

# 省五一劳动奖章获得者赵沛夏： 践行工匠精神 培育更多工匠

记者金钧胤报道 “赵大师，您来了，麻烦看看我们家这台洗衣机，甩桶又转不起来了。”温州市文成县新起点电器有限公司技术主管赵沛夏在参加志愿服务的过程中，总会有村民向他询问各种各样的问题。他接通电源后，发现电动机有“嗡嗡”声响而不转动，“我估计是电动机匝间短路或损坏，或电容器没接入电动机回路，修一下就好了。”

从上世纪90年代入行制冷空调和电器设备维修起，赵沛夏已经在电器维修领域深耕了30余年。“一开始我中专学的也不是这个，单纯出于对电器领域的兴趣，才开始从事这份工作。”赵沛夏告诉记者，随着经济的发展，90年代有越来越多中国家庭购买家电，电视机、电冰箱几乎成为每个家庭的标配，电器维修行业也应运而生。“群众对电器维修的需求



工作中的赵沛夏。 记者邹伟锋 摄

不断增加，坚定了我学习的决心和信心。”

为了学习专业的电器维修知

识，赵沛夏从文成只身来到温州市区，找到电器维修师傅进行学习。“那时候其实是做帮工，师傅

讲的内容也不多，主要还是靠自己摸索和学习。”赵沛夏回忆，那时候主要的工作就是给师傅打下手，也没有工资拿，学多学少全靠自己的悟性。“不像现在，在文成县总工会的指导下，各行各业都建立起了‘师带徒’的传帮带机制，学习一门手艺再也不是难事。”

掌握了基础维修本领后，赵沛夏回到了文成，开始了他的第二段学习生涯。“在社会上边做边学的这段经历，是我的第二段学习，也是我最重要的学习阶段。”赵沛夏说，他每次遇到不会修理的电器，都会自费跑到温州找师傅请教，寻找问题根源。在一次次刨根问底中，赵沛夏的技术日益精湛。在进行实践的同时，赵沛夏也没有忘记理论的学习。他通过网络教育学习提升学历，取得浙江开放大学的本科文凭，还

先后赴浙江大学、复旦大学、南京大学、武汉大学、美国旧金山加州大学深造。

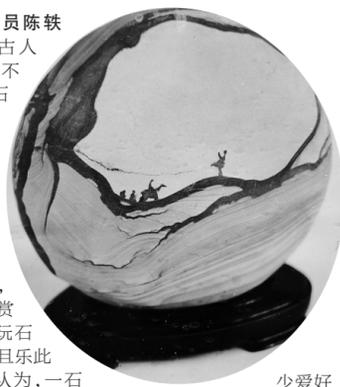
近年来，赵沛夏先后考取家用电子产品维修工、电工及制冷空调系统安装工高级技师职业资格证书，获评高级工程师、专业技术职称，并多次参加省市级职业技能竞赛，屡获佳绩，被授予“温州市技术能手”称号。今年，他还荣获了省五一劳动奖章。

“因为我学技术道路艰难，所以希望年轻人能走得更通畅。”作为温州市赵沛夏技能大师工作室和高技术创新工作室领办人，赵沛夏积极开展工匠师徒和技能传帮带活动，组织协助县人社局开展职业技能提升培训900余人，“现在我的很多徒弟都自己开起了维修店，凭借着的一技之长实现了自己的梦想。”

## “石痴”赵非易—— 奇石“烹”出 满汉全席

通讯员陈轶

男报道 古人云，山无石不奇，水无石不清，园无石不秀，室无石不雅。赵非易很是赞同这句话。过去20多年间，她养成了赏石、藏石、玩石的雅趣，并且乐此不疲。她认为，一石一世界，观赏、擦拭、把玩过程中，这些石头仿佛也有了生命力，蕴藏着大自然的神奇与奥妙。



少爱好

者。平日里，大家时常交流，觅石、买石、换石、赏石。

她是一名“石痴”。有一回接到福建石友的邀请，她和丈夫毫不犹豫地自驾前去，同对方一起淘石。赵非易回忆道，那趟淘石之旅目的地在一个山沟沟里。赶到福建后，他们没有休息，马不停蹄就去找石头。隔天一早，天刚蒙蒙亮，便出门。“一想到可能淘到不错的奇石，就很兴奋。”同伴们还在赖床，赵非易和丈夫打头阵，冲在前。

用奇石“烹”出满汉全席

国庆期间，一桌由石头“烹饪”出的满汉全席在台州当代美术馆展出，吸引了人们的注意。展览期间，赵非易忙得不亦乐乎。她与丈夫从早到晚都守在现场，耐心为前来观展的男女老少解释“菜品”渊源。展览现场，放眼望去，满满一桌菜中，一道“凤爪”令人垂涎欲滴。其间，还点缀着绿色香菜、红色辣椒。

看了众人的神情，赵非易微微一笑，道出了背后的故事。有一次，她在金华参加石展会，一眼相中了这块神似“凤爪”的石头，想要收入囊中。“我收藏奇石20多年了，打开始就有‘烹饪’满汉全席的想法，虽然当时已经集齐了108道菜，但这‘凤爪’真的美。”赵非易如是说。

怎奈“落花本无意，流水自多情”，“凤爪”主人不舍得将其卖给赵非易。她有些遗憾，但又架不住自己真的喜欢，便加了对方微信，此后半年时间里，她每天给对方发微信问好。终于有天，对方被她打动，将“凤爪”转给了她。

国庆期间，无数市民前来观展，他们无一不发出惊叹声。看着众人的反应，赵非易夫妇很是满足。

让更多人欣赏到奇石

如今，赵非易收藏的奇石已有上万件，它们的奇特之处妙不可言。

她的这些收藏中，一块名为“西游记”的奇石最是令人称奇。

这块奇石上，唐僧师徒4人行走于沙漠之间，头顶一片蓝天。沙漠之旅曲折蜿蜒，活泼好动的孙悟空充当“探路先锋”走在前方，唐僧骑马和猪



走南闯北 收集奇石

因为菜品多，要凑出这样一桌“满汉全席”，赵非易则需要收集大量的石头。

20多年间，她和丈夫近到上海、金华、宁海等地，远赴云南、内蒙古、广西、江西、湖南、山东、北京等地，不停淘石头。遇到合适的奇石，就想办法把它们买下来。每次淘到一块合适的奇石，赵非易就像个孩子一样，高兴得都要跳起来了，双眼炯炯有神。

在一旁的丈夫插话道：“别看她瘦瘦的，遇到喜欢的奇石，哪怕它重达几十斤，她都能和我一起搬上搬下。”

奇石圈是个小众圈子，玩得年数久了，自然会结交一帮志同道合的石友，赵非易身边就有不

八戒、沙僧跟在后边。“随着天气变化，他们头顶这片蓝天还会变色。”赵非易介绍。

她曾带着这块奇石参加了中国第三届藏石精品大展，喜获二等奖。“很激动，很新奇。”在赵非易看来，自己的眼光得到了证明。

赵非易直言，她并不富裕，但一腔热血，愿意为爱好全身心投入。一直以来，他们有个愿望，那就是开办一家奇石博物馆。

如今，赵非易年近六旬，精力、体力都不如从前，这个愿望或许只能埋藏心底了。“不过我希望奇石能有机会走进校园、文化礼堂、旅游景区等，让更多人欣赏到。”赵非易表示，一石一世界，一石一乾坤，方寸之地藏着自然、人类、宇宙的奥秘。

## 海归女硕士 辞职回家卖茶饮

通讯员杨潇报道 近日，在丽水松阳的街头，经常能看见一位小姐姐骑着一辆绿色的小三轮，售卖用松阳本地茶叶冲泡的茶饮，有热饮，也有冷饮，吸引不少人驻足停留。

茶摊的经营者名叫潘红日，松阳人，今年34岁，目前在松阳经营一家茶室。骑小三轮卖茶饮，是她宣传家乡茶叶的一种方式。“我想把松阳的传统茶叶，通过一种年轻的方式传递，让更多的年轻人爱上茶。”

潘红日曾在法国留学，硕士毕业后在奢侈品行业工作，经常在国内和欧洲之间往返。回松阳开店也不是她一开始的想法，直到她发现越来越多的年轻人选择回家创业，她也萌生出了回家的念头。

潘红日在工作中发现，很多商业洽谈都会选择在茶室中进行，说明大家对茶的接纳度还是很高的。“松阳茶叶资源丰富，也非常出名，但是在松阳本地，喝茶的人其实并不多，我就想能不能创造一个茶空间，通过年轻人把当地的资源带动起来。”于是，潘红日辞去了工作，去年年底在松阳开了这家“屿山空”茶室。

这家店位于松阳老街和青田码头的连接处，这个地理位置与茶室的理念很相似：把传统茶与年轻人连接在一起。店内的装修文艺雅致，暖色系的灯光看起来十分治愈，非常适合拍照打卡。

店内的茶饮大概有30多种，绝大多数以松阳本地的茶叶为基底，可根据自己口味选择特调、冷萃、茶咖。据潘红日介绍，店里销量比较好的几款饮品有独山云海、浮云、海山落日等等。其中，“独山云海”中间放置的是松阳地标——独山造型的茶冻，再搭配松阳的黄茶，口味清甜，颜值极高。“坐在店里的任何位置，都能看到独山，所以这款也算是我们的明星产品了。”

“开店以后，遇到一些让我觉得温暖的事情，说明我们的工作得到了大家的认可。”潘红日说，有一位武义的顾客因为喜欢店内的氛围，每次来松阳都会来这里喝茶；还有一个男孩子，带着女朋友骑摩托车从上海赶来。最近几年，松阳的饮品店越来越多，其中不乏有创意和特色的小店，但潘红日仍然对“屿山空”有信心。

## “电力红船” 助果农增收



眼下正是佛手收获的季节。近日，金华金东电力红船共产党员服务队来到金东区赤松镇北山口村佛手种植基地，开展“电无忧·精准帮扶”专项行动，让佛手衍生农产品电商售卖搭上“电力快车道”。

据了解，国网金华金东供电公司

积极对接、主动服务，帮助北山口村寻找佛手产业发展出路，推出农村电网改造、落地表箱隐患排查、电力设备融景改造、佛手大棚电力体检套餐等多项举措，助推特色产业兴旺发展，助力未来乡村振兴。

通讯员陈俊 摄影报道

## 护理员邱欢丽和她的“老宝贝”们

通讯员施妍报道 “小邱，你看看今天我买的青菜嫩不嫩。”

“小邱，他们送了我一个老南瓜，中午记得来我家吃南瓜圆子。”

“小邱小邱，听别人说我在上海还能领到一笔钱，你帮我打听打听，消息是不是真的呀。”

……

一大清早，湖州长兴县雉城街道长广小区的小公园里格外热闹，被老人们里三层外三层团团围住的，是长兴普康养老服务发展中心的养老护理员邱欢丽，大伙儿说说笑笑，热络得仿佛一家人。

“以前我是一名幼师，天天和宝贝们打交道。现在，我成了居家养老护理员，辖区里的500多个老人就是我的‘老宝贝’。”邱欢丽笑着说，“小宝贝”也好，“老宝贝”也罢，在她眼里都是她最可爱的“宝贝”，和他们打交道，累并快乐着。

一个眼神  
就能明白老人的心思

邱欢丽本是一名幼师，2016年一次偶然的的机会，“跨界”到养

老护理行业，当起了居家养老服务中心的一名养老护理员。

她本以为居家养老护理员是个轻松活，只要陪老人聊聊天就行，可当一份密密麻麻的名单摆在眼前，还是有点手忙脚乱，第一次上门就吃了“闭门羹”。

“这是个年过九旬的独居老人，听到敲门声，只把门开了一条小小的缝。我刚说自己是上门看望他的居家养老护理员，只听‘砰’地一声，老人重重地关上了门，我依稀听到一声‘骗子’。”那一幕邱欢丽至今记忆犹新。

好在，她在幼儿园干了十几年，最擅长的就是揣摩孩子的心理，都说老人像小孩一样，邱欢丽觉得，只要有足够的耐心，总能征服他们那倔强的心。从那时起，邱欢丽每天都“厚着脸皮”去敲门，不管老人开不开门，她总把自己想好的话，隔着门大声说出来。终于有一天，老人忍不住，又开了一条缝，透过门缝直直地打量她，邱欢丽心里暗喜，这事成

果不其然，她成了除老人家

人以外，唯一能走进他家的人。直到老人去世前，他还总说：“小邱说的，才是真事儿。”

“相互的信任是在日常点滴的陪伴中一点点建立起来的，这对双方来说，都是一场考验。”邱欢丽说，护理员这活儿干久了才真正体会到，一些“不可理喻”的背后，是老人们深深的孤独，要让老人快乐“享”老，对养老护理员的精神抚慰和照护能力要求越来越高，“我们可能是老人和外界的唯一联系，如果我们都不理解他们，还有谁能？”

在日复一日的陪伴中，她渐渐摸准了照顾“老宝贝”的路子：脾气大的老人，要顺着，不能和他对着来，否则就会产生矛盾；老人有情绪了，一定要等到心平气和了，再慢慢引导到要解决的问题上；老人之间如果有争执了，得先把他们分开，分别做思想工作，再慢慢做“和事佬”……

一个本子里  
写满老人的“小秘密”

养老护理员是一个专业性很强的职业，更是一份又苦又累的

工作。为了能够胜任这项工作，不但需要热情，还要有过硬的照护技能。如今的邱欢丽拥有中级社会工作者、红十字救护员、三级养老护理员、三级健康管理师等证书和心理咨询师、康复护理员、公共营养师等岗位技能培训合格证，在她的办公室里，还有一个厚厚的本子，里面密密麻麻写满了字。

“都说好记性不如烂笔头，要记住他们的需求，还真不容易，有了这个小本本的帮助，不仅照顾老人更方便，还能积攒不少经验呢。”邱欢丽说，平时老人找她，如果她觉得这事儿还需要继续关注，就会随手在本子上记一笔，空的时候可以再翻翻。这样下次见面再聊聊这事儿，老人会觉得她对自己特别上心，沟通起来就更容易。

邱欢丽说，有的老人子女事业有成，但都在外面发展，看到别人儿孙绕膝总有难以掩饰的失落；有的老人年轻时特别风光，见识过世界的丰富，不甘困于衰老；有些患有认知障碍的老人，不仅脾气暴躁，还常常动手打人，遇