

# 治疗“不死癌症”红斑狼疮 在杭州实现全球领先重大突破！

记者沈佳慧 通讯员祝姚玲报道 “我们已经为20名难治性系统性红斑狼疮(SLE)患者开展CAR-T治疗,全部患儿的症状都得到了改善,停用了激素及所有免疫抑制剂。这是目前为止全球最大队列相关研究,也让我们对CAR-T细胞治疗其他自身免疫病怀有信心。”

近日,浙江大学医学院附属儿童医院(下称“浙大儿院”)副院长、肾脏泌尿中心主任毛建华在接受媒体采访时对外通报有关CAR-T治疗难治性系统性红斑狼疮患儿的情况。

SLE是自身免疫介导的弥漫性结缔组织病,常侵犯多系统和多脏器,可能产生严重的并发症甚至死亡。对于儿童患者而言,临床表现比成人更复杂,且预后更为严重。

浙大儿院自今年3月份开展国内首例应用自体CD19靶向CAR-T细胞治疗SLE的临床试验,截至目前已完成20例。

患儿目前都已停用激素及免疫制剂

毛建华介绍,在001号病例于今年3月顺利出院的消息得到广泛关注后,全国各地的SLE患儿慕名前来,这些患儿都是经过多种药物治疗后(最多的9种)仍处于SLE中重度活动的患儿,SLEDAI-2K评分为8~23分。

“治疗后,全部患者目前都已停用激素及所有免疫抑制剂,部分病人SLEDAI-2K评分转为0分,其余病人病情均有显著好转,意味着孩子们的生活质量将有非常大的提升,可以回归到正常的生活。”毛建华介绍,CAR-T细胞疗法是嵌合抗原受体T细胞疗法的简称。它把病人自身免疫系统的T细胞提取出来,经过体外培养和改造,给这些T细胞装备上特殊分子,使它们能识别并攻击特定的靶细胞,再把改造后的T细胞注射回病人身体,从而消灭

异常的靶细胞。

肾脏内科主治医师何雪作为CAR-T临床试验项目联络人,时刻关注患儿的恢复情况。她告诉记者,001号病例目前已完成细胞回输超过半年,目前已经没有什么红斑狼疮症状,面部皮疹消退,蛋白尿消失,9月份已经返回校园;002号病例回输后近5月,目前仅有少量蛋白尿;003号病例持续3年的全身重度皮疹已完全消退……就目前的各项指标而言,剩余病例也都出现恢复好转。

虽然怀有变瘦、变美的愿望,在说到治好后最想做的事的时候,一个被疾病折磨了3年多的11岁SLE女孩,答案却也是同样的答案:“好好吃一顿”。

“SLE给患儿带来的不仅是疾病折磨,还有长期服药、经常复诊、饮食忌口等多种烦恼,他们在治疗后显现对更加美好生活的向往,说明身体好转、食欲增加。”毛建华表示,项目开展的初衷,就是想通过科技的进步,造福这些深受疾病折磨的孩子,让他们可以好好吃饭、重新上学、重启人生,过上正常同龄儿童一样的生活。

研究团队对SLE发起更广泛范围的“阻击”

随着020号病例实现CAR-T细胞回输,今年年初发起的“靶向CD19 嵌合抗原

疗可以不再吃药,出院后能够好吃好喝的,不用再忌口,我好吃吃辣条。”一个被SLE折磨了4年多的16岁女孩说。

虽然怀有变瘦、变美的愿望,在说到治好后最想做的事的时候,一个被疾病折磨了3年多的11岁SLE女孩,答案却也是同样的答案:“好好吃一顿”。

“SLE给患儿带来的不仅是疾病折磨,还有长期服药、经常复诊、饮食忌口等多种烦恼,他们在治疗后显现对更加美好生活的向往,说明身体好转、食欲增加。”毛建华表示,项目开展的初衷,就是想通过科技的进步,造福这些深受疾病折磨的孩子,让他们可以好好吃饭、重新上学、重启人生,过上正常同龄儿童一样的生活。

研究团队对SLE发起更广泛范围的“阻击”

随着020号病例实现CAR-T细胞回输,今年年初发起的“靶向CD19 嵌合抗原

受体T淋巴细胞(CAR-T)治疗难治性儿童系统性红斑狼疮(cSLE)”临床研究宣告顺利完成。

毛建华透露,接下来研究团队将“乘胜追击”,对SLE发起更广泛范围的“阻击”,造福更多的患者。目前,新的研究项目“通用型靶向CD19 CAR-T细胞治疗难治性系统性红斑狼疮”研究(靶向CD19 嵌合抗原受体T淋巴细胞治疗难治性儿童系统性红斑狼疮的临床研究)已基本准备完成,在10月中旬正式启动。

他表示,通用型CAR-T又称同种异体CAR-T,与首期研究项目的自体CAR-T相比,是从健康供者体内采集T细胞,并在体外通过基因工程技术改造后大规模扩增,制备成现货型的细胞药物。由于其来源于健康供者,不受患者T细胞数量和质量影响,制备成功率高,同时也进一步拓展了CAR-T细胞疗法治疗SLE的应用范围。

## 养生课堂

## 秋风起, 如何守住你的秀发?

记者沈佳慧报道 进入秋季,脱发人群明显增多。浙江省皮肤病医院皮肤科副主任医师尤建华表示,秋季脱发虽常见,但并非不可防。通过合理的饮食调养、正确的洗发护发方式以及综合的生活习惯调整,可以有效预防和改善脱发问题,共同守护秀发健康。

秋季为何成为脱发“高发季”?

秋季脱发增多,主要源于多方面因素的共同作用。尤建华告诉记者,首先,秋季是头发生长周期的自然变化期,许多人的头发会在此时进入休止期,导致脱发现象加剧。其次,秋季气候干燥,空气湿度降低,头皮表面油脂分泌比较少,头皮的营养状态也会变差,容易引起脱发的症状,同时可能伴随头皮屑增多。此外,夏季紫外线的累积伤害在秋季逐渐显现,以及身体为适应温度下降而进行的代谢调整,都是导致秋季脱发的重要因素。

是否脱发? 捋一捋

“医生,我头发最近掉得特别厉害,一梳头掉一团,家里哪哪都是我的头发……”担心自己本就不算茂密的头发陷入脱发危机,杭州28岁陈女士找到尤建华,一进门就抱怨道。

尤建华看到陈女士消瘦的身材,问道:“最近有在减肥吗?”陈女士点了点头。

尤建华告诉记者,许多患者本身就患有病理性脱发,再加上秋季易脱发,所以最近来就诊的人特别多。“脱发可分为雄激素性脱发、斑秃和休止期脱发,陈女士这种属于休止期脱发。”他解释道,休止期脱发是由多种应激因素引起的正常的休止期样脱发过多的脱落。现在许多年轻女性为了保持窈窕身材,过度减肥节食,导致其营养不均衡,头发生长所需要的蛋白质、维生素、微量元素等摄入不足,致使脱发现象的发生。此外,秋季降温使毛囊受到冷收缩,受损的毛囊开始萎缩进入休止期,以致掉发会比以往更多一些。

如何判断脱发量是否正

常? 尤建华表示,头发有它的周期性,可分为生长期、退行期和休止期,人们在梳头、洗头的时候都会掉头发,属自然新陈代谢。一般来说,每天掉落在70~100根之内是正常生理现象,同时也有等量的头发再生。可以通过简单的小测试看看自己是否面临脱发危机:用三根手指从根部捏住五六十根头发,向外捋,如头发脱落不超过6根,代表正常;如每次脱落超过6根,则代表有脱发风险。

多管齐下,守护秀发健康

如果出现脱发现象,也不要太紧张。尤建华建议,秋季防脱发,可以从以下几方面入手。

首先,保持头皮清洁是基础。秋季天气干燥,头皮油脂分泌减少,容易导致头皮干燥和瘙痒。建议每隔2至3天洗一次头,避免使用过热的水洗头,以免破坏头皮油脂层,加剧头皮干燥。洗头时,用指腹轻轻按摩头皮,有助于促进血液循环,缓解头皮瘙痒。

其次,使用温和洗发水。选择适合秋季使用的温和洗发水,避免使用含有强烈清洁剂或刺激性成分的洗发产品。可以尝试使用含有天然植物成分如茶树油、薰衣草等的洗发水,这些成分具有舒缓、抗炎作用。

另外,注意饮食调理。他强调,秋季应特别注重摄入富含蛋白质、铁、锌、维生素A、E及Omega-3脂肪酸的食物。例如,鸡蛋、鱼、瘦肉及豆类是优质蛋白质的来源;红肉、菠菜、红枣富含铁质;海鲜、南瓜子、芝麻则富含锌元素;胡萝卜、甘薯、杏仁、鳄梨则富含维生素A和E;而三文鱼、金枪鱼、亚麻籽和核桃则是Omega-3脂肪酸的优质来源。

最后,注意保湿和保持良好生活习惯。秋季干燥,头皮容易缺水,可以使用适当的头皮护理产品,如使用保湿喷雾或头皮精油来保持头皮水分。同时,保持良好的作息习惯,避免熬夜和精神压力过大,适量运动,增强身体免疫力,有助于改善头皮健康。

## 中医养生 邂逅国风潮

日前,衢州市北门街历史文化街区,逛“中医养生集市”的市民熙熙攘攘。衢州中医医院的医务人员穿上汉服,国风打扮“出摊”,为市民提供针灸、推拿、刮痧等中医养生体验。

当天晚上,衢州古城文化旅游区国风LIVE秀正在举行,中医养生集市为内容之一。

通讯员胡江丰 摄



## 时令养生

## 洋葱——可以吃的“心脏支架”

时至深秋,气温持续下降,昼夜温差增大,自然界中的阳气渐收,阴气渐盛。

此时,天气由凉爽转向寒冷,燥气与寒气交织,易侵犯人体,导致秋燥症状如舌咽干、皮肤干燥等。此时,应遵循《黄帝内经》中“秋冬养阴”的养生原则,蓄养一身阴精,为来年春夏阳气的生发打好基础。因此,可适当食用一些味微辛、微温的食物,以散寒表。

现在早晚温差较大,气候干燥,正是心脑血管的危险期。而洋葱,生活中最催泪的

食物,是很多家庭餐桌上的常客,它也是公认对心血管有益的食材,甚至还被专家称为“心脏支架”“血管清道夫”。

中医认为洋葱味辛甘温,具有健胃降气、解毒杀虫、润肠通便、解表利水、提神强身和化痰散结等作用,而现代研究也发现洋葱具有多种功效。

元朝成书的《饮膳正要》记载洋葱:“味辛,温,无毒。温中,消谷,下气,杀虫。”指出洋葱有温暖脾胃、助于消化降气、杀虫等功效。从性味上看,辛味能散能行能润,先入肺经,与

人体水液代谢、宣通经脉等方面息息相关。甘味入脾,能补益脾胃、缓急。

洋葱属于温性食品,能促进气血运行,有助于增强人体阳气。对于阳虚体质人士,如经常表现为畏寒肢冷、腰膝酸软和面色淡白等,可以多吃一些。

洋葱是目前所知唯一含前列腺素A的蔬菜,前列腺素A能软化血管,保持血管弹性、降低血液黏度。丰富的黄酮类含有多种功效,可以降低血脂、降血压、抗炎、抗病毒、抗糖尿病、增

强男性睾酮激素和降低患癌风险,减少心血管疾病发病率等。

此外,还能促进引起血压升高的钠盐等物质的排泄,因此能调节血脂,降压和预防血栓形成,很好地预防和辅助治疗心脏病。

洋葱还有非常多的功效。洋葱中含有一定钙质,并且其含有的挥发性硫化物可阻止钙流失;防癌功效来自于它富含的硒元素,能刺激人体免疫反应,降低致癌物的毒性;洋葱中含有至少三种抗发热的天然化学物质,可以防治哮喘。

此外,研究表明洋葱在降糖、感冒消炎、防治痛风等方面均有突出的效果。

许多人不习惯洋葱辛辣刺鼻的味道,特别是生洋葱,不妨用来煲汤、炒羊肉或做成洋葱蛋糕,可以让洋葱美味又营养。

洋葱美味,但切洋葱总让人禁不住流泪,这里分享一个切洋葱不辣眼睛的小窍门:去皮后切掉头部和根部,浸没在水中,15分钟以后拿出来再切会好很多。

(来源:杭州市中医院微信公众号)

## 富春江畔赛爬行



10月12日至13日,2024中国(桐庐)首届爬行健身大会在桐庐举行,来自全国各地近500名爬行爱好者参加花样爬和团体爬比赛。据了

解,爬行运动对身体有多方面的好处,包括增强肌肉力量、改善心肺功能、提高柔韧性等。

通讯员徐军勇 摄

## 红色观影促人奋进

为弘扬伟大抗美援朝精神,扩大党史学习教育受众面,10月9日,绍兴市上虞区水业建设工程有限公司党支部联合公司工会和团组织,开展庆祝新中国成立75周年《志愿军:存亡之战》红色观影活动。公司员工携家属80余人参与观影。

影片展现了抗美援朝时期,志愿军战士不仅胸怀“青山处处埋忠骨,何须马革裹尸还”的革命豪情,更是用行动去践行、拿生命来诠释。影片情节触动了观影者的内心,震撼了人们的灵魂。

观影活动不仅是一堂党史学习教育课,更是一堂生动的爱国主义教育课。员工们纷纷表示,要铭记历史,珍惜当下,在工作中强化责任担当,为上虞水务高质量发展添砖加瓦、贡献力量。

冯章

## 丽水首家企业职工心理咨询室揭牌



各种压力,建立心理咨询室是公司职工办实事、解难题的重要举措,旨在为职工提供一个倾诉心声、缓解压力、调整心态的专业场所。

心理咨询室设置了个体咨询区、音乐放松区、心理沙盘区和情绪宣泄区。外聘的心理咨询师具有丰富的经验和专业知识,每周坐班一天为职工提供个性化心理咨询服务。

10月11日,丽水首家企业职工心理咨询室在国网龙泉市供电公司生产基地辅楼正式揭牌,标志着公司在关爱职工心理健康方面迈出了坚实一步。

揭牌仪式在热烈的氛围中举行,公司领导、职工代表以及相关专业人士共同见证了这一重要时刻。公司领导在致辞中强调了职工心理健康的重要性,指出,在现代快节奏的工作和生活中,职工面临着诸多压力,建立心理咨询室是公司职工办实事、解难题的重要举措,旨在为职工提供一个倾诉心声、缓解压力、调整心态的专业场所。外聘的心理咨询师具有丰富的经验和专业知识,每周坐班一天为职工提供个性化心理咨询服务。

褚津津 文/摄

## 校企合作共育技能人才



高级中学签订校企合作,启动该校水电运维班第一期电力技能培训,由“浙江工匠”任周景担任培训主讲老师,通过以“学”筑基础、以“练”强实操、以“讲”传经验,让大家学到更多知识,为将来的职业生涯打下坚实基础。

作为全县首批技能型社会基本单元重点建设单位,国网景宁县供电公司高度重视技能人才培养,注重劳模工匠培育,打造了丽水市首个县级电力“高技能人才培训基地”,涌现了以“浙江工匠”任周景为代表的一批优秀技能人才,进一步促进了县域电气安装施工、电网施工运维、水电运维检修等领域的技能水平提升。

同时,为深化人才培养机制,优化人才发展环境,景宁群星电建公司与景宁县职业高级中学签订校企合作,启动该校水电运维班第一期电力技能培训,由“浙江工匠”任周景担任培训主讲老师,通过以“学”筑基础、以“练”强实操、以“讲”传经验,让大家学到更多知识,为将来的职业生涯打下坚实基础。

陈继贤 文/摄