



精神家园

书香最消暑

■ 张晓鸣

今年,高温天来得早,来得猛!酷热难耐的暑期,最怡然自得的是盘踞书房,或读,或写,张岱的《陶庵梦忆》,李渔的《闲情偶寄》,张谦德的《瓶花谱》,扬之水的《终朝采蓝》……今夏读的书里尽是些令眼光心神不忍稍移的古雅物事,阅读,悦读,一页生风,令人浑然不觉窗外炎热。

张岱的书房叫“不二斋”,窗外几株高梧翠樾千重,几竿方竹潇洒洒洒,屋内书四壁,石床竹几帷以纱幕,四季分别有建兰、腊梅、芍药、秋菊伴读,主人身处书房自在惬意,一心在读,寒暑不思轻出,此概曰“不二”之故。穿越文字见斋见人,更懂读书人的痴。

从扬之水的《终朝采蓝》里考证的名物,可见宋至明清,书房设置不在豪华,重于清淡雅逸中见一份情调。“归来重整旧生涯,潇洒柴桑处士家。草庵儿不用高和大,会清标岂在繁华:纸糊窗,柏木挂。挂一幅单条画,供一枝得意花,自烧香童子煎茶。”元人张雨的散曲《水仙子》把简、淡、清、疏、逸、闲的书生形象刻画得极为生动,反复诵读此曲,默然于心。

读书赏古,环视身处之所在,顿觉欣然。拥有此十来平方米的书房已4年。4年前装修之时,觉得书房中最重要的角色便是书桌,其次是书橱,自己画了张书桌图,特意让木工画,更得几许与斋名相符的雅趣。

入夏以来,我每日取一些时间化开笔墨,沉迷于颜体的临摹,以求笔力长进;而更多时间则沉溺在书我相融的状态中,读到心意相通处,

微笑甚而大笑;读到费解难懂处,喃喃不绝反复玩味;读后必思如何写出观感,以疏通文字脉络,以求笔力长进。如此,日日聚精会神以近古雅,便不觉暑热可畏了。

读书赏古,环视身处之所在,顿觉欣然。

在宝藏世界史里
解锁自我成长的无限可能

暑期档遇上毕业季,放假模式全开,是时候来一场“说走就走”的旅行了!但是……漫漫旅途如何度过,才能不负大好时光?电影?游戏?电视剧?



《十八个时空中的世界史》



故事编织成一个简朴而动人的真相:我们每个人的身后,有着宏大的、灿若星河的人类文明,但在我们面前,那些私人的、微小的行动也同样弥足珍贵,它是对历史的致敬与续写。



《了不起的世界文明》



北京大学教授联合十位“走出去”一线考古学者,为我们带来十个极具代表性的境外考古案例,以中国视角踏上世界文明之旅,以考古遗迹连缀全球文明版图。



《人类的探索》



本书是美国宇航局首席研究员、麻省理工航天航空工程博士安德鲁·雷德创作的一部独具启发性的探索编年史。

从非洲大陆到星际探险——人类的探索之路上充满

发现与冒险、财富与征服、血与泪、偏见与宽容,但正如书中所说,所有探索都是我们对未来的投资,如果不敢于探索未知的世界,一切就都不会有答案。

(来源:杭州市上城区图书馆)

“新工人夜校”改变了他们的命运



■ 孙肖

日前,笔者从宁波北仑区新碶街

产业工人成长港湾志愿服务项目”荣获金奖。

来自山东的刘树波,是“新工人夜校”成功蜕变的典范。

从一名普通维修工到企业的技术科长,再到夜校的志愿教师,他的故事激励着无数追梦人。刘树波说:“夜校不仅让我掌握了多项技能,考取了20多个证书,更改变了我的命运,让我有机会去激励更多像我一样的人。”

大港工业社区,作为全国首个不设居委会的纯工业社区,汇聚了9万余名职工,其中6万余名为外来务工人员。

面对产业升级的浪潮和市场竞争的激烈,许多工人因技能不足而面临困境。“新工人夜校”应运而生,为这些工人搭建了一个免费、专业、便捷的学习平台,成为他们成长的“加油站”。

夜校的课程设计紧贴工人需求,既有专业技能的提升课程,如钳工、叉车工等,也有拓展赋能的横向培训,如电商直播、视频剪辑等,全方位满足工人的成长需求。

此外,夜校还提供职业交流、政策宣导、法律咨询等服务,让工人们在学习的同时,也能感受到社区的温暖与关怀。

“不需要任何费用,就在公司旁边,老师专业又负责。”“将军机械”的冯建坤对夜校赞不绝口。他的数控铣培训经历,正是夜校助力工人技能升级、拓宽就业渠道的生动写照。

据统计,“新工人夜校”自创办以来,已累计开展课程400余次,惠及产业工人超28000人,其中4000余人通过培训与竞赛获得了中级工及以上技能证书,享受到了政策补贴的实惠。

大港工业社区党委书记陈雪波表示:“我们用心倾听每一位产业工人的需求与梦想,为他们搭建起一座通往未来的桥梁。”

未来,“新工人夜校”将继续从工人实际需求出发,开展更多公益性课程和服务,拓展成长空间,帮助产业工人找到更多就业创业的可能性,增加收入,融入港城。

乐学一夏 有趣有料

立志长大学中医

非遗研学乐成长



湖州市长兴县夹浦镇社工站精心策划并启动了温馨爱心公益托班项目,诚邀了一群充满活力与热情的大学生志愿者,他们化身为孩子们暑期生活的守护者与启迪者。

此次公益托班不仅为镇内80名来自双职工家庭及新居民家庭的孩子们提

供了为期一个月的贴心日常照料,还精心设计了一系列融知识性、趣味性、教育性于一体的夏令营活动。

非遗体验、劳动实践,这一系列丰富多彩的夏令营活动,让每一个参与其中的孩子都能拥有一个安全、快乐且意义非凡的假期。

通讯员谭云伟 摄

本报时评

放慢假期脚步 激发孩子成长内驱力

■ 刘钰

暑假来了,孩子的假期生活如何安排?据媒体报道,今年一些大城市的家长选择把孩子送回老家。原因是既能解决孩子无人照顾的问题,还能让孩子体验另一种生活。有人甚至据此说:“回老家,治好了中产妈妈的暑假焦虑症。”

从大城市各类机构渲染的暑期培训班氛围中走出来,让孩子回老家多接触大自然、多了解家乡的风土人情,是值得鼓励的好事。但现实中,这未必是所有家长的初衷。例如,有的家长把孩子送回县城老家,目的之一是为了追求课外培训的“性价比”。相较于大城市暑期高昂的培训费用,老家的花费几乎可以少一半。这对不少家长来说很有吸引力,甚至有的家长因为价格便宜,给孩子报了更多的课外班,让孩子不堪重负。

对于暑假生活,家长一定要沉住

气,放慢脚步,给亲子相处、沟通多一点时间和空间。把孩子完全交给培训结构和长辈,或是缺乏针对性地匆忙打卡完成各类培训、作业、旅行,看似什么都做了,实际很可能在孩子心中没留下什么。

一个人真正的自信和成长,来源于对自己人生的掌控感。时代发展迅速、社会瞬息万变,未来能够在社会扎根立足、拥有幸福能力的孩子,一定具备强大的自我驱动力、独立思考力、自我管理力、责任承托力以及健康乐观的心态。这些能力非一朝一夕能够习得,需要家长有计划地锻炼引导孩子,让孩子做自己生活的主人。因此,家长不妨转变角色,与其做孩子假期生活的掌控者,不如做资源提供者、陪伴支持者、共同成长者,与孩子一起寻找学习和生活的乐趣。把生活的节奏调慢一些,让自己喘口气,让孩子得个闲。这样反而可能更容易给孩子营造一个平和宽容的

家庭氛围和成长空间。

不要忽视假期中那些平凡且微小的举动。一次节奏舒缓的散步、对话,可能会帮助孩子更清晰地认识所处的阶段、遇到的问题,进而制订计划、标准目标;一次由孩子安排设计的短期旅行,尽管无法尽善尽美甚至走了弯路,但可能是孩子认识自我、反思自我的良机;一项亲子共同约定的21天晨跑计划,看似微不足道,却可能是良好家庭氛围的塑造和健康生活习惯的养成……回归教育的本质,也许并不需要复杂的设计和安排。但我们首先要放慢脚步,关注孩子的内心世界,与他们一起享受成长的乐趣,发现并努力塑造一个更好的自己。

生活即教育。期待家长都能保持育儿的定力,尊重孩子的身心成长规律,把假期的主动权交给孩子,以身作则给孩子向上成长的榜样力量。相信孩子定能带给我们意想不到的惊喜。