



# 讲大事小情 听基层声音

铸铁树龟



■裴保莉、应磊

近日,宁波海曙区举行“后浪潮音 理响曙说”青年理论宣讲展评活动。15名“闯”进“后浪曙说”青年宣讲训练营决赛的宣讲员,围绕“学习贯彻党的二十届三中全会精神”这一主题进行宣讲PK。

“后浪曙说”青年宣讲训

练营是宁波市海曙区委宣传部去年推出的理论宣讲创新举措,训练营采取导师制,分“海选”“成团”“开麦”“决选”四个阶段,邀请广大青年以“新”的话语、“活”的讲述、“潮”的传播,宣讲好海曙故事。训练营学员集中培训和备课,通过以赛促学、以赛促训,学深悟透党的创新理论。

“小时候爸爸常跟我说

宣讲员在传播党的创新理论和政策方面发挥着至关重要的作用。宣讲员的活动形式多样,会根据不同受众的特点进行分类宣讲,比如针对青年群体的特点,会使用“青言青语”,利用小品、故事等形式,让宣讲更有吸引力和影响力。

## “青言青语” 宁波这群 “后浪曙说”宣讲员是“主角”

放学别乱跑,如果找不到大人了,你就找穿制服的叔叔……”简单的几句开场白,来自海曙公安分局的毛可任就以幽默的话语、自信的台风“圈粉”不少人。作为一名00后基层民警,毛可任从“一件特殊的制服”讲起,讲述了一代代民警如何守护对人民的承诺,实现“浙里平安”的美好愿景。

作为今年2月底入职的“新人”,来自海曙区市场监督管理局的王殿纯调侃自己所在的部门就是个“宇宙局”——上管天、下管地、中间管空气,但就是这个“存在感很强”的部门,既有“浙食

链”也有“你点我检”,还有放心消费、中药代煎,这些惠民的“利器”,在王殿纯的娓娓道下来,让人不由得竖起大拇指。

现场,青年宣讲员们大胆尝试,讲述他们的所见所闻、所感所想,用年轻人熟悉的语言、喜爱的形式,以昂扬的生气、创新的思维,讲好海曙新故事,奉上一场理论盛宴。

“刚开营的时候,导师就跟我们说青年宣讲就是用最简单的语言,把党的创新理论讲给大家听,这也是我一路走来最大的收获。因为训练营,让我知道理论宣讲不

只是枯燥的政策,还可以讲得很有意思,这对我们青年宣讲员来说,是个很好的学习平台。”来自望春街道徐家漕社区的青年宣讲员易懿行坦言。

近年来,海曙不断尝试新的宣讲方式,推出了理论宣讲“功夫秘籍”“开放麦”等,让青年成为“学”的主角、“讲”的主力、“听”的主体。

据悉,此次参加展评活动的15名宣讲员,将纳入“曙说”骨干宣讲员培养体系,接下来,他们将走进学校、社区、企业,开展巡回宣讲,持续擦亮“曙说”基层宣讲品牌。



职工荐书

## 《爱和自由》 带来金色未来



工作单位:温岭市三星幼儿园  
推荐书目:《爱和自由》

“悦读不能停——我为职工荐好书”,大家好,我是来自三星幼儿园的教师,仇雨欣。今天我要推荐的书目是《爱和自由》。

爱,是儿童成长的最好饲料,有爱的能力是最美好的品质,爱是提升生命最关键的契机。在书中,孙老师以爱和自由为立足点,强调爱孩子要有科学的方法,即在充分了解儿童成长规律的基础上给孩子充分的爱、自由、选择。对于自由,她说:自由是自由地活动身体,自由地表达所想,表达我不愿意;自由地表达情绪。作为一名幼教专业的工作者,同时身作为一名共产党员,要做到始终将爱放在第一位。爱,值得我们一辈子探索和践行,随着时代的不断进步和发展,我们不断进取,去粗取精,不断地探寻人类成长的最佳方式,以及不断优化成长的源头。给予孩子美好,孩子就能给我们带来一个金色的未来。

通讯员陈名扬 整理

## 警惕一离开“网梗” 就“词穷”

■长安

“水灵灵”“没苦硬吃”“偷感很重”……每隔一段时间,就有一批新的网络词语火出圈。这些热词被用于各种场景,以“懂的都懂”的名义,在中文世界“所向披靡”。

网络热词、热梗花样翻新,早已成为一种全新的语言文化现象。一些幽默、简洁,还带有几分奇特的词汇,往往表达了年轻一代的某种观点和情感,极易引发共鸣,从而“自带流量”。这些词汇也在光速传播中悄然丰富着我们的语言体系,“给力”“脑补”“拍砖”等都被陆续收入权威辞书,最终成为网络时代的“新表情”。

不过,除了积极的一面,网络热词、热梗并喷所引发的忧虑同样不少。放眼当下,不少热词、热梗出自胡编硬造,谈不上什么创意,甚至还有点恶俗无聊。一些粗暴、恶搞的“烂梗”蔓延至中小學生甚至幼儿群体,成为青少年的口头禅、人际交往的社交热词甚至是课堂答问、作业和试卷中的用语。更令人尴尬的是,很多人的表达开始被网络用语框定。表达赞美只会“YYDS”,好看的舞台一律叫“炸”,不管啥新闻标题都想加个“水灵灵”进去……不仅网友离不开“网梗”,媒体报道也被裹挟其中,使得公共事务的网络讨论中,常常充斥着大量的重复性表达。

以发展的视角看,语言是有“自净能力”的,因为从古至今语言一直在融合、创新、淘汰,最终沉淀下来的才是精华。不过,对于个人来说,选择使用什么样的语言却会潜移默化地影响我们的文化内涵乃至思想深度。一些年轻人越来越喜欢借助网络梗、表情包等,固然娱乐性十足,似乎也是在建构彼此的世代与身份认同,但规范性、逻辑性和书面化的语言表达能力相应就会弱化。此前,有媒体调查显示,1000多名受访青年中有近半数时有“张口词穷”之感。恰如一位中文系教授所提醒的,网络语言丰富了但也简化了我们的语言,“不假思索”地使用流行语,会钝化我们的感受,让我们产生一种惰性,不自觉加入语言的“假面舞会”。

更值得警惕的是,眼下,生成式AI迎来突破式发展,高度的智能化对传统的语言表达和叙事方式已经具有了一定替代性。如果我们再懒于思考、钝于表达,一些岗位被AI替代就真不是危言耸听了。对此,当代年轻人并非没有危机感。某网络平台上,“文字失语者互助联盟”成员多达30多万名,他们坚持“咬文嚼字”,互相督促对方日常多多阅读、写作,以此摆脱“文字失语症”的困扰。

热词也需要冷思考。对于网络流行语,我们不必惶恐,但对抗情性、合理使用,十分必要。在顺应网络语言进化的同时,不丧失传统语言表达的规范性,是一个亟待深思的时代课题。

今语言一直在融合、创新、淘汰,最终沉淀下来的才是精华。不过,对于个人来说,选择使用什么样的语言却会潜移默化地影响我们的文化内涵乃至思想深度。一些年轻人越来越喜欢借助网络梗、表情包等,固然娱乐性十足,似乎也是在建构彼此的世代与身份认同,但规范性、逻辑性和书面化的语言表达能力相应就会弱化。此前,有媒体调查显示,1000多名受访青年中有近半数时有“张口词穷”之感。恰如一位中文系教授所提醒的,网络语言丰富了但也简化了我们的语言,“不假思索”地使用流行语,会钝化我们的感受,让我们产生一种惰性,不自觉加入语言的“假面舞会”。

更值得警惕的是,眼下,生成式AI迎来突破式发展,高度的智能化对传统的语言表达和叙事方式已经具有了一定替代性。如果我们再懒于思考、钝于表达,一些岗位被AI替代就真不是危言耸听了。对此,当代年轻人并非没有危机感。某网络平台上,“文字失语者互助联盟”成员多达30多万名,他们坚持“咬文嚼字”,互相督促对方日常多多阅读、写作,以此摆脱“文字失语症”的困扰。

热词也需要冷思考。对于网络流行语,我们不必惶恐,但对抗情性、合理使用,十分必要。在顺应网络语言进化的同时,不丧失传统语言表达的规范性,是一个亟待深思的时代课题。

## 走近劳模 循光而行



近日,衢州市柯城区衢化街道花径一村社区组织开展“匠心模范寻访”体验一日营活动,让学生们走近劳模,感受工匠精神、劳动精神、工匠精神的认识和理解。

通过寻访匠心模范,同学们面对面地与劳模工匠交

流和沟通,近距离感受劳模工匠的精湛技能和精神风采,真切地体验到劳动光荣和创造伟大,加深了对劳模精神、劳动精神、工匠精神的认识和理解。

通讯员吴铁鸣、吴薇 摄

扫一扫 扫出一本好书

## 克服人性弱点,让对话温暖有效



《醒来觉得甚是爱你》  
朱生豪著  
民主与建设出版社



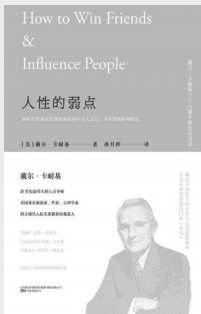
“我愿意舍弃一切,以想念你终此一生。”  
本书是一代译莎巨匠朱生豪先生写给爱人宋清如的情书精选集。因“诗”相识而后相爱——两人写了整整九年的信件,让我们心生甜蜜的同时又感慨他们情谊的深厚。



《让对话温暖而有效》  
那子纯著  
世界图书出版公司



在这个快节奏、高压力的时代,你是否渴望每一次交流都能如春风拂面,温暖人心?而本书正是那把开启高效沟通之门的钥匙。  
本书源于作者多年的实践与研究,内容涉及心理学、中华优秀传统文化等众多维度,在企业管理者的高效沟通、家长的亲子教育等方面,将带来显著的启发与助益。快来从对话开始,修炼人生的基本功吧!



《人性的弱点》  
(美)戴尔·卡耐基著  
孙月辉译  
万卷出版公司



西方现代人际关系教育的奠基人戴尔·卡耐基在本书中挖掘出人性的普遍弱点,为我们如何构建成功的人际关系提出实用性极强的建议。

书中“思考时,要像一位智者;但讲话时,要像一位普通人”一句,更是成为许多人的座右铭,提醒我们需在表达与思考中寻找平衡。

跟随卡耐基,我们一同学习人际关系构建的技巧,滋润心中的干涸“沙漠”吧!

(来源:杭州市上城区图书馆)