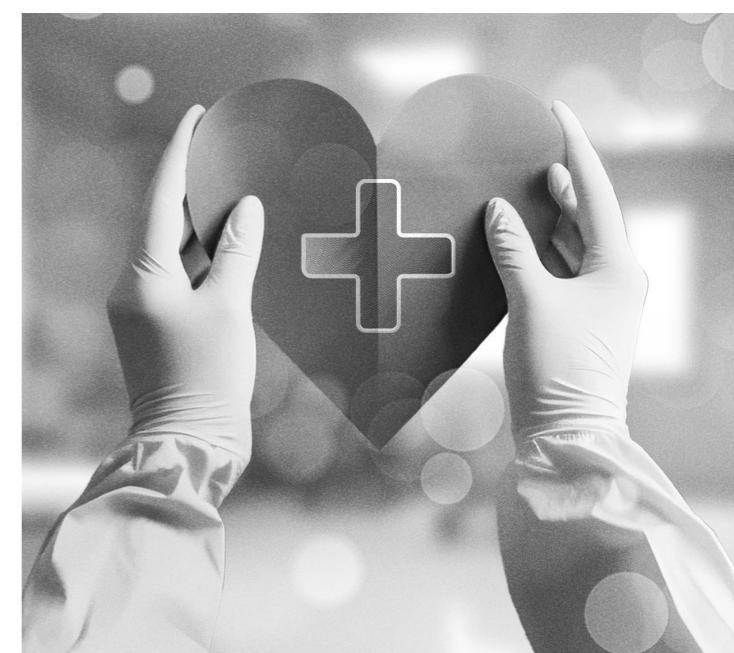




上得了手术台 登得上大舞台 看“浙”里医师绽放最炫的自己

编者按

一袭白衣，代表着一份沉甸甸的责任；一个称呼，代表着一份对生命的敬畏。医师，平凡而伟大的职业，用责任和爱履行着争分夺秒、救死扶伤的使命。他们是无畏的抗疫战士，他们是神勇的健康卫士，夜以继日倾心守护着我们。当他们脱下白大褂，回归凡间生活时，又是怎样的一番可爱生动？明天是第六个“中国医师节”，让我们一起走近这些能歌善舞、多才多艺、才华出众的“功夫医生”，致敬“中国医师节”！



从放射物理科医务人员到国家高级摄影师 他的镜头里 尽是美好



■记者王艳

从医院放射物理科的一名医务工作者,到国家高级摄影师、杭州市十佳摄影家、新华社签约摄影师、浙江大学校内外师资代表,短视频作品多次在美丽浙江、杭州发布、学习强国上刊登……浙江省肿瘤医院宣传统战部战副部长方临明说自己最大的收获,就是用相机记录了真实的世界和美好的生活,特别是参加工作后,给医院留下了许许多多精彩的档案照片,他觉得此举非常有意义。

持之以恒,获得认同让自己更有信心

方临明从小就喜欢画画,长大后对书法、剪纸都颇感兴趣,高中时剪纸和书法作品都获得了不错的奖项。读大学时又对摄影产生了浓厚的兴趣,通过勤工俭学攒钱买了属于自己的第一台单反相机,那时候他天天抱着这台“宝贝”,到处琢磨着怎么拍出“大片”。凭借着一股痴迷劲儿,方临明陆续拍出了不少作品,有些还被刊登在报刊杂志上,这极大激励了他继续研究摄影技术的兴趣。

进入全国百强医院浙江省肿瘤医院放射物理科工作后,忙碌的工作之余,方临明依然对摄影念念不忘,还抽空自学了摄影基础课程,奠定了扎实的摄影理论基础。数码相机的出现,让

材最熟悉、最方便,也更有意义。但怎么样把这个题材拍好,是值得去思考的问题。抓拍的机会总是转瞬即逝,大部分时间想要有好作品,必须要是精心策划。比如围绕医务工作者的专属节日,做选题策划;关注医院大事件,记录每一个特殊时刻。另外,还可以将医院特色和摄影技术结合,探索更多有趣形式。

比如,当拍了很多医务工作者的工作照片之后,方临明发现这些照片非常写实,把医务工作者的专业、严谨、严肃、认真都体现得淋漓尽致,但不少照片也有点“冰冷”,稍显“无趣”。所以他反复琢磨怎么给大家拍一组与众不同的工作照。后来他想到,肿瘤治疗其实是一种攻守关系,把肿瘤攻克或者控制住,就是一次成功的攻克或者防守。确定了拍摄思路后,他设计拍摄了一组具备中国特色的武侠风格的照片,取名《功守道》,获得了大家的一致好评。后来,这组照片还入选了“我遇见最美的光”全国摄影大展,得到更多医务工作者的认可。

搭建平台,著书立说,让摄影更有影响力

方临明特别喜欢看书,他认为看书是学习



《手中线》方临明 摄

摄影的一种非常好的方式。看的书多了,方临明也开始学习前辈们,尝试把自己的经验进行总结著书。

2021年,《方临明谈宣传摄影进阶》出版了。这本书中,既有摄影基础、风光人像这类偏生活摄影的内容,也有宣传摄影和后期制作这类实用性很强的内容,汇聚了他对会议摄影、活动拍摄、工作场景照、集体照、上墙照等具体工作场景上的经验。此外,他还在书里介绍了一百余张自己获奖的照片的创作思路及拍摄方法。他说,写书的过程,也是一种系统总结的良好习惯,唯有不断总结,才能不断提高。

作为一个对摄影充满热爱并保持激情的人,方临明经常会创造机会进行摄影知识和技巧的分享,还热衷于去搭建一些平台,让更多人热爱摄影,让摄影服务更多的人。他还在浙江省肿瘤医院发起成立了摄影协会,经常组织单位里的摄影爱好者开展采风、摄影培训、观看摄影展览等活动。目前,已有会员200多人,医院连续作为主要单位承办3届全省卫健系统摄影大展,发起成立全省卫生摄影联盟。2022年,第六届“我遇见最美的光”全国医务人员摄影大展落户浙江省肿瘤医院,为医院人文品牌建设带来非常好的力量,活动深受患者和医务人员喜爱。

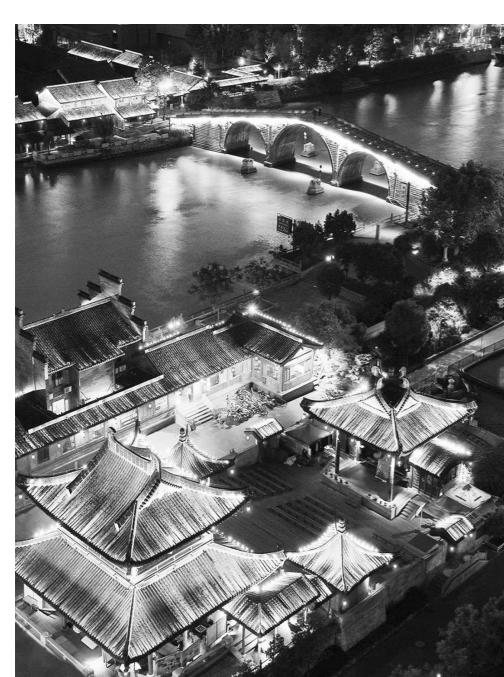
至今,方临明获得过市级及以上摄影比赛奖项300余项、国家级摄影大赛奖项30余项。他说其中对自己最有意义的作品,是给奶奶拍的那张《手中线》。该作品曾获得浙江省数码摄影作品展最佳人物奖、全国肿瘤医院摄影比赛一等奖,至今仍然激励着他继续创造更加优秀的作品。

他的创作多了一些新的可能。

方临明说,长期坚持、反复摸索,总有可能拍出一些还不错的作品。同时,这份热爱,也必会吸引“幸运”之神的眷顾,从而拍到几张极为珍贵的“光影瞬间”。如此,优秀作品就诞生了。

摄影要创新,作品才会有思想、有灵魂

和大多数热爱摄影的医务工作者一样,方临明也非常喜欢拍身边的题材,因为这样的题



《桥灯魅影》方临明 摄

他的创作多了一些新的可能。

方临明说,长期坚持、反复摸索,总有可能拍出一些还不错的作品。同时,这份热爱,也必会吸引“幸运”之神的眷顾,从而拍到几张极为珍贵的“光影瞬间”。如此,优秀作品就诞生了。

摄影要创新,作品才会有思想、有灵魂

和大多数热爱摄影的医务工作者一样,方临明也非常喜欢拍身边的题材,因为这样的题

用艺术诠释职业,用音乐温暖心灵

“手术刀乐队”奏响生命华美乐章

■通讯员丁好奇、戈杰

平时是身穿白大褂的医者,救死扶伤,工作繁忙;工作之余变身乐手和歌者,坚持创作和演出多年。因为相同的职业,共同的爱好,来自湖州市不同医院不同科室的医务工作者,组成了湖州“手术刀乐队”。

“手术刀乐队”最初成员只有湖州市中心医院放射科的金高正、感染科的童涌、泌尿外科的彭福生和全科医学科的徐寅。后来,湖州市第一人民医院儿科的叶洪舟、第三人民医院的祖鑫、湖州市中心医院呼吸与危重症医学科的冷哲枫、妇幼保健院的叶思恩、吴兴区埭溪镇卫生院内科的沈怿涵等人先后加入,组成了现在的乐队。

彭福生擅长泌尿腔镜技术和泌尿系肿瘤管理,每年三四类手术多达200余台。他是大家眼里的好医生,医术高超,人也好。然而,除了患者及其家属,很多人是通过“手术刀乐队”认识他的。除了创作,他还是贝斯手兼和声,有时也客串主唱。然而在进入乐队前,他从来没有碰过贝斯。面对完全陌生的乐器,他努力自学,有时也与乐队里其他乐手一起探讨。

虽然没有专业背景,但是乐队主创彭福生善于把工作和生活中的经历编成故事,写进歌词。彭福生介绍:“都是有感而发,部分和我们医生有关。我希望通过我们的音乐,让更多的人听到医生的心声,热爱工作的同时勇于追逐自己的梦想。”

医务人员非常繁忙,常有夜班,每次把十几个人凑起来排练,很不容易。队长童涌介绍:“一开始没有排练场地,湖州市卫健委和我们中心医院工会特别支持,全力为我们安排活动场地,还添置了不少专业设备。”湖州市中心医院7号楼的职工之家



“手术刀乐队”现身央视综艺频道《黄金100秒》舞台。

就是乐队每周一次的固定排练地。有时排练时,他们也会互相探讨临床上碰到的问题。

11年一路走来,“手术刀乐队”成绩耀眼。参加过许多公益演出,也举办过专场演唱会,已创作、演绎了《梦想起航》《拥有爱》《独行者》《自己》《路》等20余首原创歌曲。

2017年在湖州市首届职工才艺大赛上,“手术刀乐队”携《梦想起航》参赛,以总分第一名的成绩获得金奖。2021年获得职工青年歌手大赛(湖州赛区)决赛金奖。

2020年5月,“手术刀乐队”参加团中央主办的“五四”青年节线上音乐会。同年8月,参加央视新闻医师节直播节目。同

年12月,参加省委组织部“我们的答卷”全省党员教育宣传片汇报演出。

去年10月,“手术刀乐队”现身央视综艺节目《黄金100秒》舞台。乐队成员通过精彩的表演,获得了现场观众喝彩,最终挑战成功,摘得“黄金100秒”奖杯。

今年春节,彭福生作为全国各行各业百姓歌手代表,参与了央视春晚合唱节目《早安,阳光》的演出。

“我有一件大衣,一尘不染洁白如玉,披在我身重有千斤,一直坚持不言放弃……”这是彭福生作词作曲的《拥有爱》中的歌词,也是他最喜欢的一段歌词。

乐队成员都希望未来能一直坚持下去,用艺术诠释职业,用音乐温暖心灵,书写生命最华美的乐章!

两次登上央视舞台,被称为“小王君安” 内科医生刘丽娜“越唱越有戏”



■通讯员曹维燕



戏、看戏成为业余生活的重要调剂,同时也被唯美典雅的越剧艺术所征服。

2008年,刘丽娜在网上看到了尹派名家王君安老师表演的《玉蜻蜓》《盘妻索妻》,便被王老师舞台上儒雅秀气的小生形象深深吸引,从此就成了王君安老师的戏迷,并加入了菊香越馨越剧社,结识了一群志同道合的戏曲票友。

随着兴趣越来越浓厚,刘丽娜和越剧社的其他5位票友不再仅仅满足自娱自乐,准备请一位专业老师进行指导。被诚意打动,她们终于请来了宁海县小百花越剧团的前团长骆爱珍。

因为大家平常都有自己的工作,只能见缝插针学习。每周六一早,她们就在县老年大学院子里的车棚里练功,压腿、跑圆场,练习云手、水袖。工作之余会去公园、文化馆跑圆场,让自己的基本功更加扎实。

在老师的严格要求下,她和同伴们也逐渐成长起来,慢慢开始排演简单的折子戏,然后在《五女拜寿》《梁祝》等大戏中挑大梁。

刘丽娜接触到专业的身段、唱腔、化妆

训练,逐渐开启了自己的舞台梦,同时抓住一切可能的机会,不断地向专业老师请教、学习,并通过省市县各类比赛,获得魏春芳、蔡浙飞、陈丽宇等越剧名家的指导。每周业余的时间,她一边向专业的老师学习身段,一边通过网上直播课程学习戏曲唱腔,夯实自己的表演技艺。

近年来,刘丽娜积极参加各种戏剧文艺活动和实践演出,进一步提升自己,也因此获得了业内认可。2017年,刘丽娜获得宁海县第二届“五王”才艺大赛戏曲组冠军;2018年获得宁波市首届“一人一艺”杯全民戏曲大赛铜奖;2019年获得由浙江省剧协举办的第一届“越剧好声音”年度总决赛冠军,也因此受到央视栏目组的邀请,参加央视“一鸣惊人”节目录制,两次登上央视的舞台;去年,她还收到了浙江卫视“中国好声音越剧季”栏目组的邀请;今年8月,她作为第一届“越剧好声音”年度总决赛冠军被该节目组邀请当评委。虽然这次因为工作原因没有成行,但是刘丽娜觉得这也是大家对她的肯定。