



简单的事情重复做,重复的事情用心做

一场探索之旅, 播下“工匠”种子



小小“工程师”动手搭建地标建筑模型。

■薛曹盛、杜赛、张云洁

“原来我们‘看不见’的地下空间,这么错综复杂,就像走进了神奇的‘地下迷宫’!”近日,在宁波市政集团承建的鄞州大道至福庆路综合管廊,参加研学的胡昕泽小朋友连连惊呼。

当天,宁波市政集团携手海曙区段塘街道,打造“行走的研学课”,为小小“工程师”们开启了一场关于城市建设的探索之旅。

探索管网遍布的“地下世界”

在项目负责人时义敏的带领下,小朋友们戴上安全帽,点亮头灯,深入综合管廊,开启“地下世界”探索之旅。

“欢迎各位小工程师,我们现在正站在离地面十几米深的地下王国,这深度相当于六层楼高,大家想不想看看?”时义敏的话,瞬间点燃了小朋友们的热情。他们兴奋地交头接耳,眼里闪烁着好奇:“哇,地上世界再熟悉不过,但地下世界

的探险之旅,还是头一遭!”

深入管廊内部,小朋友们被眼前错综复杂却又井然有序的灰色管道网络所吸引。这些管道宛如城市的“血管”,是保障城市正常运转的基础设施和生命线,地下管线的正常运行关系着城市健康与民生福祉。小朋友们或三两成群,或围成一圈,好奇地打量着这些管网。

“快看,这管道里流的就是我们家的自来水呢!”7岁的陈芷妍惊喜地指着一条管道,小手轻轻触碰着冰冷的金属表面。这是她第一次来参加工程类的研学活动,尽管对复杂的工程原理一知半解,但眼前新奇的一切,让她大开眼界。

“哇,机器人好酷炫!”“机器人是飞过去的吗?”“我还没见过这样的机器人呢!”活动现场,最让小朋友们连连惊叹的就是机器人巡检环节了。只见机器人悠然自得地沿着预设轨道滑行,利用360度无死角的摄像头,对周围环境进行全方位的细致巡查,不过任何一个细微之处。

工作人员告诉笔者,这是首次在宁波综合管廊内采用机器人巡检方式。巡检机器人收到指令后,可按照最高2米/

秒的速度巡检,将发现的问题进行自动图像分析,将结果推送到后台电脑上,可以实现管廊病害的自动采集、自动分析、自动报警等功能,实现替代人工完成日常巡检项目70%以上,巡检效率提升4倍。

在建筑模型中感受工匠精神

在宁波市政集团展厅,有一排精致的建筑模型,诸如长丰桥、中山路、夏禹路隧道等,每个项目都凝聚着企业的匠心。小朋友们组成六人的“工程师”团队,迅速投入到准备工作中。他们不仅要在规定时间内为队伍取名、构思口号,还要绘制出代表团队精神的吉祥物,拼接城市模型。

“未来创新”这一响亮的队名脱颖而出,紧接着,队员们分工合作,有的现场作画,设计出充满科幻色彩的飞船、行星;有的则负责创作口号。孩子们摆出宇航员的失重造型,喊出了“未来创新,奋发图强”的口号。

在模型制作环节,9岁的胡昕泽玩得不亦乐乎。尽管他的脸蛋、衣服、鞋子上都沾满了颜料,但这丝毫没有影响他的专注。不一会儿,他就在长丰桥的模型上绘制出了青灰色的大

路。研学课堂上,无论是复杂的管道结构、智能的机器人还是精美的模型,他总是站在研学队伍的前排,带着一双求知的眼神。

活动尾声,小朋友们纷纷换上工作服,戴上安全帽,手持迷你榔头,神情专注地摆出专业姿态,仿佛置身施工现场。这一刻,镜头精准捕捉下了孩子们认真而可爱的瞬间。拍立得相机迅速打印出照片,递送到每位小朋友的手中。他们各自手捧着“工作照”,脸上洋溢着笑容。

国之重器,始于匠心,惟匠心以致远。古往今来,工匠精神一直改变和塑造着中国。从鲁班到蔡伦,从毕昇到沈寿,一代代能工巧匠铸就“工匠中国”。在劳模工作室,一块块展板讲述着一个现代工匠的故事。

“科技创新并不只是科学家的事,把简单的事情重复做,重复的事情用心做,这就是践行新时代的劳模精神、工匠精神。”浙江省劳模、宁波市政集团副董事长龚韬说,这次组织“工地研学课程”,就是从小处着眼,从小培养孩子们的大国“工匠精神”。



书香伴夏 阅读润心

书香润暑假,阅读共成长。日前,宁波市总工会与鄞州区邱隘镇方庄社区联合举办“我陪孩子读经典”亲子读书沙龙。活动共吸引50多位职工及其子女参加。

活动中,父母和孩子一起参加互动游戏“你比我猜”,全家出动猜经典书籍书名。此项活动既考验家庭成员的默契配合又体现亲子共读的阅读储备。通讯员童鸿杰、戈永平 摄

有人青睐付费自习室,有人“泡”在图书馆……

书香满屋处 往来有职工

■陈显彤

整齐排列的格子间中,一盏盏明亮的台灯映照着急案的身影,这里安静得让人几乎忘记呼吸,只有时不时传来的翻书声提示着埋头苦读者们的存在。这是杭州一家沉浸式自习室中的场景,也是成千上百个此类自习室的缩影。

花钱买自律:格子间里的沉浸式学习

据了解,这类自习室价格通常在每小时五元至十多元不等,配有茶水间和用餐区,提供免费的小零食、茶和咖啡包。自习室的主体部分——静音学习区中,护眼台灯、打印机等设备一应俱全。

通过走访发现,下班后的傍晚和周末是自习室入座高峰期,而来学习的人最主要的需求为考研、考公、考职业资格证书等。从事网络安全行业的刘女士是付费自习室的常客,实惠的价格和良好的环境是她选择付费自习室的原因,“一天下来才十几二十块,比咖啡馆便

宜。”她最近正在自习室备考考研高项。她认为在自习室适合完成许多需要深入思考和创造性工作,“自习室的环境安静无干扰,有助于快速进入学习状态。”

兼顾事业与家庭所带来的压力已经让许多职工的生活里再难容下一张安静的书桌。付费自习室之所以拥有一批忠实用户,并不只是因为其良好的设施条件,更重要的是它在快节奏的生活中为人们创造了理想中的独处专注空间,提供了学习的胜地,也打造了精神的港湾。

公共学习空间:打造集体学习氛围感

付费自习室热度居高不下的同时,有不少人认为,格子间的环境过于封闭,不利于学习效率的提高;也有人吐槽一天几十块的自习费也并非所有人都能承受,希望能够有更多免费的学习空间。

作为公共学习空间的主要组成部分,许多图书馆优越的环境吸引了不少人前去阅读学

习。工作日的晚上,浙江图书馆内也罕有空座。家住附近的李女士表示,“白天我们都要上班,没时间陪小孩,晚上就带他来图书馆看看书。”她手里捧着近期在看的书,“平常工作很忙,没有时间读书,下班在家也只想刷视频,但是来到图书馆看到这么多人都在认真学习,自己也能够静下心来读读书,给孩子树立一个好榜样。”

来学习的人群中,像李女士一家这样集体出动的并不在少数。家庭读书日、好友“自习局”……许多人表示,和熟悉的人一起学习,效率会大大提高。比起独立隔断的自习室,公共学习空间开阔的布局更加适应结伴学习的需求。

新晋宝藏空间:艺术自习室盘活文化资源

随着物质文明的进步,大众的精神文化需求也不断提升,其中就包括对艺术素养的追求。浙江省文化馆由此推出了免费的“艺术自习室”。西湖文化广场馆区开放的“书法自习室”和“钢琴自习室”采取预

约制,提前七天开放预约通道,登记成功后即可免费使用。其中,“书法自习室”还贴心地划分了人数较多、有老师指导的“e人区”以及人数较少、沉浸练习的“i人区”,以满足不同性格群体的需要。工作人员称,使用者对此类自习室的热情很高,并且演化出了一批“忠实粉丝”。

目前,宁波、舟山、丽水等地也都根据地方特色文化资



图为浙江图书馆曙光路馆区

在平凡的岗位 为自己加一点糖

■陈婉扬

近日,河北邯郸38路公交车车长冯志亮用中英文报站的视频,被乘客发到网上后,一下子火了起来。冯志亮介绍说,这样的改变,源于一次春节期间与外国乘客的一句问好。

经过三年的努力和准备,在车队各方的鼓励下,冯志亮自2023年年初起,开始在乘客最多的晚高峰进行双语报站。看到他的视频,有网友留言:“两块钱坐出了航班的感觉!”

流利使用中英文双语报站,既为外国游客提供了更好的服务,又收获了一批当地“粉丝”和网友的狠狠点赞。被问及成功“秘诀”时,冯志亮的回答很出彩:“虽然我们都在平凡的岗位上工作,但可以通过在服务工作中多作贡献,让人生无悔,活得精彩。”

在平凡岗位上做到“人生无悔,活得精彩”,冯志亮靠的是强烈的敬业精神、不停的学习脚步——三年多的时间里,他坚持每天学习英语,下班后、公交车间休息时,都是他的学习时间;能用双语播报报站后,他还尝试用双语介绍沿线景点,推介邯郸文化;如今,他又在整理成语故事,准备之后向乘客介绍……对一名公交车司机来说,这样的服务显然有些“超纲”了,这也是冯志亮让人觉得闪闪发光的原因,在平凡的岗位上做到极致,不断提

升自己、点亮他人。

近年来,网络空间中记录了不少类似让人感动、让人心生敬佩的劳动者和他们的故事。在平凡的岗位上,他们靠双手和智慧,干出了不一样的精彩,挖掘出自己职业乃至人生的更多可能性。

在北京颐和园,有一位“扫地僧”——保洁师傅张旭,虽手拿扫帚、抹布,却能把颐和园的古建筑知识给游客解释得清清楚楚,让游客竖起大拇指;在华南师范大学,擅长书法的保安大叔刘国连,因热情满满的笑脸和一封写满感激与祝福的手写信,感动了不少师生;在北京故宫博物院,导游张祖健凭借对地形的熟悉,能一边倒着走,一边给游客讲解……毫无疑问,他们不仅干好了本职工作,还在不断提升自我,给自己设定一些小目标。他们带给更多人不一样的旅游体验、校园体验,也带给更多人不一样的职业体验、劳动体验。他们对学习的热情、对职业的追求、对业务的钻研,值得每一个岗位上的劳动者去对标和看齐。

当然,这不是要求每一个在同样岗位的人都去严格照做和效仿,而是希望更多人,从点滴做起,干一行、爱一行、钻一行,就像有网友说的那样——“在平凡的岗位为自己增加一点糖”,用热爱与坚持,走向每个人专属的高光时刻。

扫一扫 扫出一本好书

阅读的旅途中 找到激情和动力

这几天,在巴黎奥运会这一全球体育盛事举办的璀璨时刻,我们不仅仅被赛场上运动员们追求卓越、挑战极限的激情所感染,更被体育精神背后

那份不懈奋斗、勇于探索的力量深深触动。本期推荐一系列精选的体育运动类书籍,在阅读的旅途中,我们或许能找到属于自己的那份激情与动力。



本书是一本关于运动时间营养学研究的学术专著,系统地介绍了生物节律的概念、生物节律的机制与

《运动时间营养学》

作者:李世成编著
出版社:北京体育大学出版社



调控、人体主要生理功能的生物节律等基本知识,着重介绍了运动员的择时营养原理和择时方案。



本书以普通大众能看得懂的语言,图文并茂地讲解了科学、靠谱的跑步知识

《无伤跑法》

作者:戴剑松、郑家轩著
出版社:人民邮电出版社



与技能,为读者提供了可循证、体系化的无伤跑步解决方案。



本书涉及汗水的科学、文化和历史,读者将会认识靠嗅觉闻臭腋窝为生的人、通过汗水寻找信息要

《汗水的快乐》

作者:萨拉·埃弗茨(美)(Sarah Everts)著
出版社:中译出版社



素和新的气味武器的化学家,以及那些在汗水中发现可吞噬香水的创新者。

(来源:杭州市图书馆)