

全省“守好红色根脉·班前十分钟活动” 优秀领讲员作品选登(一)

编者按

小故事演绎大道理，小课堂传递大能量。

“守好红色根脉·班前十分钟活动”系列推进活动于今年5月启动，覆盖企业5万余家。日前，由省总工会、省思想政治工作研究会主办，浙江工人日报社、绍兴市总工会、绍兴市越城区总工会承办的全省“守好红色根脉·班前十分钟活动”系列推进活动上，20个优秀活动案例、34名(组)优秀领讲员进行了展评、展示。

讲故事、诉真情。故事里的事接地气，故事里的人引共鸣。故事很短，却点燃了激情，道理很深，释放了大力的能量。

我们选取部分领讲员交流展示获奖作品，与大家一起分享精彩的故事——



领讲员：王政（浙江省海港集团、宁波舟山港集团）

大家好，先带大家认识一下我们的公司——北三集司，全球第二大单体千万级集装箱码头，也是习近平总书记2020年赴浙江考察的第一站。

全省“守好红

领讲员张鲲鹏(右)、周佳柠(左)

我们的班组，龙门吊班有566人，号称“天下第一班”！

我们的班长张鲲鹏，是一名退伍老兵，也是集团劳模、海港工匠。

在这566人中，只有一位女生，她是公司第一位开龙门吊的女司机。

今天的“班前十分钟”，让我们把这些元素逐一串联，回到13年前的那个夏天。那一天，张班长来到了一个破旧的院子，院子里有一位蹲在地上的8岁孩子。这是张班长通过民政局，准备结对资助的一名贫困家庭的孩子。回来后的那一晚，与奶奶相依为命的孩子无助的眼神和家徒四壁的窘迫，让张班长一直无法入睡。同时，让他思绪繁重的还有另一拨孩子——他的班员，这些职工多数是张班长在职业院校招聘过来的，平均年龄二十出头。他总说，这些小伙子更像是他的孩子，自己除了做好班长，更应该做好大家长的角色。但孩子哪有都省心的，有些班员在空闲时间沉迷于电子设备，张班长总想着要让他们做一些有意义的事。两件事结合在一起，张班长决定带着“孩子”资助孩子。

过年过节、周末假期，他们带着

我的选择 我的班

周佳柠。

中考那年，张班长确实气坏了，我没有填报普通高中的志愿。在我的成长过程中，是张师父和那些龙门吊班的哥哥叔叔走近了我。记得，每年寒暑假、过年，师父都会带着一大帮人来看望我，给我买书、衣服、生活用品。台风过后，还会帮我修院子。在我心里，师父就像我的父亲，龙门吊班的叔叔哥哥就是我的家人。所以，中考填志愿时，我选择了港口工业学校，我的第一个念头就是：这是我们龙门吊班养大的，我要回报他们，不仅要来港口工作，还要到龙门吊班工作。就在今年，随着港口智慧化的发展，我真的成了龙门吊班的一员，以后，我还要成为宁波舟山港第一个龙门吊、桥吊都会开的女司机。

领讲员：周佳柠（浙江省海港集团、宁波舟山港集团）

我是那个被资助的孩子——

佳柠给我们龙门吊班带来了很多。在帮助佳柠的过程中，班里的小伙子们变得有责任心了，有的从“拆二代”变成了“创一代”，有的评上了技术能手。佳柠来我们班组后的第一次考试就考了第二名，成绩远远超过了般学员，也让班里的男生们憋了一股劲，现在大家每天抢着学技术练技能。

现在，工作后有收入的佳柠萌生一个想法，想去资助一些需要帮助的人。

我很支持佳柠，是我女儿的家长，是佳柠的家长，也是班组566个“孩子”的家长。20年前，我在龙门吊的岗位上，20年后，我依然在这里，让我们一起努力！

领讲员：王政

双向奔赴就是最好的选择。班前十分钟，不止于十分钟，我们会把这场爱的接力，一直延续下去！



领讲员王瑛(右)、张海平(左)

终于建成了。一举解决了全乡14个自然村、约1万多人的饮用水问题。人，总要为了什么而燃烧。我想，徐利民就是为老百姓的幸福生活而燃烧！

两位领讲员一起
利民的事，不单单是徐利民的

事；利民的事，也是我们力所能及可以为之发光发热的事。

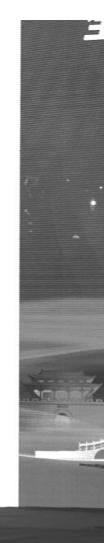
时代不仅需要徐利民，也需要一位位像徐利民一样求实率真、能做实事的人。

做本真的人，做纯粹的事，让我们一起努力！



领讲员：叶阳辉（杭州美团外卖小哥）

今天的“班前十分钟活动”，我想给大家分享一下我的故事，这不仅是



我个人的成长历程，也是我们外卖小哥共同的温暖记忆。

6年前，21岁的我从河南老家来到了杭州临平，成为一名外卖小哥。

外卖小哥也可以成为风景里的人

当时入职外卖行业是觉得“上班时间自由，多劳多得，还可以看看沿路的风景”。可等我真正开始跑单的时候，才发现送外卖远不是我想象的那样简单，迷路、摔倒、被催单……我都经历过，自己没看成风景，倒被路人看了笑话。正当我灰心沮丧时，一位老骑手和我说：“小叶啊，刚开始做外卖小哥，这样的事情太正常不过了，你呀，不能一遇到困难就放弃，要学会克服困难。”兄弟们时常鼓励帮助我，让我在杭州跑单的日子不再孤单，也让我暗下决心把这份温暖传递给他人。

多年来，在跑单路上，温暖的故事很多，其中有一位客户让我和兄弟们永远难忘。那天，当我应客户的要求把外卖送进房间的时候，发现有位大姐斜着身子靠坐在床头，

背后垫了三四个垫子，手臂瘦弱得让人心疼。当我递给她外卖的时候，她用双手艰难地挪动身体，那一刻，我意识到，她肯定是行动不便起不了床。原来计大姐小脑萎缩，生活自理能力正在逐渐丧失，而她的家人又忙于生计，白天只能通过外卖就餐。当我再次接到她的订单时，就多留了一份心，暂时关闭接单通道，留出一些时间帮她做些事，比如主动帮她递递东西、挪挪小餐桌、打开外卖盖子，等她吃完，再把垃圾带走。计大姐每一次含糊却又特别真诚的“谢谢”，都让我感到无比温暖。

但订单是随机派发的，我没法保证每次都接到计大姐的单子，想到这里，我立刻在群里发了一个消息，“兄弟们，你们有没有接到过一位计

大姐的订单，她下不了床，如果下次接到她的订单，麻烦大家帮帮忙啊！谢谢啦！”消息一出，群里立刻热闹起来——“好嘞，兄弟！”“明白了，会帮忙的！”微信群叮叮咚咚响了好一阵，大家都表示愿意伸出援手。

兄弟们平常为了多送几单外卖，吃饭都是随便扒拉几口，但在计大姐这里，我们站点里的每位外卖小哥都会留下一刻钟的守候。兄弟们说，“挣钱嘛，早一点挣，晚一点挣，都可以，也不在乎这一点时间，爱心接力嘛。”就这样，我们这群普通的外卖小哥，用我们的双手和善意，一直守候在计大姐身边，直到她安详离世。这些“顺手的事”、这份坚持，一直接力了5年。

为把这份温暖和爱传递给更多

人，在塘栖镇党委政府和镇总工会的支持下，成立了叶阳辉志愿者服务站。交通劝导、反诈宣传、帮助独居老人……尽管有忙碌、有疲惫，但是每当顾客的一句“不着急，注意安全”；电瓶车爆胎时，好心人伸出的援手；炎炎夏日，顾客递来的一瓶水、一支雪糕……我和兄弟们深刻地感受到了杭城的温暖，也让我们有了更多传递爱的力量。

做外卖小哥已经是第7个年头了，我也有幸成长为浙江省劳动模范，今天站在这里，我感到无比幸运和自豪。温暖，始终在城市聚集，并不断延续。作为杭城的一分子，只要社会有需要，我就会站好我的这班岗！愿我们每个人都能成为传递爱与温暖的使者，这也是我们杭州最美的一道风景线！