

学习《决定》每日问答

为什么要完善
学生实习实践制度

新华社北京8月21日电 《中共中央关于进一步全面深化改革、推进中国式现代化的决定》提出:“完善学生实习实践制度。”这一部署对于促进学生德智体美劳全面发展、培养高素质人才具有重要意义。对此,可以从以下3个方面加深认识。

第一,完善学生实习实践制度,是新时代全面贯彻党的教育方针、更好落实立德树人根本任务的迫切需要。教育必须与生产劳动和社会实践相结合,努力培养担当民族复兴大任的时代新人,培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。实习实践是落实教育同生产劳动和社会实践相结合的具体途径,通过加强实习实践教育,让学生走出教室、走出校园,走向火热的社会主义现代化强国建设的一线实践,可以帮助学生树立正确的世界观、人生观、价值观,不断增强对人民的感情、对社会的责任、对国家的忠诚,把自己的人生追求同国家发展进步、人民伟大实践紧密结合起来,自觉成为社会主义建设者和接班人。

第二,完善学生实习实践制度,是全面提高人才自主培养质量、完善拔尖创新人才培养体系的重要举措。当前,新一轮科技革命和产业变革深入发展,围绕高素质人才和科技制高点的国际竞争空前激烈,拔尖创新人才成为促进和提升国家核心竞争力最重要的战略资源。习近平总书记早在党的二十大报告中强调,全面提高人才自主培养质量,着力造就拔尖创新人才。通过实习实践教育,学生可以接触到真实的问题、置身于真实的场景,从而强化对知识的现实运用、对创新的切身感知,实现理论与实践相统一,提高科学思维能力和探索未知的兴趣和创

新意识。受多方面因素影响,当前一些地方和学校教育还存在重知识传授、轻实践养成的问题,对学生基于实际情境、运用知识解决问题的实习实践教育重视不够。全面提高人才自主培养质量,亟须把实习实践教育摆在更加重要的位置,创新教育方法和组织形式,在实习实践中提高教育质量,培养造就更多拔尖创新人才。

第三,完善学生实习实践制度,是提升学生就业技能、促进公平就业和高质量就业的有效途径。实习是学校实践教学的重要环节,高质量实习也是学生高质量就业的重要基础。通过实习实践,学生丰富了社会经验,接触到了实际工作岗位,明确了就业意愿和方向,将为毕业生顺利就业奠定坚实的基础。党的十八大以来,教育部等部门先后印发了《关于加强和规范普通本科高校实习管理工作的意见》、《职业学校学生实习管理规定》,持续推动实习工作的规范化、制度化建设。目前,学生实习实践还存在不少障碍,部分高校对实习不够重视、实习经费投入不足、实习组织管理不到位的现象不同程度存在,学生获得优质实习资源靠关系、托人情的现象一定程度存在,部分用人单位接收学生实习实践的热情不高。这些问题,影响了学生全面发展、成长成才,也影响了公平就业、高质量就业,应当高度重视,切实加以解决。

完善学生实习实践制度,需要在全社会树立科学的人才观、成才观、教育观,把大中小学实习实践教育放在更加重要的位置来统筹谋划,从组织、管理、安全等方面进行全链条设计。要把实习实践教育有机纳入各级各类教育,改善学校实习实践教育条件,创新教学形式与内容,全面提升实习实践教育质量。建立健全机关企事业单位接收学生实习的激励机制,进一步加强高校实习环节的投入,规范实践教学组织与管理,面向所有学生提供公平的就业实习机会,提升实习的规范性、公平性、有效性。

新华社北京8月21日电 近年来,自行车骑行活动在全国持续升温,逐渐成为全民健身新选择和低碳出游新时尚。与此同时,近期与骑行相关的安全问题频繁引发社会关注。骑行活动如何良性发展?一些骑行组织者、参与者和城市交通专家给出了观点和建议。

守法、文明骑行是底线

今年7月下旬,北京交管部门发布消息称,将严查自行车骑行人在城市道路上竞速行驶,主要针对部分骑行者违法在机动车道甚至城市快速路上“刷速度数据”,或是采取无视红绿灯、相互追逐、蛇形变道等危险行为的问题。随后多个城市跟进。

“现在很多骑友拥有非常好的器材,但对骑行运动没有完整认知,一门心思追求快,妨碍了公共规则和秩序……器材水平提高后,本应去适宜的地方发挥性能,而不是在城市道路甚至长安街这种首都文明的窗口上竞速。”北京市自行车运动协会会长宋国强表示。

“我们加强了对协会各个俱乐部车队队长的教育,要他们负起责任,劝导队员不要在城市道路开展竞速,现在看来我们的俱乐部应该杜绝了这种现象。”

同时他呼吁,注册俱乐部之外的个体骑友和其他一些骑行爱好者群体也应当守法、文明骑行。

“我们是绝对不希望看到骑友去骑高架桥,去骑环路,这些地方太不安全了,也不合法,这不是我们作为骑行参与者应该做的事情。”在北京、海南拥有多家门店的“胡同山野”骑行文化空间创始人吴天昊说。

不文明甚至违法的个例也让正常骑行锻炼群体承受了污名化压

力,但根据记者的观察,主流声音仍是鼓励文明骑行活动、谴责违法违规行为。

在一些博主利用城市环路刷速度数据、闯红灯的帖子下,许多骑友表达了反对,并建议社交媒体平台整治此类存在误导的帖子。

骑行锻炼要因地制宜、因人制宜

宋国强指出,有骑行锻炼需求,甚至是竞技骑行训练需求的爱好者,应当妥善寻找合适的路段或场地。

具体来讲,他推荐这部分爱好者在周中可以去有连续环路且车辆、行人较少的城市公园、绿地附近,遵守交通信号灯指引进行绕圈。在周末则可以前往车流量小、红绿灯少,路线延续性好的郊区路段练习。

“我们协会公众号里有推荐路线。都是会员们发现并上报,然后我们进行整理后推出的比较成熟的路线。”宋国强说,协会也致力于为爱好者开发更多、更好的路线。

骑行锻炼还需因人制宜。近期另一起引发争议的事件是一名未满12岁的未成年人跟随成人队伍骑行拉练时突发事故。作为资深自行车教练,宋国强也不建议未成年人尾随成年人进行配合(群体)骑行。对于究竟骑多少能达到锻炼效果,他再次强调了不必求快,应当主要维持在有氧区间,一周两次,一次约90分钟即可。他也建议爱好者不必一味模仿专业运动员训练方式,尤其要警惕“低踏频、高功率”骑行带来的乳酸堆积问题。在骑行前后,也应充分热身、放松。

从多角度发现骑行乐趣

在社交媒体上,骑行锻炼人群

往往热衷比拼数据。对此,作为骑行文化推广者的吴天昊有两个观点:其一,安全之外,追求速度、功率数据并无意义;其二,骑行乐趣多种多样,各人量力而行,总有适合的那款。

因此,他建议骑行爱好者要从自身身体条件、兴趣、道路状况出发,选择恰当方式。“有快要退休的人群来咨询时,我会推荐他们骑砾石公路车或者山地车……他们的首要诉求一定是骑得更远而不是更快。”

“骑行的魅力之一是,它能陪伴人的运动周期相较多数运动更长。”他补充道。

对于骑行路线选择,他认为除了偏竞技的路线,也有不少偏向城市探索,或是欣赏自然风光,即便是相对“慢”下来了,也能使骑行者身心获益。

例如北京市东城区体育局和门头沟区体育局联手打造的“从胡同到山野”骑行精品路线,就浓缩了北京城不同区域的文化风貌,最终以西部山区的自然风光收尾。

越来越多骑行爱好者涉足山区骑行,也反映了这项运动的重要兴趣点在于体验海拔起伏、融入自然风景。吴天昊提醒,进入山野要循序渐进,同时应更加注意安全行驶和车况检查,“进入山野,无头盔,不骑行”。

加强骑行安全教育

长期关注骑行城市建设的清华大学交通研究所副所长杨新苗认为,虽然近期的争议主要集中在运动骑行分类上,但只要是合法、文明开展的骑行运动,就无可指责,亟待解决的问题在于:目前全社会在骑行方面的安全教育十分匮乏,普及程度低。骑行安全教育应从参与面

最广的日常骑行抓起。

“我们通常所说的日常骑行,包括通勤、城市游览活动等。不能光靠法律法规去治理,因为法律法规没那么细。所以骑行安全教育就十分重要。”杨新苗说。

杨新苗的观点在道路交通实践中能够得到印证,比如骑车不佩戴头盔、边骑车边玩手机、拍摄视频,并排骑行,共享单车载人骑行等违规或不文明行为。

对于如何搞好骑行安全教育,杨新苗向记者分享了他所推崇的案例。在自行车文化浓郁的荷兰,骑行安全教育贯穿于学校教育体系中,青少年需要通过骑行考试后才能独立骑车上路。

此外,杨新苗还呼吁各地加强骑行道建设和维护,鼓励轻量化助力自行车更多地应用于市场。

在国内新兴的运动骑行领域,包括吴天昊在内的一些业界人士也在积极通过社交媒体发文、在骑行者聚集地张贴海报等形式传播骑行安全知识。

记者注意到,最近一些骑行俱乐部推出了新手课程,授课内容包括车把抓握、呼吸踏频、科学变速、上下车、编队技能、站立骑行等技术要领,也涵盖教练带骑经典路线的骑行体验内容。不过,推出这样课程的俱乐部尚属少数。

一位运动自行车经销商表示:“原来我们的客户主要是专业队,现在普通消费者购买专业车辆激增……比如遇到红绿灯该怎么停,道路上的预警系统,怎么躲避汽车等等,专业运动员在训练中有了经验,但我想很多消费者是没有经验甚至是忽视的,他不觉得这个重要。作为经营者,我其实不希望大家这样盲目,我们也在计划请一些专业人士来提供后续指导。”

今夏我省超3万个充电桩
参与车网互动

(上接第1版)

公交充电桩方面,在浙江省衢州市,衢州市公交集团利用充电管理平台,将原来尖峰、高峰时段的充电任务调整到平峰、低谷时段,助力电网移峰错峰。

与此同时,新能源汽车通过V2G充电桩与电网互动也成为一种新风尚。近日,在杭州市萧山区,新能源汽车车主郑城体验了“充放换一体”

车网互动应用。通过使用国家电网“e充电”App和60千瓦V2G充电桩,他将车内电池剩余的60多度电“反哺”电网,在助力电网削峰的同时,也赚取了峰谷电差价。

此外,私人充电桩方面,今夏全省共计有40.6万新能源汽车主参与“晚一小时充电”活动,将充电时间预约至晚上11时后,每日后移充电负荷50万千瓦以上。

加强运力供给
保障电煤运输

近日,金华市铁路功塘货场内,满载煤炭等重点物资的列车在轨道上平稳运行,将物资有序运送到附近的供电企业。

进入8月以来,我省大范围持续高

温,企业和居民用电需求不断攀升,为此,铁路金华车务段全力加强电煤重点物资运输,保障管辖区域内供电企业电煤运输畅通。

通讯员胡肖飞 摄



上虞水处理重点工程通过
职业卫生“三同时”验收



近日,绍兴市上虞区水处理发展有限责任公司5万吨/日工业污水处理异地扩建项目,顺利通过职业卫生“三同时”评审验收。

公司邀请省、市级疾病预防控制中心专家参与现场评审。专家组详细听取建设项目概况、职业病防治等情况汇报,仔细查阅公司职业病评价报告及职业卫生相关档案资料,实地勘察作业场所职业病危害防护设施配置、应急救援设施等情况。

专家组在充分探讨和交流后,一致同意5万吨/日工业污水处理异地扩建项目通过职业卫生评审验收。

俞剑波 文/摄

甬金高速改扩建
金华段2标项目揭牌

8月20日,甬金高速公路改扩建金华段2标项目揭牌仪式隆重举行,标志着浙江“九纵九横五环五通道多连”高速路网中的“一横”向正式开工又迈出了关键一步。

浙江交工宏途交通建设有限公司、甬金高速改扩建金华段工程建设指挥部、义乌市高速公路指挥部相关负责人出席仪式并为项目部揭牌。

甬金高速公路作为义甬舟开放大通道扩容提速的关键一环,是浙江东部沟通中西部地区的交通动脉和经济纽带。其中,金华段起自东阳市白峰岭隧道金华与绍兴界,接同步改扩建的甬金高速绍兴段,途经东阳市、义乌市、金义新区,终于金义新区傅村镇傅村枢纽互通立交,与杭金衢高速相接。

朱森森 文/摄



LOST OF DOCUMENTS. MR. ADEL ABULQADER, SALEH SHEKIL, HAS LOST HIS TRANSPARENT FILE, WHICH CONTAINS THE FOLLOWING: 1- ORIGINAL CERTIFICATE OF NATURALISATION No. 1760 of 2018 ISSUED BY GOVERNMENT OF COMMONWEALTH OF DOMINICA. 2- ORIGINAL BIRTH CERTIFICATE. 3- SEVERAL COPIES OF OTHER DOCUMENTS. ABOVE SAID DOCUMENTS HAVE BEEN LOST IN THE EX-ENTRY BUREAU OF YIWU CITY OR NEARABOUT ON AUG.19.2024. IF ANYONE FINDS THE SAID DOCUMENTS, PLEASE DELIVER IT TO THE NEAREST POLICE STATION IN YIWU CITY OR CONTACT THE NUMBER: +86 13566700266 / 1360083260. 文/摄 朱森森

宁波甬嘉建筑装饰工程有限公司遗失公章 33021210162939,财务章33021210162940,声明作废 宁波甬嘉建筑装饰工程有限公司 遗失财务专用章 33020610122015,声明作废 王善先遗失义乌市双江湖开发有限公司开具的水费押金收据(编号:0001718,金额:500),声明作废 王善先遗失义乌市双江湖开发有限公司开具的水费押金收据(编号:0004096,金额:2000),水费押金 500 编号 0017134,声明作废 绍兴甬嘉广告有限公司遗失财务专用章,编码 33062410015405,声明作废。

节能降碳 绿色转型 一起行动

国网长兴县供电公司 宣