



# 热心肠的粉色马甲 了不起的巾帼力量

## 金华市金东区“美丽大姐”绽放消防安全之花



“美丽大姐”们学习灭火技能。

**通讯员林梦兰 记者邹伟锋报道**“老邻居，平时不要卧床吸烟，在家要注意用火用电安全，出门要记得关闭电源和燃气阀门。”连日来，金华市金东区“美丽大姐”消防公益宣传使者之一庄爱琴忙着走街串巷，在村民家中开展消防安全宣传。

“美丽大姐”消防公益宣传

志愿服务队队员们，用爱心与热情守护千家万户的安全，筑牢坚实“防火墙”，绽放消防安全之花。

### 深入基层 开启共建新征程

自2018年起，“美丽大姐”巾帼志愿品牌在金东大地生根发芽，从最初的3477名成员，

逐渐发展壮大至如今的9700余人。她们就像无处不在的“平安哨兵”和“移动探头”，扎根于社区、乡村，对辖区内的大小事务了如指掌。金东区消防救援大队敏锐地捕捉到这股强大的巾帼力量，以孝顺镇为试点，开启巾帼消防宣传乡村行活动。

今年2月，金东消防大队聘请“美丽大姐”为消防公益宣传大使，借助她们与群众天然的亲近感和沟通优势，让消防宣传真正走进基层。“美丽大姐”们积极响应，她们走村串户，将消防知识带到每一个角落，让基层消防宣传的触角不断延伸，深入每一户家庭，直达每个人心间，为消防安全宣传打下良好基础。

### 参观见学 练就扎实消防技能

俗话说，“耳听千遍，不如手过一遍”。为了让“美丽大姐”们真正掌握消防技能，消防大队分批邀请她们走进消防科普教育基地参观见学，感受消

防的历史文化，了解消防器材种类、使用方法，系统地学习不同类型的防火知识，亲身体验火场逃生，参与火灾隐患排查等项目。“美丽大姐”们看得入迷、听得入神，还不时提出问题，亲身体验。

“模拟燃气起火场景太吓人了，那火焰一下子就蹿了起来，前后不过2秒钟。看来咱们平时厨房用火真得小心。”“美丽大姐”何仙说。

“是啊，以前只是听说，这次亲眼看到、亲手操作，印象深刻多了，以后遇到类似的紧急情况也有底。”另一位“美丽大姐”庄大姐也很有感触。

在模拟火灾逃生现场，刺鼻的烟雾、紧张的氛围让“美丽大姐”们真切感受到“火魔”的残酷，但她没有丝毫退缩，在消防宣传员的指导下，成功完成逃生演练，人人都学会了实用的“防火术”和“逃生法”。

### 热心公益 接地气宣传暖人心

如今，无论是热闹的沿街

店面、傍晚的九小场所，还是温馨的居民家中，“美丽大姐”们忙碌的身影，成为亮丽的风景线。

“电瓶车充电知识要学习一下，电瓶车不能放在楼梯间，过道上也不能放。”身着粉色马甲的“美丽大姐”们结伴而行，共同普及消防宣传知识。“提拔握压，这是灭火器使用口诀。平时多看看灭火器指针的区域，红色代表压力不足，黄色代表压力过高，绿色代表正常，就像过马路的红绿灯一样，只有绿色才可以使用。”

她们拿着消防宣传资料，面带微笑，与群众面对面交流，耐心地讲解每一个消防知识要点，用最朴实的语言讲解火灾的危害和预防方法；碰到小朋友，她们则用生动有趣的故事吸引孩子们的注意力，普及消防安全意识从娃娃抓起。这支充满活力的巾帼消防志愿服务队，为守护金东大地的平安绚烂绽放。

## 送健康 “手”护您

宁波市鄞州区首南街道文华社区“以心换心”服务新就业形态劳动者群体，不仅打造了“甬爱E家”阵地，还联合高校为“小哥”们提供按摩、推拿等服务，并推出“妈妈岗”帮他们的另一半实现“家门口”就业。

图为日前社区联合宁波卫生职业技术学院为“小哥”们推出首场理疗服务。

通讯员王博、卢亚红、王静远 摄



## 温岭市海安救援队“灵魂人物”陈荣军： 矢志不渝 传递温暖

**通讯员江文辉报道** 在温岭，有一支海上救援队伍，他们星夜劈风斩浪，为被困者照亮明灯；他们穿梭灌木丛林，宛如海岸边的坚定守护者；他们开展公益救生培训，学生自救能力逐年提升……这支队伍就是温岭市海安救援队。

据统计，2024年该队累计出动88次，出动人员达833人次，出动车辆255次。此外，队伍还组织8次技能培训，参与培训人员60人次；开展6次应急演练，参与人数124人次，演练时间累计47小时，全年服务时间总计426小时。

这些数字的背后，与救援队“灵魂人物”——队长陈荣军的努力付出是分不开的，“我的服务宗旨是以人为本，尊重生命，只要有一丝希望，就付出百倍努力。24小时待命，火速出发，紧急救援，敢与死神赛跑。无私助人，甘于付出，传递正能量。”

### 人人都能成为身边的“救星”

50岁的陈荣军于2019年参加海安救援队，那时候正好碰上疫情，他和队员们一起参加环境消杀、疫苗接种点安保等工作。由于工作能力强，没过多长时间，他就从一名普通队员成长为秘书长、副队长、队

长。

“有位船老大曾经告诉我，在海上作业时，船上渔民忽然出现心脏骤停，黄金救援时间是4分钟左右，等医生过来救援不现实，危急时刻，他对渔民进行心肺复苏，但是，本应对渔民进行胸部按压后吹气的，他却采用了吸气的办法。由于操作不当，处于昏迷渔民最终没能被救回。”他说。

听了这个故事，陈荣军陷入沉思。他说，如果船老大当时懂一点急救知识，有可能挽回这名渔民的生命。

为此，他在队内队外广泛开展急救知识培训，让人人都能成为身边的“救星”。“我们队里登记在册队员共110人，截至目前，我们已经有60多人参加红十字救护知识培训，持证上岗率过半。未来3年，我们将扩大培训覆盖面，实现全员持证上岗。”

“如果溺水者被救上岸之后昏迷不醒，呼吸、心跳骤停，我们要立即进行心肺复苏，直到专业救援人员到达……”在松门镇锦川中学的大课堂上，陈荣军介绍了容易发生溺水的情况、如何预防溺水、遇到溺水如何自救、他人溺水如何施救，以及救生绳、救生圈、救生衣等救生设施的使用方法，提醒学

生在遇到有人溺水时，切不可盲目跳水施救，可以采取长竹竿拉、抛泡沫板、扔救生圈等岸上救援方式。为筑牢安全防线，陈荣军带领队员们走进松门镇幼儿园、松门镇中学等，让孩子们掌握救生技能。

### 锦旗背后的温暖故事

“非常感谢救援队，一年前我在水桶盬旅游时不慎受伤，没有你们的无私帮助，可能无法顺利走出大山，这次我们再到温岭旅游，专程给你们送上锦旗，以表感谢。”

今年1月31日下午，来自江苏无锡的68岁顾丽萍阿姨在女儿一家人的陪同下，驱车7个多小时，来到位于温岭市松门镇沿海路的海安救援队活动室，送上了一面绣有“人间自有真情在，无私帮助暖人心”的锦旗，并握着陈荣军的手表示感谢。

时间回到2024年春节，顾丽萍阿姨和女儿一家三口，从江苏无锡驱车来到松门的水桶盬游玩。“水桶盬这条徒步路线非常火，那天是大年初三，我妈在爬山途中不慎摔断了腿，本来想着120医生过来对她进行紧急包扎后，能够走出大山，没想到山路崎岖难走，我们根本走不出大山。”顾阿姨女儿说。

当时，腿部骨折的顾阿姨无法直立行走，有游客拨打110报警电话。数十分钟后，松门派出所的民辅警徒步赶到现场。然而，想抬着担架翻山越岭，可不是件容易的事。

“接到松门派出所的救援任务后，我们救援队马上开出一艘冲锋舟，另外我还向隔海村借用一艘渡船，把参与救援的医护人员、公安派出所民辅警等，通过海路转移到离水桶盬最近的码头上岸。”陈荣军说。

10来分钟时间，冲锋舟到达小交陈村渔业码头。由于当时正值退潮，冲锋舟体型小，无法靠岸。经过商量，陈荣军把冲锋舟停到一处乱石滩边。在派出所民辅警和海安救援队队员的共同努力下，经过4个小时的接力救援，受伤的顾阿姨终于在太阳下山前被转移到救护车上，救援取得成功。

“今年春节，我们一家的出游目的地选择了浙江和福建，第一站我们回到温岭，登门感谢海安救援队，然后再去看看七彩小岛。”顾阿姨女儿说。

自从水桶盬徒步路线火了，海安救援队已经在这里参加多次救援。截至目前，已收到11面锦旗。

### 公益同行传递正能量

海安救援队的脚步不止于紧急救援，他们还积极投身公益事业，用爱心温暖着这座城市。

“从去年开始，我们一直在水桶盬徒步路线上参加救援活动，到这边旅游的人很多，我们发现周边有很多垃圾，这会给游客留下些遗憾。”在2月25日的“净山”活动中，陈荣军带领25名队员，与温岭市益善好人志愿者服务中心、温岭市环保志愿者协会松门服务队的志愿者们一起，对松门黄金海岸线最火的水桶盬徒步路线开展环保志愿服务活动，捡起了很多垃圾。

此外，陈荣军还带领队员们开展“净滩”活动，捡拾渔民丢弃在沙滩、挡浪墙角的海洋垃圾。夏天的时候，他们在松门镇设立3处“清凉驿站”，为户外劳动者们免费送上清凉饮品与关怀；台风天气，他们组织人员加强海塘巡查，不顾风雨为当地群众的生命财产安全筑起坚固防线……

陈荣军说，未来，海安人将初心如磐，矢志不渝，以无畏的勇气、专业的素养和无私的奉献，继续守护山海、传递温暖。

### 乡村CEO“香”在哪？

#### 话题

招收300人、年龄不超过50周岁、资料食宿费全免……最近，“浙江要招300名乡村CEO”的话题成为热点新闻，吸引了许多人的关注。省农业农村厅近日印发《关于做好2025年度“浙江千名乡村CEO培养计划”招生工作的通知》，计划招收300人，纳入省部级“头雁”项目培养。

招生对象为正在或有志于在村集体经济组织中从事运营管理人员，主要包括乡村职业经理人、强村公司经营管理人员、村干部、入乡青年等。原则上要求年龄不超过50周岁，学历大专以上(含)，浙江省户籍或在浙江省内从事相关工作3年以上。

培养计划将采用“理论+实践+交流+回访”的培养方式，包括集中面授、线上自学、基地研学、驻村实战以及互访交流等，并为学员提供持续的跟踪服务，包括定期回访，建立动态档案。此外，本次培训将免除培训期间产生的资料费、食宿费。

#### 向右走

年轻人的新机会，广阔天地大有可为。

栽下梧桐树，引得凤凰来。

柠檬

#### 邱天

光免费培训这一项就很划算，条件符合的人选真的该去试试。

返乡创业青年的大利好！

TORY

#### 沙漠玫瑰

浙江乡村好潮啊，希望能成为有志青年新的职业选择。

当人们还在讨论打破“35岁门槛”，浙江这个“50岁以下”的招募真的很有格局。

彪

#### 老胡

乡村振兴需要专业人才，如果能用所学带动家乡发展，比在城市打工更有意义！

浙江每次的政策都让人眼前一亮，走在前列不是说说。

颜颜

#### 饭量很大

看得心动了，生在农村长在农村，这是天然的优势啊，想回乡干事业了。

主持人:吴晓静

## 桐柏共产党员服务队： 做好关键小事 守护万家灯火

**记者羊荣江 通讯员马欣、刘玉玉、杨紫丹报道** 寒日远去，枯木逢春。日前，在国网新源华东桐柏抽水蓄能发电有限责任公司(以下简称“桐柏公司”)的操场上，一摞摞打包好的冬衣整装待发，即将奔赴千里之外的西藏贡觉县则巴乡第二小学。

今年是国家电网新源集团(青桐劲柏)共产党员服务队(以下简称“桐柏共产党员服务队”)向这所小学提供常态化定点捐衣的第11个年头，其间累计捐赠衣服超过1万件，超过1000名志愿者和捐赠者参与。

“11年来，我们的初衷没变，就是希望大家捐赠的冬衣能带给山区孩子们一个温暖的冬天。”服务队成员褚玮一边说，一边把衣服装进麻袋，然后拉到运输车上。

“11年不仅是数字的累积，更是我们共同成长、共同见证爱心的历程。未来，我们会将这份爱心延续到更远、更多地方。”连续参加11年志愿服务的单锋自豪地介绍道。

自2015年成立以来，经过两任队长、40余名队员的接力传承，从日常的电气抢修到重大活动保电，从志愿服务到攻克急难险重，桐柏共产党员服务队用行动诠释责任担当。

2024年2月，新一轮雨雪冰冻天气突袭华东地区，桐柏公司所在地最低气温降至-10℃以下，进入“速冻”模式，电站500千伏两回出线均出现了5到10毫米的覆冰，桐柏公司立即作出直流融冰的工作指示。

由于寒潮来得突然，又正值春节假期前后，许多工作人员无法及时到岗。服务队成员得到消息后，主动请缨，迅速行动。变电站下，服务队成员余祖良在冰天雪地中穿梭，他被山顶的风吹得满脸通红，厚厚的工作服根本无法抵御寒意侵袭，但他顾不上那么多，在深一脚浅一脚的雪地上开展线路特巡，全时段蹲守观测，耐心地将数据记下，及时将实时数据传回营地。

在服务队成员的带领下，专业队员们相互协作，连续奋战20余小时，直流融冰工作圆满完成，除冰线路总长约80千米，守护住了华东地区万家灯火长明。

“每次看到这些戴着红色安全帽、穿着红色马甲的小伙子、姑娘来我们村里检查，我们都特别高兴。他们关心我们的生活，还经常过来检查我们的房间线路，帮我们更换一些用了很久的插座、开关。”天台赤城街道九峰村田洋金自然村党支部书记范元宝说。

田洋金村是桐柏公司开展结对帮扶的第3个村子，每逢汛期，服务队成员就会主动上门走访，向村民积极宣传防汛减灾和环境保护知识，普及汛期防范和应急措施。

不仅如此，在国家旅游日、生态日等重要节点，服务队成员会按时赶赴周边村落，开展森林防火、用电安全常识宣传、捡拾垃圾等志愿服务活动。结对帮扶10年来，服务队累计发放超2万份宣传册，走访入户群众超5000户，惠及群众超1万人。