



摄影丰富了我的人生

■金晓飞 文/摄

年轻时我喜欢仰望天空，无尽湛蓝上飘逸不定的白云总能唤起我对远方的幻想。在我内心深处，走万里路、读万卷书就是最美的人生。

2007年我买了第一台相机，后来去云台山旅游的时候，我将拍到的一张照片送去参赛，获得了浙江省卫生系统第一届摄影大赛的三等奖。那一刻像是“触电”般的感觉，让我内心深处栖息的旅者的梦瞬间迸发。2008年底，我正式参加了摄影学习班，对摄影的认识有了质的飞跃，从此相机就成了我随身的必备品。每天为了工作和生活忙碌奔波，还要挤出时间外出创作采风，这在旁人的眼里是辛苦的，但对我来说，有机会抓住时间之力，也不失为一种幸福。

相机停留绚烂瞬间，文字记录无边想象

我特别热爱旅游，也喜欢写游记。对我来说，摄影、旅游、写作这三样是密不可分的，就像铁三角一样紧紧联系在一起。每次外出旅游我都会背着单反相机，因为很多地方一生可能只会去一次，如果发现美的地方，就可以将它认真记录下来。在拍摄时我会尽量在自己的感悟下表现和创作，而不是简单地去拍或是干脆用手机“咔嚓”一下。

大漠的风沙无法阻挡我的脚步，朝霞映红的滩涂无时无刻不在牵引着我的渴望。在敦煌旅游，我早上2点半预约了出租车赶到玉门关拍日出；在去西藏旅游的时候，我忍受着海



《当年我也美丽过》

“我遇见最美的光”第二届全国医务人员摄影大展入展作品

在女儿很小的时候，我就一直带着她外出摄影。第一次带女儿去户外在福建的莆田湄洲岛上，没满2周岁的她摇晃着跟我走到美丽的小山顶。看着连绵的海岸线，女儿欢呼起来：“妈妈，好美的风景！”我知道她能读懂自然，和我一样是属于自然的女儿。女儿小学前的周末时光我们都是在户外度过的，她自理能力明显增强，一直开朗乐观，从不怕吃苦，虽然身

拍儿童，因为他们清澈的眼神里也有我当年一样的渴望。

摄影完全改变了我的人生，工作中摄影给我提供了很多帮助，遇到重大事件或者活动可以帮助单位留下影像记录。生活中则散发着一种全新的气息，我把爱都给了女儿和摄影。在我的精神家园里，世界从未像现在这样广阔。我珍惜旅途中的每一段时光，

因为我始终相信前方有更多的风景正在等待着我。虽然无法阻止面容的衰老，但我的心却永远年轻。希望我的关节能给力一点，以后能去更远的地方、写更多的文字、拍出更好的作品！

（作者系温州市疾病预防控制中心工会副主席，中国女摄影家协会会员，浙江省摄影家协会会员）

与你携手跨越山海，是我无法割舍的爱

独具匠心

找寻属于自己的春天

■刘希

一个在行政单位上班的朋友，每天忙得脚不沾地，但一到晚上，无论再怎么忙，都会抽空练习一下小提琴。她说小提琴是她最喜欢的乐器，拉着小提琴，她会觉得所有的烦恼都忘记了，更加懂得生活的美好，并且满怀希望。

为了提高琴艺，一个四十多岁的人，居然还报了培训班，每个周末混在一群娃娃中间，学习拉琴。我们都笑她，她却认真地回答：“工作是为了养家糊口，过上有品质的生活，我不能为了兴趣丢掉工作。工作虽然繁忙，但在繁忙中我也要寻找自己的春天。而每天拉琴那会，就是我的春天。”

一个在工地上打工的朋友，文化水平不高，但酷爱书法，闲暇时间都用来练习书法了，每天都要写到深夜才睡。若是遇到雨天休息，他会把所有的娱乐活动都取消，一整天临摹书法。我们都觉得，一个做苦力活的人，要更加注意休息、珍惜身体才行。哪知

道，他却说，写字就是他最好的休息。

他还说，写字的快乐，是无法用言语来形容的。看到写出来的字一天比一天苍劲有力，他就很有成就感。每天抽出时间来练字的那点时间，就是他的春天。

一个做财务的朋友，在不大的房间里，养了大大小小130多盆花花草草，光蟹爪兰就有6盆，君子兰有8盆。我好奇买这么多花，肯定花了不少钱吧？她却说自己喜欢扦插，很多花买来一盆后，就开始分盆，从一盆到两盆，两盆到三盆，渐渐地，花越来越多。

朋友笑说自己前世就是个花农，只要种花，全部的烦恼都忘记了。一种花，就会觉得生活真美好，一种花，再阴郁的心情，也会变得明朗起来。养花种草，看见花开，都是她的春天。

我们每个人，都应该学会在繁忙中寻找自己的春天，把生活过出情趣来。享受兴趣带给人的快乐和成就感，生活才会活色生香起来。

90后姑娘巧手塑金龙



■颜明芬

用煮熟的米粉团做原料，再经灵巧的双手，“中国龙”形象栩栩如生，色彩鲜艳。近期，桐乡市90后姑娘沈佳雨，用米塑技艺捏出了龙年新作。

仔细一看，金龙蜿蜒盘旋，回首望着尾上托起的金珠，龙颈、背部和尾鳍上是火红飘逸的毛发，金龙身上的鳞片纹路清晰可见；金龙身下则是一朵激荡而起的浪花，水面还有着

淡雅的荷花与荷叶装饰；整条龙的身上点缀着金粉，显得流光溢彩。

米塑又称“粉塑”，是江南地区的民间传统技艺。据传，这一习俗早在宋朝时就已出现。经过千百年的传承，米塑工艺流程日臻完善，与北方的“面塑”并称为中国食品塑作工艺上的双绝。

“米塑是用煮熟的米粉团为原料，加入不同色彩的颜料，通过揉、捏、掐、刻等手法，制作出不同的造型。”沈佳雨介绍，

米塑作品大小不一，大的高达数米，小的只有二三厘米。

米塑的步骤看似简单，但想要将龙的神韵表现出来，还是非常考验功夫的，“难度在于如何把龙身做得形象生动，姿态做得活灵活现，四肢做得有力，必须要把龙的气势神态做出来。”从开始构思，到设计草稿，再到后期制作，沈佳雨花了不少心思琢磨。

米塑的创作，原是为满足生活需要，后来随着物质生活的发展，具备了审美表达，寓意着人们对美好生活的祝愿，从而变得多姿多彩。

2017年，沈佳雨来到桐乡市经济开发区(高桥街道)楼下角村，成为了村里的一名文化专管员。工作之余，她开始学习米塑，并在同行的帮助下，渐渐掌握了不少工艺。如今，她已是米塑桐乡市级非遗代表性传承人。

“2024年是甲辰龙年，我一直在想，该用什么样的形象和作品，结合当下的社会环境，来制作相应的米塑作品。”花了大概半个月的时间，沈佳雨制作出了米塑“中国龙”，“希望2024年，大家都能红红火火、祥瑞如意。”她说。

美丽女性的“标配”

■朱雅芳

无论时代如何变迁，美丽女性的“标配”是不变的——书香、爱以及足够的努力。

关于读书，杨绛先生曾说过这样一段话：“读书不是为了拿文凭或者发财，而是成为一个有温度、懂情趣、会思考的人。”

生活中，满腹经纶的学者比比皆是，书籍成就了他们的惊才绝学；即使普通如我，也在阅读中享受到了乐趣，并慢慢修炼自己。

毕淑敏曾在书中写自己：也曾躲在所谓宿命的挽纱后患得患失，也曾滋生过听天由命的漠然，但在高原呼啸的风雪中经历过磨难，在机器轰鸣铜水飞溅的重工业厂里医治过病人，披星戴月地攀登上“金字塔”尖后……她终于撩开了宿命的挽纱。岁月的苦难经验告诉她：“这个世界上一定有匪夷所思的奇迹，但更多的是持之以恒的努力和珍珠一样的汗水，脚踏实地、日复一日地在土地上耕耘。”要使生命走向完美本就没有捷径，这是一个点滴积累、日月沉淀的漫长过程。

努力做一个美好的女子，以女性美丽的“标配”，在阅读里修行，用爱和努力凝聚一个绝世之作，是一件多么不易又多么有趣的事啊！

阳光丽人 书香润心



为启迪智慧、共享美好，3月8日，国网丽水供电公司组织“温润万物，赋能赋新”阳光丽人读书分享会。公司百余名为女职工参加了活动。

活动在诗朗诵《读中国》中拉开序幕。女职工们纷纷上台，声情并茂地朗读美文，感染力十足。在好书推荐活动中，女职工分享了她们近期阅读并深受启发的书籍。慢阅读环节中，大家沉浸心神，深入探讨阅读感悟。王海燕 摄

芳华永续 共享非遗



捏好，做成相应的造型。经过制作，一朵朵娇嫩的荷花娇艳欲滴，一枝枝红色的青鲜花亮丽，让大家欣喜万分。

通过活动，女职工们深刻体会到了非遗文化的魅力，表示要将非遗的“工匠”精神运用到日常工作中，为集团高质量发展贡献巾帼力量。陈怡真 摄

西塞山前白鹭飞 (组诗节选)

■艾璞

家园圈出来安心的篱笆
延伸出平安和谐的画面
傍晚的炊烟，和着飘飞的欢乐声
演奏着祥和平安的交响曲

“飞哥辛苦了，飞哥请喝水！”
这是使你心灵激动的声音
唤起你内心无限的情愫
这是人民对你的信任
这声音自天籁而来
栖息在你扛肩的双肩
如警笛，是你血液沸腾的号角
在星星或月亮的屋檐下
闪烁着忙碌的身影及坚毅的目光

警务室8双排列整齐的退休警用皮鞋
见证了你走过风，走过雨，走过四季
皮鞋开口了，那是对百姓的微笑
皮鞋沾满了泥土，那是接地气、激发人气
皮鞋是一艘船，载着你穿梭两岸
一路真情，一路赞歌，散发一路芬芳
身后的300余名志愿者是坚强依靠

你浑身散发着劳动至尊的热气
那是热情，是热血，更是营商环境
大片大片的雪花为之洒泪
我心中的朵朵桃花为你开放
正所谓走遍江南清丽地
人生只合居平安的湖州

平凡成就伟大，“最美”诠释初心。今年初，中宣部、公安部向社会发布全国20位2023年度“最美基层民警”先进事迹，湖州市公安局南太湖新区分局杨家埠派出所民警陈飞作为浙江省公安系统唯一的一位民警，获得2023年度“最美基层民警”殊荣。特作诗一首，献给陈飞同志。

只为不把恐虫症传给女儿，
她说自己对女儿的爱，便是最好的“良药”。

我们时常看到女性之爱的多种形式，有时是“女子本弱，为母则刚”的坚毅，有时是“执子之手，与子偕老”的勇气，还有时是将心比心的理解，善解人意的宽容……

每个人都在时间的长河中，探索何为爱；在艰苦的磨砺中，学习如何爱。而与书相伴，会让我们在成长中找到答案。

毕淑敏曾在书中写自己：也曾躲在所谓宿命的挽纱后患得患失，也曾滋生过听天由命的漠然，但在高原呼啸的风雪中经历过磨难，在机器轰鸣铜水飞溅的重工业厂里医治过病人，披星戴月地攀登上“金字塔”尖后……她终于撩开了宿命的挽纱。岁月的苦难经验告诉她：“这个世界上一定有匪夷所思的奇迹，但更多的是持之以恒的努力和珍珠一样的汗水，脚踏实地、日复一日地在土地上耕耘。”要使生命走向完美本就没有捷径，这是一个点滴积累、日月沉淀的漫长过程。

“爱是世界上最坚固的记忆，高温下不融化，冰冻不脆裂。”毕淑敏在《轻轻走向完美》一书中写到她的一位女性好友，年幼时就患有重度的恐虫症，求医问药均无效果，却在长大后把一只活的虫子捏在手心“观赏”。

毕淑敏说：“我喜欢爱读书的女人。书不是胭脂，却会使女人心颜常驻。书不是棍棒，却会使女人铿锵有力。书不是翅膀，却会使女人飞翔。书不是万能的，却会使女人千变万化。唯有读书，既让你及时审视内心，又让你抬头看到诗和远方。”坚持阅读，的确会让我们的格局更开阔，性格更坚毅。随着岁月流逝，容颜老去，但读过的书终会内化为一份睿智、一份从容。

“爱是世界上最坚固的记忆，高温下不融化，冰冻不脆裂。”毕淑敏在《轻轻走向完美》一书中写到她的一位女性好友，年幼时就患有重度的恐虫症，求医问药均无效果，却在长大后把一只活的虫子捏在手心“观赏”，

努力做一个美好的女子，以女性美丽的“标配”，在阅读里修行，用爱和努力凝聚一个绝世之作，是一件多么不易又多么有趣的事啊！

受委托，定于2024年3月28日上午9:30~11:30(延时除外)在萧山区限额以下公共资源交易电子监管服务平台(<http://xxceji.xiaoshan.gov.cn/xz/index>)对以下标的进行公开竞价活动，现将有关事项公告如下：

一、拍卖标的：浙江省烟草公司嘉兴市公司2024年3月至2025年3月卷烟包装箱(50条装标准卷烟包装箱)，预计共31万只左右(具体数量合同周期内按实际结算)，起拍价：1.962元/只，拍卖保证金7万元。

二、竞买人资格：合法经营的近三年无被列入失信被执行人，受重大行政处罚的企业法人。

三、竞买人报名：竞买人须在报名时提供有效的营业执照、税务登记证、组织机构代码证、法人身份证件、授权委托书、保证金缴纳凭证、保证金账户(银行转账凭证)。

四、竞价办法：竞买人在2024年3月21日下午5时前到指定地点办理竞买登记手续，领取竞买文件，交纳竞买保证金，按公告规定时间参加竞拍。

五、联系方式：15902627640(0574-87715615)。

地址：浙江省嘉兴市南湖区建设街道陈园村老粮仓区块标准厂房，租赁期限五年，租金每年在上年度基础上递增4%，租一年付一年，履约保证金10万元，拍卖保证金5万元。

六、竞买保证金：竞买人须在2024年3月21日下午5时前到指定地点办理竞买登记手续，领取竞买文件，交纳竞买保证金，按公告规定时间参加竞拍。

七、竞买人报名：竞买人须在2024年3月21日下午5时前到指定地点办理竞买登记手续，领取竞买文件，交纳竞买保证金，按公告规定时间参加竞拍。

八、竞买人资格：竞买人须在2024年3月21日下午5时前到指定地点办理竞买登记手续，领取竞买文件，交纳竞买保证金，按公告规定时间参加竞拍。

九、竞买人报名：竞买人须在2024年3月21日下午5时前到指定地点办理竞买登记手续，领取竞买文件，交纳竞买保证金，按公告规定时间参加竞拍。

十、竞买人资格：竞买人须在2024年3月21日下午5时前到指定地点办理竞买登记手续，领取竞买文件，交纳竞买保证金，按公告规定时间参加竞拍。

十一、竞买人资格：竞买人须在2024年3月21日下午5时前到指定地点办理竞买登记手续，领取竞买文件，交纳竞买保证金，按公告规定时间参加竞拍。

十二、竞买人资格：竞买人须在2024年3月21日下午5时前到指定地点办理竞买登记手续，领取竞买文件，交纳竞买保证金，按公告规定时间参加竞拍。

十三、竞买人资格：竞买人须在2024年3月21日下午5时前到指定地点办理竞买登记手续，领取竞买文件，交纳竞买保证金，按公告规定时间参加竞拍。

十四、竞买人资格：竞买人须在2024年3月21日下午5时前到指定地点办理竞买登记手续，领取竞买文件，交纳竞买保证金，按公告规定时间参加竞拍。

十五、竞买人资格：竞买人须在2024年3月21日下午5时前到指定地点办理竞买登记手续，领取竞买文件，交纳竞买保证金，按公告规定时间参加竞拍。

十六、竞买人资格：竞买人须在2024年3月21日下午5时前到指定地点办理竞买登记手续，领取竞买文件，交纳竞买保证金，按公告规定时间参加竞拍。

十七、竞买人资格：竞买人须在2024年3月21日下午5时前到指定地点办理竞买登记手续，领取竞买文件，交纳竞买保证金，按公告规定时间参加竞拍。

十八、竞买人资格：竞买人须在2024年3月21日下午5时前到指定地点办理竞买登记手续，领取竞买文件，交纳竞买保证金，按公告规定时间参加竞拍。

十九、竞买人资格：竞买人须在2024年3月21日下午5时前到指定地点办理竞买登记手续，领取竞买文件，交纳竞买保证金，按公告规定时间参加竞拍。

二十、竞买人资格：竞买人须在2024年3月21日下午5时前到指定地点办理竞买登记手续，领取竞买文件，交纳竞买保证金，按公告规定时间参加竞拍。

二十一、竞买人资格：竞买人须在2024年3月21日下午5时前到指定地点办理竞买登记手续，领取竞买文件，交纳竞买保证金，按公告规定时间参加竞拍。

二十二、竞买人资格：竞买人须