



人间360行

横店群演张程程：

要对得起镜头前的每一秒

开栏语

360行，行行出状元。每个职业都有其独特的魅力和价值，每个从业者都在用自己的方式书写着人生故事。他们或许平凡，却用双手创造着不平凡；他们或许渺小，却用坚持诠释着伟大。我们将走进人间360行，通过体验式采访，用笔触和镜头记录下他们的酸甜苦辣、悲喜哀乐。我们希望，通过一个个鲜活的故事，展现不同职业的真实面貌，传递平凡生活中的温暖与力量。让我们一起，在烟火气中，看见你我他。

见习记者贾馨然报道 1999年出生的张程程，是一名在横店摸爬滚打了三年的特约演员。这个来自辽宁朝阳的东北男孩，毕业后就一头扎进了横店的“剧组江湖”。

张程程第一次来横店是在大学期间。“当时待了43天，通过横店影视城演员公会接了41天戏，几乎无缝衔接。”学生时期的表演经历让张程程心中燃起一团火。毕业后，他怀揣着这份热爱，开始了横漂生涯。

努力，是为了证明自己

“表演的时候，我就是在体验另一种人生，所以也不觉得自己苦。”张程程说，无论是短剧中的小角色，还是正剧中的特约戏份，他都视之为体验不

同人生的机会。他曾模仿影视剧的独白片段，把自己关在出租屋反复练习；也曾为了演好一场生离死别的戏，逼自己相信对手演员是“即将去世的爱人”，在片场哭到崩溃。更多的时候，则是在剧组里熬大夜，一晚只睡三四个小时是再平常不过的事。

为赶进度，剧组会有“日戏夜拍”“冬戏夏拍”等安排，适应气温的变化常常是演戏过程中必须面对的挑战。“有一次在夏天拍戏，我穿着厚重的铠甲，拍了几个小时以后全身的衣服都被汗浸透了。”昼夜不分，无论四季，是张程程工作的常态。

相比于拍戏的辛苦，漂泊与孤独才是更难摆脱的情绪。有一年春节，收工后，他顶着寒

风将戏服送往服装车，手被冻得发麻，雪地靴都提不起来。跑向服装车的时候，一边趿拉着鞋，一边哭。“当时就是有点绷不住了。很想家，但更想证明自己。”张程程说，平时再苦再累都受得住，但过年想家的时候会很心酸。“我想让家人能在镜头前看到我，特别是我爸。当时我想学表演，身边人都觉得我没基础，肯定不行。最后在我爸的支持下，才能坚持走表演这条路。”父亲去世后，母亲成了他的“头号粉丝”，每当他发去自认满意的片段，母亲总会骄傲地分享给亲友。“现在家人的支持就是我最大的动力。”张程程笑道，“哪怕是小角色，我也是家里的‘小明星’。”

“脸皮厚”是必修课

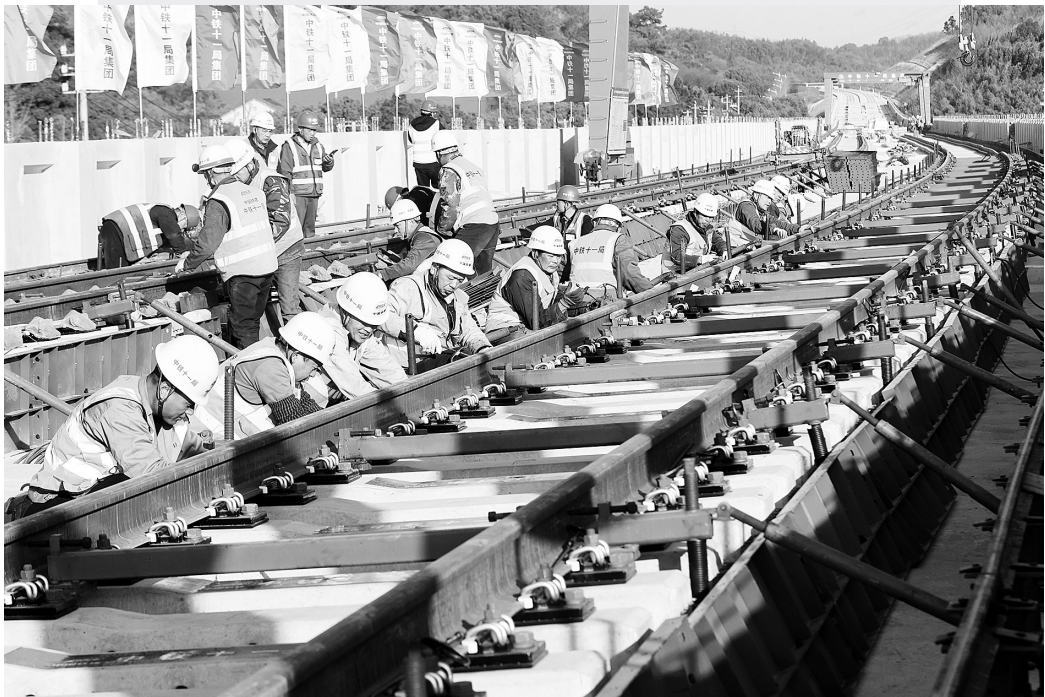
横店的竞争激烈而残酷。张程程经历过两个月仅拍七天戏的低谷，也因经济压力而焦虑到失眠。“只要一天没干活，我就觉得今天白活了。”他坦言。面对剧组选角的“冷脸”，面对想要尝试的角色，他总是“主动出击”。“脸皮厚一点，可能就有试戏的机会。”一次，他拿着自荐视频恳求导演：“成不成都行，你就让我试一下。”这份执着让他得到越来越多剧组的赏识，也渐渐在横店扎根下来。

自嘲是“厚脸皮”的张程程，却对演戏有着一份敬畏心。不拍戏时，他健身、背台词、研究剧本，为角色学习骑马、射箭。只要角色有需求，他

就去学新的技能；为了适配角色，他已经习惯了阶段性增重或减肥。“如果这场戏需要你去，只要付出努力，就没有做不到的。关关难过关关过。”张程程说，珍惜每一次机会，在每一个剧组里汲取养分，才能无愧于角色、无愧于自己。

在横店，张程程见过形形色色的追梦人。一位72岁的老演员让他印象深刻：老人演了一辈子戏，退休后仍活跃在片场，只因“热爱演戏这件事”。这种坚持深深触动了，也更坚定了他对表演事业的热爱。这里每天有无数人带着明星梦而来，但张程程的答案始终清晰：“我不求大红大紫，只想对得起镜头前的每一秒，不留遗憾。”或许，正是这份脚踏实地，才让他的横店故事格外动人。

铁路建设 热火朝天



日前，位于湖州市德清县下渚湖街道的杭德市域铁路铺轨施工现场，随着首节轨排平稳地铺设到道床上，杭德市域铁路高架段开始进入铺轨阶段。作为浙江省重点项目，连接杭州市余杭区和湖州市德清县的杭德市域铁路工程全长约25.6公里，全线设9座车站，预计2026年开通运营。

通讯员谢尚国 摄

经纬之间：

公交司机陈慧荣的双线人生



陈慧荣



记者胡翀报道 “人生如行车，不能后退但可绕行；编织似旅程，错针拆解亦是前进。”这是陈慧荣10年公交生涯的注脚，也是她人生另一面的真实写照。

清晨6点半，当杭城还浸润在龙井茶色的薄雾中，146路公

交驾驶座上的她已开始新一轮穿梭。左手无名指戴着金色的婚戒，右手虎口处卧着钩针留下的茧痕——这双掌控方向盘的手，正在编织城市的温度。

“叮咚，车辆启动，请注意安全，下一站，桃源街春蓝路口。大妈慢一点，小心台阶往里边走，里面有座位……”这样的提醒，陈慧荣不知道重复了多少遍。从一名“百搭”司机——哪条线路有需求就支援到哪里，到现在跑固定线路，她的内心充盈而满足。

“我加入杭州公交10年了，在这里，大家对我包容、友善，让我感到这座城市特别温暖。”陈慧荣口中的“大家”既有146路沿线的乘客，也有定期包车服务“求知专线”上的师生。女司机的细致和妥帖为她加分不少。

“车队管理人员的问卷调查表上，孩子们对她的评价都是‘非常满意’‘好得很’，146路的乘客多是沿线居民，她时不时就会收到乘客们送的零食水果、家里包的粽子。”车队负责人吴晨一边分享陈慧荣工作的点滴，一边还透露了她的小秘密——那是一个“百宝箱”，里头藏着她对乘客的真感情。

只要不跑车，陈慧荣就会拎着与iPad大小的小提包，找一个安静的位置坐下来，一样一样掏出里面的宝贝——塑料毛线针、细铁丝、PP棉填充物、用于固定装饰配件的热熔胶枪，还有各种颜色的毛线，开启职业之外的另一项技能——织毛线。

“之前刚织了一批哪吒玩偶，都送给杭州外国语学校搭车的初三备考的孩子们了，寓意着每个人的命运都掌握在自己手里。”陈慧荣一边掏出工具一边

说，“现在到了杭州最美的时节，我要抓紧做一些‘郁金香’，送给我的乘客，让他们感受到杭州的温暖。”

小提箱里的一张便签上，中文+英文字母+数字，记得满满当当，陈慧荣笑着说，这是郁金香和叶子的针法，一开始不熟练，要一边看一边织。后来熟练了，就十分顺畅。当粉色的毛线头被穿入针脚的那一刻，这双平日里握着方向盘的手便上下翻动起来，左手小指勾起毛线球，右手钩针快速穿梭，顺畅地如同提前写入了“程序”。

短针、长针、中长针、长长针、狗牙针、枣形针等各种针法如数家珍，“小时候看妈妈挑毛线，自己还没试过。疫情期间封闭在家一边刷视频，一边自学，是这些宝贝让我守住了心气。”陈慧荣说，“有时候休息在家，早上起来干完家务，就开始织，一直做到晚上，饭都不记得吃，感觉做出来的是一无二二的作品。”

这些年，每个冬天，陈慧荣都会给车上的扶手“穿”上亲手织的漂亮“毛衣”，既能防静电、也避免一些安全隐患。她会自

掏腰包，买好看的毛线，编成发卡、头绳、花朵、小玩偶，发给乘车的学生。小老虎、小兔子、小狗等可爱动物造型的小礼物，每都能给大家带去惊喜。

“从2020年开始到现在，总共织了不下六七百件，也没统计过。”把控着28座站台间的精准距离，丈量着2.5mm钩针的进退分寸，陈慧荣在两种尺度间自如切换，每当她用拇指摩挲方向盘皮革纹路时，也在用同样敏锐的触觉辨别每一缕线团的绒长。“开车是工作，编织是心意，都是为乘客多做点事，大家喜欢，我就开心。”夕阳西下，146路公交车稳稳停靠在终点站。陈慧荣做完最后一次车辆巡检，挎着自己的“百宝箱”，身影渐渐融进杭城的夜色里。

扫码观看精彩视频



工友圈

局长体验送外卖“换位跑”

话题

近日，江苏一位副局长体验外卖员生活的新闻引起不少人关注。据媒体报道，苏州相城经开区社会事业局“85后”副局长张亥秋在体验当外卖员两周后，写下4000字的“配送日记”，记录了其所观察到的外卖员实际工作中的痛点、难点，并思考后续单位服务的改进方向。

“社区暖驿站的使用率不高，大家基本在商圈饭店的门前休息，方便随时接单，应该反思一下这些驿站设置在哪里，才能对骑手更有吸引力。”张亥秋在“配送日记”中记下了诸如此类的问题。

据悉，今年1月起，苏州在全市范围内开展“换位跑一次”行动，相城经开区7名机关干部脱产两周，全流程沉浸式体验网约车司机、快递配送员、外卖配送员等新就业群体岗位，体验检视本单位业务办理流程、服务质量，并把真实感受、心得体会转化为体验日记和调研报告，持续推进流程优化再造、服务提质增效。

天天

从群众中来，到群众中去。

只有亲身体验过，才能切实为这个群体办实事。

三月雪

海阔天空

“没有调查，就没有发言权。”这句话任何时候都不过时。

这样的换位实践应该全国推广。

桦树

诚实的人

坐在办公室里想到的都是问题，走去基层转一转看到的都是办法。

不错！日记里没有官话套话，全是实际内容。

张大壮

Leon

解决问题，就要到问题发生的地方去。

希望这项“换位跑”工作能常态化开展，每年固定一段时间，这样才能真正沉下去。

已注销

阿朱

说一千道一万，都不如自己亲身体验一遍。

主持人：吴晓静

吴志坚：

点亮教育的无限可能

通讯员陈公炎报道 在金华教育领域，省劳动模范、金华市南苑小学教育集团党总支书记、总校长吴志坚凭借非凡勇气与智慧，奏响教育变革乐章，勾勒教育新生态蓝图，点亮教育的无限可能。

1997年，怀揣梦想的吴志坚从中师毕业，开启从普通数学教师到校长的不凡征程。他视教育为攀山越岭，始终砥砺前行。求学路上，他完成“跨界三部曲”：2005年靠自考获得浙江大学汉语言文学专业文凭，2008年取得西南大学数学与应用数学本科学位，2020年收获教育学硕士学位，2022年考取浙江师范大学学校课程与教学博士研究生。

他的数学课生动有趣，学校的走廊里，总能看到他与学生并肩阅读的身影。一本《草房子》，他能读出数学的对称之美；一个数学问题，他能化作《西游记》的取经路线。孩子们说：“吴校长的数学课像魔术，课本里的字会跳舞！”在全国课堂教学评比中，他执教的《体育中的数学——比赛场次》借助信息技术与互动教学，让枯燥知识妙趣横生，也因此荣获全国课堂教学评比一等奖，还获得浙江省特级教师、浙江省劳动模范等诸多荣誉，但他从未停止前行，持续投入教学与研究，助力年轻教师成长。

在湖海塘小学任职时，吴

志坚做出大胆之举，拆除新建学校三栋教学楼一楼架空层，打造近三千平方米的阅读馆、课程馆和海洋馆。海塘图书馆设计温暖，海洋馆更是让湖海塘小学成为浙江省唯一入选国家海洋博物馆馆校共建联盟校的学校。此后，丰富的海洋课程在各年级有序开展。在吴志坚带领下，湖海塘小学获得多项荣誉，为多元教育提供独特实践路径。

2023年，吴志坚调入南苑小学教育集团。面对陈旧校舍和拥挤空间，他将两幢教学楼间冷清小公园改造成沙坑，成为孩子们的“快乐基地”；争取到校外7000多平方米空地，打造成草坪，成为孩子们释放天性的“探险”之地。2024年，南苑小学新建南北校区两个图书馆、AI体育运动场地、乒乓球室等新型学习空间且从不锁门，吴志坚认为应让孩子们随时享受其中。即便场馆物品有所损坏，他也认为这是教育契机。

多年来，作为特级教师、学科带头人，吴志坚极为关注青年教师成长。2018年“金华市开发区吴志坚特级教师工作室”成立，先后培养25名区内青年教师。他带领工作室成员借助“互联网+”开展教学研讨，截至目前，开展研究活动50多次，指导学员在各级比赛中佳绩频传，在课题研究、论文发表等方面成果显著。