



省劳动模范谢先龙：

投身“技改热” 发扬“传帮带”

通讯员台工报道 走进浙江银轮机械股份有限公司研发总院试制中心，穿过大大小小的机床、高高低低的工具架，笔者见到了浙江省劳动模范、浙江银轮机械股份有限公司工艺主管谢先龙。“手要稳，焊接点才精准。”他正站在工作台前，指导工作人员焊接电路板。

潜心研究 学有所成

2007年，谢先龙进厂的第一份工作是从事机械装配调试。查看图纸、精确测量尺寸、规划装配顺序……非科班出身的谢先龙从零开始摸索。6年时间下来，他终于掌握各项要领。“正是这段经历，让我把机械装配调试的基本功融会贯通了。”谢先龙说。

2013年，银轮公司的“智慧大脑”——研发总院试制车间为吸纳基层人才，组织内部

招聘。听到消息后，谢先龙的心里一片火热。他希望自己不仅是一线工人，还能成为独当一面的技术人员。令人欣喜的是，谢先龙顺利通过招聘，进入到研发总院工作。

在研发总院里，谢先龙的工作是参与新产品研发过程中的样品制作和改进工作，但多年累积的经验在新岗位并不适用。“幸运的是，初入研发总院，就有师傅带我。”谢先龙说。他的师傅是时任公司研究院专家工作室主任杨联民。

“在与杨师傅共事的三年里，他非常耐心地指导我，对我的技术提升有很大的帮助。”谢先龙说。师傅领进门，修行在个人。为进一步提升自我，深知自身知识储备不足的谢先龙还通过自学，考取了机械设计制造及其自动化

大显身手 硕果累累

2016年，银轮公司开发新型散热带项目。传统的散热带都是由模具一次冲压成型的，要想创新必须得用新工艺。如何增加散热面积，提升散热能力？谢先龙琢磨良久，决定采用冲压加仿型相结合的新工艺。经过近半年的方案优化和改进，他成功试制出V型散热带。

“V型结构可以使散热能力增强，散热速度加快，从而减小散热器体积，在不增加重量或成本的前提下提升综合性能。”谢先龙说。相较于传统散热带，V型散热带项目散热提升7.2%，压降减少2.9%，换热性能平均值提高5%左右。

“不方便的地方，就是应该优化创新的地方。”这是谢先龙对自身岗位的理解。“作

为技术人员，一定要沉下心来做事，少些浮躁、多些专注。”在工作中，谢先龙始终这样要求自己 and 团队。一项项技术优化，一次次创新实践，让他们收获满满。目前，谢先龙已申报发明专利1项、实用新型专利5项。

转变角色 授业解惑

滴水不成海，独木难成林。眼下，谢先龙不仅肩负着公司优化生产、攻坚克难、技术创新的重任，更肩负起技艺传承的重担。“我希望通过自己的言传身教，帮助年轻人成长。”谢先龙想发扬“传帮带”的优良传统，为公司、为天台培养出更多人才。

自2017年起，谢先龙团队成员每年都会组织钳工技能培训和全县钳工技能竞赛，为与会人员提供学习交流的平台。目前，已培训初级工42

人次、中级工272人次、高级工322人次。

此外，谢先龙还积极参与劳模工匠服务队、劳模（工匠）创新工作室、技能大师工作室、技师协会等，开展技术帮扶、技术指导、工艺改进、“师带徒”活动，面向全社会进行线下授课与技术指导。目前，他们已组织开展5场技能培训活动，服务职工60余人，为中小微企业解决约30个现场技术问题。

无论在本职岗位，还是在培训教学一线，谢先龙始终以高度的责任感和精益求精的工匠精神默默耕耘。“在今后的工作中，我将继续以技能为本，主动学习新知识、钻研新技能、掌握新技术，为公司培养更多知识型、技能型、创新型人才，奉献更多价值，展现新作为、创造新业绩。”谢先龙说。

工友圈

保洁阿姨站上场球“C位”

话题

近日，中超联赛的一场比赛结束后，一群身着深蓝色工装的保洁阿姨与球队教练、队员一同入场，接受观众的掌声与欢呼，在碧绿的球场形成了一道“靛蓝”的风景线。现场，教练们一一和阿姨握手致谢，球员与阿姨有爱互动、拍照留念，球迷们也齐声高呼“谢谢阿姨”。

据媒体此前报道，为让这场比赛能够顺利进行，保洁阿姨们已连续几天加班修剪草坪。现场视频上传到网络后，迅速引发了热议。赛场上真诚与感恩的氛围，让不少网友直呼“看哭了”。

晓晓：不要忘记付出了汗水和努力的每一位“幕后英雄”。

全麦吐司：我们的社会需要这种温暖和善意，也需要这种文明和进步。

小梅：每一位普通的劳动者都值得被尊重，特别是平日里默默付出的人，更值得被看到。

Ann：球场上的温度除了阳光，还有人！

皮皮白：不仅要尊重像保洁阿姨一样的幕后劳动者，还要想办法提高他们的待遇。尤其是现在这么热的天气，实实在在地做好保障工作，对他们来说，更有用。

右先生：习惯了默默付出的阿姨们，站在球场C位腼腆地笑着，这画面令人动容。

少7一点：让保洁阿姨们接受几万人的欢呼，这才是该有的体育精神。阿姨们很亮眼，很美丽，给她们点赞！

乔儿：看了现场视频，被最后上场的蓝衣服阿姨感动，被红衣服球迷一句句“谢谢阿姨”感动，这是人与人之间的温暖与尊重。

半日闲人：为比赛洒下汗水的阿姨们，也是赛场上的“MVP”！

清如许：每一场重大赛事，每一项重大工程背后，都有许多默默付出的人。想起杭州亚运会的时候，保洁人员也上过热搜，希望这样的热搜以后越来越多。

千里：一个微笑、一次点赞、一声由衷的赞扬，对普通劳动者而言，或许都是莫大的慰藉。

主持人：吴晓静

讲青春 话奋斗

讲述初心故事，传承红色精神，激扬奋斗豪情。由绍兴市总工会主办，新昌县总工会承办，新昌县融媒体中心协办的“我和我的祖国”全市职工朗诵·演讲比赛总决赛于日前在新昌举行，50组节目、107位选手深情讲述劳动创造幸福、奋斗成就梦想的动人故事。本次比赛采用网络视频直播和图片直播，将近2万名职工群众收看直播。

经过紧张角逐，在朗诵组别中，《永远的格桑梅朵》《风雨中坚守，星光下绽放》

获得一等奖；在演讲组别中，吴玉梅、吴鹏、陈益琳等3名选手获得一等奖。

本次比赛是“打造高素质劳动者队伍，唱响越工之美”绍兴市首届职工文化月系列活动之一。文化月系列活动启动以来，各地各级工会开展了形式多样的职工朗诵、演讲活动，大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神，用生动故事感染人、用先进事迹教育人。

图为参赛职工在比赛中深情讲述劳动故事。

通讯员马倾国 摄

风雨中这点痛算什么
至少我们还有梦……

“船老大”郭丁先在风浪中追逐梦想



“船老大”郭丁先和他的“家”。

记者金钧胤报道 前不久，一则《北冰洋捕蟹中国女孩月入13万》的消息火出圈，让不少人对捕鱼这一看似充满浪漫与冒险的行业产生了浓厚兴趣。除了那位勇敢的中国女孩，我省沿海还有许多默默无闻、与浪为伴的“船老大”，在波涛汹涌的大海上追逐着梦想与希望……

当梦想之舟驶进现实

“我们将在9月16日出海，这段时间是一年中难得与家人团聚的时光。”对于“浙洞渔02932”船长郭丁先来说，每年5月到9月的禁渔期，是

他最轻松惬意的时候，看着村里的儿童放学后玩模拟开船游戏，不禁想到了自己的过去。

郭丁先出生于温州市洞头区东屏镇岱仔村一个传统渔民家庭。“靠山吃山靠水吃水嘛，从小我就向往大海。”18岁的他成为一名海员，在渔船上“打杂”。经过两年的勤学苦练，郭丁先逐渐学习掌握了开船、潜水、捕鱼等技能，成为船上的二副。在有一定积蓄后，郭丁先与其他几人合伙购买了一艘捕鱼船“浙洞渔02932”，从此有了属于自己的“家”。

“给别人打工只要做好本职工作，但是做‘船老大’需要考虑的就很多了。”郭丁先直言，一句“老大”不是白叫的，大到航行、下网、沟通收货船等生产工作，小到清洗、烧饭等生活日常都是船长需要考虑的内容。“以前是养活自己，现在要为整条船的生计操心。”

船上的一天是怎么样的？

船长的生活就是一个循环，一环接一环。每天都是从下网开始，下网后由船长、大副等人轮流值班，一般5小时后起网。这时候全员都要到场理货，哪怕是三更半夜也要起来，毕竟时间不等人。将收上来的渔获分门别类理好后，下舱冰冻保存，检查完渔网是否破损后，继续开始下一个“下网循环”。从9月16日一直到农历大年廿三、廿四，正月初三又继续出海一直到5月禁渔期，每次出海都要到300多海里外的海域捕鱼，每天都过着重复单调的日子。

“其实还是有点乐趣的，不过这个乐趣要看老天‘赏不赏饭’。”郭丁先说的“赏饭”指的是金枪鱼族群。“基本上每十次出海能遇到一二次，运气就好的。船的四周都是扑梭的金枪鱼，只要把打捞上来的一些小鱼小虾扔下去‘打窝’，一次就能用鱼竿钓四百多条金枪

鱼。”郭丁先说，这不仅让单调的海上生活更有趣，也增加了出海收益，遇上一次就能增加数万元收入。

比起可遇不可求的“钓鱼大会”，海上的风浪反而更多见。“一般情况下，风力不达到十级，浪高不到4米的时候，我们是不回港的，如果有寒潮、大风天气，相关部门会提前几天通知回避避风。”郭丁先说，十级风掀起的浪比船都高2米，即使抛锚停止作业，船体的摇晃还是能把人的骨头“摇碎”。为什么不轻易回港呢？“怕亏啊，我们赚的都是辛苦钱。”郭丁先告诉记者，一年出海下来，平均成本在200多万元，近年来随着工资提高，柴油价格上涨，渔产市场波动，很容易亏损。“假设一年收入300万元，几个合伙人一分，到手实际也不过20多万元。”

“比起风浪，我最怕的还是船员生病。”由于外海捕鱼的地方在距离海岸300多海里之外，而海事部门的救援直升机因为航程原因只能飞100余海里，“即使最快的情况我们也要开十几小时回到距离海岸100海里处，才能送上海事部门的直升机回岸就医。”

大洋深处的坚守

“别以为身体好、肯吃苦

就能干这行，捕鱼不仅是体力活，还是技术活。”郭丁先告诉记者，上船的“必修课”就是考出“四小证”，了解船舶救生、消防、急救及艇筏操纵方面的相关技能。但是只有“四小证”还不能上船任职，还要有相应职务的证书，如机工证、水手证、驾驶员证书、轮机员证书等。

海上作业的无聊、出海多变的风浪、严苛的入职条件、家乡民宿的发展、就业选择的增加，让越来越多年轻人开始逃避出海。“现在出海的都是四五十岁的人了，一艘船上洞头本地人只有两三个，其他都是来自云贵川地区的。”郭丁先说，一个普通船员年薪11万元左右，如果掌握专业技能工资可以更高，像轮机员工资就能到近20万元。工资虽然不低，但当地“新鲜血液”的流入几乎为零。“我哥哥62岁了还在捕鱼一线，3年前村里还有30多条船，现在只有二十几艘了。”

“我们的职业生涯最多只能到65岁，超过年龄按照国家规定就不能出海捕鱼了。”望着不远处浩瀚无际的东海，那里海天相接，广阔无垠。郭丁先哼唱着最爱的歌，“他说风雨中这点痛算什么，擦干泪，不要怕，至少我们还有梦……”

奋战在台州S1线的青春力量
用坚守致敬初心

记者羊荣江 通讯员王蓓蓓、叶扬帆、李欣雅报道 从温暖服务到安全保障，从防汛应急到勇战高温……在护航乘客安全优质出行的道路上，省交通集团台州S1线运营团队始终跟着党旗昂首阔步，用日复一日的坚守，践行着对党的铮铮誓言。

00后姑娘坚守一线战高温

魏辰晰是台州畅行轨道工电中心的一名00后变电检修员，也是工班里唯一一名女性党员。她看起来瘦瘦小小，但每次面对“硬活”时，总是毫不犹豫第一个冲上前领办。“我来！”已经成为她的一句口头禅。

面对近期持续不断的高温天气，她的身影一直坚守在保供电保畅通一线，开展变电所高压柜、变压器等设备高温巡视，对城南车辆段环网电缆进行全面巡视，查看水泥盖板的覆盖情况，弯腰百余次测量电缆是否存在异常发热，确保有问题及时发现、及时处理，为夏季用电提供坚强保障。

这样的巡查，一次就要持续两小时。巡查时，她或蹲、或站、或弯腰，烈日连续炙烤把她稚嫩的脸晒得通红，她的前胸和后背衣襟都被汗水浸透。她没有丝毫懈怠，一丝不苟地完成任务，回到工班就抱起水壶大口大口地喝，稍作休整后立刻又投入到台账记录工作中。

“隐患排查的重要性不亚于故障处理，都是保障安全运营的重要工作，责任要落实到我们每一个一线生产人员肩上。我作为一名党员，更要以身作则。”魏辰晰说。

90后值班站长以身作则保安全

台州S1线台州火车站的值班站长李韬是一名党员。他总能在乘客需要的第一时间出现，默默守护着车站的安全与畅通。

李韬始终将乘客安全放在首位，每天穿梭在车站的各个角落，巡查、发现、解决问题，确保每一个

细节都达到最高标准。日均2万步的步数，见证了他对岗位的坚守与执着。

“站岗，注意扶梯上的乘客，列车开关门做好拦截，小心乘客抢上抢下。”“保洁阿姨，打扫时请记得摆放‘小心地滑’牌，每次擦拭、消毒一定要到位。”“您好乘客，过闸机时请抱起您的小孩，以防夹伤。”李韬无时无刻的叮嘱，为的就是给广大乘客营造一个安全舒适的乘车环境。

作为台州S1线的起始站，防汛工作是重中之重。面对台州夏日不断的暴雨预警，李韬靠前指挥，既当“指挥员”，又当“战斗员”，确保车站平稳度汛。

“红扳手”攻坚队畅通生命通道

在台州畅行轨道，有这样一支队伍——由机自中心专业工程师、青年骨干组成的“红扳手”攻坚队，他们中有党员、团员，始终奔赴在生产一线，在机电设施日常维护、安全应急保障以及技术创新等领域发挥着先锋模范作用，用实际行动保障着设备平稳运行和乘客安全出行。

近日，“红扳手”的巡查脚步来到了台州火车站的各个疏散通道，他们把目光对准了通道里的疏散指示灯牌。动力照明工程师朱威带领“红扳手”攻坚队化身“检修医生”，对每一个有“伤病”的指示牌进行精心“治疗”。

“首先，我们要仔细检查灯牌的外壳是否有破损，然后观察内部灯泡是否亮着。同时，我们还需要测试一下指示灯牌的电源连接是否正常。”朱威耐心地向队员们讲解每一个操作步骤，就像医生为病人缝合伤口一样细致入微，成功地让疏散指示牌重焕生机。

为确保疏散指示牌持续稳定发挥作用，朱威提出了创新性建议，为它们建立“病历”系统。这些“病历”详细记录每一个指示牌的问题、维修方法以及注意事项，为后续的维护工作提供重要参考。