维生素A、D等摄入不足

“隐性饥饿”危害儿童健康

当前，或许你的孩子正在被看不见的“隐性饥饿”所困扰。“隐性饥饿”指由于营养不均衡、缺乏某种维生素和人体必需的矿物质，同时又存在其他营养成分过度摄入，而产生的隐蔽性营养需求。据了解，虽然我国近20年来，儿童的平均身高、平均体重均有所增加，城乡儿童低体重、发育迟缓率有所下降，但一些对生长发育至关重要的营养素（如维生素A、维生素D、钙、铁、锌、DHA）摄入不足的问题仍然突出。

近日，中国儿童少年基金会与新华社“新华健康”发布了《中国儿童营养升级行动倡议》。业内专家指出，家长和学校需要关注儿童从“吃饱”“吃好”到“吃对”，重视未解决的“隐性饥饿”问题，中国儿童营养亟待升级。

维生素A、D缺乏影响儿童免疫力及生长发育

研究数据发现，我国2至5岁、6至17岁儿童每日膳食维生素A摄入量低于平均需要量的比例高达70%以上。维生素D食物来源少，孩子户外活动少、日照时间减少、防晒需求增加，容易发生维生素D缺乏。

“目前我国儿童主要面临的是边缘型维生素A缺乏导致的免疫力下降、视力异常、生长发育受阻、贫血风险增加、智力发育受限等；维生素D不足则会影响骨骼发育，增加过敏风险。”世界卫生组织儿童卫生合作中心主任、国家卫健委儿童用药专家委员会副主任委员戴耀华指出，中国儿童维生素A和维生素D缺乏很常见，同时还存在较高比例的维生素A、D同时缺乏的问题，这些都将影响儿童的健康状况，增加对感染性疾病的易感性，影响身高、视力、骨骼和牙齿发育，甚至影响心理行为发育。

因此，及时给孩子补充维生素A、D制剂尤为重要，《中国儿童维生素A、维生素D临床应用专家共识（2024）》建议，孩子出生后一周内就应补充维生素A和维生素D，0至18岁每日补充维生素A1500~2000IU、维生素D400~800IU。交替补充维生素A和维生素D，或只补充维生素D，都无法改善孩子体内的血清视黄醇水平。

“在孩子生长的不同阶段，维生素A、D同补有着不同的目标和作用，因此，0至18岁儿童应坚持维生素A、D同补。”戴耀华说。

钙缺乏影响身高和骨骼发育

中国疾病预防控制中心营养与健康所研究员、中国营养保健食品协会婴幼儿配方食品产业委员会主任委员荫士安指出，钙是骨骼和牙齿的主要成分、也是长高的基础，充足的钙对儿童身高发育非常重要。但受到中国传统膳食习惯的影响，目前我国儿童钙营养总体情况并不令人满意，补钙理念需要升级。因此，对于日常膳食钙不足的儿童，建议合理补钙剂。

《中国儿童钙营养专家共识》建议，给儿童补钙时应首选钙含量多、胃肠易吸收、安全性高、口感好、服用方便的钙制剂，同时要注意钙剂的体外溶解性，而且，钙的吸收和有效利用更是关键。

荫士安指出，钙其实很容易“迷路”。钙在身体里转了一圈又被排出去等于白补，所以补钙的同时要补维生素A、D，促进钙的吸收和利用。

预防铁缺乏比治疗缺铁性贫血更重要

我国儿童缺铁现象较为普遍，主要受先天储存不足、铁摄入量不足、生长发育因素、铁吸收障碍、铁丢失过多等因素影响。

是否发现宝宝贫血了再补铁？戴耀华表示，通常宝宝在血常规检查中发现血红蛋白低于正常值，这已经到了铁缺乏的第三个阶段，即缺铁性贫血期。而在此之前的铁减少期、红细胞生成缺铁期，就已经对健康产生了不良影响，主要影响的是孩子的体能和智能，且损害一旦形成就难以逆转。

戴耀华表示，铁缺乏的预防比治疗更为重要。《铁缺乏症和缺铁性贫血诊治和预防的多学科专家共识（2022年版）》建议，母乳喂养足月儿，4个月开始补充铁剂，每日补充元素铁1~2mg/kg（最大15mg/d），直至他能够摄入足量富含铁的辅食。早产儿和低出生体重儿，提倡母乳喂养，纯母乳喂养者应从2周龄开始补铁，每日补充元素铁2~4mg/kg（最大15mg/d），直至12月龄。

DHA营养要升级，DHA与ARA同补是关键

DHA是细胞膜的重要成分，富含于大脑和视网膜中，具有促进大脑和视网膜发育的功效，对宝宝智力和视力发育至关重要。《中国孕产妇及婴幼儿补充DHA的专家共识》数据显示，中国孕妇群体DHA平均摄入量为11.83~55.30mg/d，内陆地区摄入量显著低于河湖和沿海地区，而作为婴儿主要食物来源的母乳中，每100g脂肪酸DHA含量分别为0.47g（沿海地区）、0.41g（河湖地区）和0.24g（内陆地区），可见，中国DHA摄入水平和母乳DHA含量呈现明显地域差异。

由于人体本身不能合成DHA，需要从外界食物中补充，如鱼类、藻类、坚果等。荫士安指出，从胎儿时期就应重视DHA的摄入，不同人群对DHA的需求量和补充剂量不同。他建议，孕妈妈和哺乳期妈妈每周吃两至三次鱼，且有一餐以上为脂肪含量高的海鱼，每天吃一个鸡蛋，也可以选择DHA的补充剂；小婴儿通过母乳可以获得足量的DHA，而吃配方奶粉的宝宝，家长需要注意奶粉中是否强化了DHA，若奶粉中没有DHA或含量不足，则需额外补充。

他补充说，花生四烯酸（ARA）也是大脑皮层的重要组成部分，主导大脑反应速度和功能，提升孩子语言表达能力、反应速度、理解能力。《食品安全国家标准婴儿配方食品》以及联合国粮农组织有关婴儿配方食品的标准中明确，如果婴儿配方食品中添加DHA，至少要添加相同量的ARA。因此，DHA与ARA以1:1的配比能更好发挥作用，助力孩子眼脑发育更优秀。

据《经济参考报》

勇闯新蓝海 构筑新优势

我省全面深化数据知识产权改革

本报讯 记者羊荣江报道 昨日，“深化数据知识产权改革推动高质量发展”专场活动在杭州滨江“中国数谷”举办。活动旨在集成推出系列举措，全面深化数据知识产权改革，共同打开数据知识产权新蓝海，助力浙江乃至全国高质量发展。

数据被称为新时代的石油，蕴藏着无限动能。我省作为全国首批数据知识产权改革国家试点，于2021年9月率先启动数据知识产权改革，明晰数据知识产权定义内涵和保护方式，走出了一条运用知识产权制度释放数据要素价值的浙江路径。

截至今年5月，我省共受理数据知识产权申请11358件，登记6081件，占全国70%以上，登记主体949家，覆盖产业20个，辐射北京、上海、广东等11个省市，保护数据权益20472亿条；累计实现数据知识产权质押融资、被侵权保险、证券化、交易、许可金额26.25亿元，占全国90%以上。相关理论和实践成果先后获评知识产权强国建设典型案例、国家服务业扩大开放综合试点示范建设最佳实践案例、中央网信办“2023年区块链创新应用典型案例”，揭榜挂帅国家发改委、科技部全面创新改革试点，入选全国唯一的数据知识产权国家标准化试点项目，创新做法被全国复制推广。

会上发布了我省自开展数据知识产权制度改革以来，经评选产生的十大案例，涵盖了数据知识产权登记、运用、保护、管理和服务全链条等。

下一步，全省将从推进数据知识产权保护全链闭环、数据知识产权改革全域运用、数据知识产权生态全面形成等三个方面实施20条具体举措，全力推动数据知识产权改革打开新局面，力争到2025年底，数据知识产权登记总量突破1.5万件，实现数据运用价值100亿元以上，数据知识产权登记企业产值达到5000亿元以上，形成具有全国话语权、全球影响力的数据治理浙江方案。

打响包裹“保卫战”

衢州开展仓储物流快递行业消防检查

本报讯 记者邹伟锋 通讯员傅元璋、詹晨阳摄影报道 连日来，衢州市经济技术开发区消防救援大队消防监督员，深入辖区多个仓储物流、快递公司开展消防安全隐患排查，打响了一场包裹“保卫战”。

“一年一度‘618’电商消费大促活动即将来临，物流、快递行业也将迎来配送高峰期，消防安全不容忽视。”衢州开发区消防救援大队相关负责人表示，他们将重点对物流快递公司的消火栓、灭火器、应急照明灯、疏散指示标识等设施配置情况，以及安全通道是否畅通、电器线路敷设、电动自行车是否违规停放充电等进行检查。同时，还对仓库存储货物情况、消防安全管理、值班巡查措施等进行细致了解，现场抽查了部分仓管员、快递小哥对灭火器掌握情况，并进行了消防安全宣传教育培训，进一步提高企业员工消防安全意识。

图为消防监督员检查消防设施。

此外，针对检查中发现的问题，消防监督员当场责令整改，要求企业负责人做好各项消防安全防范措施。

消防部门提醒：要做好物流仓储的消防安全，严禁随意堆放货物，合理配置消防器材，严禁使用明火，严禁“三合一”现象，严格遵守安全用电规则，保持仓库的防火间距，提升工作人员的消防安全意识、扑救初期火灾和逃生自救能力，确保一旦有险情可以第一时间处置。

广告

趣味运动展风采

国网台州市黄岩区供电公司职工趣味运动会近日在黄岩体育馆开赛。本次运动会以“拼搏超越争‘三先’团结互敬展风采”为主题，旨在传递健康理念、增强团队合作、提升公司凝聚力。

运动会现场，职工们团结协作、奋勇争先，比智力、比速度，将比赛推向一个又一个高潮。 冯爱萍 摄

“安全生产月”，浙江交工在行动

今年6月，是第23个全国“安全生产月”。5月30日上午，浙江交工省中医院项目举行了“安全生产月”活动动员部署会暨启动仪式，项目领导和全体管理人员参加。

会议围绕“人人讲安全，个个会应急——畅通生命通道”主题，督导员工牢记安全使命、坚守安全职责，推动项目安全生产形势持续稳定，营造全员管安全、主动管安全的浓厚氛围。

姚泽南 摄

勤排查 除隐患

6月3日，在城白线24k+300枧坑畈隧，开化县公路港航与运输管理中心池淮公路站养护人员，正将道口字体更换成平面拉丝钛金字体。

前不久的巡查中，该站发现，此处隧道口上方大理石字体有脱落和松动迹象，存在着一定的安全隐患，于是立即安排人员和机械将其拆除。为确保隧道口字样安全美观，最终选用了平面拉丝钛金字体。 徐曙光、余坚 摄

首检式验收确保设备“零缺陷”投运

“现在进行GOOSE链路中断信号核对，请所有工作人员就位。”6月7日，220千伏清渭变主控室内，国网永康市供电公司运检人员正紧锣密鼓地开展投运前的变电站验收工作。

据悉，220千伏清渭变坐落于永康市塔石村，建成后将与永康方岩、太平等5座220千伏变电站构成双环网结构，满足永康北部和中部的用电需求。

今年，大量重点工程集中投运，电网与设备运行负荷明显加重。为确保验收工作高质效开展，永康供电公司严格按照首检式要求对工程实施抽样检验，参照变电五通管理手册、标准化技术监督等规范，开展全项目、全流程、地毯式验收，逐项核查工艺质量、标识标牌、试验数据、整组传动及隐患反措等，以实际行动为设备“零缺陷”启动投运保驾护航。

刘洁波 项与翕

防患于未“燃”

近日，衢州经济技术开发区消防救援大队宣传员走进辖区汽车4S店，开展消防培训演练活动。

通过图文并茂的课件和生动形象的案例，消防宣传员为4S店员工细致讲解了火灾隐患排查要点、预防措施、应对方法以及灭火器、消防栓的使用和维护注意事项，并指导大家开展灭火演练。

詹晨阳 摄

宁波北仑豫乡饭店遗失公章3302061015454 7，声明作废。
杭州萧山交投资产经营开发有限公司遗失食堂公章一枚，声明作废。
杭州久生生物科技有限公司遗失赛力斯牌车辆合格证一张，车架号：LM8F7C1BXRA284345，发动机号：24728873，合格证号：YU6563000038456，车辆型号SKE6520SSHE-VA2S，声明作废。同时遗失一张机动车销售统一发票注册登记联，发票代码13300232026 9，发票号码02766372，声明作废。
开化陆远科技有限公司遗失公章(编号3308241001045 2)，财务章（编号3308241001045 6），合同章（编号3308241001045 3），法人章（吴政），发票章（编号3308241001045 9），声明作废。
杭州四季青精品童装市场汪君飞童装店遗失公章一枚编号：3301402006716，声明作废。
杭州庄版农业开发有限公司遗失公章3301820061289一枚，声明作废。
江西亿润建设工程有限公司宁波分公司遗失公章3302061015618 6，财务章3302061015618 9，声明作废。
建德市洋溪街道鼎泰消防器材经营部遗失公章3301820075388一枚，声明作废。
个体工商户沈利民遗失由长兴县工商行政管理局于2009年07月21日核发的注册号为3305226700941 36的营业执照副本一本，声明作废。
杭州泰合翔供应链管理有限公司遗失财务章一枚，声明作废。
解散清算公告：绍兴市上虞区化妆品包装行业协会，统一社会信用代码：51330604502326078Q，经2024年4月27日协会理事大会表决同意，决定解散该协会，同时对协会的财务进行清算，协会无欠缴税金和借款债务，此公告为协会解散的公告。联系人：蒲美丽 联系电话：13758560671 公告人：绍兴市上虞区化妆品包装行业协会 2024年6月12日

世界环境日，播撒绿色低碳“种子”

6月5日是第53个世界环境日，国网苍南县供电公司围绕“绿色电网，生态发展”主题，组织了一系列富有成效的环保宣传活动。

“您看，这是节能环保行为手册，低碳生活从我们身边小事做起。”活动现场，电力工作人员通过设立宣传展板、发放宣传资料、讲解节能环保知识等，向群众宣传环保法律法规以及节能减排、绿色生活等方面的知识，引导大家树立节能意识，积极参与到环保工作中来。 王刚 摄

职工篮球比赛当“燃”不让

第二届仙居供电系统职工篮球比赛近日举行。比赛由国网仙居县供电公司工会举办，吸引了系统各单位共6支代表队、70余名选手参加。

在为期一周多的17场比赛中，各支队伍充分发挥团队协作精神，队员们相互配合、紧密协作，尽情展现篮球技艺和运动风采。比赛过程紧张激烈、扣人心弦，每一个精彩瞬间都展现出职工们勇于拼搏、团结协作的精神。

比赛不仅为职工们提供了一个强身健体、交流互动的平台，更让大家在紧张的工作之余，释放了压力，增进了彼此的友谊。

吴佳妮

闻“汛”而动，拧紧“安全阀”

6月10日，针对近期的连续降雨天气，国网常山县供电公司组织人员，对沿江沿河线路开展防汛特巡，确保电网安全运行。

为保障汛期电网设备安全稳定运行，常山县供电公司全面部署防汛工作，提前组织运检专业人员对县域110千伏、35千伏变电站及10千伏开闭所开展隐患排查。

同时，公司还对重要线路通道展开特巡，清理线下树障，检查低洼及半山坡地区杆塔基础和拉线情况，减少强对流天气对线路的影响，防止暴雨和洪水冲刷造成倒杆事故。

此外，在特巡服务中，供电人员还向用户宣传汛期安全用电知识，提醒广大客户雨天出行远离积水、断线地区，避免触电，全面拧紧汛期“安全阀”。

金坚军

【出售】

杭州防腐设备有限公司33.004%股权，联系人：叶先生，13735868011以制造、加工过滤设备、水处理设备、化工设备为主；对外投资浙江金鸟压滤机有限公司（占股61.94%）有生产基地、厂房、机械设备等，企业处于正常运营状态中。

杭州湾地区环线并行线G92N（杭甬高速复线）宁波段一期工程220kV章锦章堂线、220kV丰淞丰浦线、500kV章威章远线高压线“三跨”改造工程环境影响评价第二次信息公示

根据《环境影响评价公众参与办法》（生态环境部令2018年第4号）等相关规定，将《杭州湾地区环线并行线G92N（杭甬高速复线）宁波段一期工程220kV章锦章堂线、220kV丰淞丰浦线、500kV章威章远线高压线“三跨”改造工程》的环评信息公示如下，欢迎公众积极参与并提出宝贵意见。

一、环境影响报告书征求意见稿获取方式

环境影响报告书征求意见稿纸质版获取方式：向建设单位索要纸质环境影响报告书征求意见稿，索要方式见建设单位及联系方式。

征求意见稿索要邮箱：843114101@qq.com，来者请注明来意。

二、征求意见的公众范围

本次征求意见的公众范围是实施《杭州湾地区环线并行线G92N（杭甬高速复线）宁波段一期工程220kV章锦章堂线、220kV丰淞丰浦线、500kV章威章远线高压线“三跨”改造工程》可能受到影响的有关企事业单位、乡镇、村庄、社会团体及个人，与杭州湾地区环线并行线G92N（杭甬高速复线）宁波段一期工程220kV章锦章堂线、220kV丰淞丰浦线、500kV章威章远线高压线“三跨”改造工程相关领域的专家，关注环境公共利益和公众环境权益的其他单位和个人。公众可以就本项目在实施过程中可能对周围环境产生的影响发表自己的意见和看法。

三、公众提出意见的主要方式和途径

公众可通过电话、邮件、写信等方式提交公参意见表。公众意见表的网络链接：

链接：https://pan.baidu.com/s/1qMdqJVJYY-HjWtHXrqlt5eQ

提取码：1234。

四、项目实施单位的名称和联系方式

建设单位：宁波市高等级公路建设管理中心
地址：宁波市鄞州区甬江中路396号
联系人：徐先生
电话：0574-89385235
邮编：213000

五、公众提出意见的起止时间

本公告发布日期起10个工作日内。

宁波市高等级公路建设管理中心
2024年6月13日