

“××人的几大结局”，你对所学专业满意吗

《求是》杂志发表 习近平总书记重要文章 《必须坚持自信自立》

在刚刚过去的高考季和毕业季，一系列名为“××人的几大结局”帖子在社交媒体上火了。它们如同文字版“模拟人生游戏”，列举出“金融人”“法学生”“师范生”“新媒体人”等工作后的人生轨迹。

例如，如果你毕业后成为一名“金融人”，你可能会获得心仪的金融offer，成为欣喜若狂但受不了加班而疯掉的“范进”；可能会变成在银行坐柜台、年末四处奔走拉业绩的“祥林嫂”，嘴里重复“我真傻，真的，我单知道在银行很稳定”；还可能上演现实版“我的阿勒泰”，在大自然的感召下开启数字游牧生活，焦虑却自由……每个职业的几大结局各不相同，但有个共同的结局是“南柯一梦”：突然惊醒，发现一切只是高考填报志愿或大学毕业时的幻想。

帖子内容戏谑幽默，在网络“热梗”的加持下对部分职业进行解构，戳中了年轻人。有人留言：“我有朋友轻轻地破防了”，更多网友纷纷“下场”接梗，续写本专业的“几大结局”。

为什么“几大结局”式创作能吸引年轻人？在调侃的背后，年轻人面对职业道路选择又存在怎样的感知与困惑？

性总结一下，也希望以创作形式回应迷茫和无意义感。

“被确诊为师范生‘范进’。”在高中数学教师岗位上工作了3年的陈雅雯，就对网上流传的“师范生的九大结局”感触颇深。最初因为当老师“安稳”，她在父母指导下选择了师范专业，毕业后成功“上岸”家乡某中学。“不得不说，在人口大省山东，考上教师编制上的如‘范进中举’一般高兴。”

但工作的疲惫感逐渐冲淡了考上编制的喜悦。陈雅雯发现，高中数学教师面临的压力、高强度的教学快要把自己压得喘不过气。工作第一年，陈雅雯常常累到一回家就瘫在沙发上不想动，甚至对这份工作产生倦怠。“当时的我更希望自己是结局九‘南柯一梦’，一觉醒来回到高考填报志愿前。”

在银行工作5年的黄晓敏则自称曾是“金融祥林嫂”。作为刚毕业入职银行的外语专业毕业生，她最初没有预料到，要在银行柜员岗位轮岗两年，重复单调的工作让她一度想离职，“真的印证了那句‘我真傻，真的，我单知道在银行很稳定’。”好在轮岗结束后，她成功申请了调岗，最终留在了自己喜欢又能发挥语言优势的业务岗。

有网友总结，“范进”式结局包含着获得理想offer的喜悦，“受不了加班而疯掉”的自嘲中潜藏着对于职场压力的担忧；不停重复“我真傻”的“祥林嫂”式结局，展现了“稳定”型工作与个人职业规划的冲突；儿时玩伴“终是隔了一层可悲的厚障壁”的“闰土”式结局，暗含着难以言说的无奈。

范进、孔乙己、祥林嫂、闰土……在文易看来，当下的年轻人和这些课本中的人物有着相似的迷茫困境与痛苦，人生状态方面有着跨越时空的相似性和共通性，能够引发大众的共鸣；契合大众自嘲心理的内容、简明有

趣的表达方式，也加速了它的传播与破圈。“大家也在评论区玩梗或改写。”

学会对理想中的职业“祛魅”

在北京师范大学珠海校区副教授高艳看来，所谓的“几大结局”，反映的是年轻人对于自己所选专业或职业未来前景的戏谑，也是对现实与理想不完全相符的调侃。

“‘几大结局’式表达是年轻人的调侃方式之一，而这种调侃是正向的，能推动大家一起思考背后更深层的议题。”高艳说。

高艳发现，很多年轻人在最初高考填报志愿时，带着期待选择了某一专业，实际进入大学后才发现并非如此。毕业求职也是这样，有的人没有收集足够的信息，就匆匆作出了决策。

认知与现实的差异、课堂与行业的鸿沟、不断变化的就业市场，是导致“就业结局与预期不符”的重要原因。

“大家只会宣传教师有编制和寒暑假，却不会特意说老师的工作时长。每天需要早出晚归，作为班主任还要处理学生之间的琐事，被调皮学生气哭。”做了3年教师后，陈雅雯对教师行业有了更全面的认知，“不要过度美化你的职业，要想好自己的是否能接受再选择。”

作为一名软件工程专业的大三学生，李俊曦正被各类求职信息笼罩，也刷到了“程序员十大结局”。在最初高考填报志愿时，父母建议“软件工程专业很吃香，将来做程序员搞编程，赚得多”，真正学习这一专业后，才发现父母对于这一专业存在“刻板印象”。

“现实告诉我们，赚得多的前提是去大厂当程序员、工程师，但进入大厂又要面临中年被优化的焦虑。现在AI技术越来越厉害，行业里不缺码农。”在深入学习本专业

业、在行业实习后，李俊曦才了解了行业现状，“有一个专业老师编程编了半辈子，还劝我们慎选编程”。

实习试错的过程中，李俊曦经历过“范进”“祥林嫂”式结局，做过加班到晚上10点的“牛马”，也见过同学自主创业寻找内心的“阿勒泰”。他渐渐寻找找到自己的定位——不成为传统意义上的“码农”，而是选择了软件维护方向。“看破所谓的‘职业结局’，对某些行业‘祛魅’，未来方向就通透多了”。

“在选择专业和职业时，大家倾向于关注它们光鲜亮丽的一面。比如提到教师就想到寒暑假与稳定，提到金融就想到‘多金’，却往往忽视了职业的另一面——比如教师也需要在假期培训、开会，职位越高承担的责任越大。”在高艳看来，每个行业都有其“痛点”，更关键在于调整对职业的期待。

“毕业生求职不能对某些专业期望过高或凭想象美化专业的前景，大家需要学习接受一个普通人的生活、接受职业的不完美，寻找最适合自己的工作。”高艳说。

某个具体的职业，重要的是尽力去做自己想做的，选择自己能接受的生活和工作模式。

即将毕业求职的年轻人，如何更好地选择自己的职业路径，减少求职焦虑？

“首先，你需要在大学期间尽量增加实习机会和实习经验，真实接触过，才能对职业现实有所了解，而不是在实际工作后‘梦想破灭’。”高艳分享，她曾认识一位人力资源相关专业的学生，在课堂学上对“猎头”工作向往之，但真正实习后，才发现“猎头”不仅需要人力资源专业知识，还具备销售的属性。“她发现这不是她真正想要的，正式求职时避开了这个方向，选择教育等其他方向。”

“除了在大学选专业时对其有充分了解、在大学期间多实习实践之外，我们还需要接受外部的变化。”高艳说，行业的潮起潮落是正常现象，也很难有一个职业能与理想完美契合，年轻人更需要做的是增加自己的适应性。

“认清真相，仍然热爱生活。”在高艳看来，这或许是减轻求职焦虑更合适的方式之一。“我们在设定人生目标或确定职业价值观时，通常有两方面的追求。一类是外部的追求，比如金钱、职位等，‘钱多事少离家近’；一类是内部的需求，比如自我成长、美的追求、利他等。”

高艳表示，心理学研究表明，外部目标往往和人的焦虑痛苦正相关，内部需求则与成长与适应性正相关。过度追求外部目标，容易陷入叔本华提出的“钟摆人生”——没追求到痛苦，追求到后无聊，人生在痛苦与无聊中反复摇摆。

“这时候，问问自己内心真正的理想和愿望，真正的内心所向，拥有一个稳定的精神内核，才能抵抗住社会风浪的侵袭。”高艳说。

(上接第1版)

文章强调，中国人民和中华民族从近代以后的深重苦难走向伟大复兴的光明前景，从来就没有教科书，更没有现成答案。党的百年奋斗成功道路是党领导人民独立自主探索开辟出来的，马克思主义的中国篇章是中国共产党人依靠自身力量实践出来的，贯穿其中的一个基本点就是中国的问题必须从中国基本国情出发，由中国人自己来解答。我们要坚持对马克思主义的坚定信仰、对中国特色社会主义的坚定信念，坚定道路自信、理论自信、制度自信、文化自信，以更加积极的历史担当和创造精神为发展马克思主义作出新的贡献，既不能刻舟求剑、封闭僵化，也不能照抄照搬、食洋不化。

文章指出，自信才能自强。中华文明历经数千年而绵延不绝、迭遭忧患而经久不衰，这是人类文明的奇迹，也是我们自信的底气。党的百年奋斗历程和伟大成就是我们增强“四个自信”最坚实的基础。当今世界，要说哪个政党、哪个国家、哪个

民族能够自信的话，那中国共产党、中华人民共和国、中华民族是最有理由自信的。我们走自己的路，具有无比广阔的舞台，具有无比深厚的历史底蕴，具有无比强大的前进定力。推进中国式现代化，必须坚持独立自主、自立自强，坚持把国家和民族发展放在自己力量的基点上，坚持把我国发展进步的命运牢牢掌握在自己手中。

文章指出，没有坚定的制度自信就不可能有全面深化改革的勇气，同样，离开不断改革，制度自信也不可能彻底、不可能久远。我们全面深化改革，是要使中国特色社会主义制度更好；我们说坚定制度自信，不是要固步自封，而是要不断革除体制机制弊端，让我们的制度成熟而持久。随着中国特色社会主义不断发展，我们的制度必将越来越成熟，我国社会主义制度的优越性必将进一步显现，我们的道路必将越走越宽广，我国发展道路对世界的影响必将越来越大。中国发展前景是光明的，我们有这个底气和信心。

体验非遗手工



近日，在衢州市衢江区育才幼儿园欢乐苑分园，爱心托班里的孩子们欢乐体验衢州市非遗产品——桂花饼制作。在非遗传承人

的指导下，孩子们完成了从搓面团、塞馅料、封口、到面饼压扁、粘白芝麻等步骤，成功制作出了半成品。通讯员郑兴、王莉 摄

中国144小时过境免签政策 适用口岸增至37个

新华社北京7月15日电 国家移民管理局15日发布公告，新增郑州新郑国际机场、丽江三义国际机场和磨憨铁路口岸3个口岸为144小时过境免签政策适用口岸。至此，中国144小时过境免签政策适用口岸增至37个。

根据公告，15日起，在河南郑州航空口岸实施144小时过境免签政策，停留范围

为河南省行政区域；将云南省144小时过境免签政策停留范围由昆明市扩大至昆明、丽江、玉溪、普洱、楚雄、大理、西双版纳、红河、文山等9个市(州)行政区域。

截至目前，国家移民管理局已在北京、天津、河北石家庄、秦皇岛，辽宁沈阳、大连，上海、江苏南京、连云港，浙江杭州、宁波、温州、舟山，河南郑州、广东广州、深圳、

揭阳，山东青岛，重庆，四川成都，陕西西安，福建厦门，湖北武汉，云南昆明、丽江、西双版纳等地的37个口岸实施144小时过境免签政策。

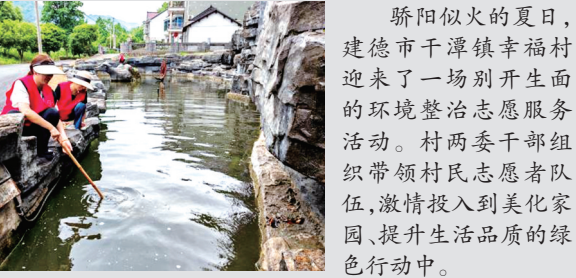
根据相关政策，美国、加拿大、英国等54国公民持有有效国际旅行证件和144小时内确定日期及座位的联程客票从上述口岸过境前往第三国(地区)，可免办签证在规

定区域内停留不超过144小时，停留期间可从事旅游、商务、访问、探亲等短期活动(符合与我国签署互免签证协定或单方面免签政策的，可从其规定)。

国家移民管理局相关负责人表示，自2013年1月实施72/144小时过境免签政策以来，过境免签政策在服务国家高水平对外开放、便利中外人员往来、促

进对外交流合作方面发挥了重要作用。此次在两国省扩大实施144小时过境免签政策(符合与我国签署互免签证协定或单方面免签政策的，可从其规定)。下一步，国家移民管理局将不断改进优化过境免签政策，持续深入推进移民管理制度型开放，以更加开放的姿态欢迎外籍人员来华，全力服务促进高水平开放高质量发展。

炎炎夏日“志愿红”



骄阳似火的夏日，建德市干潭镇幸福村迎来了一场别开生面的环境整治志愿服务公益活动。村两委干部组织带领村民志愿者队伍，激情投入到美化家园、提升生活品质的绿色行动中。

面对乡村环境整治的重任，幸福村两委干部以身作则，不仅制订了详细的整治计划，还亲自参与活动每个环节。当天，村干部与村民志愿者一同来到指定区域，有的清理道路两侧垃圾杂草，有的则深入池塘沟渠，清理淤泥和漂浮物，以不懈努力打造宜居宜业宜游的美丽乡村典范。

叶晨希 文/摄

应急演练 有备无患



近日，绍兴市越城区公路与运输管理中心组织开展了道路山体滑坡应急处置演练。演练采取“模拟场景、实战演练”的方式进行。巡查人员发现险情后立即上报，第一时间设置警示标志管控交通，引导车辆和人员绕行、维护抢险现场安全；抢险组携带抢险救援工具，并协调挖掘机、装载机重型机械赶往现场，各岗位有序开展道路清障复通工作。

演练过程组织周密、紧张有序，增强了抢险队伍的快速反应、应急救援、协同作战和综合保障能力。 沈海江 文/摄

外卖订单增长超四成 金华各平台多管齐下保障夏日配送

(上接第1版)

“除了金钱奖励外，还有送清凉之类的夏日关怀。”钟易甫说，西瓜、饮料、冰袖、数据线、摩托车防晒垫等，都是骑手们喜欢的实用福利。“我们还开放了很多驿站，组建服务群，方便骑手们就近休息。”

笔者在不少站点看到医疗箱，里面放着免费提供给骑手们的防暑药品。部分站点还特意准备了小型制冰机，方便骑手们自制冰水。

为尽量缩短高温下的工作

时，有平台推出错峰时休息制度，将下午1点半至5点之间的低峰时段分为两部分，骑手分成两班轮流上岗接单，以保证每名骑手在最热的时段，能有2小时左右的休息时间。

一些平台表示，对骑手采用以奖代罚的措施，超时不扣钱，同时针对一些因为突发情况导致的超时情况，会及时与顾客沟通，进行相应赔付。“希望大家能体谅高温外卖配送人员的不易。”一外卖平台工作人员表示。

近日，在衢州市衢江区育才幼儿园欢乐苑分园，爱心托班里的孩子们欢乐体验衢州市非遗产品——桂花饼制作。在非遗传承人

的指导下，孩子们完成了从搓面团、塞馅料、封口、到面饼压扁、粘白芝麻等步骤，成功制作出了半成品。通讯员郑兴、王莉 摄

金华各平台多管齐下保障夏日配送