

探索职场与家庭的最佳平衡点

杭州市工会女工委做了这些事

本报讯 记者吴晓静 通讯员张晓燕报道 “引导女职工建功立业”“维护女职工合法权益”……近日，杭州市总工会第七届女职工委员会第一次会议召开。对于女职工关心的工作与家庭等问题，这场会议透露了许多关键信息。

作为女职工的“娘家人”，近年来，杭州市工会女职工委员会深入开展“中国梦·劳动美”主题宣传教育活动，充分运用“守好红色根

脉·班前十分钟活动”等载体，组织巾帼劳模工匠进校园进企业宣讲，以实际行动为助推杭州高质量发展贡献巾帼智慧和力量。

谁说女子不如男？在“建功十四五 奋进新征程”“巾帼立新功 携手迎亚运”等系列主题立功竞赛赛场上，处处可见女性身影，她们各显身手，一次次将女性的名字镌刻进榜单，一遍遍用奖杯证明“温柔而有力量”。五年来，全市获评全国五一巾帼

标兵岗5个、全国五一巾帼标兵4名，全国三八红旗手1名，省巾帼文明岗2个、省巾帼建功标兵1名，26名女职工获评“浙江工匠”、39名女职工获评“杭州工匠”；创建各级女职工创新工作室15家，其中省级3家，市级12家。

平衡好工作与家庭并不是女职工个人的事。近年来，通过推出“会·有缘”交友品牌、擦亮“妈咪暖心小屋”、补助“爱心托班”等一系列实事项目，“娘家人”构筑起了女职工全生命周期健康关爱行

动幸福生活的支撑体系，在全社会范围内营造出关心关爱女职工的良好氛围。

效果好不好，数据来“说话”。据统计，全市各级工会累计举办交友活动1800余场，为单身青年职工提供婚恋交友服务15万人次，各类活动辐射覆盖250余万人次；至2023年底，已建成“妈咪暖心小屋”1223家，已提质培优五星级“妈咪暖心小屋”50家，启动了“伊路同行”女职工全生命周期健康关爱行动，关心关注女职工在不同生命阶段的身心健康和全面发展；连续六年对暑期“爱心托班”进行补助，累计投入资金600余万元，鼓励扶持基层开办职工子女暑期爱心托班近3800个，举办“乐智荟”线上线下公益课300场，走访慰问新就业形态劳动者、服务亚运保障职工子女3000余名；全市签订《浙江省女职工权益保护专项集体合同》1.1万余份，覆盖女职工60.2万余人。

温暖护航骑手之路



日前，全国总工会“最美工会户外劳动者服务站点”绍兴市瑞丰银行营业部职工驿站邀请来自饿了么、顺丰速运等近30名外卖、快递小哥到站点参加“骑手之路·瑞丰相伴”户外劳动者服务站点公益活动。活动现场，瑞丰银行志愿者们为快递、外卖小哥进行基础金融知识培训，提供线上专属服务通道、简单易懂的金融知识手册、24小时紧急联系服务等。

通讯员章哲农、赵炜 摄

“娘家人”心系她

1600个免费名额

绍兴工会推出“两癌”筛查公益服务

本报讯 记者胡翀报道 为积极推进维护女职工医疗健康权益，日前，绍兴市总工会启动2024年女职工“两癌”筛查公益活动。

绍兴市总工会女工部部长丁卫英介绍，此次“两癌”筛查公益活动，市县两级工会共开放超过1600个公益性“两癌”筛查服务名额，其中

市总工会将提供400个免费筛查名额。

“市总工会专门为这项全市女职工的福利做了预算，市本级按照每人520元的检查标准，400个名额投入专项资金20.8万元。同时，各区、县（市）总工会，配套提供1200个公益服务名额。”丁卫英说，绍兴市范围内的已婚

在职女职工可以申请报名参加。其中100个免费名额通过“绍兴职工之家”微信公众号向社会开放，剩余300个名额，市总工会将优先面向困难女职工，货运和网约车女司机、家政服务员、女快递员等女性新就业形态劳动者，环卫女工等女性户外劳动者群体。

目前，绍兴市总工会的“两癌”免费筛查报名工作已开始，女职工可通过“绍兴职工之家”微信公众号扫码进入报名通道，填写基本信息后点击报名。此次绍兴市总工会为女职工提供的公益筛查服务包含7项具体检查项目：妇科检查、乳腺检查、宫颈液基细胞学检查（TCT）、HPV检

测、盆腔超声（子宫附件）、乳腺超声和白带常规检查。

绍兴市总工会相关负责人表示，希望通过开展这项活动进一步保障全市女职工健康权益、提升女职工健康水平，推动扩大“两癌”筛查受益人群和覆盖范围，实现女职工“两癌”早发现、早诊断、早治疗。

激发“她活力”



人间最美三月天，春花烂漫绽新颜。日前，由衢州市总工会、市体育局主办，市工会女职工委员会承办的衢州市直单位女职工庆“三八”趣味运动会举行，来自市直机关企事业单位73支参赛队的1500余名女职工参加。

本次比赛安排了集体跳长绳、绕桩接力、鼓舞飞扬等6个团体项目。现场气氛热烈，各队运动员身着统一队服，精神抖擞、群策群力，欢笑不断、精彩频现，观众的呐喊声、加油声一浪高过一浪。整个赛场沉浸在欢快、轻松、和谐的氛围中，在传递节日美好祝福的同时，切实增强了女职工的向心力，为推进衢州高质量发展激发“她活力”、凝聚起“她力量”。

通讯员徐冬云 摄

在趣味运动中感受劳动价值

本报讯 记者邹伟锋 通讯员石汝报道 装罐、运送、投递……近日，温州市洞头区首届“劳动创美好技能添风采”女职工“三八”趣味运动会举行，全区180名女职工同场竞技，参与安全生产女能手、渔家姑娘好身手、流水车间好工友等5个团体项目，展现女职工坚韧不拔、奋斗拼搏的精神面貌。

在极速快递半边天项目中，场上邮政、顺丰、韵达、中通、极兔等快递推车一字排开，参赛者争分夺秒接力将所有“包裹”收件并送达目的地。在安全生产女能手项目中，选手们以流畅的动作、有序的摆放，快速完成穿戴工作服、护目

镜、安全帽、手套等规定动作。在称心如意巧妇人项目中，选手们认真地操作传统手工艺，称重精准者胜出。场上选手全力以赴、跌倒了爬起来再战，场下队友群策群力、加油呐喊，赛场精彩频现，欢笑声一浪高过一浪。

赛后女职工选手们纷纷表示，已经好久没有感受这样轻松、欢乐、和谐的氛围了，体验不同职业的付出与成就是一件有意义的事情。

本次运动会由洞头区总工会联合相关部门举办。独具一格的场景编排不仅让参赛选手尽情享受比赛的趣味，更能充分感受不同职业的劳动价值。

倾听她故事 享受慢时光

本报讯 记者寿慧桢报道 阳春三月，春意盎然。日前，浙商银行总行机关工会在杭州外桐坞村组织开展“正善而行，最美人生”三八女神节活动，邀请全国三八红旗手、自然资源部第二海洋研究所副研究员唐立梅博士为女职工们带来主题为“人生不设限——从深海到南极”的讲座，现场掌声、笑声不绝于耳。

唐立梅是我国首位兼具大洋深潜和南极科考经历的女科学家。女科学家前往南极科考、第一次见到企鹅时的激动、穿越“魔鬼西风带”的艰难……唐立梅

娓娓道来自己与深海、南极的故事，展现坚毅、拼搏、奋斗、奉献、创新的科学家精神。“唐博士的讲座让我明白了女性力量不应该被定义，虽然我们很渺小，但依然可以在各自岗位上闪闪发光。”一位女职工说。

讲座结束后，女职工们开展干花团扇艺术体验活动、品茶活动、参观朱德纪念馆及打年糕活动，享受难得的放松时光。

工会主席华东说，“工会是女职工的‘娘家’，我们会继续为女职工的工作和生活提供有力支持和保障，更好地为女职工实现梦想搭建平台。”

一起演绎花样年华！



头戴簪花的女职工笑容满面地合影。

大家的一阵阵好评声中进行着。“太感谢你们了，我这辈子第一次收到花，太感动了！”环卫工人陈阿姨接过鲜花，喜出望外。

月河街道总工会相关负

责人说，“让广大女职工度过一个充实愉快、富有意义的节日，希望每一个‘她’都能以更加自信的姿态、饱满的精神在人生舞台上绽放芳华。”

趣享运动 绽放芳华

日前，宁波北仑春晓街道总工会在爱尚梅湾皮划艇基地开展“乘风破浪展芳华，踏浪前行显英姿”“三八”国际劳动妇女节趣味运动会。伴随着飞盘高尔夫、飞盘九宫格、皮划艇等趣味运动项目的进行，现场的女职工发扬团队协作精神，展现出奋勇争先的精气神。趣味运动会让女职工放松了心情，增进了感情，锻炼了身体。她们将以实际行动为中国式现代化建设贡献巾帼力量。

记者李凡 通讯员胡丹琦、郑颖思 摄

