



# 职场人必备的数字技能 你在学了吗

对求职者数字技能的要求。这表明,数字技能已经成为了求职者的“通行证”。

此外,调研显示,企业对于求职者数字技能认证的要求方面,22.1%对技术岗有相关的认证要求;34.4%的受访企业表示,技术岗和部分非技术岗均要求求职者拥有数字技能认证。此外,33.9%的受访企业表示对数字技能认证无要求,但可作为求职加分项。

## 职场人积极学习数字技能

问卷调研显示,47.3%的职场人士表示,学习数字技能非常有必要,而认为比较必要的为35.7%,总共占比83%。在获得数字技能认证后,44.9%的职场人感到获得了更大的发展空间,42.4%认为35岁后找工作的难度降低,38.3%认为更容易获得公司领导 and 同事的认可。其中,46.7%的技术岗职场人认为认证让其获得了更大发展空间,占比高于其他选项,且高于整体水平。48.1%的非技术岗职场人感到35岁以后更容易找工作了,占比高于其他选项,且高于整体水平。

目前,16.9%的职场人已经学习掌握了几项数字技能,53.4%正在学习,也有21.5%计划学习。这意味着九成以上职场人已经着手或准备投入数字技能学习。具体来看,95.9%的技术岗和84.7%的非技术岗职场人已经/正在/计划学习数字技能,其中,68.2%的技术岗正在学习,占比最高,非技术岗中占比最高的是计划学习,为41.6%。可见,技术岗在学习数字技能上的行动力更强。

## 职工数字素养与技能提升的五种能力

中央网络安全和信息化委员会印发的《提升全民数字素养与技能行动纲要2022~2035》指出,数字素养是数字社会公民学习工作生活应具备的数字获取、制作、使用、评价、交互、分享、创新、安全保障、伦理道德等一系列素质与能力的集合。

对照这5个级别的数字素养,你觉得你的数字素养修炼到了第几层?

### ●数字生存能力

最基本的能力是数字生存能力。包括:会在日常生活中使用APP进行购物、出行、社交、看病、防疫等操作;

### ●数字安全能力

数字世界,信息真假难辨,危险也无处不在。每一个人都需要具备数字安全能力,保护自己的数字资产或物

### ●数字思维能力

数字思维能力指能用数字技术(如大数据、人工智能等)解决自己或他人在生活、工作中的问题。包括:利用数字技术提升数字生活体验和

### ●数字生产能力

数字生产能力指能输出数字产品、数字内容或其他数字解决方案,帮

### ●数字创新能力

如果个人或企业在数字经济中起到引领带头作用,需要具备数字创新能力,提出自己独特的观点,或在基础技术、开放平台、商业模式等方面具

会根据需要浏览、检索、查询相关的信息;会对自己的照片、视频等数字资产进行初步的整理、保存,防止丢失。中国的数字化程度越来越高,缺少这些能力,基本上会陷入“寸步难行”的境地。

理资产不被侵害。包括:对个人数据和隐私的保护;对网络谣言、电信诈骗、信息窃取等不法行为的辨别能力和安全防护技能;对游戏、短视频等的自控能力,防沉迷。

生活水平,比如智慧家庭等;利用数字技术提高工作效率,比如在线办公、数字渠道营销推广、远程医疗等;具备数据思维能力,能利用数据发现问题、找到根因,进行精准研判或对未来进行预测。

别人解决问题,提升自己或企业在数字世界的品牌和影响力。包括:数字内容创作(如短视频);数字产品开发;数字解决方案集成等。

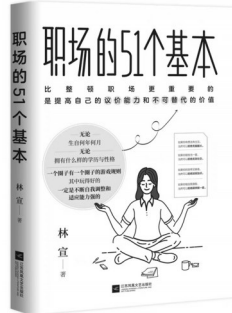
备独特的竞争力。包括:数字基础设施创新,如底层芯片研发、算法研究、专利撰写等;数字开放平台创新,如人工智能平台、区块链平台、大数据平台等;数字应用和商业模式创新,如共享经济等。

扫一扫 扫出一本好书

## 职场进阶指南： 机会把握在 自己手里

■胡楠

职场竞争日益激烈,如何在这个充满挑战的环境中脱颖而出,想必是每个职场打工人都关注的话题。本期书单就为大家带来打工人职场进阶指南,帮助你在职场上更加如鱼得水,逐步迈向成功职业生涯,创造无限可能。



扫码阅读

有人说,职场江湖水太浑,有不少奇葩规则和不良风气,诸如“群消息收到必须回复”“领导不走不能下班”“公司团建所有人必须都到”“不给钱却喜欢谈梦想、画大饼甚至‘PUA’”等等。也有人说,面对职场不良风气,80后卑躬屈膝、唯唯诺诺;90后摸鱼、躺平,装模作样;只有00后勇气可嘉,气势汹汹整顿职场。然而,职场有职场的基本规则,打工人有打工人的基本功。本书就是这样一本职场生存指南,帮助职场人看透职场规则,夯实职场基本功,从而提高自身不可替代的竞争优势。



扫码阅读

本书在结合了真实的典型咨询案例的基础上,提炼出一些实用的工具和方法,并结合案例进行剖析,旨在提供一套针对职场的行之有效的思考及分析体系,帮助你在关键时刻做出明智决策,从而少走弯路。本书适合职场新人以及在职场中遇到瓶颈的人士阅读。

## 《二十四食事》 最亲不过 人间烟火

■黄颖

“人以天地之气生,四时之法成”,节气是古人重要的时间节点,不同的季节,不同的天候,不同的农事规律,也有不同的应时美食,不同的习俗含义。那些与节气有关的食物和习俗,背后都是古人的智慧。本书是一本让人垂涎三尺的节气食谱,同时也是活色生香的舌尖上的节气。书中的美食不仅是一道道的饕餮珍馐,更是一种对传统的敬奉。

春天万物复苏,要“吃春”尝鲜,遍地绿茵茵野菜的芳香是大自然的清新。夏日瓜果蓬勃,藕片莲蓬,寻凉觅爽。暑天过后,秋高气爽,就到了烹鸡吃肉贴秋膘的时节。再到北风起,霜雪至,腌菜腌肉,熏鸡熏鸭,过年的红火味道便总好似在不远处招手。春种、夏长、秋收、冬藏。每一个节气的到来都是一个盛大的节日,令人们欢腾,人们以美食来传递欢喜自在,传递生活的丰饶富足。

二十四个节气,四十八种美食,菜蔬、肉饌、鱼肴、果色……在作者的笔端一一呈现,还原了古人的饮食习俗,诠释了中国饮食文化的精髓。书中蕴含着作者对饮食的感悟、情味和诗意,以文字呈现一盘盘或油腻或清淡的菜肴,同时氤氲着馥郁的民俗气息,淳朴厚实,“大暑老鸭胜补药”“秋风起,泥鳅肥”等这些民间俚语,是藏在节气里的文化因子,是对节气吃食最好的注释。

## 诗书留声

近日,位于衢州市艺术中心附近的“衢州有礼”留声亭免费开放,人们可以在亭里朗读喜欢的书籍、文章,或者录制自己的声音故事。

留声亭外观时尚简约,里面功能包括文章诵读、趣味配音、朗读欣赏、作品评分……配有专业音响话筒、头戴式耳机、触摸点播系统等,私密空间带给朗读者沉浸式体验。扫码登录后,可共享朗读资源库,朗读资源总数32000+,音乐资源数量94000+,分为外语名篇、红色经典、趣味配音、玩转汉语等14个大类,同步喜马拉雅网站内容。

图为来自河北省秦皇岛市的游客袁南雁女士,在衢州街头的留声亭里朗诵诗歌。

通讯员胡江丰 摄



500人,历时5个月,37组读书沙龙、37本流动读书笔记,  
记录下宁波市水务环境集团职工读书活动的点滴……

## 静下心来,让书一点一滴滋养你

■胡晓萍

读书是为了什么?  
在新时代,读书应该倡导什么理念?

该如何引导企业职工读书?  
带着这样的思考,宁波市水务环境集团有限公司在第28个世界读书日(4月23日)之际开展了以“纳书籍之智慧 达思想之缤纷”为主题的职工读书活动。历时近5个月时间,该集团通过微课堂、小沙龙、大讲堂等形式引导职工在阅读中去学习更广阔的知识、思考更系统的学问、实践更扎实的技术。

### 从“微”“小”处见“大”智慧

微课堂就是通过3—5分钟的“微课堂”视频形式,推荐一本好书或分享读书习得的某项工作技能、思维理念、管理办法等内容。同时赠送一本相关书籍,在职工间开展书籍交流活动,用文化的力量打破职工间的边际,传递书籍蕴含的思想,形成学习共享“文化圈”。《乌合

之众》《带着正能量去工作》《思维导图从入门到精通》《活着》《平凡的世界》……29位小伙伴以微课的视频方式分享了对书中内容的理解,交流了自己的思想。

小沙龙就是按班组、部门或单位为小组开展阅读接力。确定一本普适性强、内容精彩、思想深厚的书籍,并配以一本流动的读书笔记本。每人阅读1—2天,写下读书心得后进行传递,促进职工间的交流,形成阅读的浓厚氛围。近500人、37组读书沙龙、37本读书笔记,进一步挖掘书中精华,进行交流分享,达到学以致用的良好效果。

大讲堂的难度略大些,围绕党员教育、业务技能、综合素养等积极向上、健康正能的主题,面向集团广大职工,开展45分钟以上的“甬水大讲堂”讲座,但仍有13位干部职工积极参与,以自己所学与大家分享了《时间管理的极限情境》《更有效率地学习》《水泵基础知识讲座》《法律生活小知识之10案例》等丰富的课程,共同感受读

书学习的力量,展现职工广博群书的智慧。

### 学而“思”思而“行”行则“成”

“纳书籍之智慧 达思想之缤纷”。宁波市水务环境集团有限公司职工“读书节”将“学思行”充分结合,引导和鼓励职工知书达理、知行合一,体现了新时代读书的意义和价值,得到广大干部职工的高度评价。

“我大着胆子报名参加了大讲堂,我很认真地制作了PPT,在家试讲了多次,对于我来讲不仅是温故而知新的学习,更是自我突破的小小成就,只有在行的过程中才会更清晰需要学什么。”这是职工周苏芸第一次面对那么多人讲课。

“参加微课堂活动,分享了《梦的解析》,为了达到满意的效果,我练了一次又一次,最后获得了大家的认可,很开心,重点是我在这个过程中提升了总结归纳和语言表达能力。同时,在换书环节中,我的书被一位同样喜欢心理学的同事领走,我又多了一位志同道合,



职工们正在参加读书小沙龙。通讯员胡晓萍 摄

有共同爱好的同事。”不仅学有所得,还有意想不到的收获,这让职工周楚君颇为欣喜。

宁波市水务环境集团工会主席宋飒英说:“读书是好事,但现在许多职工忙于工作与生活,很少能