

以技能学习为钥 打开青春无悔之门

记者李凡报道 不久前,由中华职业教育社主办,浙江省中华职业教育社、浙江金融职业学院承办的2023年中华职业教育社“黄炎培杯”职业院校财富管理(投资理财)知识技能大赛启动仪式在杭州举行。

作为中华职业教育社主办的一项财经商贸类品牌赛事,“黄炎培杯”职业院校财富管理(投资理财)知识技能大赛已面向全国应用型本科、职业(高职、中职)院校适龄学生举办多年,通过以赛促学,培育了一大批兼具职业技能与生活技能的技能人才。现实习于浙江萧山农村商业银行业务城北支行柜员岗位的“最美职教人”俞益施就是其中之一。

找到人生的“赛道”

技能成才

2001年出生于江西的俞益施,在自己人生的学习之路上

可谓“逆风翻盘”的代表选手。因为中考失利,俞益施也曾一蹶不振,但很快她就醒悟过来。进入浙江金融职业学院学习后,在学校浓厚的工匠精神氛围感召下,俞益施在短短两年时间内成为了获奖20余项的“拿奖专业户”,并与队友一起斩获全国职业院校技能大赛高职组“银行业务综合技能”团体一等奖,成为该赛事最年轻的获奖选手之一。

“找到人生的‘赛道’,做一长期主义者,远比一时得失更重要。”俞益施说,正是在大学学习的过程中,在老师和前辈的引导下,她摆脱了刚入学时的迷茫困惑,并找到了人生拼搏和努力的方向——技能成才。

和青春一起“赛跑”

潜心练习

客观上的天赋结合主观

上的意愿,学校资深的技能老师很快发现了俞益施这棵好苗子,将其收入学院技能尖子班,开始了系统、科学的训练。俞益施也不负厚望,她每天早起就一头扎进技能训练室进行练习,同时还把课余时间都花在了旁听技能课上,室友爱玩的游戏她只是听说,室友爱刷的剧她都不叫不全名字。入校一个月后,当她的同学还在为10分钟10把的点钞训练发愁时,俞益施已经取得了10分钟33把的成绩;不到一年时间,她已经报名参加了学校近20场比赛,每场比赛的前三名几乎都有她。因为技能成绩突出,大一第二学期她便获得了学院“技能之星”的称号。

“青春很珍贵,我不想浪费大好光阴。”俞益施说,她想

用“赛跑”的姿态展现自己的人生态度,“很多同学都羡慕地说我练就了‘金手指’。”她笑着表示,只有她自己知道,长期训练已经让她的右手小拇指产生变形,那是一根与众不同的弯手指,也是她青春无悔的见证者。

“赛场”无大小

以梦为马

“积财千万,不如薄技在身。”走上技能成才的赛道以来,是一场场大大小小的比赛陪伴着俞益施一路成长成才。2021年3月,俞益施成为全国职业院校技能大赛中年龄最小的候选人,她和其他团队成员从全省40余支队伍中脱颖而出,拿到了国赛入场券,并最终战胜了来自全国范围内的28支参赛队伍拿到全国冠军。从校赛走到省赛,随后站上国赛

赛场,俞益施完成了一个漂亮的“三级跳”。“参加财富管理知识技能大赛很有意义,就像在我的生命中种下了一颗职业技能的种子,对我未来的职业发展产生了很深的影响。”说起这项品牌赛事时,俞益施表示自己受益匪浅。

今年5月,俞益施被中华职业教育社授予“2022年最美职教生”荣誉称号。“女儿的工作不用愁了。”在老家,俞益施已然成为了父母的骄傲。凭借优异的技能水平,俞益施还没毕业就收到了多家企业和金融机构抛来的橄榄枝,她选择了银行继续拓展技能,在现岗实习期间,她将自己的比赛经验和所学技能应用到工作中,以服务为纸、技能为墨、奋进为笔,用实际行动践行着工匠精神。

扫一扫 扫出一本好书

中国工会 创新工作法丛书

为进一步宣传贯彻党的二十大精神,深入学习习近平总书记关于工人阶级和工会工作的重要论述,展现各级工会组织热忱服务职工群众的新作为,中国工人出版社组织出版中国工会创新工作法丛书,陆续推出全国各地工会改革创新的工作品牌,服务工会组织持续加强理论创新、制度创新和实践创新。

与中国工会创新工作法丛书配套,中国工人出版社同步推出系列视频学习课程,并将在全国工会干部教育培训网和学习强国平台正式发布,通过数字化方式实现工会创新工作法直达广大工会干部。



扫码看课程

图书简介:上海市总工会总结提炼预防化解劳动关系矛盾的“六步”工作法,主要围绕排摸体检、会商研判、协商民主、联动调处、法律援助、定向监督六个步骤开展,形成工作闭环,努力将劳动关系矛盾化解在基层,解决在前端,消弭于体制机制框架内,构建预防化解劳动关系矛盾工作网络。



扫码看课程

图书简介:湖北省总工会加强职工思想政治品牌矩阵建设,创新推出了“1+N”工作法。其中“1”是指“一个主题”,即贯彻落实党中央和全国总工会部署,持之以恒开展“中国梦·劳动美”主题宣传教育,始终如一坚持这个主题不动摇;“N”是指“N个工作品牌”,包含湖北省各级工会因地制宜、因企施策打造的若干思政工作品牌,促进职工思政工作百花齐放。

(来源:中国工人出版社公众号)

视障读者的“阅读”进行式

近日,“听·书声”2023宁波视障读者“阅读”进行式活动在宁波市范围内举行。作为原创的视障读者阅读活动,“听·书声”2023宁波视障“阅读”进行式邀请视障读者们在40分钟内通过使用智能听书机聆听的方式共“读”一本书,并且让志愿者帮助每位读者写下读后感,在过程中体验阅读的美好。

“只要视障朋友能读到我们推荐的好书,在家欣赏到我们线上转播的无障碍电影,熟练使用听书机或者手机阅读APP,这就是对我们最大的肯定,也是激励我们

持续做好服务的最大动力。”宁波图书馆工作人员孙婷说。据悉,目前,宁波全市视障群体约有2万余人。

从2008年建立第一个盲人阅览室,到新馆视障阅览室开放,再到2022年5月推出“甬图视障读者群”,宁波图书馆一直致力于为残疾人读者带去优质、贴心的阅读文化服务,并凭借无障碍的阅读空间、丰富的阅读资源、多元化的阅读活动,让更多的视障读者体会阅读的快乐,用阅读的力量实现“精神共富”。

通讯员王思勤 摄



阅读是个人的“小事”,也是社会的“大事”

阅读也是一件会“上瘾”的事

■赵琛、贺少成

从翻开书本阅读,到现在可以在手机等“小屏”上看书或听书,技术的进步让阅读有了更多选择。第20次全国国民阅读调查结果也显示,从2012年到2022年,我国成年国民综合阅读率从76.3%上升至81.8%,上升了5.5个百分点。培养阅读兴趣、建立阅读习惯,从建立与书的联系的这一刻,阅读可以成为生活里的“热词”。

“每天花一些时间来阅读,哪怕只有10分钟或20分钟,坚持下来,阅读可以如同吃饭一样,成为我们的习惯。”10月10日,中央民族大学党委委员、历史文化学院教师蒙曼受邀做客全国工会融媒平台,与线上线下的职工分享阅读心得,并为广大职工推荐值得一读的书单。

阅读是个人的“小事”,也是社会的“大事”。

在阅读中感受相似的欢喜与无奈

没有春日“及时雨”,在传统的农耕方式下,秋日恐怕很难有“万颗子”的收获。

每年的立春节气到来后,万物闭藏的冬天结束,人们仍急切地盼望春日能早早来临,

等春风、等春雨、等绿色重回枝头,一解冬日的苦寒。

不少文人墨客留下过描写春天的名句。唐代诗人杜甫所作的《春夜喜雨》是蒙曼常常提及的古诗。“一场潇潇沥沥的春雨‘随风潜入夜’,以非常温润的方式滋养着天地万物,这是多么美好的描写。在诗中,我们可以感受到,在古代,人们有多么需要一场春雨的慰藉,去解除大地的干涸、人心的干涸。”

在蒙曼看来,诗歌赋予人们感知美的能力,诗歌也是一种温柔敦厚的力量,引发人们对生活的思考从而获得心灵的启迪。

在中国古典长篇小说中,蒙曼热爱读《红楼梦》。“书中的人物与现在的我们,虽然处在不相同的生活环境,却共享着相似的喜怒哀乐。我们虽然不会成为贾宝玉,但我们和他一样,体会着人的欢喜、人的无奈。”在她看来,情感是人类永恒的话题,在生活中,人们思索着人与人的关系、人与文化的关系、人与时代的关系,“中国文化有着连续性,因此在读书时,我们也能贴切地理解书中的古人、今人”。

“对很多职工来说,平时工作比较繁忙,读书不是本职工作。但如果对阅读有兴趣,可以抽点时间来养成阅读的习惯。”蒙曼建议。作为职业读书人,她坚持每天阅读,在课堂内

外也致力于传播中国优秀传统文化。

“读书可以让你的感情更加丰富,也可以让你的价值观更加坚定。”在电子产品普及、娱乐方式增多、文化领域新事物层出不穷的当下,传统阅读遭受着挑战,蒙曼认为,在所有阅读方式中,看纸质书最有效,但只要建立起人与书的联系,那就是读书。

读专业的书与书单上的书

2022年,中共中央办公厅、国务院办公厅印发《关于加强新时代高技能人才队伍建设的意见》,提出“打造一支爱岗敬业、敬业奉献、技艺精湛、素质优良、规模宏大、结构合理的高技能人才队伍”。近年来,“刮腻子‘刮’成世界冠军”、“拧螺丝‘拧’出世界冠军”等关于高技能人才的词条也屡屡冲上社交网络热搜。

“高技能人才需要在技艺、素质等多方面提升自己,这需要我们终身学习。”蒙曼建议,作为职工,可以从自己从事的工作切入,选择专业类书籍进行阅读,“通过阅读,可以了解到所从事专业领域的前沿信息、最新技艺等在工作中可能暂时无法接触到的知识”。

她建议,对于与工作相关的专业类书籍,可以选择精读。特别是遇到好书,可以反

复琢磨其中要义,让凝结在纸面上的文字成为解开实际工作难题的“钥匙”。

将读书作为一种兴趣爱好,又该如何选书?在蒙曼看来,参考各大机构发布的“好书榜”是选好书的捷径。“榜单里的书由职业读书人进行评审和推荐,他们在工作过程中接触、阅读很多书,帮助读者进行了筛选。读者可以根据自己的兴趣,分门别类地找到自己喜爱的书,以适合自己的方式阅读起来。”

在不少作家的文学之路上,文学经典给予过无尽的养分与无穷的力量。蒙曼也非常推崇阅读经典著作。《论语》、四大名著、唐诗宋词等经典,都是历经岁月考验而流传下来的,很值得我们去阅读。经典著作,常读常新。一个人在10岁与50岁读同一本书,会因为年龄、环境、阅历的变化有不同的感受。”

打通推广阅读的“毛细血管”

近年来,全民阅读已经上升为国家发展战略,得到大力推动。“职工书屋”作为提升职工素质建设的重要一环,已成为广大职工提升素质、丰富精神文化生活的重要园地,是企业职工文化建设的重要载体。

目前,全国工会职工书屋示范点已达1.5万家,带动各地工会建成职工书屋超过15万

家。“对职工书屋的具体选址、使用面积、藏书数量、开放时间、管理模式等,可以做出更加完善的规划和保障,使之真正符合职工的阅读需求。”蒙曼建议。

“开卷有益”永不过时。目前,全国各地开展了形式多样的读书活动,包括建立阅读小组、举办作家见面分享会、开展知识竞赛、邀请读书导师领读等等,吸引更多职工参与到阅读活动中来。

业内人士指出,由于职工的年龄、职业、文化水平、兴趣爱好等情况不同,阅读活动应采取自愿参加、自由结合、自学为主的方法,吸引职工参与。

“在全国性的活动之外,应该努力探索符合性别、区域、行业特定、不同企业层级和不同职工兴趣特性的中型、小型、微型阅读活动,打通阅读的‘毛细血管’。”蒙曼认为。

专家也指出,应鼓励职工以主动精神和创造能力,在实践中探索新方法、新形式,解决在学习过程中遇到的实际问题。

“很多人刚开始锻炼时,会觉得锻炼是件苦差事,但时间久了,又会觉得锻炼有上瘾的感觉。阅读也是一样,我们可以根据自己的爱好和时间来安排,持之以恒地坚持下去,阅读习惯就能自然而然地养成了。”蒙曼说。

金秋树叶 为何色彩绚丽?

■晁代印、黄晓慧

秋天到来,植物叶片里的叶绿素降解,起主导作用的叶红素和叶黄素吸收蓝紫光和绿光,黄光、橙光和红光被反射出来,人眼所见便是黄橙色或红色的树叶。

金秋时节,层林尽染,树叶有的变红,有的变黄。秋天树叶的色彩为何如此绚丽?这其中有什么奥秘?

秋天到来后,叶绿素的降解使得叶片吸收蓝光和红光的能力逐渐减弱,叶片中残存的叶红素、叶黄素开始起主导作用。叶红素、叶黄素主要吸收蓝光、红光的能力很强,当阳光照到叶片上时,蓝光、红光被吸收,绿光—黄光波段的光被反射出来。人眼对绿光最敏感,所以在人眼里,叶片通常是绿色的。

植物生长中充满了生存智慧。众所周知,叶片的主要作用是进行光合作用,并将合成的有机营养输送给树木,以供其生长繁殖。当天气寒冷时,叶片里的水分会结冰,细胞结构会被破坏,失去光合作用的能力,叶片表面的蒸腾作用还将进一步降低树木的温度。因此,为了生存,植物进化出更敏锐的机制,植物体内的光敏色素和隐花色素会根据一天内的光照时长和温度来感知气候变化。秋天到来,白天逐渐变短,温度逐渐变低,光敏色素和隐花色素就会向植物发出信号,随之,植物会迅速合成一种叫脱落酸的植物激素,可以降低叶绿体及其中的叶绿素,将它们转化为可以运输的有机营养物质返还给枝干;同时,促进叶片与母体的连接强度,准备脱落。

值得注意的是,松树青绿挺直,无需落叶也能度过秋冬,这是因为松树叶片的构造能抵御蒸腾作用带来的降温,还能合成大量抗冻剂抵抗细胞结冰。而南方气候较温暖,树木更是四季常青。