

“无陪护病房”是将家属照顾病人改为专业护理员陪护。
护工两班倒,患者日均费用不足200元——

5名护工负责8名患者 小组式陪护能否让家属放心?

每天早上7点半,护工张岩准时接班,帮助患者洗漱、整理床铺、领餐喂饭,带着患者完成各种检查,参加护士晨间护理,辅助患者进行康复训练……12小时的白班,这些都是张岩要负责的工作。

在山东大学齐鲁医院(青岛)骨关节病区,张岩与团队其他护工“倒班”负责8名患者的护理工作,这种“小组制”的服务成为大多数患者的首选,“高性价比”的模式使得病区“无陪护病房”使用率达70%。

近年来,福建、浙江、天津、山东等地试点推进“无陪护病房”模式。2023年,青岛正式推进“无陪护病房”模式,选取山东大学齐鲁医院(青岛)、青岛市市立医院等三级甲等医院作为首批试点,如今青岛的试点病区达到121个。

从家人陪护到专业护理员陪护

如果没有护工,23岁的袁国锋很难想象如何护理刚做完开胸手术的母亲。

母亲王丽霞食管内长有肿物,手术后身上插满了各种导管,12小时内必须坐立,还要及时拍背咳痰预防术后肺部感染……这些让袁国锋感到无所适从。

在青岛市市立医院胸外科办理住院后,袁国锋注意到病区里有身穿蓝色工服的工作人员,得知是“无陪护病房”的护工,可以承担病患日常生活和康复护理,便与第三方机构签订了“小组制”护工服务协议,每人每天的费用

是180元。

记者了解到,袁国锋母亲体验的“无陪护病房”,如今在青岛已经十分普遍。“无陪护病房”并非没有陪护,而是将传统的家人陪护照顾病人的方法改为由专业护理员陪护,以达到最佳护理效果。

早在2010年,原卫生部和国家中医药管理局制定出台《医院实施优质护理服务工作标准(试行)》,就指出“不依赖家属或家属聘护工照顾患者”;2019年7月,国家卫健委等多部门联合下发《关于加强医疗护理员培训和规范管理工作的通知》,明确医疗护理员是医疗辅助服务人员之一。

2017年起,厦门大学附属心血管病医院开始探索“无陪护病房”模式,此后,浙江、天津、山东等地开始设立“无陪护病房”,并不断延伸试点医院范围。

“小组制”护理模式受欢迎

“‘无陪护病房’最大的优势是能让患者得到专业的护理,缩短身体康复周期。”青岛市市立医院胸外科病区护士长马玉容介绍,有的病患很难自己起床,家属又不会甚至不敢用力,但护工会提供专业的辅助,这在很大程度上增加了患者康复的主动性和自信心。

这一优势在山东大学齐鲁医院(青岛)骨关节病区尤为明显,“我们病区的患者大多是老年人,曾出现过家属护理不当导致假体脱落需要重新手术的情况。”

技术的情况。还有许多患者因心肌梗死,夜间自己如厕、喝水,导致跌倒、假体脱落等。有了专业护工,家属只需看到白天定时看望陪伴,夜间可以放心回家休息。”该病区护士长周晓美说。

山东大学齐鲁医院(青岛)护理部主任王素云介绍,与传统的“一对一”聘用护工模式不同,“无陪护病房”的护理团队均是医院公开招标的第三方专业护理服务机构,由公司派驻经过培训的医疗护理员提供服务,专业性、服务意识以及患者权益保障更具优势。

据介绍,“小组制”护理是广受患者家属欢迎的模式,5位护工两班倒,同时护理8位患者,相较于“一对一”模式,每人每天不到200元的护工费用,能为患者节省1/3的开支。

“‘无陪护病房’的设立,还能让护士有更多时间和精力发挥专业特长。”周晓美说,“过去护士要将大量精力用在病区卫生整理和护理常识宣教上,有了护工的加入,我们能更好地配合医生,为患者提供治疗以及人文关怀,这对于促进患者身体恢复,促进医患关系都具有积极作用。”

行业正在逐步规范

作为新事物,“无陪护病房”在实施过程中也会面临一些挑战和亟待解决的问题,例如,普及率仍不够高、价格设定没有统一标准、服务质量无法保障等。但是,随着职业标准的出台,行业正在逐步规范。

据了解,目前,青岛设立“无陪护

病房”的病区群众满意度达100%,但是整体普及率仍有较大发展空间。王素云介绍,当前使用率较高的是外科、骨关节、神经科等科室病区,因为手术后护理专业性较强,短期护理费用也不会给患者家庭带来较大的经济负担。“但是,即便‘小组制’的价格已经相对合适,仍然超出了很多家庭的承受能力。”王素云说。

针对服务价格,各地有着不同的尝试。例如,厦门大学附属心血管病医院,采用患者自负的模式,根据患者病情和自理能力,按照一级护理170/天、二级护理120元/天的标准收取,患者住院7天的花费只要800多元。而厦门医学院附属第二医院将“无陪护”服务纳入医保,个人先行自付30%,其余70%可按照基本医保规定支付。

在服务保障方面,今年3月,人社部和国家卫健委联合推出医疗护理员职业标准,进一步明确医疗护理员的工作要求。

为加强人员管理,山东大学齐鲁医院(青岛)和青岛市市立医院,护工按照专业固定服务科室病区。为提高护工业务能力,医院还要求护工每天旁听医生查房,参加护士晨间护理。病区护士长和护理部每月每周也组织不同规模和内容的业务培训。

青岛市卫健委还派市护理学会统一对第三方机构护理人员进行规范化培训,通过派出单位和医疗机构双重监督方式,加强对医疗护理员服务的监管。

据《工人日报》

全线隧道贯通 杭德市域铁路有重大进展



昨日,在杭德市域铁路泄压井明挖端,德清高铁站至明挖区间右线盾构顺利接收,标志着中国中铁杭德市域铁路I标段全线隧道贯通。

作为浙江省重点项目,连接杭州市余杭区和湖州市德清县的杭德市域铁路工程全长约25.6公里,全线设9座车站,预计2026年开通运营。

图为工人在杭德市域铁路隧道内施工。

通讯员王树成 摄

在星光下赶路,也在旷野中探索—— 过半受访大学生决定利用暑假“爆改自我”

“春风又绿江南岸,明月何时照我还?”“旧时王谢堂前燕,飞入寻常百姓家。”早在年初,就读于福州大学至诚学院的陈婷婷就暗下决心,大学的第一个暑假去一次南京和苏州。在陈婷婷的眼中,这两座城市多次出现在课本之中,其间的历史文化和精神品格仿佛召喚着她“必须来亲身感受一番”。

她和朋友一拍即合,决定一结束期末考试就开启这场“期待已久的旅行”。查询攻略和景点介绍、比较不同的酒店和餐厅,陈婷婷和朋友翻阅了大量社交媒体上的测评,做足准备让这次旅行不留遗憾。

学习新技能、制定读书清单、健身旅游、陪伴家人……近期,中国青年报·中青校媒就暑期规划的话题面向大学生发起问卷调查,共回收有效问卷3430份,调查结果显示,面对长达两个月的暑假,93.1%的受访大学生制定了具体的暑假规划。52.5%的受访大学生将社会实践纳入暑假规划,41.4%的受访大学生计划参加技能学习和培训,提高专业能力,37.5%的受访大学生准备将时间留给家人。

“宅不住”:受访大学生暑假生活计划满满

“我自身英语水平较为薄弱,假期就要投入更多的时间去弥补”,这次暑假是余铭阳第一个在学校度过的长假,他结合自身学习情况和能力进行评估,再针对性地安排每天的学习任务。“很多考研人都会选择暑假留校备考,相较于家里,学习氛围更加浓厚,不容易滋生惰性。”余铭阳说。

来自四川大学锦江学院的罗雪玲

计划在这个暑假前往新疆体验一次8天7晚的深度游。热爱旅游的她在平常的节假日中也会经常计划出游,北京、长沙等热门旅游城市都有她的足迹。

“现在来看,第一步就是冲刺夏令营。”来自武汉大学广播电视台学专业的贾新阳马上面临升入大四的这个关键暑假,她向武汉大学以及中国传媒大学投递了夏令营申请,准备保研的种种事项占据了她假期的大部分时间。

相比于周六日的短途旅行,陈婷婷更喜欢利用暑假享受一场慢节奏的体验,“暑假人流量不像小长假那么集中,也有充足的时间好好感受一座城市的氛围”。这场计划7天的旅行中,陈婷婷并没有安排密集的行程和打卡点,而是留足时间换上汉服在苏州园林拍照,在夜晚的街头City walk,探索鲜为人知的地道美食。

参观侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆是陈婷婷最期待的行程之一,“这段历史我们从小到大一直在学,我也非常感兴趣,有着特殊的历史意义。”陈婷婷说。

虽然是暑假,北京航空航天大学电子信息工程学院的张栩豪并不感到轻松。今年8月,他将前往杭州与同学们一起实习。本科期间所学的基础知识体系非常庞大,跟实践之间也有一定的隔阂和距离。”张栩豪本科期间接触实习的机会很少,他十分期待研究所的实习生活。

张栩豪认为,每年暑假都应该对下学期的重点课程做好预习,从而减轻下个学期的压力。同时,许多专业竞赛都集中在寒暑假期间,这些竞赛对于提升学分和个人能力也有着重要

的作用。“对于我们来说,有了明确的目标,参与具体的项目让我们在暑假更有冲劲儿。”

调查显示,82.2%的受访大学生会根据自身发展路径制定暑假规划,45.2%的受访大学生想利用暑假时间换一种不同的生活方式和体验,参考他人经验、让自己跟上大多数人的(26.1%),服从家中或老师的安排(13.9%)也是部分受访大学生的选择。

“敢尝试”:60天打开暑假生活的“无限可能”

学习网络与新媒体专业的陈婷婷,决定给这次旅行来点不一样——拍摄一支旅行Vlog。准备旅游攻略的同时,她也收藏了不少视频拍摄的教学视频。“我希望这次旅行也是检验我一年学习成果的机会,运用相对专业的视频拍摄和剪辑技巧,把旅行中的经历和感受分享给更多人。”

旅行结束后,陈婷婷也并不打算宅在家。投实习简历、自学视频制作软件、制定健身计划……每一项计划背后都是她的一个个小目标,“暑假能够自由支配的时间更加充足,虽然现在刚刚大一,我也想尽早积累专业知识和技能,尝试和了解自己喜欢的究竟是什么”。

北京科技大学外国语学院的冯璇觉得,大学期间的暑假要尽可能多地享受不一样的时光,多出去走走。即将升入大四的她已经成功拿到外语专业等级证书和日语教师资格证,现在也利用课余时间在北京找了一个物联网岗位的实习。“在我的规划里,各种考试在学校中就可以准备完成,假期

里我就想更多地出门去看一看外面的世界,开阔一下眼界。”冯璇说。

“我要在学业成绩方面完成‘爆改’!”这个暑假是余铭阳全身心投入考研学习的新起点,不仅要扎实掌握知识,还要调整好学习状态迎接下学期的冲刺。“因为我是体育特长生,恰好是这学期的比赛任务和学业任务都比较繁重,所以学习进度一直很慢。而暑假我只有备战考研这一个任务,我也想‘改头换面’,静下心来,心无旁骛地学习。”对于这次的暑假学习计划,余铭阳充满信心。

去年暑假,冯璇在回家之前去了一趟北戴河,鼓起勇气完成了人生第一次潜水。冯璇提前在网上做好了攻略,计划买点手链项链带回家,却发现当地的珍珠溢价严重。冯璇说:“我也学着人家的样子对半砍,买到手时觉得自己赚了,也是学到了一种生活的技巧。”

“我和朋友当时还租了一辆电动车,一路骑到了秦皇小镇,去小吃街吃了东西,又沿着海边散步、拍照、听音乐。回酒店的时候下起了雨,我们淋着小雨、唱着歌骑车回去,那种感觉很美好。”冯璇说。

针对这次新疆之旅,罗雪玲也搜集了很多攻略信息。考虑到暑假旅游市场火爆,旺季旅游消费相对较高,她计划在出发前先做10天的家教工作来为新疆之旅准备经费。对于罗雪玲来说,旅游是一种很好的“充电”方式。“旅途中,我处于一种很放松的状态。行程结束之后,我的身心都处于一个非常亢奋的状态,这种状态会让我的学习和生活充满激情”。

今年暑假,冯璇计划去日本旅行,

“我是学日语的,如果能到国外去看一看,能让我更熟悉当地的风土人情和社会文化”。

“找搭子”,超八成受访大学生期待朋辈间相互监督

上午听网课、下午做练习题、晚上整理复盘……就读于福建师范大学的杨驰已经将未来两个月的复习节奏安排得明明白白,这个暑假他决定留在学校准备公务员考试。杨驰发现,身边很多同学都会留校准备考研或者考公。“学校的学习氛围更浓,宿舍、图书和食堂三点一线的生活让我更容易沉下心学习。”杨驰说。

调查显示,在已经制定计划的大学生中,认为计划完全可以实现的占到了14.9%,67.6%的受访大学生认为大部分暑假计划可以实现。此外,自控能力不够强、容易受到外部环境的影响(72.6%),生活作息不够规律(58.6%),学习方法不够得当效率不高(36.2%),缺乏学习实践的渠道和机会(30.8%)都是影响受访大学生计划实现的因素。

杨驰留校备考并不孤单,图书馆和食堂照常开放,他还和朋友组成“考公搭子”,定期交流备考心得,共享学习资料,彼此鼓励之下,二人学习的动力也会更强。“暑假是一段难得的备考时间,能够安排时间集中突破复杂的知识点,为了避免拖延的问题,他每周都给自己安排‘周测’,通过测试成绩来掌握学习效果,适时调整学习方法和进度。

贾新阳自认并不是一个自制力特别强的人,在暑假里独自备考,这对她来说是一个考验。“尤其是刷剧、刷短视频,只要开了个头,生活状态就是经常熬夜到凌晨。”于是,她也在考虑假期里是否要给自己找一个“学习搭子”,大家相互监督、彼此激励、共享信息,这样也能有更多的动力。

调查发现,65%的受访大学生希望获得来自同学朋友的监督建议,62.3%的受访大学生希望获得来自父母家人的督促,专业老师(45.8%)和云端网友(14.3%)也是有望帮助大学生完成“暑假自我爆改计划”的重要力量。

罗雪玲觉得,在一段旅程之中陪伴是必不可少的。“我属于情感比较丰富的女生,需要‘旅游搭子’来提供情绪价值,如果没有朋友和我一起分享旅途中的美食美景,我会觉得很孤独。”罗雪玲直言,朋友们都有各自的生活安排,时间常常难以调和统一,因此她也经常在社交平台上寻找“旅游搭子”。

“找‘搭子’的体验还是很不错的。去长沙旅游的时候我结识了一位姐姐,她给我分享了很多为人处世的道理,传授了很多工作经验。旅程中形形色色的人与事既丰富了旅游体验,也让我增加了阅历。”对于即将到新的新疆之旅,罗雪玲也已找到了3位同行的“搭子”。万事俱备,她对这次的旅程充满了期待。

“21天足以培养新的习惯,无论是参与社会实践、专业比赛还是培养一项新技能,只要坚持下来,暑假足够让自己朝着更好的方向发生改变,等到开学时,一切又是新的样子。”杨驰觉得备考公务员并非人生的唯一路径,“打开暑假的方式各有不同,只有多去尝试,才能定位适合自己的人生时刻”。

据《中国青年报》

职工篮球展风采



6月18日和19日,绍兴市上虞区水处理公司利用中午休息时间,在盖北艺体中心组织开展第十二届职工篮球赛。公司80余名职工报名参加,共分成5支队伍,采用“4V4”单循环赛制。比赛现场,队员们热情高涨,尽显风采,场下啦啦队高声呐喊,气氛热烈。经过激烈角逐,最终“娃哈哈”队勇夺第一。

一年一度的职工篮球赛是水处理公司的传统体育项目,有着广泛的群众基础,营造全民健身的浓厚氛围。

俞剑波 摄

庄严时刻 神圣一票



6月20日,雄壮激昂的国歌声中,台州宏创电力集团有限公司工会第二次代表大会隆重召开,集团公司系统共50余名会员代表参加大会。会议选举产生了集团公司工会第二届委员会、经费审查委员会委员。接下来的五年,新一届工会将在集团公司党委的领导和行政的支持下,服务大局“聚合力”、服务职工“暖人心”、服务基层“强基础”,为打造省管产业高质量发展湾区样板而努力奋斗。朱可迎 摄

安全生产月活动丰富多彩

日前,国网仙居县供电公司工会精心组织开展了丰富多彩的安全生产月系列活动,旨在进一步提升员工安全意识,为公司的安全生产奠定坚实基础。

系列活动主要包括每天“安全提示语”

拍卖公告

受委托,本公司定于2024年7月10日上午10时在杭州市西湖区天目山路14号国际花园14A会议室举行公开拍卖会,现将有关事项公告如下:

拍卖标的为杭州市临平区崇贤街道崇航街966号房产,证载面积131.08平方米,起拍价为人民币200万元(采用增价的拍卖方式,有保留价),保证金10万元,拍卖佣金为成交价5%,有意竞买者请于2024年7月9日16时前持保证金汇款单(须银行到账,户名:杭州龙祥拍卖有限公司,账号:1202022709800255008,开户银行:工商银行杭州保俶支行),营业执照、身份证件等有效证件到杭州市西湖区天目山路14号国际花园14A会议室办理竞买登记手续。

标的物现状等详情请自行实地查看,报名咨询18158174560。

杭州龙祥拍卖有限公司

2024年7月2日

短信、智简办公发送、“四不伤害”承诺集中签名、“安康杯”安全知识竞赛、书法兴趣小组创作等。通过活动营造人人参与安全、呵护安全、共筑安全的浓厚氛围。

吴佳妮

温岭市情博农业发展有限公司遗失公章一枚,公章号码:3310811016028,刻制日期:2024年6月29日不慎丢失身份证件:苑瑞山和身份证件号:340223199302064114,本人声明该公章作废,特此公告。宁波轩凯机械有限公司遗失公章一枚,公章号码:33030506561,法人章(程桂华)一枚,声明作废。宁波市当教育科技有限公司遗失财务章一枚,公章号码:33030506533,法定代表人章(王小望)一枚,声明作废。宁波华信文化传播有限公司遗失公章一枚,公章号码:33030506533,法定代表人章(王小望)一枚,声明作废。浙江山里红文化传播有限公司遗失公章一枚,公章号码:33030506533,法定代表人章(王小望)一枚,声明作废。浙江华电电力有限公司遗失公章一枚,公章号码:M22020