

智慧养老， 如何实现从“有”到“优”

截至2023年年底,我国60岁及以上人口达2.97亿,占总人口的比重为21.1%;65岁及以上人口达2.17亿,占总人口的比重为15.4%。如此庞大的老年人群体,如何实现老有所养、老有所为、老有所乐,是一个绕不开的话题,也是一个亟待进一步解决的问题。

近年来,我国积极为广大老年人探索数智颐养新路径,不断提升智能化的养老服务能力,助力守护老年人的幸福晚年。智能健康小站里,老人熟练地点击自助设备测量血压、血氧;舞蹈房里,银发一族翩翩起舞,并通过手机直播吸引全国网友点赞;躺在床上无法起身的话,依托智能手环可实现24小时直通智慧养老服务数据平台……

然而记者在采访中发现,我国智慧养老服务在快速发展的同时,仍面临部分产品操作繁琐、形式大于内容,服务模式有待进一步改善等一系列问题。

智慧养老产品带来哪些便利

今年5月,2024第十届中国国际养老服务业博览会在北京举行。博览会上,众多养老服务品牌、智慧养老服务信息技术、适老环境与设备用品等集中亮相,一系列互动体验让大家切身体验到科技与智慧带来的便利。

“这款机器人能不能在老人屋里无障碍行走?”“老人摔倒会触发报警系统吗?”博览会上,一款长者陪伴机器人引起观众好奇。据了解,这款机器人不仅能够在居家场景下自如行走,还能为老年人提供生活助理、紧急救助、社交配合等服务。

当前,科技进步催生了一大批智慧养老“黑科技”产品,引领智慧养老服务新潮流:一键通呼叫、智能烟感器等设备,为老年人提供实时健康监测等服务;护理机器人、家务机器人等产品,给老年人的日常生活起居带来了极大的便利;智能升降沙发、防走失定位鞋、气囊防摔衣等产品,让老年人的安全多一份保障……

同时,工信部、民政部、国家卫健委三部门近年来先后发布三版《智慧健康养老服务推广目录》,共遴选了228项智慧健康养老产品、204项智慧健康养老服务,产品项目包含健康管理类、养老监护类、家庭服务机器人等类别,精准对接老年人多样化健康养老服务需求,促进了智慧健

康养老服务产品的普及应用。

这些智慧养老“黑科技”在实际应用中效果如何?

不久前,江苏省苏州市姑苏区金阊街道彩香二村北社区工作人员上门为当地高龄独居老人黄阿婆的家里安装了一款防跌倒探测仪。“对老年人来说,年龄越大,发生跌倒并因此受伤或死亡的风险越高。防跌倒探测仪能够主动识别跌倒行为并立即报警,更好守护老年人安全。”社区工作人员表示。

“智慧养老产品的目的其实不是简单地代替人工,而是能让老年人更加便捷地适应和使用。”泰康之家相关负责人表示,“要提供高质量的养老服务,必须拥抱科技,但更应思考如何在‘智慧化’的同时兼顾‘适老化’。”

智慧是手段,养老才是目的

在智慧养老产品变得越来越丰富的同时,相关服务能否跟上?记者在采访中发现,目前,多地正在尝试将智慧养老“产品”与“场景”进行连接,以此为老年人提供更加智能化、便捷化的养老服务。

近日,一场“科技科普进农村”活动在北京市丰台区玉泉营街道黄土岗村开展。北京市夕阳再晨社会工作服务中心的志愿者正在教老年人学习如何拍摄短视频,如何使用照片打印机、智能屏和智能音响设备等。不少村民表示,希望能有更多类似的活动,让他们能够更好享受数字生活的便利和乐趣。

据了解,在“全城通”的老年食堂,老年人可以用自己的社保卡(市民卡)、“长者码”,或者通过“人脸”验证来就餐,做到了全市助餐“卡、码、脸”通用。“我们根据年龄段为老年人提供5折至8折优惠折扣,只要年满60周岁的老年人,不论户籍,可在任意‘全城通’助餐机构享受优惠政策,打破了以往老年人只能在户籍地老年食堂就餐、只有户籍老人才能享受优惠的限制。”杭州市民政局相关负责人介绍。

走进广东省佛山市颐养院,宽敞的院落温馨整洁,欢快的歌声、笑声不时响起。

近年来,佛山市加强智慧养老建设,以科技赋能养老服务。佛山市民政局局长相关负责人介绍,自2023年起,市民政局在禅城区、南海区开展提升社区居家养老服务智慧化、精准化、

便捷化水平示范点建设。禅城区在“智慧党建”平台上设置“禅颐居养老服务”板块,采取“线上下单、线下服务、系统监管”的方式,为老年人及其家属提供“便捷下单、灵活支付、实时评价”的服务体验;南海区打造一个区级智慧养老服务大厅,匹配400多家养老服务机构及服务商,为老年人提供10大类144项服务。

中国老龄科学研究中心副主任、研究员党俊武表示,智慧是手段,养老是目的,两者缺一不可。因此,在智慧养老服务发展过程中,要注意避免重技术轻需求、重产品轻服务、重概念轻场景,要以老年人为本,做到老年人生活更便利。

如何帮老年人跨越数字鸿沟

当前,数字化浪潮给人们的日常生活带来诸多便利,但由于相关技能的缺乏,老年人往往感到无助。于是,一个问题逐渐浮现:这些智慧养老服务真的会使用吗?如何让这些产品和服务真正成为他们的好帮手,而不是摆设?

近日,一场“科技科普进农村”活动在北京市丰台区玉泉营街道黄土岗村开展。北京市夕阳再晨社会工作服务中心的志愿者正在教老年人学习如何拍摄短视频,如何使用照片打印机、智能屏和智能音响设备等。

不少村民表示,希望能有更多类似的活动,让他们能够更好享受数字生活的便利和乐趣。

“作为青年助老公益组织,北京市夕阳再晨社会工作服务中心专注于科技助老公益服务,目前已在全国29个城市的100余所高校中成立志愿服务队,每年活跃着近万名志愿者,我们希望激励更多青年为老年人提供服务。”北京邮电大学信息与通信工程学院副教授、夕阳再晨公益组织发起人张佳鑫介绍。

让老年人学会使用智能设备、智能应用,真正享受智能化养老服务,离不开全社会的努力。

中国老年学和老年医学学会副秘书长高宏介绍,截至2023年6月,全国智慧助老公益行动已完成了全部的志愿计划,为全国29个主要城市的70万老年人送去了手机教学的公益服务,让“年龄”不再成为壁垒,让老年人也能享受数字时代新红利。

“接下来,我们还将在北京20所

老年大学中,开设常态化智慧助老课堂,为老年人无障碍的数字环境建设提供帮助支持。”高宏说。

多措并举,打通老有所养“最后一公里”

在采访中,不少专家指出,随着我国人口老龄化趋势不断加剧,智慧养老正在成为破局之道。这就需要正确引导养老市场,推动智慧养老服务健康有序发展。

近年来,民政部将智慧养老作为构建居家社区机构相衔接、医养康养相结合的养老服务体系建设的重要支撑,积极探索应用信息化手段创新服务管理模式,建设智慧养老服务信息化系统,应用数字化养老服务产品,打造智慧化居家养老服务体。

民政部养老服务司相关负责人说,如今,智慧养老相关政策标准日益完善,《“十四五”国家老龄事业发展和养老服务体系建设规划》《关于促进养老服务健康发展指导意见》《关于推进基本养老服务体系建设的意见》《关于全面放开养老服务市场 提升养老服务质量和水平若干意见》等文件印发,旨在通过政策引导,不断提升养老服务的科技含量与智能化水平,让老年人享受到更加便捷、高效、贴心的服务。

同时,多部门开展智慧健康养老服务发展行动计划、智慧健康养老应用试点示范遴选、居家和社区基本养老服务提升行动等工作,有效拓展信息技术在养老服务中的应用,让智能化服务更适应老年人需求。

民政部养老服务司相关负责人表示,下一步,民政部将联合有关部门进一步聚焦智慧养老服务的未来发展,围绕老年人生命健康,推动关键技术、核心器件、重点产品研发创新,特别是老年服务机器人、智能康复辅助产品等老年用品研发,支持养老服务监护、应急救援、康复训练等可穿戴设备及智能终端产品开发。

“同时,还要进一步推进智慧养老服务广泛应用。”该负责人介绍,“比如,围绕康复辅助训练、生活照护等高频服务需求,打造智能家庭养老床位、智慧助老餐厅、智慧养老院、互助养老等兼具推广性和实效性的智慧养老服务场景,适应智慧养老服务细分化和规模化发展需要,让科技真正惠及每一位老年人。”

据《光明日报》

党的二十届三中全会文件及学习辅导材料在京首发

(上接第1版)

为帮助广大党员干部群众深入学习领会党的二十届三中全会精神,根据中央有关部门安排,人民出版社、党建读物出版社、学习出版社出版了5种文件读物。其中,人民出版社出版了《中共中央关于进一步全面深化改革、推进中国式现代化的决定》单行本、《中国共产党第二十届中央委员会第三次全体会议公报》单行本、《中国共产党第二十届中央委员会第三次全体会议文件汇编》和《中共中央关于进一步全面深化改革、推进中国式现代化的决定》辅导读本,党建读物

出版社、学习出版社出版了《党的二十届三中全会(决定)学习辅导百问》。

三家出版社负责人介绍,《中共中央关于进一步全面深化改革、推进中国式现代化的决定》辅导读本由中央有关部门组织编写,从多层面、多角度、分领域对全会精神进行全面系统解读,为学习领会全会精神提供了权威读本;《党的二十届三中全会(决定)学习辅导百问》着重围绕决定中的重要改革措施,以112个问答的形式进行全面深入解读,是学习领会全会精神的权威辅导读本。

暑假“吞金兽”来袭,培训班、研学游、夏令营、矫正牙齿、配眼镜等项目众多

算一算, 家长暑期“账单”是多少?

通讯员周丽丽报道 “暑假没过半,预算已花光。”近日,家长暑期“烧钱”大战的话题冲上热搜。在社交媒体上,晒账单的父母纷纷大倒苦水。

暑假如约而至,这让不少家庭的钱包感受到了压力。从夏令营到兴趣班,从外出游学到本地课程,孩子们的暑假生活丰富多彩,却也让家长们直呼“钱包不保”。

培训班大搞“集训营”

“原来培训班是一周一课,现在培训班安排一周三次。这有点让人吃不消。”台州椒江的罗女士从女儿一年级开始就给她报了轮滑课,上学期间,每周日去一次。但是到了暑假,培训机构表示要加课。“如果不去的话,又怕她耽误了进程,去的话,这一周花销至少300多元,我家还有一个钢琴课,每周由一次升到了两次,一周也要300多元。加起来,每个月要3000多元,一个暑假要花去6000多元。这还不算上接送的油费啥的。”

笔者了解到,暑期各种培训班加课次的不少。路桥的梁先生也遇到了这样的情况,他儿子参加了国际象棋培训。“平时也是每周一次,但是到了暑期培训班就搞集训,一周至少要三次,关键暑期我们家长也要上班,接送都是问题。但是培训老师也没接受家长的意见就安排了课程,如果就我家不去,担心会落后。”

除此之外,暑假也是很多培训班安排孩子考级的时间段。不少家长表示,考级也是一笔不小的开支。椒江的陶先生介绍,他家有两娃,一个钢琴考级(基础乐理+钢琴演奏),一个要参加跆拳道考级和信奥的集训营,不算上机构加的课次费,单考级费用就花了近2000元。

“如果算上上课次的话,两娃一个暑假至少要花费2万元。”

名校研学游、主题夏令营层出不穷

探历史古迹、览山川湖海、访知名学府……近年来,以“读万卷书,行万里路”为主题的研究游颇受欢迎。今年暑假,研学游的热度上升。同时,暑假期间,清华北大等高校陆续面向社会公众开放校园,无形之中也助推了名校主题的研究游。

笔者从不少旅行社了解到,今年研学旅游占比特别高。“超四成受访家长表示,暑期消费主要花在研学旅

游上。有些家长就是根据课本上的内容安排旅行路线。”台州华夏旅行社相关负责人陈小姐表示。

当研学热持续升温,名校游览变“校门打卡”、博物馆研学变成参观游览等现象也引发了学生和家长的吐槽。

今年7月,被研学旅行清华大学所吸引,椒江的林女士给高中的儿子报名了一个为期7天目的地北京的研学团。她表示,儿子暑假逛了很多知名景点,比如故宫博物院、八达岭长城、天安门广场、南锣鼓巷等。“不过十分遗憾,原本吸引自己的清华大学、北京大学游览与想象中并不一样。只是走马观花地走了一下,总共时间不到半小时。”

除了研学游,各种形式的夏令营也不断走进家长的视线。椒江的张先生表示,自己给儿子报了去马来西亚和新加坡的夏令营。他认为,孩子可以在夏令营中学到很多东西,比如团队合作、独立生活,这些都是书本上学不到的。“虽然经济上有些压力,但看到孩子的成长,我觉得一切都是值得的。”

矫正牙齿、配眼镜也是“烧钱”大户

除了各种考级、参赛、上培训班、旅游等费用之外,不少家庭把孩子的矫正牙齿、配眼镜、矫正脊柱侧弯等“烧钱”项目也提上日程。

每年暑期是近视手术的高峰期,各大医院眼科门诊每天人满为患。上周日,椒江的王女士带着儿子去台州医院复查眼睛。让她意想不到的是,一大早医院里就挤满了孩子。

此外,因为孩子近视,家长也在焦虑要不要换离焦眼镜。“现在离焦眼镜都不便宜,自己配一副眼镜二三百元就够了,而娃的需要6000多元。”椒江的周女士表示,现在父母都担心视力,配眼镜都会选择最好,离焦眼镜就是一个选择。“虽然贵,但是为孩子掏钱,父母都挺舍得的。我在配眼镜的当天,就有十多个家长配了离焦眼镜。”

“眼镜费钱,牙齿更费钱。”周女士表示,女儿爱吃糖,牙齿不太好。暑假,她给女儿安排了根管治疗,一次就要880元。“孩子牙痛,我心痛。”不过,当她听到其他家长安排孩子牙齿矫正,费用在2万元左右。“骤然觉得心态好多了。”

杭温高铁巡检 防台风“格美”



7月24日10时,中央气象台发布台风红色预警,今年第3号台风“格美”将给东南海域带来强风雨。中国铁路上海局集团有限公司宁波工务段成立了防风检查小组,图为检查小组的铁路工人对杭温高铁楠溪江大桥主塔进行巡检(无人机照片),确保铁路安全。

新华社记者江汉 摄

护好山绿水绿 建设美丽乡村

为持续创优农村人居环境,近期,一场剿污清源的攻坚战、洁村净水的保卫战,在淳安县枫树岭镇初见成效,为当地生态文明建设添上了浓墨重彩的一笔。

枫树岭镇下姜村是浙江省七任省委书记的基层联系点。2023年“污水零直排”建设项目落地下姜村,村内污水处理终端历经改造,成为智能化的新农村现代化设施,伴随精心培育的人工湿地,俨然成为下姜村不可分离的靓丽景色。

为提高区域整体竞争力,污水零直排改造也在

马杰宏 张绍康

衢州消防少年营开班

“小朋友们,暑假时光,无论是在家中还是出游,一定要重视消防安全,特别外出时要记得提醒家人关闭家中电源,若遭遇火灾,务必正确逃生自救,并迅速拨打119电话报警!”近日,衢州市经济开发区消防救援大队深入盘龙企业社区服务中心驻点“家门口青少年宫”,开展了一场别开生面的暑期消防安全知识培训,为全体消防少年营师生呈上了丰盛的“消防大招”。

培训中,大队宣传员借助视频课件,讲述了发生在孩子们身边的安全事故案例,让学生们深刻感受到火灾的严重危害。培训着重讲解了不玩火、防被卡、防高空坠落、防车内窒息、防触电、防溺水等方面的安全知识,旨在达到“教育一个孩子,带动一个家庭,影响整个社会”的消防宣传成效,为构建良好的消防安全环境奠定坚实基础。

G9221杭甬高速宁波段三期工程威海路至柴桥段工程500kV北威北远线#5-#7迁改工程环境影响评价第二次信息公示

域的专家,关注环境公共利益和公众环境权益的其他单位和个人。公众可以就本项目在实施过程中可能对周围环境产生的影响发表自己的意见和看法。

三、公众提出意见的主要方式和途径

公众可通过电话、邮件、写信等方式提交公众意见表。

公众意见表电子邮箱:46060241@qq.com,来者请注明来意。

四、项目实施单位的名称和联系方式

实施单位:浙江宁波杭甬复线二期高速公路有限公司

联系人:徐剑静

联系电话:18958996830 邮箱:wzhycb@126.com

通讯地址:浙江省新碶街道宝山路527号(北仑金融大厦)1幢1802-6室

邮编:310000

五、公众提出意见的起止时间

2024年7月23日至2024年8月6日。

浙江宁波杭甬复线高速公路有限公司

2024年7月25日

拍租公告

受委托,将于2024年8月21日9:30至11:30(延时报价阶段除外)在杭州市萧山区衙前南路199号1层(原萧山区公共资源交易电子监管平台(<http://xxxyj.xiaoshan.gov.cn/xz/login>)对以下标的进行公开拍卖。现公告如下:

一、拍租标的及起拍价:

杭州萧山区衙前南路199号1层#1-7号(原萧山区公共资源交易电子监管平台(<http://xxxyj.xiaoshan.gov.cn/xz/login>))内商储二年租赁权,建筑面积约3049.9平方米,起拍价19.8万元/年,保证金5万元,履约保证金4万元。

二、竞买人资格:

竞买人须具备相应的经营范围,不得从事违法经营,不得从事易燃易爆、有毒有害、危险品经营,不得从事其他法律法规禁止的经营活动。

三、竞买人条件:

凡年满18周岁及以上且具备完全民事行为能力的自然人或企事业单位均可参与竟买。