

学习《决定》每日问答

## 为什么要完善学生实习实践制度

新华社北京8月21日电 《中共中央关于进一步全面深化改革,推进中国式现代化的决定》提出:“完善学生实习实践制度。”这一部署对于促进学生德智体美劳全面发展、培养高素质人才具有重要意义。对此,可以从以下3个方面加深认识。

第一,完善学生实习实践制度,是新时代全面贯彻党的教育方针、更好落实立德树人根本任务的迫切需要。教育必须与生产劳动和社会实践相结合,是马克思主义的一个基本观点,是我们党的一贯要求,也是党的教育方针的重要内容。习近平总书记对新时代贯彻党的教育方针提出明确要求,特别强调要坚持社会主义办学方向,落实立德树人的根本任务,扎根中国大地办教育,同生产劳动和社会实践相结合,努力培养担当民族复兴大任的时代新人,培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。实习实践是落实教育同生产劳动和社会实践相结合的具体途径,通过加强实习实践教育,让学生走出教室、走出校园,走向火热的社会主义现代化强国建设的一线实践,可以帮助学生树立正确的世界观、人生观、价值观,不断增强对人民的感情、对社会的责任、对国家的忠诚,把自己的人生追求同国家发展进步、人民伟大实践紧密结合起来,自觉成为社会主义建设者和接班人。

第二,完善学生实习实践制度,是全面提高人才自主培养质量、完善拔尖创新人才培养体系的重要举措。当前,新一轮科技革命和产业变革深入发展,围绕高素质人才和科技制高点的国际竞争空前激烈,拔尖创新人才成为促进和提升国家核心竞争力最重要的战略资源。习近平总书记在党的二十大报告中强调,全面提高人才自主培养质量,着力造就拔尖创新人才。通过实习实践教育,学生可以接触到真实的问题、置身于真实的场景,从而强化对知识的现实运用、对创新的切身感知,实现理论与实践相统一,提高科学思维能力、探索未知的兴趣和创

新意识。受多方面因素影响,当前一些地方和学校教育还存在重知识传授、轻实践养成的问题,对学生基于实际情境、运用知识解决问题的实习实践教育重视不够。全面提高人才自主培养质量,亟须把实习实践教育摆在更加重要的位置,创新教育方法和组织形式,在实习实践中提高教育质量,培养造就更多拔尖创新人才。

第三,完善学生实习实践制度,是提升学生就业技能、促进公平就业和高质量就业的有效途径。实习是学校实践教学的重要环节,高质量实习也是学生高质量就业的重要基础。通过实习实践,学生丰富了社会经验,接触到了实际工作岗位,明确了就业意愿和方向,将为毕业生顺利就业奠定坚实的基础。党的十八大以来,教育部等部门先后印发了《关于加强和规范普通本科高校实习管理工作的意见》、《职业学校学生实习管理规定》,持续推动实习工作的规范化、制度化建设。目前,学生实习实践还存在不少障碍,部分高校对实习不够重视,实习经费投入不足、实习组织管理不到位的现象不同程度存在,学生获得优质实习资源靠关系、托人情的现象一定程度存在,部分用人单位接收学生实习实践的热情不高。这些问题,影响了学生全面发展、成长成才,也影响了公平就业、高质量就业,应当高度重视,切实加以解决。

完善学生实习实践制度,需要在全社会树立科学的人才观、成才观、教育观,把大中小学实习实践教育放在更加重要的位置来统筹谋划,从组织、管理、安全等方面进行全链条设计。要把实习实践教育有机纳入各级各类教育,改善学校实习实践教育条件,创新教学形式与内容,全面提升实习实践教育质量。建立健全机关企事业单位接收学生实习的激励机制,进一步加强高校实习环节的资源投入,规范实习教学组织与管理,面向所有学生提供公平的实习机会,提升实习的规范性、公平性、有效性。

## 今夏我省超3万个充电桩参与车网互动

(上接第1版)

充电桩方面,在浙江省衢州市,衢州市公交集团利用充电桩平台,将原来尖峰、高峰时段的充电任务调整到平峰、低谷时段,助力电网移峰错峰。

与此同时,新能源汽车通过V2G充电桩与电网互动也成为一种新风尚。近日,在杭州市萧山区,新能源汽车车主郑城体验了“充放换一休”

车联网应用。通过使用国家电网“e充电”App和60千瓦V2G充电桩,他将车内电池剩余的60多度电“反哺”电网,在助力电网削峰的同时,也赚取了峰谷电价差。

此外,私人充电桩方面,今夏全省共计有40.6万新能源汽车车主参与“晚一小时充电”活动,将充电时间预约至晚上11时后,每日后移充电负荷50万千瓦以上。

## 上虞水处理重点工程通过职业卫生“三同时”验收



近日,绍兴市上虞区水处理发展有限责任公司5万吨/日工业污水处理异地扩建项目,顺利通过职业卫生“三同时”评审验收。

公司邀请省、市级疾病预防控制中心专家参与现场评审。专家组详细听取项目建设概况、职业病防治等情况汇报,仔细查阅公司职业病评价报告及职业卫生相关档案资料,实地勘查作业场所职业病危害防护设施配置、应急救援设施等情况。

专家组在充分探讨和交流后,一致同意5万吨/日工业污水处理异地扩建项目通过职业卫生评审验收。

俞剑波 文/摄

# 自行车骑行活动如何良性发展?

业内人士有话说

力,但根据记者的观察,主流声音仍是鼓励文明骑行活动、谴责违法犯规行为。

在一些博主利用城市环路刷速度数据、闯红灯的帖子下,许多骑友表达了反对,并建议社交媒体平台整治此类存在误导的帖子。

### 骑行锻炼要因地制宜

宋国强指出,有骑行锻炼需求,甚至是竞技骑行训练需求的爱好者,应当妥善寻找合适的路段或场地。

具体来讲,他推荐这部分爱好者在周末可以去连续环路且车辆、行人较少的城市公园、绿地附近,遵守交通信号灯指引进行绕圈。在周末则可以前往车流量小、红绿灯少,路线延续性好的郊区路段练习。

“我们协会公众号里有推荐路线。都是会员们发现并上报,然后我们进行整理后推出的比较成熟的路线。”宋国强说,协会也致力于为爱好者开发更多、更好的路线。

骑行锻炼还需因人制宜。近期

另一起引发争议的事件是一名未满12岁的未成年人跟随成人队伍骑行拉练时突发事故。作为资深自行车教练,宋国强也不建议未成年人尾随成年人进行配合(群体)骑行。

对于究竟骑多少能达到锻炼效果,他再次强调了不必求快,应当主要维持在有氧区间,一周两次,一次约90分钟即可。他也建议爱好者不必一味模仿专业运动员训练方式,尤其要警惕“低踏频-高功率”骑行带来的乳酸堆积问题。在骑行前后,也应当充分热身、放松。

### 从多角度发现骑行乐趣

在社交媒体上,骑行锻炼人群

往往热衷比拼数据。对此,作为骑行文化推广者的吴昊天有两个观点:其一,安全之外,追求速度、功率数据并无意义;其二,骑行乐趣多种多样,各人量力而行,总有适合的那款。

因此,他建议骑行爱好者要从自身身体条件、兴趣、道路状况出发,选择恰当方式。“有快要退休的人群来咨询时,我会推荐他们骑砾石公路车或者山地车……他们的首要诉求一定是骑得更远而不是更快。”

“骑行的魅力之一是,它能陪伴人的运动周期相较多数运动更长。”他补充道。

对于骑行路线选择,他认为除了偏竞技的路线,也有不少偏向城市探索,或是欣赏自然风光,即便是相对“慢”下来了,也能使骑行者身心获益。

例如北京市东城区体育局和门头沟区体育局联手打造的“从胡同到山野”骑行精品路线,就浓缩了北京城不同区域的文化风貌,最终以西部山区的自然风光收尾。

越来越多骑行爱好者涉足山区骑行,也反映了这项运动的重要兴趣点在于体验海拔起伏、融入自然风景。吴昊天提醒,进入山野要循序渐进,同时应更加注意安全行驶和车况检查,“进入山野,无头盔,不骑行”。

### 加强骑行安全教育

长期关注骑行城市建设的清华大学交通研究所副所长杨新苗认为,虽然近期的争议主要集中在运动骑行分类上,但只要是合法、文明开展的骑行运动,就无可指责,亟待解决的问题在于:目前全社会在骑行方面的安全教育十分匮乏,普及程度低。骑行安全教育应从参与面

最广的日常骑行抓起。

“我们通常所说的日常骑行,包括通勤、城市游览活动等。不能光靠法律法规去治理,因为法律法规没那么细。所以骑行安全教育就十分重要。”杨新苗说。

杨新苗的观点在道路交通实践中能够得到印证,比如骑车不佩戴头盔、边骑车边玩手机、拍摄视频,并排骑行,共享单车载人骑行等违规或不文明行为。

对于如何搞好骑行安全教育,杨新苗向记者分享了他所推崇的案例。在自行车文化浓郁的荷兰,骑行安全教育贯穿于学校教育体系中,青少年需要通过骑行考试后才能独立骑车上路。

此外,杨新苗还呼吁各地加强骑行道建设与维护,鼓励轻量化助力自行车更多地应用于市场。

在国内新兴的运动骑行领域,包括吴昊天在内的一些业界人士也在积极通过社交媒体发文、在骑行者聚集地张贴海报等形式传播骑行安全知识。

记者注意到,最近一些骑行俱乐部推出了新手课程,授课内容包括车把握、呼吸踏频、科学变速、上下车、编队技能、站立骑行等技术要领,也涵盖教练带骑经典路线的骑行体验内容。不过,推出这样课程的俱乐部尚属少数。

一位运动自行车经销商表示:“原来我们的客户主要是专业队,现在普通消费者购买专业车辆激增……比如遇到红绿灯该怎么停,道路上的预警系统,怎么躲避汽车等等,专业运动员在训练中有了经验,但我想很多消费者是没有经验甚至是忽视的,他不觉得这个重要。作为经营者,我其实不希望大家这样盲目,我们也在计划请一些专业人士来提供后续指导。”

## 加强运力供给保障电煤运输

近日,金华市铁路功塘货运场内,满载煤炭等重点物资的列车在轨道上平稳运行,将物资有序输送至附近的供电企业。

进入8月以来,我省大范围持续高

温,企业和居民用电需求不断攀升,为此,铁路金华车务段全力加强电煤重点物资运输,保障管辖区域内地供电企业电煤运输通畅。

通讯员胡肖飞 摄



## 甬金高速改扩建金华段2标项目揭牌

8月20日,甬金高速公路改扩建金华段2标项目揭牌仪式隆重举行,标志着浙江“九纵九横五环通道多连”高速路网中的“一横”向正式开工又迈出了关键一步。

浙江交工宏途交通建设有限公司、甬金高速改扩建金华段工程建设指挥部、义乌市高速公路指挥部相关负责人出席仪式并为项目部揭牌。

甬金高速公路作为义甬舟开放通道扩容提速的关键一环,是浙江东部沟通中西部地区的交通动脉和经济纽带。其中,金华段起自东阳市白峰岭隧道金华与绍兴界,接同步改扩建的甬金高速绍兴段,途经东阳市、义乌市、金义新区,终于金义新区傅村镇傅村枢纽互通立交,与杭金衢高速相接。

朱森森 文/摄

**LOST OF DOCUMENTS.** MR. ADEEL ABDULQADER SALEM SHEIKH, HAS LOST HIS TRANSPARENT FILE WHICH CONTAINS THE FOLLOWING INFORMATION: CERTIFICATE OF NATURALISATION NO. 1760 OF 2014 ISSUED BY GOVERNMENT OF COMMONWEALTH OF DOMINICAN REPUBLIC. 2- ORIGINAL BIRTH CERTIFICATE. 3- SEVERAL COPIES OF OTHER DOCUMENTS ARE ALSO SAID DOCUMENTS HAVE BEEN LOCATED IN THE IMMIGRATION BUREAU OF YIWU CITY OR NEARABOUT ON AUG.19.2024. IF ANYONE FINDS THE SAME DOCUMENTS, PLEASE DELIVER IT TO THE NEAREST POLICE STATION IN YIWU CITY OR CALL US AT NUMBER 0579-13566700266 / 13600083260. 丢失文件: 阿德·阿卜杜勒·卡德尔·谢赫先生丢失了包含以下信息的透明文件夹: 1- 公民身份证明书(2018年第1760号); 2- 出生证明原件; 3- 其他文件的几份副本。以上物品遗失于义乌市出入境管理局附近。如果有人发现上述文件,请将其送到最近的义乌市派出所或拨打电话: +86 13566700266 / 13600083260。  
**宁波莱斯建筑装饰工程有限公司遗失公函** 33021210162339, 财务章 33021210162940, 刻章作废章。  
**宁波伊商置业有限公司遗失财务专用章** 33020610122015, 证明作废章。  
**王春先遗失义乌市双晶房地产集团有限公司工具房钥匙** 33020610122015, 证明作废章。  
**许海英遗失欧元(面值100元)** 33020610122015, 证明作废章。  
**宁波海源广告有限公司遗失财务专用章** 33020610105405, 证明作废章。

# 节能降碳 绿色转型 一起行动

国网长兴县供电公司 宣