



**编者按** “一键下单,坐等配送”,新业态新就业群体劳动者以灵活丰富的就业方式活跃在各个领域,除了在促经济、稳就业、保民生等方面作出积极贡献外,还在当地工会或有关部门的组织和指导下,在各行各业发挥了先锋模范作用,积极参与城市的环境卫生整治、治安防范、网格治理等志愿服务,积极反哺社会,默默为城市的美好发展贡献着青春、智慧和力量。

为进一步增强他们的归属感、荣誉感,激发他们的主人翁意识,给他们提供一个展现新时代劳动者风采的平台,现刊发养老护理员、外卖骑手、挖机司机等从事不同职业的新业态新就业群体劳动者创作的文学和摄影作品,看他们如何用真情点亮梦想,用双手创造幸福。

# 我的人生语录

○黄晓琴

人要有三乐:知足常乐,助人常乐,自得其乐。

不羡慕谁,不讨好谁,默默努力,活成自己想要的模样。记住了,你才是自己生活的主人。

道理都懂,局势也看得见,人生总会有难熬的日子,但你心态好一点,遇事淡然一点,你会感谢自己。原来你想要的,其实就是你的未来。

生活可能现在不如意一点,生活可能困顿一点,但你要相信世界有光,人间有爱。你要相信生活中充满小惊喜、小确幸。生活的美妙之处就在于永远的未知,我们永远都不知道明天有多好的未来,在等待我们。未来可期!

不管今天的你有多迷茫,过得多累,走得多艰难,请相信,生命中总有一段路要你自己走完的,总有一段时间可能是“含泪”的,决不能放弃希望,决不能放弃自己,再怎么冰冷也有阳光,再怎么艰难都得努力。

这人生,没有什么过不去的坎,等你重拾信心了,照样可以从头再来,相信自

己才能一切皆有可能。

事不能拖,话不能多,人不能作。愿你每个仰望天空的时刻,看到的都是光亮与希望。

人生需要汗水,笨鸟先飞的汗水;人生需要勇气,破釜沉舟的勇气!

一个人最大的魅力:骨子里有坚强,言行中有教养,交往中有包容,心底里有善良。

也许不是每一天都那么美好,但每一天都会有一些美好的东西存在。

岁月永年轻,我们慢慢老去,你会发现,童心未泯,是一件值得骄傲的事情。

没有的人生是完美的,不管这一天有多难,但生命的每一刻都是美丽的。无论什么样的灾难降临,只要生命还在,生活始终要继续。

每一天都是成长的过程,虽然路程有些艰辛,但最后都会在努力中成为过去。

增强自信的最佳办法,首先要相信自己,其次努力工作,争取成绩,发挥潜力。

你可以输,但不可以放弃。竭尽全力做你该做的事,流该流的汗。要相信,你

若坚持,命运自然会给你打赏。

人嘛,一生真的很短暂,可能一眨眼就是下个世纪。珍惜当下,每天都对自己说:笑着活下去!

请不要把我当作女流之辈,我只希望自己的拼搏精神,能给你们带来更多的精彩!

最美的事,不是留住时光,而是留住记忆。真正的强大,不是原谅别人,而是放过自己。

人之所以“能”,是相信“能”! 人一旦遇到困难,首先不应该被自己打倒,无论路途有多么遥远,生活多么逆境,永远不要放弃,坚持走下去,肯定会有意想不到的风景。努力再多一点点,就能走得更远一点。

请相信自己,坚强迈出的每一步,都是在接近幸福。

像孩子一样,永远相信希望,相信梦想。

(作者系“饿了么”平台杭州西溪银泰商圈队长,首届浙江省最美外卖骑手,2023年首届全国外卖配送行业职业技能竞赛冠军)



## 我眼中的世界

彭清林 摄

(作者系杭州美团外卖配送员,杭州亚运火炬手,曾获杭州市见义勇为积极分子、最美杭州人、浙江省见义勇为先进人物、浙江省道德模范等荣誉称号,入选2023年第三季度“中国好人榜”)



## 有我在 您乐享“夕阳”

○沈杰

我是一名95后,从事养老护理员工作已经6年多了。在我的朋友圈,平均年龄在55岁以上,最年长的102岁,最年幼的只有几个月。

每当说起我的职业,很多人都会纳闷,作为一名小伙子,为啥去做养老工作还是护理员,一份端茶递水,协助擦身助浴伺候人的工作?有些人甚至还会投来异样的眼光。

人人会变老,家家有老人,我一直认为养老护理工作是一份充满情怀的工作。在养护院里,我是爷爷奶奶们的好朋友和“小孙子”,他们脸上露出的笑容能让我们所有的劳累和辛苦都变成工作的动力,激励我们更加坚定地走下去。

而且在从事养老工作时也会遇到许多感动。在养护院里,有这样一位奶奶,虽已是满头白发,但她的身体却是很硬朗。有一天她拉着我说:“小沈,我看见你就像是看到自己的亲人一样,感觉很亲切。奶奶有一件事情想跟你讲,我的父亲在世时是一名老共产党员,一生都在做好事,做善事,还一直想去去世后捐献自己的遗体,但是因为当时天气炎热条件有限,父亲的遗愿最终未能完成。我也是一名共产党员,现在红色接力棒握在我手上,为了接力完成父亲的遗愿,我已经签订好眼角膜捐赠书,以后也会把自己的遗体捐献……”说到这里,我见奶奶眼角闪着泪光。她依靠在窗台上,阳光照在身上,整个人都闪着光。

我的同事护理员小顾,一个外表弱不禁风的小姑娘,14年来一直坚持献血,总献血量达5600毫升,妥妥的无偿献血“达人”!碰到没有子女陪同的老人需要去外院就诊时,她常常不厌其烦地跑前跑后帮忙挂号、配药,直到帮老人办理好手续,找好护工才安心离开。类似的事情还有很多,于是,养护院里长者们都把她视若“定海神针”,常常说:“有小顾在呀,我们放心!”

人生可以平凡,但不可以平庸,人生不一定伟大,但一定要崇高。每一朵花都有它盛开的时节,每一条河都有它奔腾的旋律。前路虽有崎岖,但光明而灿烂。我们理应不忘梦想,保持热爱,奔赴山海。

(作者系湖州蜀山养护院有限公司养老护理员,曾荣获“红心向党走、携手护健康”——庆祝建党100周年护理演讲比赛一等奖,第七届养老护理员技能大赛个人三等奖、团体二等奖,湖州市工会系统“守好红色根脉·班前十分钟活动”领讲员大赛二等奖等)

## 弄潮儿 等诗三首

○周灿银

### 弄潮儿

五十六族皆兄弟,  
共同筑梦钱塘聚。  
撸起袖子加油干,  
再创辉煌一百年。

### 江南里

白墙黑瓦仿古建,  
县龙山下别一片。  
红花绿树叠景石,  
江南小院美画卷。

### 游 子

绍兴黄酒甲天下,  
铜帆划桨有酒家。  
古越龙山鉴湖水,  
一壶老酒思故园。

(作者系绍兴市上虞俊杰土壤有限公司的一名挖机司机,爱学习、爱创作、爱写诗)