



用爱守护 夕阳红

——00后养老护理员闫伟杰的一天



记者邹伟锋摄影报道 早晨7

点,杭州市滨江绿康阳光家园养老院(以下简称“滨江绿康阳光家园”)护理员闫伟杰已经换上工作服,开启了他忙碌而充实的一天。

出生于2003年的闫伟杰,是滨江绿康阳光家园最年轻的护理员。他日常工作的地方是认知症照护中心,他负责的楼层共有15位老人,年龄最大的96岁,最小的63岁。其中1位不能自理,需要全程照护;1位聋哑人,需要不时用并不标准的手语稳定其情绪;失忆的王奶奶怕见每一个人,他还需要耐心地安抚、悉心照料。

面对失智老人的反应式行为,护理员需要学习更多的专业知识来灵活应对;闫伟杰为了快速掌握失智症老人的照护技巧,利用中午休息、下班时间,通过手机学习照护方法,提升自己的照护技能。“很多老人把这儿当成了家,我得不断提升专业技能,让他们过得舒服。”他说。

当夜幕降临,养老院渐渐安静下来,闫伟杰才拖着疲惫的身体结束一天的工作。他用青春与爱,让老人们在养老院里感受到家的温暖。

据统计,2024年末,中国60岁及以上人口已达3.1亿人,占全国人口的22.0%。老龄化社会对专业照护有着迫切需求。

近日,记者踏着晨光,来到滨江绿康阳光家园,从闫伟杰7点上班开始,用镜头记录他用爱守护“夕阳红”。

►7:00 闫伟杰打卡上班,第一时间耐心地与每一位老人打招呼。他说:“经过一个晚上,有几位老人又不记得他了,得重新唤起他们的记忆。”

►8:00 闫伟杰为老人们准备早餐,并悉心照料老人用餐。

►8:30 闫伟杰与前一天夜班同事交接班。

►9:00 闫伟杰带领老人们晨练。

►11:00 午餐时间,闫伟杰为老人们精心备餐。

►12:00 午休时间,闫伟杰协助行动不便的老人上床休息。

►14:00 趁午休时间,闫伟杰准备下午茶的水果和零食拼盘。

►15:00 织布、套圈……闫伟杰和老人们一起开展非药物干预活动。

►16:00 闫伟杰与老人们在小花园交流谈心。

►18:00 闫伟杰调试水温,为老人们擦拭、沐浴。

►19:00 闫伟杰照顾老人就寝,结束一天的忙碌工作。

记者手记

青春点亮“夕阳红”

初见闫伟杰,很难将这个朝气蓬勃的00后与养老护理员联系起来。采访中,他讲述了自己从老家河南护理专业毕业后,到杭州投身养老行业的经历。养老护理员不只是一份工作,更多的还要承受精神和心理上的压力。当不能有效应对老人的反应式行为,比如晚上老人不睡觉、被老人无端谩骂时,他有过放弃的念头。但每当看到老人因他的护理而露出笑容时,他坚定了留下来的决心。

闫伟杰说,照顾老人日常起居是养老护理员的基础工作,更重要的是给予他们身心关怀。需要深入了解老人的生活习惯、个人喜好,定制个性化照护方案,耐心倾听老人们的心声。相处中收获了信任与温暖,让他自己也找到了职业价值。

如今,入职不到一年,闫伟杰已从一名普通的养老护理员成长为楼长助理。这次采访让我深刻感受到,养老护理员是一份充满爱与责任的职业。像闫伟杰这样的年轻人,用青春和爱心守护“夕阳红”,为养老事业注入新活力。他们的坚守与付出,让更多老人能安享幸福晚年,也让我们看到了养老行业的美好未来。