺术的灵感来源。

同时，他在儒释道的思想影响和审美的艺术眼光下，去观察和体验生活，又给生活带去了一种来自艺术的反哺。我觉得正是这种生活和艺术的互动，也为他一次次走出逆境，提供了一种强大的生命力。

艺术从来不应该是高不可攀，它也可以很生活。

可以是非常通俗生活化的“家童鼻息已雷鸣。敲门都不应，倚杖听江声”。可以是随手画的《枯木怪石图》，枯木不是死木，它依然在努力活出生命的价值，就像劫后重生的苏轼自己。

扫码了解更多展览信息

多彩民俗 迎立秋

8月7日，在杭州市临安区天目山镇交口村文化礼堂，孩子们在参加“啃秋”吃西瓜趣味活动。当日，天目山镇交口村新时代文明实践站开展“学民俗 迎立秋”为主题的暑假“春泥计划”活动，通过“啃秋”吃西瓜、“立秋”悬秤称人等趣味活动，让孩子们体验传统民俗，了解传统节气由来。

通讯员胡剑欢 摄

这些使用小技巧让制冷效果更好

夏季，汽车空调你用对了吗？

■黄欢

夏季开车，车载空调就是“续命神器”。近日，就有不少司机朋友反映，夏季开空调，油耗高不用说，有时候还要等上好久才能达到制冷效果。有没有可以快速制冷，同时又省油的方法？

巧用内外循环功能

有些人不知道，车载空调有内外循环切换功能。

内循环就好比夏天家里开空调，我们把门窗都紧闭，冷气全锁在房间里面，阻隔外界气体；而外循环就好比开空调的时候，把门窗开着，让外面的空气能进入到房间里来，补充新鲜空气。

“夏季汽车经过长时间暴晒，车内温度非常高。”衢州中恒丰田汽车销售服务有限公司技术总监祝秀宏介绍，这个时候，建议广大车主开空调前一定要先打开车窗，让车内的热气先散出去。然后再关闭车窗，打开空调的外循环，等车内的热气散得差不多了再打开空调制冷。当车内有了凉意后，就可以将外循环调至内循环。

在汽车行驶时，可以关上前面两扇窗户，后面两扇保持半开状态，这样做不仅能继续挥散余热，还能保留住空调产生的冷空气。

“为了达到最好的制冷效果，在使用车载空调时要注意调节出风口的方向。”祝秀宏说，冷空气会向下沉，因此出风口的方向应该朝上或水平方向，使冷空气从上部均匀地吹到车内，这样效果更好。

切勿长时间使用内循环

“如果车主跑长途或需要在车内待较长时间，应该内外循环交替使用，不要一直使用内循环。”祝秀宏介绍，长时间使用内循环会造成车内氧气含量不足，影响驾驶员的身体健康和行驶安全。

在使用车载空调时要注意选择合适的温度。有些车主喜欢把空调温度调得很低，对传统燃油车来说，这样会增加油耗，最重要的是可能导致身体不适。

“很多新能源车的车主，觉得夏天就可以肆无忌惮地使用车载空调，因为相对于油费，电费的成本要低很多，但长时间使用，对新能源汽车也会带来一定的损耗。”祝秀宏说。

空调在运行的时候也需要电池组供电，这样也会增加耗电量，影响新能源汽车的续航。而且，不建议汽车充电的时候开空调。因为在充电的过程中使用车内空调，对于新能源电动汽车动力电池组来说，是加大了电池的内部电荷负载，动力电池组的电池衰减会大大加快。

他建议广大车主，在使用车载空调时要注意车辆的行驶状况，如果遇到红灯或者堵车等情况，可以暂时关闭空调并打开车窗，避免长时间使用而增加成本。

日常保养格外重要

“对汽车4S店来说，夏季是空调检查的高峰期。自入夏以来，因空调问题来保养的车辆比平时增多了近一倍。”祝秀宏相告，对于“怕热”的机动车辆，夏天是它们一年中最脆弱的时候。空调、制动和轮胎等方面故障率会明显增多。

此时，给汽车做好定期保养就显得格外重要。汽车保养要定期对汽车相关部分进行检查、清洁、补给、润滑、调整或进行更换某些零件的预防性工作，主要目的是保持车容整洁、技术状况正常、消除隐患、预防故障发生、延长使用周期等。

空调检查的第一个项目就是空调滤芯。汽车在开着空调行驶时，要吸入外部空气进入车厢内，但空气中含有许多不同的颗粒，如灰尘、花粉、煤烟等，空调滤芯起到很好的过滤作用。如果机动车辆的出风变小、噪音变大，或空调制冷不明显，就需要考虑更换了。

“车载空调的滤芯要定期进行清洁或更换，以保证其良好的工作效果，建议广大车主应该一年更换一次。”祝秀宏说，同时，要定期检查空调的管路和制冷剂是否充足，要注意通风、调节出风口方向、选择合适的温度、根据车辆行驶状况进行调节，以保证车载空调的正常使用。

造型多变 场景各异

AI写真“妙”在何处？

通讯员沈婷报道 “AI也太厉害了，以后不用照相P图了”“我的数字分身，第一眼真的以假乱真了”“9.9元可以体验999元写真套餐”……近日，在网络上冲浪的朋友或许会发现，一些和海马体、天真蓝如出一辙的个人写真，迅速在社交平台上刷屏，这些写真面若桃花，精致到头发丝、光影充满氛围感，赢得了不少网友的好评。

观察一番后，才惊觉这是AI造福大众的一大应用——AI写真。目前社交媒体上爆火的AI应用有妙鸭相机、画颜AI、45AI等。那么，AI写真缘何爆火？

9.9元圆写真梦

笔者经过一番使用后发现，这些写真生成器有一些共同点，比如体量轻便，不需下载软件，收藏对应的小程序后，即可在微信主页随时调用；它们还极大地降低了普通人驾驭AI的准入门槛，点击制作按钮，按提示上传20张左右的个人清晰照片，等待数小时，后台会基于AI模型生成各种场景下的自拍人像照，用户便可看到以假乱真的成片。技术加持下的AI写真还拥有许多线下写真馆无法企及的优势。

王欣宇是一位95后写真爱好者，她在朋友的推荐下使用了妙鸭相机，她说：“没想到写真模板这么多元，造型多变、场景各异，更换起来还非常方便，不像线下的写真体验，造型、服装、场景等‘牵一发而动全身’，一天之内尝试两三套造型可能就精疲力尽了。”可以说，AI写真不仅帮用户省去了中间耗时耗力的成本，还极大地拓宽了选择上的自由度。

AI写真也凭借其极高的自由度打破了经济条件的束缚。“虽然最后需要付费才能购得高清写真图，但是相比线下动辄一两百元的修图费，还是非常划算的。”还在上大三的周静然戏谑道，“9.9元的价格属实给我们这些‘贫民窟女孩’圆了写真梦了。”

此外，当线下写真馆还没来得及更新自己的服化道之时，一些AI写真迅速迎合了当下的热点，早早地吸引了用户的注意力，趁热获得了更多曝光、更多互动量。比如，45AI推出了与热映的《芭比》电影联名的芭比模板，以热点为抓手进行传播，使得清一色金发粉裙的芭比写真成为一股刷屏热潮。

实体写真馆未来日子难过了？

国内爆火的AI应用首先出现在了照相写真领域，这也引发了诸多争论。有人打趣道：“没想到最先被AI取代的是实体写真馆。”但还有的人认为，“人们需要的并不仅仅是一张照片。”

伴随着AI写真的爆火，从很多方面来看，AI写真确实对实体照相馆形成了一定程度上的“降维打击”。但是，AI写真生成器真的会取代线下照相门店吗？

笔者走访嘉兴南湖天地海马体店，工作人员表示，很多顾客来拍写真，最后也不仅仅是想拿走一张照片，也代表一种体验、一种仪式感。“来线下拍照可能是为了记录一些瞬间，比如这一天发生了什么事，是谁陪你来的，享受到了怎样的服务，门店更能够让消费者沉浸在这个过程之中。”

顾客沈新辰说：“AI写真看着岁月静好、面若桃花，但是给我一种空洞陌生的感觉，我会怀疑手机上的这个人真的是我吗？”沈新辰觉得，照片最重要的功能就是记录，记录当下的情绪、个人的成长等，保留一段有故事支撑的真实记忆，而不是凭空生成的虚构影像。

此外，AI写真最为人诟病的，比如涉及个人信息和隐私问题。

前段时间，部分用户发现了授权许可里的“霸王条款”。字里行间写着，当你交出个人照片，似乎就任人宰割了。7月20日，妙鸭相机站了出来，表示原协议内容有误，承诺上传的照片只会用于数字分身制作，且分身制作完成后自动删除，但争议并没有止息。

7月24日，45AI也发布了公告，声称非常重视肖像和数字安全，新上线了“用户删除档案”功能，可将带有个人特征的“数字分身”彻底销毁。不过，这已经是它的写真功能上线的第三天，不少用户认为是“亡羊补牢”。

个人信息和隐私问题的暴露并不新鲜，但一次又一次地出现。在AI“狂飙”的时代，社交媒体不断勾勒着我们的互联网肖像，应当注重隐私和使用范围的，不只是我们的照片，也是我们的个人模型。AI在为我们带来无处不在的便利时，也应当警惕其埋下的暗礁。