

多管齐下 排解银发族焦虑和孤独

居家养老服务不断完善,为老服务项目日益丰富、银发经济蓬勃发展……近年来,老人们不愁吃穿已经成为常态,但对不少老人来说,除了身体状况越来越差,因缺乏陪伴和关注,心理上的焦虑和孤独情绪难以排解。

淡出队伍的空虚和失落

“退休前每天都安排得满满当当,退休后一下子不知道该做什么了,身边的朋友也换了一茬,这种心理落差让我一度感到有些焦虑。”今年71岁的皮洪升说,退休前每天的工作都很忙,2014年刚退休时,突然增加的闲暇时光让他一时间“慌了神”。

像皮洪升一样,许多老人也正在对抗“淡出队伍”带来的孤独感。

每个月周二和周五都是71岁独居老人宋慧华最期待的日子。她总会早起起床,吃过早饭,穿上一身干练的小西装,画上精致的妆,到附近的老年活动中心进行舞蹈训练。舞蹈队共有20多人,定期进行训练,还时常到社区和养老机构进行表演。“在跳舞的时候,我总觉得自己还很年轻。”她说。

“很多队友年纪大了就逐渐淡出队伍了,趁着现在还跳得动,我想在有活动的时候跟大家聊聊天。”宋慧华说,“随着年纪增长,独居在家时常会觉得孤独,如果不出来参加活动,

就觉得心里空落落的。”

今年78岁的黄先生原本也是各个社团的“常客”。去年意外受伤后,他的身体状况越来越差,生活半径一缩再缩。黄先生说,虽然也想多参加一些社团活动,但身体条件不允许,时间久了,做什么都提不起兴趣。“虽然不愁吃穿,日子过得还算富裕,但总觉得缺点什么。”他说。

多家养老服务机构负责人也表示,许多高龄老人在“淡出队伍”后会表现出情绪低落、参与活动意愿低、食欲缺乏、睡眠障碍等负面情绪。“上述问题表明,养老服务不仅要重视物质层面,精神层面的服务同样重要。”天津市河西区养老服务中心主任冯磊说。

社会疏离感是孤独主因

退休后不久,皮洪升偶然间了解到河东区老年大学设置了丰富多彩的课程,和老伴商议后他果断报了名。皮洪升说,当时就是想“找点事干”,重新找到和社会的连接。在选择课程时也是根据爱好率先选择太极拳、书法绘画等。在老年大学,只需要支付较低的费用就能学习各类知识,还能交到很多新朋友,一下子缓解了皮洪升退休后的焦虑情绪。

“老人感到孤独源于对社会的疏离感。”不久前,拍摄的短视频火爆出圈,让90后养老从业人员陈阜对养老服务工作有了更深的理解。他介

绍,随着年龄增长和身体机能不断下降,一些老人获取信息的途径越来越窄,和社会的联系也越来越少,由此带来的疏离感会引发焦虑情绪进而出现心理问题。

天津师范大学心理学部青年教师曹贤才也表示,步入老年后,人的社会身份发生变化,一些人会由此产生心理落差,如果有家庭变故或自身疾病叠加,出现负面情绪的概率也将大大增加。

“多亏有南营门街鹤寿社区嵌入式养老服务中的爬楼机,让我不至于每天只能待在家里。”今年85岁的王莉芬平时白天独居在家,晚上则由三个儿子轮流照料。天气好时,她会请服务人员用爬楼机帮她下楼,到养老服务大厅坐一坐,和工作人员们聊聊天。南营门街鹤寿社区嵌入式养老服务中心主任张美萍说,许多老人不愁吃穿,他们的需求大多是想找个人聊聊天、说说话。

冯磊对此也感触颇深。他表示,近年来河西区探索构建以配餐、医疗、家政服务为代表的综合养老服务体系,15分钟养老服务圈能够基本满足老人大部分生活需求,但有不少老人反映满足老年人精神互动、心理支撑类的社会活动仍然偏少。

多管齐下排解“越老越孤独”

《“十四五”国家老龄事业发展和养老服务体系建设规划》明确提出,构建

和完善兜底性、普惠型、多样化的养老服务体系,不断满足老年人日益增长的多层次、高品质健康养老需求。今年1月,国务院办公厅印发《关于发展银发经济促进老年人福祉的意见》也明确提出,让老年人共享发展成果、安享幸福晚年。

受访专家建议,进一步完善居家养老服务体系建设,须重点关注老年人心理健康。曹贤才认为,应在加强老龄心理健康人才培养的基础上,着力提升老年人心理健康服务水平。

除此之外,要持续强化社区服务质量,探索搭建更多服务于老年人的沟通、交往、活动平台。南营门街通过引入各类智能化设备,让老年人了解和享受先进科技带来的生活便利,在潜移默化中打破他们的数字壁垒,在解决老人社会疏离感方面作出了有益探索。

天津市社会学会会长张宝义建议,社区和相关部门应进一步强化社会服务,对有需要的老人特别是空巢老人不定期上门探访,提供健康保健、心理慰藉等服务。各类养老服务机构也应开辟更多渠道让入住老人与社会建立联系。陈阜说:“通过短视频平台的传播,老人们重新找回了被需要、被认可的快乐。各养老服务机构可以探索适合自己的方式,降低老人的社会疏离感。”

据《经济参考报》

党建论坛

党建搭台 业务唱戏 “轮值副书记”机制 为国企发展注入新活力

■郭艳

在新时代国企改革发展的过程中,如何进一步破解党建业务“两张皮”的难题、引领推动党建工作与生产经营深度融合、发挥国企党员职工的先锋模范作用,是公司党委亟需解决的难题。近年来,浙江省建设投资集团股份有限公司工程设计总院(总承包公司)党委以支部为单位,依托“三会一课”、主题党日、组织生活会等载体,创新建立“轮值副书记”党建机制,通过以“党建搭台、业务唱戏”的模式,在围绕国企改革发展的实践中不断推动党建与业务的深度融合。

创新“轮值”机制,扫除党建盲区

工程设计总院(总承包公司)党委有党员120余人,分布在10个党支部,35岁以下年轻党员占60%,从事设计工作的党员居多。设计行业是智力和劳动力双密集型行业,为适应竞争激烈、门槛渐高的市场环境,设计团队往往松散灵活,效益驱动性、个体品牌性、生产封闭性的特点比较明显。设计师又多是高学历的技术型人才,“高知、高冷、高薪”的“三高”特征,成为党建工作的天然障碍和工作盲区。

为了进一步增强国企党员的党章意识、规矩意识和团队意识,有效扭转党建业务“两张皮”的局面,2021年9月,公司党委开展“轮值副书记”机制,每个担任“轮值副书记”的党员结合岗位职责和自身优势,确定发言主题,设计课件,主持推进主题党日活动,共形成精品课程30多篇,提出项目化课题30个,破解难点、堵点问题26个。每次活动有思考、有案例、有举措、有讨论、有启示,打破了一个支部、一人主持的固有模式,展示了党员风采,推动了党建工作向中心工作聚焦。

用好“轮值副书记+”,释放强大发展动能

“轮值副书记”党建机制开展以来,基层支部党建工作有了更多资源、更广阔空间,主题党日活动从一个小小的会议室中“走”出来,“走”进了项目、“走”入了设计院所、“走”进合作单位,不仅支部活动增添了多样性,而且公司总部和各项目部、设计院所之间的联系更加密切。

紧密,协同作战的配合度更高,在生产经营、任务攻坚等方面取得优异表现,发展全面起势。

轮值副书记+市场开拓。根据结构功能职责,公司将党支部划分为管理部、项目部、设计院所等类型,在“轮值副书记”党建新机制的引领下,不同业务类型、外部组织的交叉联建活动,形成资源共享、发展共强的合作模式,助推企业高质量发展。

轮值副书记+项目管理。坚持“一盘棋”理念是提升项目管控和风险防范的前提。各基层党员利用“轮值副书记”这个载体,把自身优势转化为支部的组织优势、企业的发展优势,组织号召设计、施工、业主等力量按照管理目标齐心协力共管项目进度,实现“共赢”。

轮值副书记+人才培养。公司党委注重认真落实“党管干部、党管人才”原则,实施“内培外引”相结合的人才培养机制,随着“轮值副书记”的逐步开展,一支支精通业务、熟悉党务的高素质技能人才队伍正在建立。近两年来,在内部人才挖掘培养上,注重“导师带徒”和青年优才的培养和使用,12对师生已出师9对,11名90后员工通过竞聘选拔先后进入公司中层管理岗位,12名青年员工入选集团青年优才库,6名工程管理人员入选集团新生代项目经理库。

轮值副书记+企业文化。建筑行业属于行业艰苦、矛盾多发、离职率高、盈利水平低的行业,公司坚持“以人为本、快乐工作、健康生活”的管理理念,深入一线调查研究,倾听广大员工的真实心声。调整员工薪酬福利政策,提高员工体检标准、开通加班平台打车、解决设计产值未分配、提供实习生住宿……一条条制度的落实、一件件小事的解决,让员工的心和企业更近了。

“轮值副书记”所产成的“轮值效应”在推动公司党支部建设、助力企业发展上起到了积极作用,取得良好效果。“轮值副书记”党建机制发挥了党员的示范作用,使支部工作更加“接地气”“聚人气”;引导党员跳出“就本职工作抓本职工作”的传统思维定式,自觉把工作视野放在组织工作的全局中去思考、去衡量、去谋划,为培养复合型人才提供了舞台,为国企党建注入新活力。

让“李鬼”无处遁形



在“3·15”国际消费者权益日来临之际,衢州经济技术开发区消防救援大队联合公安、市场监管等部门开展“3·15”消防产品科普宣传活动,进一步提高广大市民辨别消防产品真伪能力,让“李鬼”无处遁形。

消防部门提醒市民,购买消防产品必要到正规商店,并选购符合消防安全标准的产品,若发现假冒伪劣消防产品可通过“12345”政务服务热线进行举报,抵制假冒伪劣不合格消防产品。

记者邹伟锋 通讯员詹晨阳 摄

繁花季里立丰姿



为丰富女职工业余文化生活,近日,绍兴市上虞区供水有限公司组织女职工开展了“三八”系列活动。本次活动主题为“活力新女性,巾帼展风采”。女职工们通过春游踏青,游览当地风土人情,瞻仰缅怀革命志士,感受国家发展变化;通过烘焙体验,享受动手乐趣的同时聊聊天,真是其乐融融。

叶文彦/文 朱光辉/摄

中国人寿寿险公司 发布“种子计划”

近年来,各大险企积极探索布局代理人渠道改革转型。“种子计划”便是中国人寿寿险公司2022年底启动的、新经营策略“八大工程”中“销售渠道强体工程”的重要组成部分。

“种子计划”通过制度突破、融合招募、场景营销、精准赋能、平衡管理五大板块,以县城及以上中端客户市场细分为切入点,向下带动普惠大众市场,向上延伸高端市场。

“种子计划”目前已在深圳、南京、广州、成都等十多个城市开展试点,面向社会招募金融保险规划师队伍。该公司相关负责人介绍。

中国人寿寿险公司总裁利明光表示,2024年公司将持续推进个险营销体系改革,推动营销体制机制不断健全完善,进一步提高销售人员专业水平和服务能力,促使销售队伍结构更加合理、业务发展更加稳健。

陈晓薇

黄丹丹遗失新华社工作证(证号:201-30728)一本,特此登报声明作废。

建德市新安江街道浙哩火锅店遗失公章一枚,编码33010821004401,声明作废。

台州市黄岩京和五金工具厂遗失公章一枚,编号:3310030135824,声明作废。

舟山市港顺海运有限公司遗失浙普68船舶营业运输证,编码:MSN202307070003,现暂算至2023年10月20日。

遗失声明:舟山市港顺海运有限公司遗失海运提单一份(三

号:CNNGH0000724109,提单号:MSNU3196089,声明作废。

嘉兴仟亿房产经纪有限公司遗失公章一枚,编号:3304110006250,声明作废。

建德市新安江街道浙哩火锅店遗失公章一枚,编码33010821004401,声明作废。

遗失声明:舟山市港顺海运有限公司遗失海运提单一份(三

号:CNNGH0000724109,提单号:MSNU3196089,声明作废。

舟山市港顺海运有限公司遗失公章一枚,编号:33010821004401,声明作废。

遗失声明:舟山市港顺海运有限公司遗失海运提单一份(三