

领讲时，我也收获了成长

聆听“班前十分钟”金奖领讲员的所讲和所思

本版撰稿:记者曾晨路、李凡、邹伟锋、羊荣江

编者按

去年4月,具有浓郁“浙工”特色的职工思政建设品牌——“守好红色根脉·班前十分钟活动”启动。据统计,截至目前,全省已有2.4万余家企业广泛参与其中,覆盖职工数量500余万名。活动开展以来,如何让宣讲入脑入心、讲出特色、做出实效?是各级工会、各家企业共同探索的内容。由此,也培育出了一批优秀的领讲员。

日前,在由省总工会、省思想政治工作研究会主办的全省“守好红色根脉·班前十分钟活动”系列推进活动上,浙江浙能电力股份有限公司台州发电厂刘依娜等4人获领讲员业务交流展示比赛金奖。为更好促进“班前十分钟活动”的经验交流,让我们一起走近他们,听听他们的所讲和所思。

宣讲稿:《共产党人的爱情》(节选)

衢州中等专业学校 李玲

在电影《相遇》里,女主角方敏的爱情刚开始就遭遇了漫长的等待。等待了三年的恋人高远参与科研所关于中国第一颗原子弹的制造和实验,却因意外的核泄漏而生命垂危。所有人都在庆祝着中国第一颗原子弹爆炸成功时,虚弱的高远只能默默地看方敏消失在庆贺队伍中。但那一刻,他的心中有一朵蘑菇云点亮了戈壁滩的天空,高远用自己灿烂而短暂的青春,点亮了祖国强大的未来!这,是他们无疾而终的爱情,却是他们对祖国最热烈、最赤诚的爱。

这个故事,让我们很难不联想到

邓稼先和他的妻子许鹿希。许鹿希等了邓稼先28年。当他们再次团聚时,邓稼先已经因为核辐射身患重病。28年的等待只换来一年的相处,随后邓稼先便离开了人世。临终前,邓稼先对妻子说:“我不后悔自己的选择”。这,就是共产党人的爱情。

1950年,衢州解放一周年,地下党员程正迦才在报纸上得知了丈夫的下落,原来她的爱人、地下党员江文焕一年前被敌人活埋在衢州东门外的郊野,壮烈牺牲了。那天开始,程正迦就把两人唯一的一张合影挂在了卧室正中的墙上。她说,我可以每天看着他,

守着他,就好像还在等他,这一等就是整整68年。2018年,96岁的程正迦老人去世,那张照片还挂在卧室的墙上。家是最小国,国是千万家。

为千千万万个家庭都幸福美满的信仰,共产党人的爱情,便是生死相依、不离不弃的英勇决绝;是“相濡以沫,以沫之”的朴素赤诚;是“为同一个梦想互助扶持”的合力同心。

不管是电影还是现实,共产党人的爱情观都折射着共产党人的幸福观:信任、信念和信仰,幸福的基础是相互信任,是拥有共同的信念,为同一个信仰而拼搏而奋斗!

宣讲稿:《十分钟,十年功》(节选)

浙江一建建设集团 洪凯文

1959年3月,杭钢有2只平炉需要修缮,为了节约时间,提出不等炉壁冷却,出钢后立刻抢修。工人先锋队队长何玉昌穿上耐热服、头包湿毛巾,第一个冲进炉内,砖下铲落。副队长叶金潭一个箭步向前跨,把何玉昌一把拉出,继续往里冲!一人砌一块,十分钟砌一轮,12名队员就这样与火神斗争到天亮,把砖砌在了国家最需要钢铁的年代。

1983年,浙江一建凭借全国领先的油漆工艺,受邀参与了当时中国第一高楼——南京金陵饭店的装饰工程。浙江省“三八”红旗手、浙江一建油漆班组长丁爱

云带领一支娘子军,燎毛、磨砂、刮腻子、上底色、刷漆片……十分钟刷一遍,浙江工人姑娘“刷”出了“春天的故事”。

2021年起,浙一建砌筑工付世淋连获殊荣:全国优秀农民工、浙江金蓝领、浙江工匠。19岁入行时他要花十分钟才能砌好一块砖,工友都说他手笨,劝他转行,但他执念要砌好每一块砖。

十分钟,十年功!新中国走向复兴的每一步,浙江建设的每一个十年都有广大工人阶级的缩影。让我们接过工匠手中的接力棒,下十年功,亮十分钟!

领讲员说:铸魂是领讲员的价值所在

我是一名教师,是领讲员。双重身份下,让我更深刻地明白,铸魂是领讲员的价值所在。

记得在一次宣讲比赛中,碰到了我校毕业生周冬兴。他毕业于机械专业,如今已成长为浙江工匠。师生同台,我讲述的是信仰的故事,他分享的是自己在工厂努力奋斗的故事。那是一次难忘的经历,在为学生骄傲的同时,也让我意识到,除了讲好党史故事,宣传宣讲好党的创新理论等,学生当中的劳模工匠事迹、教职工身边温暖励志的故事都是宣讲的好素材。我梳理身边的励志人物,深入了解他们的成长历程,掌握打动人心的细节,让小故事释放出大能量。

有了素材和内容,怎么讲才能达到效果也考验着我。虽然有着多年教学经验,但讲课和宣讲完全不同,对象不同、内容不同、方式也不同。为此,我把每一次宣讲都当作第一次对待,不仅根据对象、场合调整内容,而且注意语速语调、转折停顿、动作表情等各个方面,尽量让听过一次的人也能感受到不同。

在一个个故事里,在一次次宣讲中,我懂得了把每一项平凡工作做好就是不平凡,把每一项小事做好就是大事业。



李玲

领讲员说:每个“十分钟”都是匠心之作

成为领讲员,是一种荣誉,更是一种责任。建筑工友每日清晨上班前的十分钟,新入职大学生入职前的培训十分钟,邀请退休老工匠和我们一起为工友分享十分钟,我不断创新“班前十分钟活动”的内涵和形式,是突破,更是挑战。

在黄龙体育中心的场馆前领讲,和工友共同见证亚运场馆的华丽升级;迎着朝霞在杭州钱塘健康驿站项目领讲,激励着工友用110天完成23万方,彰显“杭州速度”;伴着夕阳在省全民健身中心领讲,为工友建设省重点重大项目加油充电……

在工地一线,一场接着一场的“班前十分钟”领讲,无论从立意、内容、形式,还是时间、地点、人员的选择,我们都尽心用心,认真对待。就像在这次领讲员大赛上所讲,“十分钟,十年功”。我想,每个“十分钟”,都是大家的匠心之作,而真正的目的,就是激励广大一线工友,守好红色根脉,传承红色基因,担起国企工匠责任。让“班前十分钟”的养分,融入到工程建设的每一个“十分钟”,建设更多的经典工程。



洪凯文

我讲述的全国劳模宋振明、浙能劳模工匠陈瑶姬坚持不懈创新、努力实现自我价值的成长故事,彰显了浙能人主动出击,用实干本领铸造未来的匠心品格。

台上短短几分钟,台下是久久为功的努力。

获得金奖这个荣誉的背后,是无数次对文案的探索、研讨和精心准备。每一次领讲,都是对知识的深度挖掘和传播,努力让自己以深入浅出的方式传递给每一位听众。

作为浙能集团巾帼红宣讲团成员,我深感宣讲是无止境的。每一次的宣讲,都让我有新的收获,在专业知识上有了更深入的理解,也在人际交往、团队合作、自我提升等方面有了新的体验。

收获金奖,深感自豪与荣幸。接下来我会继续保持敬业和专注,用自己语言和热情影响更多的人,凝聚起属于我们浙能人的冲劲和干劲,为浙能的高质量发展增光添彩。



刘依娜

领讲员说:用实干本领铸造未来

宣讲稿:《铁饭碗》(节选)

浙能台州发电厂 刘依娜

小时候我妈总对我说:“一定要好好读书,找个稳定点的工作,有个铁饭碗就行了。”“铁饭碗”是小时候父母对我的期望。

直到我大学毕业进入浙能集团,认识高材生浙大博士陈瑶姬和农民草根中专生宋振明,这两个学历相差悬殊的一线产业工人却同样取得不凡成就,让我对“铁饭碗”有了不一样的认识。

2013年,陈瑶姬折大毕业进入集团博士后工作站,主攻超低排放改造。而宋振明,1998年中专毕业就来到了浙能嘉兴电厂,他的第一份工作是炉底捞渣。

工作后的陈瑶姬加入到超低排放

改造的行列,当时项目的核心技术被国外技术“卡脖子”,陈瑶姬带领团队自主研发,让成果“走出实验室、走向市场”,开创了全国首套大型燃煤机组超低排放的创新典范,荣获国家技术发明一等奖。她用10年时间证明自己:学历只不过是敲门砖,坚持不懈的创新,才是永不生锈的“铁饭碗”。

无论是名校博士,还是农民草根,如今都已成为浙江能源绿色发展的领军人物。

能源高质量转型发展的背后,是千万个“一辈子认真干好一件事”的宋振明和“一直奔跑在科研创新路上”的陈瑶姬们,未来如何让中国能源的碗中有粮、心中不慌,这个饭碗能不能一直牢牢地端在手中呢?这个答案,谁说了都不算,只有我们自己说了算。



林玲

近两年来,8090新时代理论宣讲团在我市龙游风风火火地发起并壮大,我也有幸成为众多宣讲团中的其中一名领讲员。

其实,像“班前十分钟”这样的活动,我们企业过去一直也都有在举行,但成效不突出,一方面宣讲的内容很有限,另一方面也没有特别的宣讲技巧。如今,我感觉自己的宣讲变得更系统、更科学、更有章法了。这得益于我们在8090新时代理论宣讲基地里接受的专业训练,同时,龙游县总工会会定期为“班前十分钟”的领讲员提供学习资料,定期组织优秀领讲员进行理论培训及实地考察交流,还会有一些优秀导师和我们开展师徒结对,这些都给了我们成长的养分。

现在,我们领讲员的队伍在不断壮大,龙游县总工会还特别出台了星级领讲员“关爱十条”政策,给予我们政策上的倾斜和机制上的激励,为我们不断提升宣讲能力、持续扩大宣讲影响进行全方位的保障。我们将进一步讲好红色故事,传承好红色基因,更好地引导职工群众听党话、跟党走。

领讲员说:专业训练是我成长的养分

宣讲稿:《厂里来了小年轻》(节选)

浙江巨通管业 林玲

大学毕业后,我选择回到家乡穿上工作服和高筒雨靴,成为整个班组里最年轻的制管工人。传统制造业,尤其是我们水泥制品企业,给公众的印象是没有技术壁垒、大而不强,在如今高精尖行业迅速崛起的新时代,我回来能为企业做什么,曾是我一度焦虑的问题。

有人说,时代变了,不能用旧地图去寻找新大陆,问题是新地图在哪里?我在党的二十大报告中找到了答案,报告11次强调“中国式现代化”,13次提到

“高质量发展”。这要求企业转变发展模式,从追求规模到实现高质量发展,以技术创新推动企业转型升级。而我想要打破水泥制品行业在传统印象中的低端形象,就必须为企业找到一条新路子。

为此,我开始走在敢于试错、勇于创新的路子上。我们成立了自己的研发团队,与两家重点高校进行产学研全方位合作。一双双高筒雨靴上难以清理的水泥浆,一件件工装上硬邦邦的混凝土残留,一本本叠得比人还要

高的工业新产品研发资料,都见证了我一次次的成长。至今我们已实现多项省级工业新产品的市场化,“科技赋能”使我们逐渐掌握业内话语权,如今我们也是中国混凝土管道国家标准、行业标准和浙江制造团体标准的编写单位。

时代造就青年,盛世成就青年,我们“巨通管业”只是一个缩影,许许多多像我们一样的传统制造业都赶上了这个时代,开启了加速器走上了新型工业化的发展之路。