



金华“百名作家走近百名劳模”创作作品选登

编者按:

为大力弘扬“三个精神”，今年10月下旬，金华市总工会携手金华市作家协会启动《“三个精神”响八婺》百名作家走近百名劳模大型系列创作项目。项目启动后，作家们与劳模先进结对，走访一线，深入基层，通过面对面、心贴心交流体会，创作出一批有思想、有温度、有品质的作品。接下来，我们将分期选登部分优秀作品，以飨读者。



她,64载奋战妇产科一线

■王晓武

在金华，特别在妇女姐妹中，提起金华市人民医院原妇产科主任沈云华，几乎无人不知无人不晓：全国劳动模范、全国五一劳动奖章获得者、党的十五大代表、全国“百名优秀医生”、全国卫生先进工作者、全国“三八”红旗手……

作为一名在妇产科一线兢兢业业工作了64年的老党员，她不忘初心、牢记使命，为数以万计的妇女同胞解除病痛，迎接了无数新生命来到这个美好的世界，沈云华用实际行动践行了真正的医者仁心和人间大爱。

她说：“人生的意义在于奉献，而奉献是无止境的。”

一步一个脚印走出来的劳模

“叮铃铃——”一阵急促的电话声响了起来，刚刚做了一天手术、准备下班的沈云华本能地停下脚步，只听值班护士大声问道：“怎么？产后大出血？汤溪医院？好，我们马上派医生过去！”

时间就是生命！沈云华不顾高强度工作了一天的疲惫，马上返回房间换上白大褂，一边了解情况，一边让护士联系救护车，带上献血员就急匆匆地往40公里外的汤溪赶去。到达汤溪医院时，患者已经测不到血压，生命垂危！可献血员经过汽车的颠簸出现了严重的晕车现象，不能马上献血，沈云华毫不犹豫地撸起袖子：“快抽我的血吧！我是O型血，救人要紧！”她献出200毫升血液后，马上投入到紧张的抢救工作中，终于把产妇从死神手中夺了回来。醒来后，产妇激动地说：“沈医师，你不光来救治我的病，还献血救了我的命，你这样的好

医生到哪里找啊！你是我的救命恩人哪！”

其实，这样感人的事例和场景，在沈云华60多年的从医生涯中，不胜枚举。不管严冬酷暑，不管深更半夜，不管山高路远，甚至是医院广播传出抢救或者献血的通知，她总是积极响应，率先冲到患者需要的第一线。

沈云华出生于1941年，1960年毕业于嘉兴卫校，年方二九、青春靓丽的她服从组织安排，分配到金华市人民医院妇产科，一干就是整整64年！

这期间，她掌握了所有难产处理、妇科高难度的各类手术方式，以及用化疗、放疗、介入综合治疗的方法，完成了14000多例大小手术，例例获得成功；迎接了数以万计的新生命，甚至有祖孙三代都是从她的手中来到世界，没一起医疗纠纷；带教了大量的妇产科医生，现在金华市工作在一线的妇产科医生，绝大多数得到过她的指教或者听过她的课。

永远无法磨灭的愧疚

上世纪60年代初，风华正茂的沈云华来到金华市人民医院妇产科，那时科室的力量还非常薄弱，全科没有一名医学院校的毕业生，而面临的任务却十分繁重，每天有很多妇女前来检查、治病、生孩子。

面对把两代人的生命安危托付给自己的妇女姐妹，有着强烈责任感和使命感的沈云华，白天拼命工作，晚上认真学习，力求尽快掌握精湛的医疗技术，真正担负起救死扶伤的神圣职责。这期间，她那位才华横溢、风度翩翩的外科医生丈夫给予了她极大的帮助和支持。

然而，天有不测风云，结婚不久，她丈夫不幸罹患了舌癌，先后动了两次手术，切除了一侧下颌骨和三分之二的舌头根部，吃饭和讲话都受到了影响，生活上非常需要照料。从此，沈云华不仅在单位里超负荷地工作，在家还要照顾生病的丈夫和两个年幼的孩子。但是，她总是尽一切可能安排好家庭事务，把重心放在工作上，从来不在人前提一句家里的困难，也从来没因为家里的事情影响过工作。

1998年9月，丈夫患舌癌30年后又复发了，本来她可以请假专心服侍身患绝症的丈夫，可是看到从四面八方赶来请她救治的妇女姐妹们祈求的眼睛，她内心的天平又一次倾斜了。在丈夫住院的一年多时间里，她以院为家，一直陪伴住在医院里，白天一如既往地上班、门诊、手术，晚上住在病房里陪伴和照顾丈夫，不管什么时候碰到危急病人，沈主任依然第一时间赶赴现场参与抢救。

如果说，这辈子唯有一件让她抱憾终身的事，那就是在生命的最后一程，因为工作原因，她没能守候在丈夫身边。为此，沈云华的内心留下了永远无法磨灭的愧疚。

“沈头”就是定海神针

我也是一名妇产科医生，曾经在金华市人民医院妇产科实习和进修，有幸跟过沈主任一段时间，她对工作的高度负责，对患者的无私奉献，对名利发自内心的淡漠，给我留下了最深刻的记忆。

作为一名诚心向老师求教的学生，刚去门诊上班时，每天早上我总是给沈主任泡上一杯热茶，可过了几天发现，她根本不喝，我就忍不住

问道：“沈老师，你每天和病人说这么多话，为什么不喝口茶呢？”她回答说：“每天来找我看病的患者，从早上三四点就来排队挂号等待，我肯定要把她们处理好，一个早上，根本没有时间上厕所，我只能少喝水了！”沈老师说得很随意，我却听得心痛，这就是我们的医务人员，为了多看几个病人，让病人少一点等待，连上厕所的时间都节省下来了。

要想向沈主任学到真本领，你得每天跟着她连轴转，没有强劲的体魄肯定是不行的。常常是她在病房里还没查完房，门诊部的电话来了：“‘沈头’，这里有个病人，情况比较特殊，已经在好几家医院看过，都不能明确诊断，您能不能过来会诊一下？”“好的好的，我马上来！”沈主任放下电话就急匆匆赶到门诊，仔细询问病史，认真进行妇科检查，然后和其他医生一起商讨，制订好治疗方案。这时，电话又响了：“‘沈头’，‘沈头’，快点到手术室来！患者术中出血达1000毫升了！”“好，我马上就到！”沈主任二话不说，风风火火地奔向手术室，洗手更衣后就上了手术台，一边了解详情一边投入抢救；这边病人刚刚稳定下来，沈主任还没来得及脱下手术衣，电话又响了：“‘沈头’，产妇难产，胎儿心跳减弱，得立即上产钳并准备抢救……”

沈云华就是这样一个人，对于科室同事和病人的求助，不管多累，不管多难，不管多晚，从来没有一次拒绝和推托，在同事的眼中，她就是一根“定海神针”，只要有她在，大家心里就特别踏实。

只知奉献，从不索取

当然，科室同事都知道，

“沈头”工作上样样都行，但有一件事，那就是在年底科主任讨论年终奖金和制订明年绩效方案时，大家都拖住她不让参加，因为只要她参加，科室的奖金就可能会减少，她是一个只知付出、没有金钱概念的人。

这么多年，沈主任只知道勤勤恳恳上班，认认真真为人民服务，在她的字典里，几乎没有对金钱和物质的要求，她总是说：“我只是在自己的岗位上做自己应该做的事，党和组织却给了我这么高的荣誉，我已经很知足了，只有更努力工作才能回报社会。”

21世纪初，正是民营医院兴起之时，沈云华60岁退休之际，金华市本级及周边地区多家民营医院高薪聘请她，都被她婉言谢绝了。退休20多年来，她一如既往地在人民医院上班，却从来没有提过任何要求。

都说实诚的人要吃亏，但是，上苍还是公平的，老百姓的眼睛也是雪亮的。沈云华一生不争不抢，却得到了全体妇女姐妹的认可；她只知奉献，从不索取，却获得了作为一名医务人员所能拥有的最高荣誉；她不吝身体，拼命工作，却年过八旬还身体健康、精力旺盛、身手敏捷，看着仿佛还不到七十岁。

“生命的真谛是奉献！”沈云华这么说，一辈子也这么践行着：“看到患者信任的目光，对我来说，比得到任何荣誉，获得再多奖章还要珍贵，我将用自己终生的奉献，回报党和人民对我的信任和希望！”

（作者系浙江省作家协会会员、金华市金东区作家协会主席）

54岁的大学保安为何能治愈“精神内耗”？

话题

最近，一位54岁的大学保安火了！一张由木板搭建的书桌、一支轻盈跳跃于手中的毛笔、一道车水马龙间屏息凝神书写的身影……这是午休时间或者休息日，经常能在南开大学校门岗亭边看到的一幕。

54岁的保安师傅刘寿利，在这里用热爱搭建起一方“路边书房”。自幼钟情书法的他，因忙碌，一直将热爱深埋。在子女成家后，来到南开大学的他重拾年少梦想。他在笔墨间找到了属于自己的宁静喜悦，也让不少学生感慨：保安大叔治愈了我们的“精神内耗”。对于学生的赞扬，刘寿利心中充满了祝福：“愿每个孩子都能发现自己的热爱并坚持下去。”

花花：给来往的学生们上了一堂生动的课，很有价值和意义。

勿忘我：在这个快节奏又多变的世界里，能找到自己热爱的事情并一直坚持下去，是多么难得又幸福的事。

阿南：唯有热爱，可抵岁月漫长。任何年龄开始都不晚，为刘师傅点赞！

羊走丢了：有梦想的人，闪闪发光！

王Sir：他的这份坚持，不仅成就了更好的自己，也给周围的人带来了正能量。

梦姐姐：爱学习的人，无论在哪、无关环境就是会主动去学习。

紫金之巅：羡慕能写一手好字的人，希望我退休后也能像他一样，练字修心。

煮鸡蛋：果然高手在民间，卧虎藏龙啊。

麦当：特别美好的一件事，学校也开放包容，允许这样的“路边书房”存在。

主持人：吴晓静

江山市场监管局： 重塑劳动者技能版图

本报讯 通讯员王剑霞、周冬青报道 为深度激发个体劳动者的内在潜能，开辟更多元化的劳动者增收渠道，近日，江山市场监管局联合上余镇人民政府、衢州第二中专共同举办了以“农村电商销售技巧”为主题的培训活动。此次培训的核心内容，聚焦互联网直播带货话术技巧、短视频创作与编辑的实用方法，吸引了近百名有志于电商领域的个体工商户及劳动者热情参与。

培训现场，授课老师以风趣幽默的语言，详细讲解了互联网直播带货的开场、产品、互动等九大话术技巧，为在场学员送上一堂干货满满的网络直

播销售技巧课程。在短视频拍摄剪辑技巧课程中，老师采用“讲授+实操互动”的模式，指导学员如何运用智能手机与辅助器材，通过精心设计的构图、巧妙的拍摄与剪辑技术，创作出既符合市场口味又具吸引力的视觉作品。

江山市场监管局紧密结合本地产业优势，积极出台《江山市个体劳动者技能富业行动实施方案》，实施个体劳动者素质提升工程，在餐饮服务、食品安全、知识产权、特种设备、税务、金融服务等多个领域，共举办了48场技能培训活动，累计为超过3100名个体劳动者提供了培训机会。

承礼仪之美 扬民族之风

本报讯 记者邹伟锋摄影 报道 近日，中央驻疆媒体及各省市区工会（融）媒体“携手同行·共建美好新疆”主题宣传采访活动走进阿克苏，恰逢2024年阿克苏地区首届“承礼仪之美 扬民族之风”职工礼仪标兵选拔赛决赛举行。

启动仪式于11月份的职工礼

仪标兵选拔赛，吸引2000余名职工踊跃报名参赛，掀起了一股学习礼仪、践行礼仪的热潮。经过初赛、复赛的层层选拔，来自各县（市、开发区）的7支代表队56名选手站上决赛的舞台，决赛通过线上直播，观众达61.29万人次。



他,40年书写“药味”人生

记者沈佳慧 通讯员吴煜、
祁骥报道 炉火轻轻跳跃，紫铜锅里，药材渐渐吐露出浓郁的香气，炮制室内弥漫着药香与火气交织的味道。这看似平凡的熬药场景，对于钱国良而言，却是四十年如一日的执着。

2024年11月29日，浙江省中医院钱国良传承工作室成功入选全国老药工传承工作室建设项目名单。当这一消息传到中药炮制房时，他正专心熬制膏方。药香袅袅升腾，钱国良放下手中的竹铲，笑着说：“做药工快40年了，满手都是味道了。”这句轻松的俏皮话，恰如其分地表达了这位老药工对中药的深厚感情——岁月在指尖流转，技艺在双手之间沉淀。

有成果就特别高兴

1985年，17岁的钱国良第一次踏入浙江省中医院的中药房，在“淘草房”做学徒的第一课便是那些基础却至关重要的工艺：淘、切、炒、轧、捶……他在那个没有现代化设备的年代，靠双手与汗水，度过了最初的学习时光。

在那些岁月里，钱国良和同事们一年四季都在手工淘洗药材、炒制药材、晾晒药材，“手上先起泡，再长出老茧”。每次用机器炒药，往往是一吨、两吨地炒，“一天下来，从头到脚全都是灰，白大褂被染成‘灰大褂’”，那时候在单位洗澡要凭票，我们拿着票去洗澡，其他员工看了都要“跑开的”！钱国良笑



钱国良熬制膏方。

制作的科学标准。

一代代传下去

2023年7月，浙江省中医院成立了省内首个“老药工传承工作室”，钱国良受聘成为首位老药工，也是目前浙江省公立医院唯一坚守在中药炮制一线的老药工。随着入选“全国老药工传承工作室”，钱国良肩上的责任更重了。

“工作室的首要任务，是将传统中药炮制技术一代代传下去。”临方调剂是一门复杂的艺术，药工不仅要快速辨识药材的特性，还要掌握各种炮制技巧。

钱国良说：“几千种药材，每一种的炮制方法都要了然于胸。酒、蜜、糖、酒精的比例，温度和时间，哪一环节出了问题，效果就大打折扣。”这些不完全是书本上能学到的知识，更多的是依赖于多年的实践和积累。

在钱国良眼中，未来的路还很长。他也对自己提出了一个“小目标”——编写一部《中药炮制手册》，将几十年的经验和心得整理成册，为大家提供参考和借鉴。他说：“这不仅是我的经验总结，也可以成为当代中医药炮制规范的重要参考工具。”