

全国铁路1月10日起
实行新列车运行图

据新华社北京1月8日电 记者8日从中国国家铁路集团有限公司获悉,10日零时起,全国铁路将实行新的列车运行图。调图后,全国铁路每日安排旅客列车11149列,较现图增加233列;每日开行货物列车22264列,较现图增加40列,列车开行结构不断优化,客货运输能力进一步提升。

温州出台三年行动方案
深化建设
“中国快递示范城市”

本报讯 通讯员夏晶莹报道 日前,《温州市深化建设“中国快递示范城市”三年行动方案(2023—2025年)》出台。根据方案,到2025年,温州快递业发展规模将力争全国领先,快递业务总量突破21亿件、业务收入超过129亿元,业务量、业务收入、跨境电商(快递)发展等指标在全国排名靠前。

深化基础设施建设
强化快递支撑能力

快递业的高质量发展离不开基础设施的有力支撑。根据行动方案,温州将深化快递与综合交通体系衔接,依托现有综合运输网络体系,优化快递设施空间布局和路由网络,形成设施集聚、配套衔接、布局合理、便捷高效的快递服务网络。实施快递枢纽建设升级工程,依托龙湾国际机场、瓯海温州铁路货场、瑞安站等枢纽,建设升级温州航空快递园区、瓯海快递集散中心、温州南部快递集散中心,推进重点县(市、区)的快递集散区建设,加快县级电商快递产业园区建设,改扩建智能仓储中心,发挥枢纽辐射带动作用。

同时,完善快递末端配送体系建设,新建住宅小区应按标准为快递末端配送服务预留配套场所,高等学校及旧城(老旧小区)改造应提供或预留快递服务用房,鼓励新建及现有工业、商业项目、小微电商园区提供或预留快递服务用房。支持邮政快递企业打造以县级分拨中心、乡镇递送节点和村级公共服务点为支撑的三级农村快递物流体系。推动农村邮政快递与交通、电商、供销、农业等设施设备集约共享,鼓励发展共同分拣、共同运输、共同投递等。

深化“两进一出”工程
加强产业联动发展

作为国民经济基础性、先导性行业,快递业在农业、制造业等产业发展中发挥着积极作用。

根据行动方案,该市将推

进快递业与现代农业深度融合,通过深化县、乡、村三级物流体系建设,巩固“快递进村”成果。开展县级寄递公共配送中心和村级寄递物流综合服务站点建设,基本实现“一村一站”全覆盖。规范发展交邮合作、邮快合作、快快合作等寄递末端共同配送,深化农村“客货邮”融合发展。强化与供销社、农村电商平台的合作,打造农特产品“直通车”等。

推进快递业与制造业深度融合,重点推进快递业与五大传统制造业、五大战略性新兴产业之间的协同联动和跨界融合。支持快递企业进驻制造业集聚区、工业园区,为企业量身定做订单快递、入厂物流、边线物流等服务模式。鼓励应用供应链技术,助力工业企业实现生产环节上下游的无缝衔接,创设“移动仓”和“移动工厂”。

推进快递业与跨境业务深度融合,支持邮政快递企业在自贸区、跨境电商综试区、综合保税区、保税物流园区等区域内建设跨境电子商务快件处理中心。推动加大对国际货运航线、国际海运干线开辟以及进口商品指定口岸、货运包机等支持力度,加快推进“海空联运”。

构建绿色创新体系
推进行业高质量发展

绿色,是快递业发展的一大方向。据介绍,温州将推动快递企业、电商企业、快递封装用品用具生产企业实施绿色发展“9218”工程,推进过度包装和塑料污染治理,加快可循环快递包装规模化应用。鼓励推广使用新能源或清洁能源车辆,加快绿色网点、绿色分拨中心建设。

在科技创新应用方面,加强温州制造技术及产品在邮政快递领域的应用推广,培育具有自主知识产权和核心竞争力的创新型企业 and 龙头企业。支持邮政快递企业应用全自动、半自动分拣设备、机械化装卸设备和智能标签识别等,提升装备自动化、智能化水平。

群众需要什么 干部就学什么
景宁特色技能培训
为畚乡干部“强筋健骨”

本报讯 通讯员董陈磊、吴卫萍、钟航报道 “救援首先应确保救援人员自身安全,其次是队友和被救者的安全。”日前,在景宁畚族自治县大均乡水域救援基地,乡镇干部梁清正在为乡村干部进行水域救援指导。

为了提升乡村干部救护意识和应对突发事件的处置能力,景宁依托“强技共富学堂”,在大多乡水域救援基地为各地乡镇干部传授、指导应急救援技能。截至目前,累计培训20余场次,受众300余名。

深化技能型干部队伍建设是学习贯彻习近平总书记关于党的建设重要思想的特色抓手,也是主题教育“学思践悟、循史溯源”的重要内容。近年来,景宁为实现“干部更专业、服务更有效、群众更满意”的目标,开展了一系

列干部人才特色培训,推动景宁走好“特色之路”,为民族山区高质量发展增添新活力。

“苔藓种植、编织彩带、网络直播等‘共富’技能,都是乡村振兴‘致富法宝’,不仅群众要学,乡村干部也要学,村干部学懂了,才能带领群众致富。”景宁县委组织部相关负责人表示,景宁在全县136个行政村都开设了“强技共富学堂”。去年以来,共有900余名乡村干部、2800余名党员群众参与技能培训。

在特色培训的基础上,景宁申报的《苔藓种植》《畚族彩带编织》等7个专项职业能力考核规范列入浙江省专项职业能力考核规范目录,破解就业创业的“小职业、微技能”无评价标准的难题,实现技能学习人员、从业人员“有证可考”。

零工市场将被纳入
就业公共服务体系建设

新华社北京1月8日电 我国灵活就业人员已达2亿人。为支持多渠道灵活就业,人力资源社会保障部8日发布关于加强零工市场规范化建设的通知,要求各地将零工市场纳入就业公共服务体系建设工作,对所有灵活就业人员免费提供规范可持续的基本就业公共服

务。人力资源社会保障部就业促进司有关负责人介绍,零工市场是向灵活就业人员与用工主体提供就业服务的重要载体,对健全就业服务体系、优化人力资源配置、拓宽就业渠道具有重要作用。这次通知明确,下一步将从服务功能、建设

布局、运行模式、服务能力等方面重点发力,全方位加强零工市场规范化建设。

通知提出,要扩大城乡服务覆盖范围,提高零工市场服务均等化和可及性。要适应灵活就业人员求职需求和特点,提供多样化服务。要坚持兜底性,大力挖掘适合大龄和就业

困难劳动者的就业岗位,兜底帮扶劳动者实现就业增收。

根据通知,各地零工市场将重点提供灵活就业岗位供求信息撮合、职业指导、就业技能培训和创业培训信息推介、培训需求信息收集、权益维护指引等服务。有条件的地方可围绕灵活就业人员求职就业实际需求,完

善便民服务设施,提供车辆即停即走、工具借用寄存、候工休息以及平价超市、住宿餐饮和车辆接送等服务,为灵活就业人员务工提供便利条件。

通知还要求各地及时公布本地零工市场主要行业及岗位求人倍率信息,引导灵活就业人员求职择业。

青年播客联动助农

昨日,德清县禹越镇夏东村青年播客在直播销售黑鱼。当天,禹越镇举办首届“共富村播云嘴购”直播带货节,9个行政村的青年播客联动直播销售农副产品,拓宽“土货”销售渠道,增加农户收入,助力乡村振兴与共同富裕。

通讯员谢尚国 摄

抖音基地去年销售额超35亿元 培育各平台主播1200多人
平湖以“后生之力”激发直播经济新活力

本报讯 通讯员顾亦来、刘维佳报道 “小明啊,小明。”

“干吗呀。”

“周末了,快点去抓只鸡,一鸡两吃,舒服得不得了。”

周六的傍晚,“平湖小明哥”带货平台又“上新”了,这次以情景剧的方式,用乡音介绍的是乡村土鸡。

“平湖小明哥”本名张晓明,平湖本地人,共产党员。他用家乡话开直播,以“党建红+网红”模式帮助农户拓宽销路,去年举行助农直播活动97场次,累计成交订单22000余单,平湖花卉、

水蜜桃、莲雾、葡萄等一系列农产品通过“平湖小明哥”的直播间走进更多观众的视野。前不久,在杭州举行的2023世界直播电商大会上,张晓明入围“直播电商共富工坊”六十佳坊主。

去年以来,平湖根据传统服装、箱包、农业等产业已聚集大量主播实际,创新打造“平湖后生”主播群体党建品牌,以党建引领推动直播经济新发展。2023年,平湖抖音电商直播基地销售额超35亿元。

“高薪招主播,也招穿版小妹,要求人在平湖。”最近的平

湖,是全球每天喊“姐妹”最多的地方之一。平湖的人口只有70万,羽绒服年出货量却超过1.5亿件,年销售规模约300亿元,是中国最大的羽绒服生产基地。平湖抖音电商直播基地已设立超过100间高标准直播间,线上线下共吸引500余户商家入驻。这里是羽绒服直播带货的“宇宙中心”,近来随着订单的激增,不少商家打出了“急招主播”的招聘广告。

作为数字经济的一种形态,县域电商不仅是人们增收致富的重要渠道,也是驱动地

方产业发展,甚至盘活整个县域经济的一把利器。

平湖以实体经济为着力点、以互联网经济为突破点,以产业结构转型升级为重点,依托本土产业和电商平台发展优势,组建“平湖后生”流量经济研究小组,邀请知名高校学者担任顾问,开展直播主题沙龙活动,帮助企业对接主播机构资源,并助力孵化本地直播品牌“堰上人家”“花田韩事”等。推动直播行业党支部与“东方甄选”等大平台开展主播协同培养,进一步提升主播能力和影响力。截至目前,已与

11个平台开展主播协同培养,培育主播1200多人,其中超10万粉丝主播近50人。

为拓展直播服务范畴,平湖还聘任10位本地网红主播作为文旅推荐官,通过“网络直播+旅游”形式为文旅发展引流赋能。平湖还成立“后生主播”乡村振兴学院,面向大学生、退役军人等群体,提供直播带货、视频拍摄、后期制作等专业电商知识教学服务,助力创业创新。去年,平湖已为550余人开展专业电商培训,通过指导直播带货拉动消费超2000万元。

陪诊师,陪什么

通讯员彭浩报道 陪诊师陪伴的,是独自去医院的就诊者。

再说具体些,陪诊师为就诊者提供挂号、取号、排队、缴费、预约检查、现场陪护、送取报告、记录医嘱等服务,有时甚至还提供心理慰藉、情绪价值等,按小时计费。

陪诊师的出现,从某种意义上来说治愈了这种孤独。而其兴起的背后,折射出的正是当代独居青年增多、社会老龄化加剧的现实。

成为陪诊师

台州市中心医院,排在取药窗口前的队伍缓缓移动。柜台前,露出了一张白净的脸。“拿某某的药。”陈丽莉将一沓单据递了过去。

椒江人陈丽莉是一名陪诊师,这一天她的陪诊对象是“老客人”——一位做血糖监测的行动不便的独居老人,陪诊的订单,一直是老人在外地工作的儿子下的。

自2022年入行以来,陈丽莉陪诊过扭伤腰的外地姑娘、做胃镜检查的阿姨、烫伤换药的80岁老人、做产前检查的孕妇……而之所以成为陪诊师,她坦言是因为一次陪父亲看病的经历。“我是独生子女,父母去看病总是以怕耽误工作为由拒绝我陪同。有一次刚好我休假,就陪着父亲去医院复诊。我们在科室门口等着叫号时,一位走路都走不太稳的阿姨问医生,说她等了快3个小时了还没轮到。医生一查,原来是她挂完号没在对应科室的机器上签到,白白等了一上午。我父亲小声对我说,这样的事情他也经历过。”看着眼前颤颤巍巍的老人,陈丽莉联想到,那一天,自己的父亲也是这样手足无措地在医院就诊的情形,“很

心酸,我觉得他们真的很需要陪伴。”

需要陪诊的,不止老年人

老年人群体,是临海人项中华的大多数陪诊对象。“有的老人不想麻烦子女,就自己到医院就诊,又不能熟练使用那些智能系统;还有的老人因为子女不在身边,身体出现不适要去医院,子女也不能及时赶回身边。”

但让他更有感触的,是那些需要陪诊的年轻人。

陈丽莉陪诊过一个做人工流产手术的女孩。“那天早上,她就背着一个空包来了,什么也没准备。我给她买了手术后要用的卫生巾,又买了一杯热牛奶,坐在手术室外等着。从手术室出来,她整个人都在发抖,站不住也坐不下去,我就抱住她的头,让她躺在椅子上。过了一会儿,她说谢谢你陪我。”那一刻,陈丽莉对陪诊师存在的意义,有了真切感受。

陪诊师现状

作为“有些经验”的陪诊师,陈丽莉的收费标准是:半天(8点—11点半、13点半—17点)156元,全天(8点—17点)268元。至少提前一天预约下单,就诊当天见面后确认订单付款。

项中华的收费标准是每小时40元,2小时起订,不满1小时的按照1小时收费,全天(8点半—17点)210元。

“干这一行,是要不断学习的。”项中华说,作为陪诊师,学习一些突发疾病处理方法很有必要,还要熟悉缴费、医保社报销流程。除了这些,还要学习如何安抚就诊者的情绪,如何做好关怀,“生病的人本来就脆弱、焦虑、恐惧,在陪诊的过程中,客人很可能会有特别多的心理诉求,就需要陪诊师耐心细致地照顾。”

截至目前,从事陪诊师这一职业,不需要任何国家层面认可的上岗证及资格证书,这

意味着,较低的从业门槛,会让这个行业鱼龙混杂。

台州某三甲医院一位不愿透露姓名的医生表示,自己接触的专职陪诊师不多,但对于那些就医困难的患者来说,“这一行还是有一定的存在价值的”。

“相关部门可以出台相应的指导性文件,规范陪诊师的准入门槛、服务内容、收费标准等,再予以严厉监管。就目前而言,陪诊双方应该在服务开始前,签订明确各自权利义务、保护患者隐私等内容的合同,以免产生纠纷,这一点对医院来说也很重要。”该医生表示。

“这个行业是很有必要存在的。只是现在还没有相关的行业制度和规范,也缺乏很专业的机构和平台,很多时候陪诊双方的交易只能建立在相互信任的基础上。我也希望就诊者在选择陪诊师时,能够具备一些基本的辨别能力。”陈丽莉说。

