



书香弥漫爱“阅”之城

浓郁书香弥漫全城。日前,2023全民读书周暨第15届衢州书展在衢州鹿鸣山文化院街开幕。衢州人如约迎来了这一“城市的雅集”“阅读的盛宴”。8大展区、20多家大型出版社、50余场主题阅读活动将再次掀起不间断的阅读热潮。

在这个连续15年举办全民阅读活动的城市,阅读不仅是衢州广大市民的个人乐趣、生活方式,也是整个城市高贵的坚持、执着的坚守。

根据统计数据,15年来,衢州累计举办文化活动上万场次,累计吸引千万人次参与,打造了“共同富裕”主题学习宣讲活动、“阅享衢州 知书明礼”讲师团阅读推广活动、长三角朗诵大会、“享绿色阅读 护幼苗成长”儿童阅读系列活动、“谷雨诗会”系列活动、钱江源书社书香润童心活动等品牌活动。衢州市“居民综合阅读率”更是连续多年稳居浙江省前列。“让衢州成为知书达礼的城市”已成为家喻户晓的观念。

观念背后,正是衢州对市民精神文化生活、文化权利的重视与尊重,是对城市文化建设的责任担当与情怀追求。2003年,衢州便提出要“建设学习型城市”,并相继推出“全民读书日”“高级论坛”“人文大讲堂”“百姓讲坛”等学习载体。2009年,首届衢州读书周活动与广大读者见面,此后,城市书香延绵不绝。而连续举办全民读书周活动,



“孩子虽然还不识字,但从小带他体验读书氛围,培养读书习惯很重要。”衢州市民董政华带着2岁的孙子来逛书展。

通讯员胡江丰 摄

更彰显了衢州高度的文化自觉。当今世界,城市竞争呈现出“以文化论输赢、以文明比高低、以精神定成败”的新格局。营造全民阅读氛围、条件与环境的过程,实际上就是市民文化品位提升、城市文化魅力绽放的过程,也是提升城市文化软实力和综合竞争力的过程。点燃全民阅读的热情,是衢州这座城市的远见。

全民读书周,连续举办于衢州发展的关键期,为这座城市的成长注入了沁人心脾的诗书之气,植入了阅读的文化基因,锁定了高远的文化追求。15年来,衢州通过“文化立市”“文化强市”、打造四省边际文化文明桥头堡等举措,构筑起衢州文化迈向新时代的鲜明坐标。图书馆、南孔书屋、数智文化空间站,“衢州有礼”阅读联盟、

“书香衢州”的领读者、阅读点灯人、儿童阅读节……衢州,既注重全市活动设施上的“硬件”升级,也关心市民价值理念上的“软件”更新,才有了今日的爱“阅”之城。

“学习贯彻习近平文化思想,打造新时代知书达礼城市”,是本届衢州读书周的主题。意味着我们要通过阅读、学习、思考、想象,开创、延伸、拓展新的视野视线,增加对城市现在和未来的认知。这同时也是衢州这座奋进新征程的新时代课题。今年是“八八战略”实施20周年,衢州时值加快建设四省边际中心城市、争当“两个先行”示范窗口的黄金发展期。站在新起点上,衢州全民读书周必然要有先行示范的使命担当,要有更高的追求、更硬的品质、更强的声音,用思想的伟力、品牌的实力、创新的活力,打造人文胜景、激发家国情怀、凝聚奋进力量。

国民之魂,文以化之;国家之神,文以铸之。阅读是历史的回望、思想的觉醒,也是梦想的启示、精神的刷新。阅读力就是精神力,阅读力就是凝聚力,阅读力就是竞争力,阅读力就是幸福力!我们相信,深刻把握“两个结合”,深入推动中华优秀传统文化创造性转化、创新性发展,发挥好阅读在城市铸魂中的作用,必能在与历史相承、与时代共振的实践奋斗中,激荡起深沉持久、昂扬奋进的力量!

(来源:衢州日报)



学有所悟

不妨多一点倾听

■王勇

中学时期曾学习古文《庄子与惠子游于濠梁之上》,当时总不得其此中真意,只当是古代先贤间充满哲学智慧的一种趣味嘴仗。长大以后,烦恼随着年龄指数增长,也开始认清周遭的世界并非围绕着自己运转,才终于参透所谓的“子非鱼,安知鱼之乐”讲的是一种叫同理心的东西。

然而,凡人如我们实在难以像庄子一般,见鲦鱼从容游弋便知其乐,大部分的我们早就习惯了用自己的视角去看待这个世界。在面对那些世人公认的苦难面前,仍然存在利益既得者跳出来发出何不食肉糜的反问论调。

诚然,抱团这种行为永远只与那些艰难度日的人有关。可惜的是,即便是一起为生活打拼的同行之人,也难以由衷地认同对方。大约是的,人与人之间总有距离,难能理解与体谅,取而代之的不过是谁比谁更苦、更难。

“唉,你这算什么啊!大家都这样啊。我有一次比你还惨。”当你好不容易鼓起勇气准备将自己心底郁结的苦痛一股脑儿倾泻而出时,却换来对方不屑一顾的态度,甚至猝不及防被比起惨来。

而这种比惨,无非出于两种心理。一种是将对方的心事当成话

题,你的砖抛完了,是时候该引出“我比你还惨”的例证。无论对方如何,自己牢牢掌控话题的中心便足够了。另一种则属于是带着善意的笨拙,他们企图拿自己更惨的经历来宽慰对方,“我都比你更惨了,现在不也好好地在这里。”然而,共情不等于比惨,不被认同的安慰不仅难以受用,更像是一记“不要矫情”的耳光。

当人在交心的朋友面前碰了壁时,便只好将心头咽不下的脆弱诉诸身边最亲近的人。然而,不同时代的人大约有着不同形状的苦涩,于是新时代的精神苦楚对比起旧时代的物质贫乏,便成了这一代永不知足的无事生非。一代人总是对另一代人抱有以爱为名的苦难偏见。

苦痛对于个人而言,本即是主观的。不同的个体即便是遭受同样的苦难时,所感受的痛苦程度也不尽相同。因而,当人们将自己所承受的苦难排他地衡量为生命中不能承受之重时,本身亦无可厚非。

关键是,当我们在选择倾听时,是否能够尊重、平视对方的苦痛,是否可以懂得苦痛之间并没有比较级。小孩子丢了心爱的玩具会痛哭,成年人和心爱之人分了手会彻夜难眠,本都是于各自而言难过的苦痛,没有任何的云泥之别。

比一比 学一学 展现食堂美食的魅力



憨态可掬的虾蟹球、栩栩如生的龙爪菊、新鲜味美的西施鱼……日前,浙建集团2023年厨艺技能比武在浙江建投大厦举办。比赛吸引了来自杭州、衢州等不同地区的8支代表队、12名烹饪选手们同台展现“浙建”美食魅力。

比赛坚持厉行节约的理念,以大众食堂推广菜品为主。每名选手需要在30分钟内,现场制作两款创新菜、一款指定菜,十分考验选手们的烹饪综合把控能力。

选手们纷纷使出“看家本领”,凭借着精湛的烹饪技艺和对当地文化的深入理解,为观众呈

现了一场视觉与味觉的双重盛宴。

一年一度的技能比武,既有舌尖温度,更有思维碰撞。赛后,浙建集团还举办了烹饪技艺提升培训班,邀请烹饪大师对菜品研发及设计思路作专题培训,对厨师队伍更新烹饪知识、集思广益创新菜菜品起到了积极的促进作用。

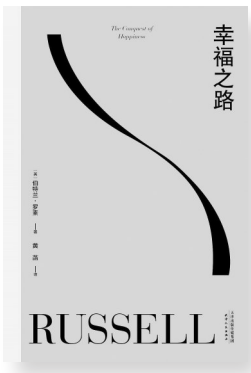
以赛促练,以赛促训,本次技能比武丰富了岗位练兵的内容和形式,为浙建集团进一步发展培育厨师技能人才提供了学习交流、共同提高的平台。

通讯员宋小青、陆颢、李希 摄

扫一扫 扫出一本好书

好书相伴不惧寒

黄菊枝头生晓寒。弹指之间,季节转换了冷暖,好像还没有好好感受秋的清美,冬已近在眼前。当温暖的阳光驱散了夹带着凉意的风,秋日的午后好像按下了暂停键,在“静止的时间”里,一杯热茶与一本好书,是再合适不过的闲瑕“搭子”。秋冬虽干燥,心态莫浮躁,只要能与好书相伴,便不用再惧怕严寒,因为我们总能够在书中找到内心的暖春,和让心神安定的奇妙力量。让我们随本期好书,一同在心中去种下太阳,让温暖的阳光照亮心房的每一个角落,赋予自身延绵的力量。



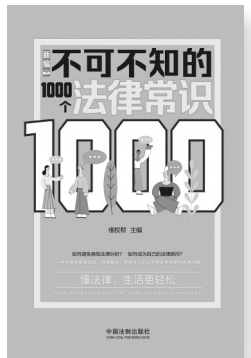
《幸福之路》

伯特兰·罗素 著
黄茵 译



扫码阅读

幸福之路枝横蔓纵,不一而足,探寻之旅由来已久,去程亦长。赫拉利说:“人类未来的第二大议题,可能就是找出幸福快乐的关键。”本书简明扼要地分为“不幸的原因”和“幸福的原因”两大部分,不讲高深的哲理和枯燥的说教,而是直接反思生活中最常破坏幸福感的消极心理因素,如竞争、疲劳、嫉妒、罪恶感、受害妄想等,从而直接给出获得和提升幸福感的具体生活建议,如通过兴致、爱情、家庭、工作、闲情逸致等。作者给书中的每个观点都提供了真实的人性经验的支撑和清晰、坦率、真诚的剖析论证;他所开列的药方,也都是亲历亲见,并且实践证明有效提升了他的幸福感,具有非常强的实用性。幸福并非天赐,而是需要我们去努力追求,在通往幸福的路上,本书是每个人必不可少的贴心指南。



《不可不知的
1000个法律常识》

维权帮主编



扫码阅读

法律捍卫着我们的权利与自由,好书滋养着我们的心灵与智慧。而这本精编的法律好书则能够带给我们满满的干货知识与实实在在的安全感。本书涵盖了众多领域的法律指南,包括合同法、公司法、知识产权法、婚姻法等。其特点是注重实用性和全面性,无论是在工作、生活中遇到的各种法律问题,还是寻求对法律常识的全面了解,都可以在这本书中找到答案。书中对每个法律常识都进行了深入浅出的解释,并配以案例分析,让我们能够更好地理解和应用,是一本拿来就能用的法律百宝书。



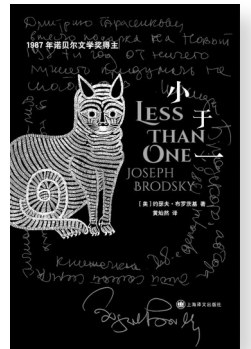
《病人家属,
请来一下》

王兴 著



扫码阅读

人一旦与疾病相关联时,内心便如同风中的雪花,柔软而脆弱。但在此书中,我们将看到抚慰人心的温暖与陪伴,并从中找到共鸣与安慰。本书主要围绕病人家属这一群体展开叙述。同时通过各种案例阐述了家属在面对疾病时应如何调整心态、如何与病人共同应对疾病的方式,为我们提供了看待疾病的全面视角。



《小于一》

约瑟夫·布罗茨基 著
黄灿然 译



扫码阅读

这是一部充满诗意的文学作品,是约瑟夫·布罗茨基的首部散文集,以长文为主,夹以若干短文,仅十八篇文章,篇篇精彩,再加上其文体和“书体”的独特,形成了一本完美之书。这是一个伟大诗人的精神自传,也是一部私人回忆录。作者通过自己的生活经历和观察,以诗人的视角,通过细腻而生动的描写,展现了一个微观世界里的生命状态,以及人类对自由、真理、美的追求,表达了对生活、人性、历史等众多主题的深刻思考。书中并没有跌宕起伏的剧情,但它的每一个篇章都充满了诗意和哲理,让我们感受到生活中的美好和意义,并从中汲取智慧和力量。

在柯桥“共富夜校”

听想听的课 学实用的知识

■张宏泰

金秋的夜晚格外安静,这段时间浙江开放大学柯桥学院里的灯火也格外明亮。从10月中旬以来,每周一、三、五晚上,中国轻纺城的350余名经营户都在这里参加柯桥区“共富夜校”的37期培训。

在为期一个月的课程中,最热门的当属与经营户自身工作相关的织物分析与设计、针织面料基础与实操这两门课了,而电商直播作为市场新业态也普遍受到学员喜爱。据了解,本期培训根据前期间卷调查专门细分成电商直播“实操”和“运行”两个班级,让学员们听上了想听的课。

特别值得一提的是“对外汉语班”,因为疫情,暂停了三年,今年在区商务局涉外管理中心的协助下,又重启了对外汉语课程教学。外国朋友都纷纷赶来重新加入了纺都柯桥的“生态圈”“生活圈”。目前,有来自印度、巴基斯坦、也门、韩国等国家的75名学员报名,希望通过培训学习,帮助他们打开在参与国际纺都建设中的语言大门。

早在2008年,全球金融危机爆发,祸及中国轻纺城,一时间销量大减,市场萧条、门店减员。面对内忧外患,柯桥区委、区政府及时作出了轻纺城“二次创业”的决策部署。浙江开放大学柯桥学院在区轻纺城建

管委、区教体局的正确领导和重视支持下,从2008年秋季开始,推出了以创新创业为导向的“中国轻纺城经营户素质提升工程”培训工作,至今已连续16年成功举办36期培训,每期开出10个左右的专业班,共培训经营户学员3万余人次,被广大经营户和相关领导誉为中国轻纺城转型升级的“助推器”,二次创业的“加油站”。该培训项目先后被评选为“浙江省成教品牌项目”“浙江省终身学习品牌项目”“全国终身学习品牌项目”。

十多年来,“中国轻纺城经营户素质提升工程”培训工作始终坚持实际、实用、实效的宗旨,再加上采用的

是免费培训,吸引了越来越多的经营户积极报名参加培训。

现如今,“下了班,去上课”已经成为中国轻纺城经营户们的常态。

通过培训,经营户们既提升了经营理念,又加深了贸易经营的知识储备,创新创业热情倍增。退役士兵陈炬峰回乡后从零基础学起,参加了“织物分析”“市场营销”等专业培训后,很快在市场站住了脚,现在从事外贸生意得心应手。新柯桥人王涛通过学习“阿拉伯语”“织物分析”“染整基础”知识技能后,在2015年独立创办了一家公司,每当阿拉伯客商上门,他都能和他们进行交流,贸易做得红红火火。